



Zentrum für Naturheilkunde und Osteopathie Akademie München

Online
und
Präsenz!



Gesamtprogramm

Frühjahr-/Sommersemester
März bis Oktober 2026

Qualität seit fast 40 Jahren

Heilpraktikerschule, Aus- und Weiterbildungszentrum
der ganzheitlichen Heilkunde und Osteopathie

GP-V26.05

KONTAKT

WIR SIND IMMER GERNE FÜR SIE DA!

Das **Zentrum für Naturheilkunde (zfn)** und die **Osteopathie Akademie München (OAM)** befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage – eine kleine Oase im Herzen der Stadt.

Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München
zfn GmbH
Hirtenstraße 26 | 80335 München
+49 (0)89 545 931-0
info@zfn.de | www.zfn.de

ÖFFNUNGSZEITEN SCHULSEKRETARIAT

Mo+Di 08:30-13:00 Uhr
Mi + Do geschlossen
Fr 08:30-14:00 Uhr
Sa 08:30-12:00 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

Mo-Fr von 09:00 – 13:00 Uhr u. 14:00 – 18:00 Uhr,
Sa 09:30 – 12:00 Uhr. Während der bayerischen
Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungs-
zeiten.

ABKÜRZUNGEN

HP Heilpraktiker
HPA Heilpraktiker Anwärter (in Ausbildung)
HP-Psych. Heilpraktiker für Psychotherapie
HP-Psych.-A Heilpraktiker f. Psychotherapie Anwärter
ZfN-Schüler Teilnehmer unserer Ausbildungen/ab
einem gewissen Betrag. Mehr auf S.7.

HINWEIS

Diese Broschüre deckt nur einen Teil unseres Fort-
und Ausbildungsangebots ab.
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die
geschlechtsbezogenen Formulierungen männlich,
weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche
Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für
alle Geschlechter.



IMMER INFORMIERT
MIT UNSEREM NEWSLETTER

- Aktuelles Kursangebot
- Kostenlose spannende Einblicke
- Tipps unseres Dozententeams zu
gesundheitlichen Themen
- Rezepte und Blogbeiträge
- Rabatte und Aktionen

HIER GEHT'S
ZUM NEWSLETTER



WILLKOMMEN...

...IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE
UND DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

Liebe Leserinnen und Leser,

»Wer heilt, hat Recht, doch wer versteht, heilt besser.« – Hippokrates

Seit vielen Jahren bieten wir hochwertige Aus- und Weiterbildungen für Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Osteopathen sowie im naturheilkundlichen Bereich an. Unser Ziel ist es, fundiertes Fachwissen praxisnah zu vermitteln, damit Sie Ihre Kompetenzen gezielt erweitern und direkt in der therapeutischen Arbeit anwenden können. Unser Angebot umfasst Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare und Vorträge in Heilpraktik, Osteopathie, naturheilkundlichen Verfahren sowie klassischen Traditionen wie TCM und Ayurveda – abwechslungsreich, praxisorientiert und fachlich fundiert.

Entdecken Sie unser aktuelles Programm – bewährte Kurse, spannende neue Themen und praxisnahe Vertiefungen – mit denen Sie Ihre Kenntnisse gezielt erweitern, Ihre therapeutischen Fähigkeiten vertiefen und Ihre Praxis kompetent ausbauen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team
vom Zentrum für Naturheilkunde & Osteopathie Akademie München



INHALT



8

HEILPRAKTIKER

HEILPRAKTIKER

- 9 Ausbildung Heilpraktiker
- 12 Prüfungsvorbereitung HP
- 13 HP-Kurse für Prüfung und Praxis
- 15 Abrechnung nach GebÜH für HP

PSYCHOLOGIE

- 17 Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie
- 18 Psychologischer Berater
- 19 Prüfungsvorbereitung
- 20 Systemische Therapie/Beratung
- 20 Gesprächstherapie nach C. Rogers
- 21 Verhaltenstherapie
- 21 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- 22 Tiefenpsychologie
- 22 Symboltherapie
- 23 Integrative Hypnose
- 23 Traumatherapie Innere-Kinder-Retten
- 23 EMDR
- 24 Mental Health Trainer / Coach
- 24 Psycho-Kinesiologie
- 24 Atemtechnik nach Dr. Buteyko
- 25 Grundlagen der Sexualtherapie
- 25 Psyche und Ernährung
- 26 Therapietools für Therapie & Coaching
- 26 Therapeutische Haltung – Mensch vs. KI
- 27 Konfliktpsychologie
- 27 Kommunikationspsychologie
- 27 Human Design
- 28 Psychologische Astrologie

AYURVEDA

- 31 Ayurveda Ausbildung
- 31 Grundlagen ayurvedische Psychologie



16

PSYCHOLOGIE

NATURHEILKUNDE

- 33 Traditionelle Europäische Naturheilkunde
- 34 Ausbildung Phytotherapie
- 35 Rezepturen und Therapiekonzepte
- 35 Wildkräuter-Coach
- 35 Kräuterwanderung – Phytoexkursion
- 36 Ganzheitliche Frauenheilkunde
- 36 Phytotinkturen für Frauengesundheit
- 36 Schwangerschaft und Wochenbett
- 37 Hormoncoach Naturheilkunde
- 37 Wechseljahre-Coach
- 37 Integrative Schilddrüsentherapie
- 38 Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. HP-Praxis
- 39 Künstliche Intelligenz i. d. Naturheilpraxis
- 39 Longevity – Die Grundlagen
- 39 Tropen- und Reisemedizin
- 40 Schröpfen
- 40 Nosoden und ihre Begleittherapie
- 40 Mykotherapie
- 41 Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein
- 41 Blutbefunde naturheilkundl. betrachtet
- 42 Bachblütenberater/-therapeut
- 42 Wechselwirkungen von Medikamenten u. Arzneipflanzen erkennen
- 42 Ganzheitliche Behandlungsansätze bei Corona, Long- u. Post-Covid
- 43 Praxisbewährte Strategien
- 43 Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten
- 43 Darmtherapeut
- 44 Touch For Health
- 44 Kinesiologischer Muskeltest
- 44 Brain Gym® 26 Movements
- 45 Homöosiniatrie



32

NATURHEILKUNDE



52

TCM & AKUPUNKTUR

- 45 Krankheiten durch das Familiensystem
- 46 Frischpflanzentinkt./Gemmomazerate
- 47 Ganzheitliche Kinderheilkunde

HOMÖOPATHIE

- 49 Ausbildung Homöopathie
- 49 Homöopathie bei Säuglingen
- 50 Homöopathische Themenabende
- 50 Homöopathie bei Burnout
- 50 Homöopathie n. d. Periodensystem

TCM & AKUPUNKTUR

- 53 Einführung in die TCM-Theorie
- 53 Energetische Ernährungslehre der TCM
- 54 Akupunktur bei Hormonstörungen
- 54 Akupunktur in der Psychosomatikbehandlung
- 54 Akupunktur für Einsteiger
- 55 Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA)
- 55 Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)
- 55 Farbpunktur nach Peter Mandel
- 56 TCM Diagnostik – Zunge, Puls u. Bauch
- 56 Schröpfen
- 56 Westliche Kräuter nach TCM Kriterien
- 57 Regelkreise und Organbeziehungen
- 57 Praxisräume nach Feng Shui
- 58 Qigong
- 58 TCM-Kräuter-Kompakt
- 59 Gua Sha
- 59 Die 5 Wandlungsphasen in der TCM
- 59 Die 6 Schichten in der TCM

