



Merkblatt Hygienekonzept

Zentrum für Naturheilkunde (ZfN) und
Osteopathie Akademie München (OAM)



Liebe Teilnehmer*, Schüler*, Dozenten*, Assistenten* und Mitarbeiter*,

zum Schutz vor einer COVID-19-Infektion und damit wir weiterhin Präsenzunterrichte abhalten dürfen, verpflichten wir uns alle, folgende Grundsätze und Hygieneregeln hier im ZfN und der OAM einzuhalten.

Rechtliche Grundlage

8. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 30.10.20

hier insbesondere § 20 Außerschulische Bildung, Musikschulen, Fahrschulen

1) **Außerschulische Bildungsangebote** sind ... nur zulässig, wenn zwischen allen Beteiligten ein **Mindestabstand von 1,5 m** gewahrt ist (Anm.: hier besteht also keine Maskenpflicht, da, im Unterschied zu Regelschulen, bei all unseren Unterrichtsräumen die Anzahl der Sitzplätze so reduziert wurde, dass der Mindestabstand eingehalten wird).

Maskenpflicht besteht, soweit Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann (Anm.: z.B. Verkehrs-/Begegnungsbereiche oder bei praktischen gegenseitigen Übungen).

2) ...: gleiches gilt bei Prüfungen, s. § 17 Prüfungswesen

3) Der Betreiber hat ein **Schutz- und Hygienekonzept** auszuarbeiten und auf Verlangen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörde vorzulegen (Anm.: unser Schutz-/Hygienekonzept ist vom Gesundheitsamt München geprüft und vollumfänglich als geeignet genehmigt worden).

Grundsätzlich gilt:

- Alle unsere Teilnehmer*, Schüler*, Dozenten* und Assistenten* werden vor Kursbeginn per Email und zu Beginn des Kurses durch Aushang und **Merkblätter über unser Hygienekonzept** und die notwendigen Sicherheitsmaßnahmen informiert.
Zutritt für Begleitpersonen ist nur nach vorheriger Absprache und mit Zustimmung des ZfN und Hinterlegung der Kontaktdaten möglich.
- **Im Schulgebäude ist das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes (MNS) grundsätzlich Pflicht.**
Während des theoretischen Teils des Kurses im Klassenraum darf der MNS am Sitzplatz abgenommen werden. Jeder TN bleibt während des Theorieunterrichts am für ihn vorgesehenen Sitzplatz. Auch der Dozent wahrt durch den Standort des Dozentenpults den Mindestabstand zu den Teilnehmern.
Ein glaubhaftes ärztliches **Attest zur Maskenbefreiung** mit Diagnose ist der Schulleitung rechtzeitig vor Kursbeginn vorzulegen. Diese entscheidet dann, inwieweit eine Kursteilnahme möglich ist.
- Versuchen Sie bitte, wenn möglich, zu jeder Zeit den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen einzuhalten. Ansammlungen von Personen im Schulgebäude, in den Aufenthaltsräumen und im Schulhof sind zu vermeiden.
- Der Toilettengang und Aufenthalt in den Sanitärräumen ist nur für jeweils 2 Personen unter Einhaltung der Abstandsregelung (1,50 m) möglich.
- Bitte treffen Sie frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn ein und begeben Sie sich nach dem Händewaschen auf direktem Weg in den Schulungsraum. Danach entsprechend direkt wieder nach draußen.
- **Händehygiene**
Bitte halten Sie die Hygienemaßnahmen wie Händewaschen, -desinfizieren unbedingt ein.
Vor Betreten des Unterrichtsraums sind die Hände gründlich mit Seife (min. 20s) zu waschen.
Zudem gibt es in jedem Unterrichtsraum Spender mit Hand- sowie Flächendesinfektionsmittel.
- **Feste Sitzordnung in den Klassen**
Die Klassenräume sind so vorbereitet, dass die Tische bzw. Liegen und Stühle den Mindestabstand von 1,5 m gewährleisten.
Ein Umstellen/Verrücken der Tische, Liegen und Bestuhlung ist daher aktuell nicht erlaubt.
Jeder Platz ist nummeriert. Auf der Anwesenheitsliste wird vermerkt, welcher Teilnehmer auf welcher Platznummer sitzt. Bitte behalten Sie diese Sitzordnung während des gesamten Kursblockes bei, damit im Notfall eine Nachverfolgung von Kontaktpersonen möglich ist.

