



# Merkblatt Hygienekonzept

## Zentrum für Naturheilkunde (ZfN) und Osteopathie Akademie München (OAM)



Liebe Teilnehmer\*, Schüler\*, Dozenten\*, Assistenten\* und Mitarbeiter\*,

zum Schutz vor einer COVID-19-Infektion und damit wir weiterhin Präsenzunterrichte abhalten dürfen, verpflichten wir uns alle, folgende Grundsätze und Hygieneregeln hier im ZfN und der OAM einzuhalten.

### Rechtliche Grundlage

#### 12. Bayer. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung v. 05.03.2021

hier insb. **§ 20 Außerschulische Bildung, Musikschulen, Fahrschulen**

Angebote der beruflichen Aus-, Fort- u. Weiterbildung sind in Präsenzform zulässig, wenn zwischen allen Beteiligten ein Mindestabstand von 1,5 m gewahrt ist.

Es besteht Maskenpflicht, soweit der Mindestabstand nicht zuverlässig eingehalten werden kann (z.B. Verkehrs-/Begegnungs-/Sanitärbereiche oder bei praktischen gegenseitigen Übungen).

**Anm.:** wird der Mindestabstand zuverlässig eingehalten, besteht also keine Maskenpflicht, da, im Gegensatz zu Regelschulen, bei all unseren Unterrichtsräumen die Anzahl der Sitzplätze so reduziert wurde, dass der Mindestabstand eingehalten wird.

Präsenzunterricht ist erlaubt, solange die 7-Tage-Inzidenz in der Stadt München den Wert von 100 nicht überschreitet.

Unser **Schutz- und Hygienekonzept** ist vom Gesundheitsamt München geprüft und vollumfänglich als geeignet genehmigt worden.

### Grundsätzlich gilt:

- Alle unsere Teilnehmer\*, Schüler\*, Dozenten\* und Assistenten\* werden vor Kursbeginn per E-Mail und zu Beginn des Kurses durch Aushang und **Merkblätter über unser Hygienekonzept** und die notwendigen Sicherheitsmaßnahmen informiert.
- Zutritt für Begleitpersonen ist nur nach vorheriger Absprache und mit Zustimmung des ZfN und Hinterlegung der Kontaktdaten möglich.
- **Im Schulgebäude besteht grundsätzlich FFP2-Maskenpflicht.**  
Während des theoretischen Teils des Unterrichtes im Klassenraum darf der MNS von den Teilnehmern am Sitzplatz u. von den Dozenten am Dozentenpult abgenommen werden, da hier der Mindestabstand eingehalten wird.  
Bei vorhandenem **Attest zur Maskenbefreiung** ist eine Kursteilnahme leider nicht möglich!
- Bitte treffen Sie frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn ein und begeben Sie sich nach dem Händewaschen auf direktem Weg in den Schulungsraum. Danach entsprechend direkt wieder nach draußen.
- **Händehygiene**  
Bitte halten Sie die Hygienemaßnahmen wie Händewaschen, -desinfizieren unbedingt ein.  
Vor Betreten des Unterrichtsraums sind die Hände gründlich mit Seife (mind. 20 Sek.) zu waschen.  
Zudem gibt es in jedem Unterrichtsraum Spender mit Hand- sowie Flächendesinfektionsmittel.
- **Feste Sitzordnung in den Klassen**  
Die Klassenräume sind so vorbereitet, dass die Tische bzw. Liegen und Stühle den Mindestabstand von 1,5 m gewährleisten (siehe Bodenmarkierungen).  
Ein Umstellen/Verrücken der Tische, Liegen und Bestuhlung ist daher aktuell nicht erlaubt.  
Jeder Platz ist nummeriert. Auf der Anwesenheitsliste wird vermerkt, welcher Teilnehmer auf welcher Platznummer sitzt. Bitte behalten Sie diese Sitzordnung während des gesamten Kursblockes bei, damit im Notfall eine Nachverfolgung von Kontaktpersonen möglich ist.
- **Belüftungsmanagement:** alle 30 Minuten wird für mind. 5 Minuten stoßgelüftet, um die Erregerlast zu reduzieren. Lüftungszeiten werden in der Anwesenheitsliste dokumentiert.

- **In den Pausen**  
Entweder Sie bleiben im Klassenraum auf Ihrem Platz unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes oder Sie verlassen mit MNS das Schulgebäude und kommen am Ende der Pause wieder zurück.
- **Verzehr von Speisen und Getränken**  
mitgebrachte Getränke und Speisen können in der Pause am Sitzplatz oder ansonsten nur außerhalb des Schulgebäudes verzehrt werden.
- **Gesundheitszustand**  
Bitte unbedingt zu Hause bleiben beim Auftreten von COVID-Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen usw.).  
Sie versichern mit Ihrem Erscheinen, dass Sie:
  - nicht an Grippe-ähnlichen Symptomen leiden oder an COVID-19 infiziert/erkrankt sind
  - in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt 1. Grades zu einer Corona-infizierten Person hatten
  - keiner Quarantänemaßnahme unterliegen
  - auf eigene Gefahr anwesend sind.

### Bei praktischen Unterrichten gilt zusätzlich

- **FFP2-Maskenpflicht während der Übungen**, da hier i.d.R. der Mindestabstand unterschritten wird.
- **Handhygiene**  
Dozent\*/Assistent\*/Teilnehmer\* waschen bzw. desinfizieren vor und nach jeder Demonstration/ Partnerübung/Korrektur.  
Einmalhandschuhe liegen zudem bereit, die auf freiwilliger Basis zusätzlich benützt werden können.
- **Konzept der festen Übungspartner**  
Für die Dauer des Unterrichtsblocks bleiben Sitz- und Liegenplätze und Übungspartner verbindlich dieselben! Es teilen sich 2 Teilnehmer eine Liege, Sitzplätze sind an den Enden der Liege (jeweils am Kopf- und Fußende) vorgesehen.  
Möglich ist bei einer ungeraden Teilnehmerzahl auch eine Dreiergruppe.  
Während der Übungseinheiten achten die Teilnehmer darauf, an der eigenen Liege zu bleiben und unter keinen Umständen den Mindestabstand zu den anderen Übungspärchen zu unterschreiten.
- **Dozent und Proband / Korrektur der Übungen**  
Diese Regeln gelten ebenfalls für Dozent u. Proband beim Vorführen od. Korrektur der Techniken.
- **Invasive Tätigkeiten**  
Obige Regeln gelten hier ebenfalls plus selbstverständlich die üblichen normalen Hygiene-Regeln für invasives Arbeiten.

### Unsere Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Frau Andrea Pfister  
+49 (0)89-545 931-47 / [a.pfister@zfn.de](mailto:a.pfister@zfn.de)

Herr Hannes Reicher  
+49 (0)89-545 931-44 / [h.reicher@zfn.de](mailto:h.reicher@zfn.de)

Frau Bettina Brennstein  
+49 (0)89-545 931-27 / [b.brennstein@zfn.de](mailto:b.brennstein@zfn.de)