ERNÄHRUNG

- 61 Ausbildung EMB®-Ernährungsberater
- 62 Ernährung und Psyche



60

ERNÄHRUNG



72

OSTEOPATHIE

- 62 Epigenetik und Ernährung
- 62 Mitochondrienstärkung durch Ernährung
- 63 Hormoncoach Ernährung
- 63 Longevity
- 64 Fettleber/Fettstoffwechsel
- 64 Ernährung in den Wechseljahren
- 64 Von Low Carb bis ketogen

MANUELLE THERAPIEN

- 67 Haltungsanalyse
- 67 Dynam. Wirbelsäulentherapie n. Popp®
- 67 Taping und Flossing
- 68 Bruxismus-Therapie
- 68 Kiefer-R.E.S.E.T.®
- 69 Gua Sha
- 69 Triggerpunktbehandlung/Schröpfen
- 69 Fußreflexzonen-Therapie
- 70 Kranio Sakral Therapie
- 70 Regulation des Nervensystems
- 70 Pathologien/Behandlung der Schulter
- 71 Energetische Beckenregulation
- 71 Energetische Wirbelsäulentherapie
- 71 Muskel-Energie-Techniken (MET)

OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

- 74 Ausbildung Osteopathie
- 75 Ausbildung Kinderosteopathie
- 76 Kurse nach Serge Paoletti
- 78 Kurse mit François Allart
- 79 Osteopathie Lehrpraxis

VORTRÄGE

- 83 KOSTENFREIE FIRMENVORTRÄGE
- 87 IMPRESSUM

ÜBER UNS

MIT FREUDE ERFOLGREICH LERNEN

WER WIR SIND

Aus dem Wunsch heraus, seinen Mitschülern beim Bestehen der Heilpraktikerprüfung zu helfen, entwickelte Reinhold Thoma als »Ein-Mann-Betrieb« 1988 eine hervorragende Prüfungsvorbereitung. Aus diesem Wunsch wurde die Vision, hochkarätige Heilpraktiker-ausbildungen und Fortbildungen im Bereich der Naturheilkunde anzubieten. 35 Jahre später ist das Zentrum für Naturheilkunde (ZfN GmbH) mit seinem guten Ruf über die Grenzen Bayerns hinaus ein Garant für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen im naturheilkundlichen Bereich. Mit 25 Mitarbeitern und einem Team von über 150 Dozenten bieten wir Präsenz- und Onlineveranstaltungen praxisnah und fundiert für Sie an. Seit 2003 ist auch die Osteopathie Akademie München ein Teil des ZfN.

UNSERE AUFGABE

Wir möchten auch Sie zu einem tieferen Verständnis der Heilkunde, der Natur und ihrer Gesetze führen und wünschen uns, dass Sie Ihr Leben durch das Erlernte beruflich wie auch privat sinnvoller und lebenswerter gestalten können – und vielleicht sogar Ihren Beruf mit Berufung finden.

QUALITÄT STATT QUANTITÄT

Unser Unterricht findet sehr lebhaft und mit einem hohen Qualitätsanspruch statt. Wir legen großen Wert auf eine fundierte Wissensvermittlung und haben eine beschränkte Teilnehmerzahl, v.a. bei unserem Präsenz-Angebot. Daher sind wir oft sehr schnell ausgebucht. Wir empfehlen Ihnen, sich zeitnah anzumelden oder sich einen Platz reservieren zu lassen.



DAFÜR STEHEN WIR

- **Vielfältiges und ganzheitliches Angebot**
- **Breit gefächerte Bildungsformen:** Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare, Vorträge, Exkursionen
- **Zeitlich flexible Kursmodelle:** Tages-, Abend- und Wochenend-Unterricht
- **Hoher Qualitätsanspruch**
- **Fundierter & lebendiger Unterricht:** Durch langjährige und praxiserfahrene Dozenten
- **Lernen leicht gemacht:** Ausführliche Skripte und Aufzeichnungen des Online-Unterrichts für bequemes Wiederholen der Lerninhalte
- **Persönlich & direkt:** Auch der Online-Unterricht findet live statt, um eine aktive Teilnahme zu ermöglichen
- **Service, der von Herzen kommt**
- **ZfN-Schülerpreis als Treuebonus:** Für Teilnehmer unserer Ausbildungen oder Vielbucher
- **Faire und seriöse Vertragsbedingungen sowie flexible Zahlungsmodalitäten**

WISSENSWERTES

ZU UNSEREM ANGEBOT VOR ORT IN MÜNCHEN ODER ONLINE

PRÄSENZ-ANGEBOT

Präsenzkurse finden i. d. R. in unseren Räumlichkeiten im ZfN in München statt. Wir befinden uns fußläufig zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage.

ONLINE-KURSE

Unsere Online-Kurse sind bequem von zu Hause aus zu besuchen. I. d. R. werden unsere Online-Kurse aufgezeichnet und die Videoaufzeichnungen stehen Ihnen im Nachhinein (zwischen drei und zwölf Monate nach Veranstaltungsende) auf unserem Online-Portal unter Ihren gebuchten Kursen zur Verfügung.

HYBRID-KURSE

Unsere Hybrid-Kurse finden in Präsenz statt, können aber auch online besucht werden. Sie werden i. d. R. aufgezeichnet und stehen Ihnen im Nachhinein ebenfalls zur Verfügung.

ZFN-ONLINE-PORTAL

Sobald Sie eine Online-Veranstaltung bei uns buchen, erhalten Sie Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal per E-Mail. Im Online-Portal finden Sie all Ihre gebuchten bevorstehenden Kurse und die Videoaufzeichnungen Ihrer vergangenen Veranstaltungen.

ZFN-SCHÜLER-PREIS

- Für Teilnehmer einer laufenden mindestens einjährigen Ausbildung am ZfN / OAM. Der Schülerstatus gilt für ein bis maximal zwei Jahre ab Genehmigung.
- Für Teilnehmer, welche innerhalb von zwölf Monaten Zahlungen i. H. v. mindestens 1.000,- € geleistet haben. Der Schülerstatus gilt für ein Jahr ab Genehmigung und bei Zahlungen i.H. v. 2.000,- € innerhalb von zwölf Monaten für zwei Jahre.

RATENZAHLUNG

Bei einer Vielzahl unserer Kurse bieten wir Ratenzahlung an. Die Abbuchungen der einzelnen Raten entsprechen der getroffenen Vereinbarung und sind unabhängig vom Ende des Kurses. Zwei Wochen vor jedem Lastschrifteinzug bekommen Sie von uns eine E-Mail zur Erinnerung der anstehenden Abbuchung.