- **Belüftungsmanagement:** alle 30 Minuten wird für mind. 5 Minuten stoßgelüftet, um die Erregerlast zu reduzieren. Lüftungszeiten werden in der Anwesenheitsliste dokumentiert.
- **In den Pausen**
Entweder Sie bleiben im Klassenraum auf Ihrem Platz unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes oder Sie verlassen mit MNS das Schulgebäude und kommen am Ende der Pause wieder zurück.
- **Verzehr von Speisen und Getränken**
mitgebrachte Getränke und Speisen können in der Pause am Sitzplatz oder ansonsten nur außerhalb des Schulgebäudes verzehrt werden.
- **Gesundheitszustand**
Bitte unbedingt zu Hause bleiben, beim Auftreten von COVID-Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen usw.).

Sie versichern mit Ihrem Erscheinen, dass Sie:

- nicht an Grippe-ähnlichen Symptomen leiden oder an COVID-19 infiziert/erkrankt sind
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt 1. Grades zu einer Corona-infizierten Person hatten
- keiner Quarantänemaßnahme unterliegen
- auf eigene Gefahr anwesend sind

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Inanspruchnahme des Präsenzunterrichts das persönliche Risiko tragen, in Quarantäne geschickt zu werden, falls ein infektiöser Teilnehmer ohne Symptome am Unterricht teilnimmt.

(Anm.: wir hatten bisher erst 2 Teilnehmer, bei denen während oder nach dem Unterricht Corona-Symptome aufgetreten sind und die danach positiv getestet wurden. Nach Rücksprache mit unserem zuständigen Amtsarzt Herrn Dr. Huber ist aufgrund unseres Hygienekonzeptes das Ansteckungs-Risiko der restlichen Kursteilnehmer als äußerst gering einzuschätzen. Es mussten behördlicherseits weder Dozent noch die restlichen TN informiert, getestet oder in Quarantäne. Der Transparenz halber haben wir uns entschlossen, dennoch alle beteiligten TN des Kurses darüber zu informieren.)

Bei praktischen Unterrichten gilt zusätzlich:

- **Maskenpflicht während der Übungen**, da hier i.d.R. der Mindestabstand unterschritten wird.
Dozent*/Assistent* händigt Ihnen hierfür täglich eine neue Einwegmaske aus, die von Dozent*/Assistent* und Teilnehmer* nur zum praktischen Unterrichtsteil verwendet wird (Sicherstellen einer frischen, hygienischen Maske ohne Durchfeuchtung als zusätzlicher Schutz).
Bitte ansonsten die mitgebrachte Alltagsmaske verwenden.
- **Handhygiene**
Dozent*/Assistent*/Teilnehmer* desinfizieren vor und nach jeder Demonstration/Partnerübung /Korrektur nacheinander – unter Wahrung des Mindestabstands – die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel-Spender an der Tür, der mit dem Ellbogen betätigt werden kann.
Einmalhandschuhe liegen zudem bereit, die auf freiwilliger Basis zusätzlich benützt werden können.
- **Konzept der festen Übungspartner**
Für die Dauer des Unterrichtsblocks bleiben Sitz- und Liegenplätze und Übungspartner verbindlich dieselben! Es teilen sich 2 Teilnehmer eine Liege, Sitzplätze sind an den Enden der Liege (jeweils am Kopf- und Fußende) vorgesehen.
Möglich ist bei einer ungeraden Teilnehmerzahl auch eine Dreiergruppe.
Während der Übungseinheiten achten die Teilnehmer darauf, an der eigenen Liege zu bleiben und unter keinen Umständen den Mindestabstand zu den anderen Übungspärchen zu unterschreiten.
- **Dozent und Proband / Korrektur der Übungen**
Diese Regeln gelten ebenfalls für Dozent* und Proband* beim Vorführen oder Korrektur der Techniken.
- **Invasive Tätigkeiten**
Obige Regeln gelten hier ebenfalls plus selbstverständlich die üblichen normalen Hygiene-Regeln für invasives Arbeiten.

Unsere Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Frau Andrea Pfister
089-545931-47 / a.pfister@zfn.de

Herr Hannes Reicher
089-545931-44 / h.reicher@zfn.de