RUND UM DIE KURSBUCHUNG

- Suchen Sie sich auf unserer Website die gewünschten Veranstaltungen aus und legen Sie diese in den Warenkorb
- Geben Sie Ihre Kontaktdaten und Zahlungswünsche ein
- Einfach auf »Buchen« klicken und auf die spannenden Kurse freuen
- Sie erhalten eine Buchungsbestätigung per E-Mail
- Für Online-Kurse werden Ihnen bei Ihrer ersten Anmeldung Zugangsdaten zum ZfN-Portal per E-Mail übermittelt
- Sie erhalten zudem die Anmeldebestätigung / Rechnung per E-Mail



Heilpraktiker

„Nicht der Mensch soll sich der Medizin anpassen,
sondern die Medizin dem Menschen.“
Rudolf Virchow

Als Heilpraktiker wählen Sie einen sinnvollen und sehr verantwortungsvollen Beruf, der viel Einsatzbereitschaft und Idealismus erfordert und im Dienste des hilfesuchenden Menschen steht.

Wir bereiten Sie mit unserer Ausbildung optimal dafür vor – damit Sie nicht nur die erforderliche Amtsarztprüfung bestehen, sondern mit einer soliden fachlichen Berufsausbildung Menschen gesundheitlich helfen können. Zudem bieten wir individuell nach Ihren Interessen Weiterbildungen aus verschiedenen Fachbereichen an.

Ihr Erfolg ist unser Ziel! Bei uns kann Ihre Berufung zum Beruf reifen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP MARIT WESTPHAL

Tel.: +49 (0)89 545 931-23

E-Mail: m.westphal@zfn.de

Ausbildung zum Heilpraktiker

Profitieren Sie von unserer über 35-jährigen Erfahrung in der Ausbildung von Heilpraktikern. Übersichtlich strukturierte Lehrpläne, anschauliche Präsentationen, medizinische Modelle und praktisches Arbeiten bilden bei uns die Basis für unseren Unterricht. Unsere Dozenten vermitteln den Unterricht lebendig und bereichern ihn mit Fallbeispielen aus ihrer eigenen praktischen Tätigkeit an.

Je nach Ihren zeitlichen Präferenzen und Ihren medizinischen Vorkenntnissen können Sie zwischen folgenden berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten wählen:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne medizinische Vorkenntnisse
- **Quereinstieg in die regulären Ausbildungen** – mit medizinischen Vorkenntnissen
- **MedHP Ausbildung** – Verkürztes Intensivstudium für medizinische Berufe

REGULÄRE AUSBILDUNG

– OHNE MEDIZINISCHE VORKENNTNISSE

Sie erwerben in über 880 Unterrichtsstunden ein umfassendes theoretisches Wissen und vielseitige praktische Erfahrungen, die Ihnen ein solides Fundament und eine große Sicherheit für die Amtsarztprüfung sowie die praktische Arbeit im Beruf geben.

START FRÜHJAHR 2026

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20622
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» ABEND-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Dienstag, 21.04.2026
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr
+ Präsenz-WE-Termine
KURS-NR HP-A-20623
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 7.140,- €** / ZfN* 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

START HERBST 2026

» TAGES-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Dienstag, 20.10.2026
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-A-20768
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 23.10.2026
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Fr 09:00-16:30 Uhr
+ WE-Termine
KURS-NR HP-A-20869
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

KOSTEN 7.140,- €** / ZfN* 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

- » Nach Rücksprache ist der Einstieg in ALLE laufenden Ausbildungen möglich
- » Frühbucherrabatt: 300,- € Start Herbst 2026 bis 31.07.26
- » Kostenloser Online-Infoabend: Mo 22.06.2026, 18:30-20:00 Uhr

MED-HP-AUSBILDUNG

– VERKÜRZTES INTENSIVSTUDIUM FÜR MEDIZINISCHE BERUFE

Für medizinisch Vorgebildete bieten wir eine verkürzte Intensiv-Ausbildung an. Sie eignet sich insbesondere für Teilnehmer aus medizinischen Berufen wie z.B. Physiotherapeuten, Osteopathen, Pflegefachkräfte, Zahn-, Tierärzte, Apotheker, Ergotherapeuten, etc.

START FRÜHJAHR 2026

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 11.03.2026
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-20630
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 4.750,-€**/ZfN 4.500,-€**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

START HERBST 2026

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 07.10.2026
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-20872
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 4.750,-€**/ZfN 4.500,-€**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

- » Frühbucherrabatt: 300,-€ Start Herbst 2026 bis 31.07.26
- » Kostenloser Online-Infoabend: Mo 22.06.2026, 18:30–20:00 Uhr

VERKÜRZTE AUSBILDUNG

– QUEREINSTIEG IN DAS 2. SEMESTER

Mit fundierten Vorkenntnissen in Anatomie und Physiologie können Sie direkt in das zweite (klinische) Semester aller regulären Heilpraktikerausbildungen einsteigen.

START FRÜHJAHR 2026

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00–16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20166
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 5.712,-€**/ZfN 5.600,-€**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

START HERBST 2026

» ABEND-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Donnerstag, 22.10.2026
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Di+Do 18:00–21:15 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20624
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 5.712,-€**/ZfN 5.600,-€**

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

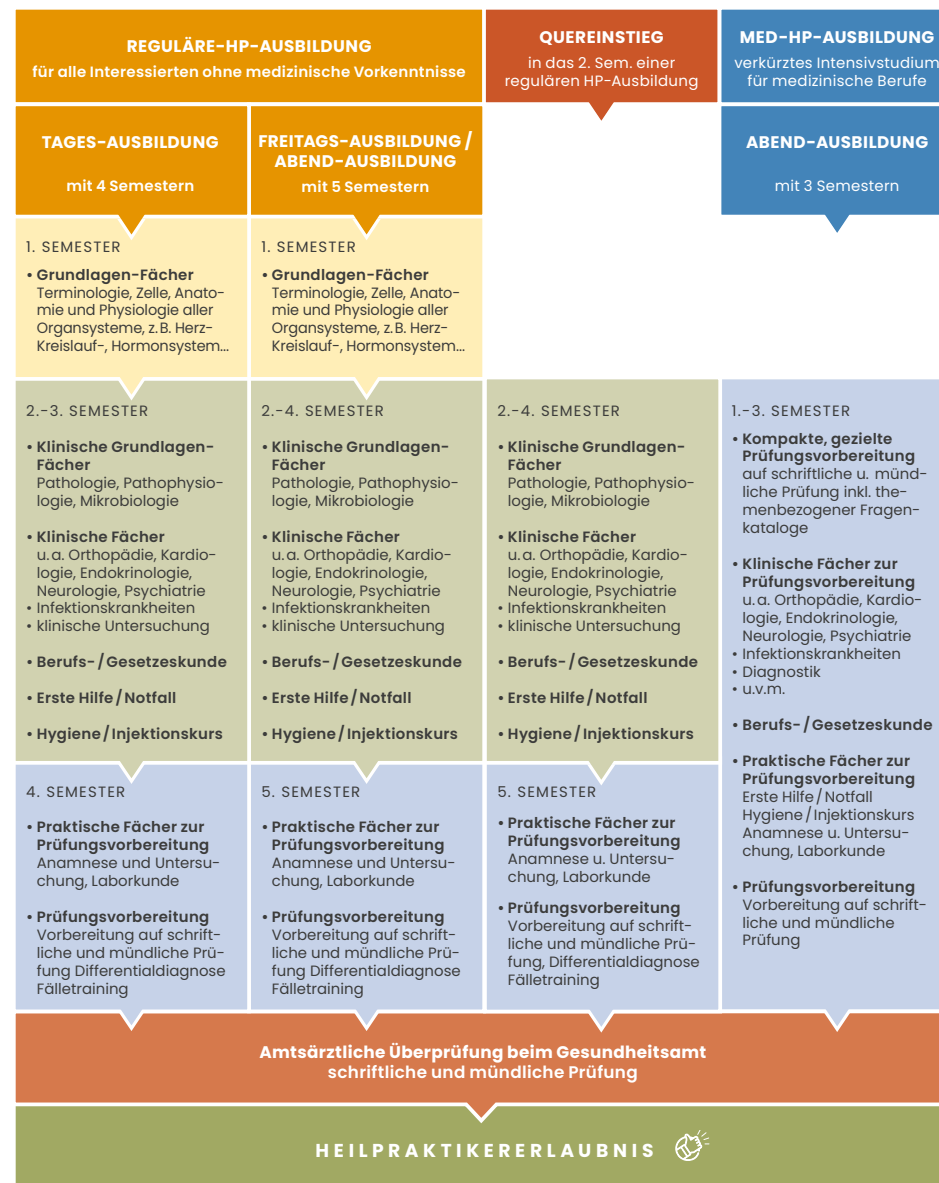
BEGINN Freitag, 23.10.2026
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00–16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20618
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 5.712,-€**/ZfN 5.600,-€**

DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

- » Frühbucherrabatt: 300,-€ Start Herbst 2026 bis 31.07.26
- » Kostenloser Online-Infoabend: Mo 22.06.2026, 18:30–20:00 Uhr



WEGE ZUM HEILPRAKTIKER



WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- » Integrierte Prüfungsvorbereitung in allen Ausbildungsformen – terminlich & finanziell!
- » Ausführliche Skripte als Leitfaden und persönliches Nachschlagewerk
- » Möglichkeit zur Teilnahme am Probeunterricht
- » ZfN-Zertifikat nach Ausbildungsabschluss
- » Heilpraktikererlaubnis nach bestandener amtsärztlicher Überprüfung

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER

Die Prüfungsvorbereitung ist in unsere Ausbildung inkludiert. Für Schüler anderer HP-Schulen und Wiederholer bieten wir komplette Prüfungsvorbereitungs-Semester an. Diese sind ideal für eine umfangreiche Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche amtsärztliche Überprüfung.

Wir bieten zudem eine Vielzahl an Einzelseminaren an, um einzelne Themen zu vertiefen oder zu wiederholen.

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2026

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER ABEND ONLINE

BEGINN Dienstag, 17.03.2026
DAUER 7 Monate, jew. Di+Do 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-L-20775
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 27.03.2026
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00–16:30 Uhr
 +10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20709
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER VORMITTAG HYBRID

BEGINN Montag, 13.04.2026
DAUER 7 Monate, jew. Mo–Mi 09:00–12:30 Uhr
KURS-NR HP-L-20749
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 600,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2027

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 16.10.2026
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00–16:30 Uhr
 +10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20998
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 600,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten



WISSENSLÜCKEN GEZIELT SCHLIESSEN MIT UNSEREN WISSENSMODULEN

» Sie haben die Möglichkeit, einzelne Module unserer Heilpraktiker-Ausbildung zu buchen – ideal, wenn Sie Ihr Wissen in einem bestimmten klinischen Fach neu aufbauen oder gezielt wiederholen möchten. Die Teilnahme erfolgt online oder hybrid. Sie erhalten fundierte Skripte, nehmen am lebendigen Klassenverband teil und können auf die Aufzeichnung 12 Monate lang zugreifen.

Die aktuellen Module finden Sie auf unserer Website.



EINZELSEMINARE FÜR DIE PRÜFUNG UND PRAXIS

Injektion und Hygiene

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Das Beherrschen von Hygiene und Injektionstechniken ist ein wichtiger Punkt in der Heilpraktiker-Prüfung und unverzichtbar in der Heilpraktikerpraxis.

Mit diesem Kurs sind Sie optimal vorbereitet. Sie lernen in Theorie und Praxis den genauen Ablauf und die verschiedenen Injektionstechniken (i.v., i.m., s.c., i.c.), das Anlegen von Infusionen, die Kontraindikationen, Gefahren und die aktuellsten hygienischen Vorschriften.

Unter Anleitung des Dozenten besteht die (freiwillige) Möglichkeit, dieses Wissen durch gegenseitiges Üben »hautnah« zu erfahren. Selbstverständlich können Sie auch an künstlichen Injektionsarmen und Übungspuppen arbeiten.

» HYBRID / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 17.07.2026
DAUER 1x Fr 13:15–16:30 Uhr hybrid
 + 1x Sa/So 09:30–17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20996

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 09.09.2026
DAUER 1x Mi 18:00–21:15 Uhr online
 + 1x Sa/So 09:30–17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20995

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 380,- € / ZfN* 350,- €
 Wiederholer-Preis 250,- €
 inkl. Injektionsmaterialien

DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO Erste-Hilfe- / Notfallkenntnisse
 sind Voraussetzung

Erste Hilfe und Notfallmedizin

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 08.05.2026
DAUER 1x Fr 09:00–16:30 Uhr,
 1x Sa 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20989

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 18.07.2026
DAUER 1x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20990

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 250,- € / ZfN* 230,- €
 Wiederholer-Preis 160,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener/
 letzter Phase HP-Ausbildung

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Ein Patient bricht in Ihrer Praxis plötzlich bewusstlos zusammen. Wie verhalten Sie sich, was würden Sie genau tun? Die richtige, routinierte Notfallvorgehensweise ist ausschlaggebender Faktor für die Praxis und das Bestehen der Prüfung.

Wir vermitteln Ihnen ein speziell auf den Heilpraktiker abgestimmtes Wissen aus allen Bereichen der Ersten Hilfe und Notfallmedizin. Praktisches Verhaltens- und Reanimationstraining an Übungspuppen, Lagerungstechniken sowie das Besprechen und praktische Üben von Notfällen in der Praxis runden diesen Kurs ab.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

22.09.26 Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin in der HP-Praxis – Grundausbildung
 NK-L-20908

Spezielle Laborkunde

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Montag, 27.04.2026
DAUER 1x Mo + Di 09:00-13:00 Uhr
KURS-NR HP-S-21052

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Freitag, 22.05.2026
DAUER 1x Fr 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20993

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 08.07.2026
DAUER 2x Mi 17:30-21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-20994

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 115,- €/ZfN* 104,- €
 Wiederholer-Preis 65,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Laborwerte werden zunehmend häufiger in der schriftlichen und mündlichen Prüfung abgefragt, daher ist hier eine intensive Vorbereitung sehr empfehlenswert. In diesem Kurs erhalten Sie eine strukturierte und systematische Zusammenfassung über die prüfungs- und praxisrelevanten Laborparameter und ihre Deutung. Dabei wird besonderer Wert auf das »Verstehen« der Laborparameter gelegt und somit werden auch die pathophysiologischen Zusammenhänge eingehend erklärt. Die zentrale Frage in der mündlich-praktischen Prüfung »Welche Laborwerte fordern Sie an?« wird Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwerfallen.

Anamnese und körperliche Untersuchung

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Dieser Kurs führt Sie systematisch von der Anamnese und den Differentialdiagnosen zur Befunderhebung mit Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation und den Funktionsprüfungen und somit zur klinischen Untersuchung. Sie lernen die Vorgehensweise für jedes Organsystem und üben gegenseitig unter Anleitung jeden Untersuchungsablauf. Die Kursinhalte sind fester Bestandteil der mündlichen Prüfung, aber auch in der schriftlichen Heilpraktiker-Prüfung kommen Sie ohne dieses Wissen nicht aus.

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 14.04.2026
DAUER 1x Di + Do 18:00-21:15 Uhr online +
 2x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20992

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 1x Fr + Mi 18:00-21:15 Uhr online +
 2x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20991

TURNUS 4x jährlich
KOSTEN 550,- €/ZfN* 520,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase der HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert



Differentialdiagnose & Fälletraining

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem Erlernen und Üben der differentialdiagnostischen und zielgerichteten Herangehensweise an einen Patientenfall. Damit ist der Kurs insbesondere auf die Anforderung der Gesundheitsämter ausgerichtet, bei denen die Fallbearbeitung im Mittelpunkt steht. Aktive Mitarbeit sowie Vor- und Nachbereitung sind hier erforderlich und gewünscht. In Gruppenarbeit und Rollenspielen werden Sie Ihr Wissen festigen und erweitern, Zusammenhänge erlernen, Strukturen und Ablaufschemata einüben und vertiefen.

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Montag, 22.06.2026
DAUER 9x Mo + 1x Di 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20997

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 29.06.2026
DAUER 10x Mo 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-20708

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 520,- €/ZfN* 490,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener / letzter
 Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

Abrechnung nach GebÜH für Heilpraktiker

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 18.06.2026
DAUER 3x online 16:30-20:00 Uhr,
 + 1x Präsenz-Sa 9:30-12:45 Uhr
KURS-NR HP-S-20651
TURNUS 2x jährl.
KOSTEN 340,- €/ZfN* 325,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.04.26 Künstliche Intelligenz in der
 Naturheilpraxis NK-S-20863

FÜR DIE PRAXIS

An den drei Online-Abenden erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Honorar, das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker GebÜH und Rechnungen. Am Praxistag können eigene Rechnungen analysiert und optimiert werden und Sie erhalten Tipps, wie Sie trotz veralteter GebÜH-Sätze wirtschaftlich arbeiten können.

Anaphylaxie-Notfall-Seminar für Heilpraktiker

FÜR DIE PRAXIS

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie eine anaphylaktische Reaktion schnell und sicher erkennen sowie welche Maßnahmen in welchem Stadium genau durchzuführen sind. Im Praxisteil werden die Ablaufschemata und das korrekte Notfallverhalten praktisch eingeübt (genaue Reihenfolge, Adrenalin-Pen, Anlegen einer Infusion usw.).

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 19.09.2026
DAUER 1x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-21032
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 165,- €/ZfN* 150,- €
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold,
 HP Laurentia Strauß
 für HP und HPA
INFO



Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologie

„Wer nach außen schaut, träumt. Wer nach innen blickt, erwacht.“
Carl Gustav Jung

In unseren Ausbildungen versuchen wir, den Menschen ganzheitlich auf allen Ebenen zu begegnen. Es ist uns ein Anliegen, Sie gut und umfassend auszubilden, Ihnen wirkungsvolle Zugänge zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen aufzuzeigen, Ihre Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und zu fördern. Wir unterstützen Sie auf Ihrer Reise zu sich selbst, damit Sie Ihr Wissen sicher und verantwortungsvoll zum Wohle Ihrer Klienten und Patienten anwenden können. Profitieren Sie von unseren fundierten und praxisnahen Ausbildungen durch strukturiert aufgebaute Lehrpläne, konkrete Fallbeispiele und ein erfahrenes Dozententeam aus verschiedenen Fachrichtungen

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unseren Fachbereich



HP-PSYCH.
ULRIKE TRAUNBAUER
Stellvertretende FB-Leitung
Tel.: +49 (0)89 545 931-10
E-Mail: u.traunbauer@zfn.de



HP UND SCHULLEITER
REINHOLD THOMA
Interims-FB-Leitung
Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de

PSYCHOLOGISCHE GRUNDAUSBILDUNGEN

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung vermittelt fundierte Grundlagen in Psychologie und Psychotherapie – von Krankheitsbildern über Diagnostik bis zu Therapieansätzen und Krisenintervention. Je nach zeitlichen Möglichkeiten und Vorkenntnissen stehen Ihnen folgende berufsbegleitende Ausbildungswege zur Auswahl:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne psychologische Vorkenntnisse
- **Kompakt-Ausbildung** – ohne oder mit psychologischen Vorkenntnissen
- **Quereinstieg** in die »Klinische Psychologie« – mit psychologischen Vorkenntnissen

REGULÄRE BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG

Sie erlernen systematisch die Grundlagen der klinischen Psychologie/Psychotherapie. Danach können Sie direkt die halbjährige Prüfungsvorbereitung zum HP-Psych. besuchen.

KOMPAKT-AUSBILDUNG (als Tagesschule Mo-Mi)

In nur sechs Monaten erwerben Sie Einführungen in psychologische Grundlagen einschließlich klinischer Psychologie. Mit anschließender Prüfungsvorbereitung können Sie die amtsärztliche Überprüfung bereits nach einem Jahr absolvieren.

START FRÜHJAHR 2026

» KOMPAKT-AUSBILDUNG (TAGESSCHULE) HYBRID

BEGINN Dienstag 10.03.2026
DAUER 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
+ 4x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20783
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Donnerstag, 16.04.2026
DAUER 1,5 Jahre, 51x Do 18:00-21:15 Uhr
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20784
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 3.930,- €**/ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
INFO für alle Interessierten

» **Start Herbst 2026**
Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.07.26

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 16.06.2026, 18:30-20:00 Uhr

START HERBST 2026

» KOMPAKT-AUSBILDUNG (TAGESSCHULE) HYBRID

BEGINN Montag, 05.10.2026
DAUER 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
+ 4x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20966
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 12.10.2026
DAUER 1,5 Jahre, 49x Mo 09:00-12:30 Uhr
+ 6x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20964
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Samstag, 10.10.2026
DAUER 1,5 Jahre, 18x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20965
TURNUS 1x jährl. im Herbst

KOSTEN 3.930,- €**/ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
INFO für alle Interessierten

QUEREINSTIEG IN DIE REGULÄRE-/KONPAKT-AUSBILDUNG

Sofern Sie psychologisches Grundlagenwissen aus einer früheren Ausbildung mitbringen, ist der Quereinstieg in die klinische Psychologie ab dem 2. Semester der regulären Ausbildung oder in die Kompaktausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

START FRÜHJAHR 2026

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 02.03.2026
DAUER 1 Jahr, 4x WE 09:00-17:00 Uhr
+ 33x Mo 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR PS-A-20284
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Samstag, 21.03.2026
DAUER 1 Jahr,
12x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20290
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

» KONPAKT-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Dienstag, 05.05.2026
DAUER 5 Monate, 3x WE 09:00-17:00 Uhr
+ 12x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR PS-A-20930
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 2.700,-€**/ZfN* 2.580,-€**
DOZENT Team aus HP-Psych., PPT
INFO Psychologische Kenntnisse nötig

START HERBST 2026

» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Donnerstag, 29.10.2026
DAUER 1 Jahr, 4x WE 09:00-17:00 Uhr
+ 33 Do 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR PS-A-20932
TURNUS 1x jährl. im Herbst

KOSTEN 2.700,-€**/ZfN* 2.580,-€**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
INFO Psychologische Kenntnisse nötig

» Frühbucherrabatt: 150,- €
Start Herbst 2026 bis 31.07.26

» Kostenloser Online-Infoabend
Di 16.06.2026, 18:30-20:00 Uhr



Psychologischer Berater / Personal Coach

Psychologische Berater/Personal Coaches arbeiten präventiv und helfen durch frühzeitige Beratung psychischen Problemen vorzubeugen. Die Ausbildung vermittelt lösungs- und ressourcenorientierte Methoden, die Sie gezielt in der Arbeit mit Klienten einsetzen können. Eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung sowie die Bereitschaft zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung sind dabei essenziell.

Ein Quereinstieg in die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie ist im Anschluss möglich.

» ONLINE-AUSBILDUNG VORMITTAGSSCHULE

BEGINN Samstag, 21.11.2026
DAUER 12 Monate,
34x Fr 09:30-12:15 Uhr online
+ 3x Sa/So 09:30-16:00 Uhr hybrid
KURS-NR PS-A-20787
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 2.860,-€**/ZfN* 2.700,-€**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
INFO für alle Interessierten

» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 30.09.26

» Kostenloser Online-Infoabend
Di 16.06.2026, 18:30-20:00 Uhr

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

Wer beabsichtigt, Psychotherapie anzuwenden, kann sich beim Gesundheitsamt für die Erlaubnis zur Ausübung als Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, überprüfen lassen. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Zur optimalen Prüfungsvorbereitung bieten wir einen umfassenden Vorbereitungskurs und prüfungsorientierte Trainingsmodule an.

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2026

» VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 27.03.2026
DAUER 6 Monate,
19x Fr + 2x Do jew. 09:30-12:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20786

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 15.04.2026
DAUER 6 Monate,
19x Mi + 2x Di jew. 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20785

KOSTEN 1.350,-€**/ZfN* 1.280,-€**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
INFO nach abgeschlossener HP-Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Psychologie-Kenntnissen

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2027

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 14.10.2026
DAUER 6 Monate,
19x Mi + 2x Di jew. 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20958

» VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 16.10.2026
DAUER 6 Monate,
19x Fr + 2x Do jew. 09:30-12:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20959

KOSTEN 1.350,-€**/ZfN* 1.280,-€**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
INFO nach abgeschlossener HP-Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Psychologie-Kenntnissen

Vertiefen Sie gezielt Ihr Wissen, festigen Sie prüfungsrelevante Inhalte und klären Sie offene Fragen – mit unseren **ergänzenden Vorbereitungsmodulen.**



ERWEITERUNGSKURSE FÜR DIE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

09.03.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20304	21.09.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20923
13.04.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20300	24.09.26	HP Psych Generalprobe Neu! PS-S-20921
23.04.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20301	29.10.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20924
02.07.26	HP Psych-Training Prüfungsfragen schriftlich PS-L-20920	09.11.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20925
16.07.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20922	19.01.27	HP Psych-Training Prüfungsfragen schriftlich PS-L-20960

PSYCHOTHERAPIE METHODEN

Systemische Ausbildung für Therapie, Coaching & Beratung

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Freitag, 17.10.2026
DAUER	1 Jahr, 12x Sa/So, jew. 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-A-20987
TURNUS	1,5x jährl.
KOSTEN	3.300,-€**/ZfN* 3.150,-€**
DOZENT	Diplom-Psychologin Susanne Keck
INFO	für alle Interessierten, in der Coaching- und therapeutischen Praxis einsetzbar

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 14.07.26, 18:30-19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 200,-€ bis 31.07.26**

Die Systemische Ausbildung für Therapie, Coaching und Beratung vermittelt einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen im Kontext seiner Beziehungen und Lebenswelten. Verhalten und Symptome werden als Ausdruck von Wechselwirkungen verstanden, Beratung als gemeinsamer, transparenter Prozess auf Augenhöhe. Auf Grundlage systemischer Theorie, lösungs- und ressourcenorientierter Methoden sowie fundierter Hypothesenbildung erwerben die Teilnehmenden praxisnahes Handwerkszeug für die professionelle Begleitung von Klienten. Theorie, intensive Übungen und reflektierte Selbsterfahrung verbinden sich zu einer tragfähigen systemischen Haltung, die Sicherheit, Klarheit und Verantwortungsbewusstsein im beraterischen und therapeutischen Arbeiten stärkt.

Gesprächstherapie nach C. Rogers

Die Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers gehört zu den bedeutendsten humanistischen Verfahren. Im Zentrum steht nicht die Technik, sondern die Haltung des Therapeuten: Kongruenz, Empathie und Akzeptanz. Diese Grundhaltungen schaffen einen Raum, in dem sich Menschen öffnen, wachsen und eigene Lösungen entwickeln können. Der Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen zur personenzentrierten Gesprächsführung, erweitert die therapeutische Haltung und stärkt die persönliche Entwicklung. Inhalte sind u. a. aktives Zuhören, die Begleitung von Konflikten und Krisen, empathische Kommunikation, Rollenspiele, Selbsterfahrung und Supervision.

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 08.04.2027
DAUER	12 Monate, 36x Do 18:00-21:15 Uhr, + 3x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20973
TURNUS	1,5x jährl.
KOSTEN	2.900,-€**/ZfN* 2.700,-€**
DOZENT	HP-Psych. Andrea Dobay
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 26.01.27, 18:30-20:00 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 200,-€ bis 31.01.27**



Verhaltenstherapie

» HYBRID-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 25.04.2026
DAUER	4 Monate, 8x Do 18:00-21:15 Uhr, 4x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20950
TURNUS	2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN	1.850,-€**/ZfN* 1.750,-€**
DOZENT	Mag.rer.nat. (PTT) Florian Jerabek, Mag.rer.nat. (PTT) Christian Ball für HP, HP-Psych., fortgeschr. HPA, HPA-Psych.
INFO	

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

09.03.26	Die innere Bühne: Therapie mit Persönlichkeitsanteilen PS-V-20967
23.03.26	Embodiment und Schattenarbeit PS-V-20971
20.04.26	Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern PS-V-20972

Die kognitive Verhaltenstherapie der 3. Welle ist eine moderne, erlebnisfokussierende und effektive Therapieform. Sie stellt Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement in den Vordergrund und aktiviert vorhandene Ressourcen. Kognitive, achtsamkeitsbasierte und emotionsfokussierende Methoden werden praxisnah anhand von Fallbeispielen und kleinen Selbsterfahrungseinheiten vermittelt – stets mit verständlichem Bezug zum theoretischen und methodischen Rahmen.



Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung/Therapie

Im Mittelpunkt steht nicht das Problem, sondern was bereits funktioniert. Der Grundkurs vermittelt Haltung und Methoden der lösungsfokussierten Beratung: Auftragsklärung, Wunderfrage, Skalierungen, Ressourcensuche und Gesprächsführung – mit viel Praxis. Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Gesprächskompetenz, lernen mit Widerständen umzugehen, Fortschritte messbar zu machen und Veränderungen gezielt zu begleiten. Ein ergänzender Kurs zur Krisenintervention befähigt Sie, Menschen in belastenden Situationen achtsam zu unterstützen – mit klarer Struktur, Empathie und professioneller Haltung.

» ONLINE-GRUNDKURS (GK)

BEGINN	Freitag, 24.04.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr Sa/So 09:00-17:00/16:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20726
INFO	für alle Interessierten

» ONLINE-GRUNDKURS (GK)

BEGINN	Freitag, 17.07.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr Sa/So 09:00-17:00/16:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20727
INFO	für alle Interessierten

KOSTEN	300,-€/ZfN* 275,-€
TURNUS	GK: 2x jährl.
DOZENT	Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer

» ONLINE-AUFBAUKURS (AK)

BEGINN	Samstag, 10.10.2026
DAUER	2x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20728
INFO	GK Voraussetzung

» ONLINE-LÖSUNGSORIENTIERTE KRISENINTERVENTION (LK)

BEGINN	Samstag, 05.12.2026
DAUER	2x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20767
INFO	GK und AK Voraussetzung

KOSTEN	550,-€/ZfN* 520,-€
TURNUS	AK+LK: 1x jährl.
DOZENT	Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie beleuchtet unbewusste Konflikte und frühe Beziehungserfahrungen als Ursachen psychischer Symptome. Der Lehrgang vermittelt die grundlegende Behandlungstechnik sowie störungsspezifische Ansätze u.a. bei Depression, Sucht und psychosomatischen Beschwerden. Fallbeispiele und praktische Übungen sichern den Transfer in die therapeutische Arbeit.

» HYBRID-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 17.10.2026
DAUER	9x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20979
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	2.550,- €** / ZfN* 2.450,- €**
DOZENT	Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 21.09.26, 18:30-20:00 Uhr

Symboltherapie

MODUL FARBDIALOG-THERAPIE

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Samstag, 24.10.2026
DAUER	3x Sa/So + 1x Sa jew. 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-21006
TURNUS	1x jährl.
KOSTEN	770,- €** / ZfN* 740,- €**
DOZENT	Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO	für HP, HP-Psych., Trainer/ Coaches od. Fachkräfte im Sozial-/Gesundheitswesen und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
MI 16.09.26, 18:30-20:00 Uhr

» **Modul »Deutung von Träumen, Märchen und Mythen«: Start Herbst 2027**

ALS ERGÄNZUNG ZUR TIEFENPSYCHOLOGIE ODER SEPARAT BUCHBAR.

Verwendung von Symbolen in der Therapie – Symboltherapie nutzt Symbole als Brücken zum Unbewussten und arbeitet mit inneren Bildern aus Träumen, Märchen, Mythen und kreativem Ausdruck. Im **Modul Farbdialog** erlernen Sie das dialogische Arbeiten mit leuchtenden Farben als Zugang zum Unbewussten. Sie erwerben Kenntnisse in Farb-, Raum- und Formsymbolik, verstehen die Wirkweise kreativer Prozesse und lernen, den Farbdialog therapeutisch sowie als Konzentrations- und Kreativitätstraining einzusetzen. Elemente der klassischen Kunsttherapie ergänzen die praxisnahe Arbeit. Zum Lehrgang gehört zudem das separat buchbare **Modul »Die Deutung von Träumen, Märchen und Mythen«**. Beide Module führen zum ZfN-Zertifikat »Symboltherapie«.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.11.26	Psycho-Kinesiologie PS-S-20981
08.04.27	Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers PS-L-20973

Integrative Hypnose in Therapie und Coaching

In diesem Kurs wird das Beste aus der klassischen und der modernen Hypnose vereint. Die Ziele des Klienten werden als Maßstab genommen und Sie lernen individuell zugeschnittene Hypnosen anzuleiten. Bei seinen inneren Erfahrungsreisen begleiten Sie aufmerksam und mit extra geschultem Einfühlungsvermögen. Die Selbstwirksamkeit und Eigeninitiative zu stärken hat bei dieser Form der therapeutischen Hypnose oberste Priorität. Die positive Wirkung der unterbewusst angestoßenen Veränderungsprozesse macht sich meist schon nach kurzer Zeit nachhaltig im Alltag des Klienten bemerkbar, sowohl körperlich als auch auf psychischer Ebene.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 26.09.2026
DAUER	7x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20969
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	2.300,- €** / ZfN* 2.200,- €**
DOZENT	HP-Psych. Sybille Fleck
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Coaches

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 07.07.26, 18:30-20:00 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 100,- € bis 31.07.26**



Traumatherapie Innere-Kinder-Retten (IKR)

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 19.09.2026
DAUER	3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20970
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	1.050,- €** / ZfN* 1.000,- €**
DOZENT	HP-Psych. Sybille Fleck
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 29.06.26, 18:30-20:00 Uhr

Die IKR-Methode bietet eine sanfte Traumabearbeitung ohne Retraumatisierung. Durch imaginative Rettungsprozesse werden verletzte kindliche Anteile in Sicherheit gebracht und ideal versorgt. Stabilisierende Techniken aus der Ego-State-Therapie unterstützen die Integration abgespaltener Anteile. Die Methode eignet sich besonders bei frühem Missbrauch und bietet Therapeuten ein wirksames Werkzeug für die Praxis.

EMDR-Traumaverarbeitung durch Augenbewegung

Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen werden erfolgreich in der Traumatherapie, aber auch in Beratung und Coaching eingesetzt. Durch EMDR werden eingefrorene Belastungen verarbeitet. In diesen Kursen lernen Sie viele praktische Ressourcen und können die Technik des EMDR sicher anwenden.

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 07.11.2026
DAUER	3x Sa/So 09:30-16:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-21001
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	960,- €** / ZfN* 910,- €**
DOZENT	HP-Psych. E. Erbmann-Pallauf
INFO	Kenntnisse in klinischer Psychologie erwünscht

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 12.10.26, 18:30-20:00 Uhr

Mental Health Trainer / Coach

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Montag, 16.03.2026
DAUER	3 Monate, 10x Mo 18:00-19:30/ (6x)-21:15 Uhr, +7x Fr 09:30-12:45 Uhr
KURS-NR	PS-L-20564
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	980,- €** / ZfN* 900,- €**
DOZENT	Nicole Schweizer
INFO	für alle Interessierten

Diese Kompaktausbildung vermittelt wirksame Methoden zur Förderung psychischer Gesundheit. Sie lernen Atemtechniken, Muskelentspannung, Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung kennen. Ergänzend arbeiten Sie mit Positiver Psychologie, Resilienzstrategien, Selbstmitgefühl und achtsamer Kommunikation. Eigene Ressourcen stärken, Kursideen entwickeln und alles direkt anwenden – um andere sicher und empathisch zu begleiten.

Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie (PK) ist ein Testverfahren zur Aufdeckung von Ursachen belastender Verhaltensmuster und körperlicher Beschwerden. Neben dem Erlernen des PK-Muskeltests vermittelt der Kurs psychotherapeutische Methoden und Gesprächsführungstechniken, um Klienten sicher und achtsam durch innere Prozesse zu begleiten.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 14.11.2026
DAUER	4x 3 Tage, Sa-Mo, 09:30-16:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20981
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	1.900,- €** / ZfN* 1.800,- €**
DOZENT	HP-Psych. Daniela Ernst
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
DO 17.09.26, 18:30-20:00 Uhr

Atemtechnik nach Dr. Buteyko

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 03.10.2026
DAUER	2x Sa/So 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20977
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	550,- € / ZfN* 520,- €
DOZENT	HP-Psych. Judith Baumgarten
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 20.07.2026, 18:30-20:00 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

20.04.26 **Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern**
PS-V-20972

Die Buteyko-Methode verbessert nachweislich die Atemqualität, reduziert Stress und lindert Beschwerden wie Asthma, Müdigkeit oder Angst. Durch praktische Übungen wird gesundes Atemverhalten erlernt, das Zwerchfell gestärkt und die Atemkontrolle trainiert. Der Kurs vermittelt Grundlagen und erste wissenschaftliche Hintergründe – und gilt in der Schweiz als Voraussetzung für die Lehrerausbildung.

PRAXISNAHE PSYCHOLOGIE SEMINARE

Grundlagen der Sexualtherapie

Sexualität ist ein zentraler Lebensbereich – und ein häufiges Thema in Beratung und Therapie. Dieses Seminar vermittelt Basiswissen zur menschlichen Sexualität, bietet Gesprächstechniken, Methoden für die Praxis und Raum für persönliche Reflexion. Ziel ist ein sicherer, professioneller Umgang mit einem oft tabuisierten Thema.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 06.11.2026
DAUER	2x Fr/Sa 10:00-18:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20986
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	550,- €** / ZfN* 525,- €**
DOZENT	HP-Psych. Gabriele Aigner
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 28.09.26, 19:00-20:00 Uhr

Psyche und Ernährung

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Dienstag, 23.02.2027	Vorschau Frühjahr 2027
DAUER	10x Di 18:30-20:30 Uhr	
KURS-NR	EB-L-21036	
TURNUS	1x jährl.	
KOSTEN	505,- €** / ZfN* 490,- €**	
DOZENT	Dr.rer.nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay	
INFO	für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs- berater, Coaches u. Interessierte	

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 08.12.26, 18:30-19:30 Uhr

Dieser interdisziplinäre Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen über die Zusammenhänge von Ernährung, Psyche und Essverhalten. Behandelt werden physiologische Grundlagen wie Hormone, Neurotransmitter, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffe sowie psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping, Persönlichkeitsmuster und Prägungen. Störungsbilder wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Orthorexie werden praxisnah anhand von Fallbeispielen dargestellt. Ziel ist, Essverhalten differenziert zu verstehen und fundierte Strategien für Beratung und therapeutische Praxis zu entwickeln.



DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

17.10.26	Systemische Therapie und Beratung PS-A-20987
13.06.26	EMDR-Traumaverarbeitung durch Augenbewegung PS-S-21001

Therapietools für Beratung, Coaching und Therapie

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN	Einstieg jederzeit möglich Start Modul I: Dienstag, 03.11.2026	
DAUER	insg. 15x, jew. Di 18:00-20:30 Uhr	
KURS-NR	PS-S-21014 für Gesamtpaket	
TURNUS	1x jährl. im Herbst mit Modul I	
KOSTEN	Gesamt 720,- € / ZfN* 645,- € 5er-Paket 255,- € / ZfN* 230,- € Pro Modul 55,- € / ZfN* 50,- €	
DOZENT	HP-Psych. Tatjana Wissing	
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte	

In dieser 15-teiligen Modulreihe erhalten Sie praxiserprobte Methoden, um Klienten durch innere Konflikte, Depression, Angst, Stress u. v. m. zu begleiten. Die Tools bieten Berufseinsteigern einen klaren roten Faden und erweitern das Repertoire erfahrener Praktiker, um vorhandene Ressourcen gezielt zu erkennen und zu fördern.

MODULE 1-15:

20.10.26	Depression	PS-S-21025
10.11.26	Angst	PS-S-21020
17.11.26	Entscheidungen	PS-S-21023
24.11.26	Selbstbild / -wert	PS-S-21024
01.12.26	Stress	PS-S-21027
08.12.26	Aggressionen	PS-S-21028
15.12.26	Abgrenzung	PS-S-21022
22.12.26	Zwang	PS-S-21029

12.01.27	Schlaf	PS-S-21019
19.01.27	Schmerz	PS-S-21026
26.01.27	Ich-Identität	PS-S-21021
02.02.27	Akute Krisen	PS-S-21015
16.02.27	Einsamkeit	PS-S-21016
23.03.27	Metaphern-Arbeit	PS-S-21017
02.03.27	Fragekompetenz	PS-S-21018
03.11.26	Gesamtpaket	PS-S-21014



- » Bei Gesamtbuchung 105 € Rabatt zur Einzelbuchung:
Start: Mi 03.11.26 (PS-S-21014)
- » Kostenloser Online-Infoabend
Di 06.10.26, 18:30-19:30 Uhr

Die therapeutische Haltung – Mensch vs. KI

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Samstag, 27.06.2026	
DAUER	1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr	
KURS-NR	PS-S-21044	
TURNUS	1x jährl.	
KOSTEN	290,- € / ZfN* 270,- €	
DOZENT	Anette Frankenberger	
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater und Coaches	

In einer Zeit, in der digitale Anwendungen wie ChatGPT scheinbar mühelos »therapeutische« Gespräche führen, stellt sich für viele Fachkräfte eine grundlegende Frage: Was macht die therapeutische Persönlichkeit wirklich aus? Wodurch zeichnen sich gute Therapeuten und Berater aus – und was unterscheidet menschliche Begegnung von algorithmischer Antwort? Ziel des Seminars ist es, die eigene Haltung zu reflektieren, eine klare und gesunde therapeutische Position zu entwickeln und damit professionell sowie selbstfürsorglich zu arbeiten.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

26.09.26	Integrative Hypnose in Therapie und Coaching	PS-L-20969
19.09.26	Traumatherapie Innere-Kinder-Retten (IKR)	PS-L-20970

Konfliktpsychologie

» HYBRID-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Samstag, 13.06.2026	
DAUER	1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr	
KURS-NR	PS-S-21046	
TURNUS	1x jährl.	
KOSTEN	290,- € / ZfN* 270,- €	
DOZENT	HP-Psych. Carolin Lichner	
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte	

Konflikte rauben Energie, Schlaf und belasten sowohl Berater als auch Klient mental und körperlich. Eine der zentralen Kernkompetenzen unserer Zeit ist daher Konfliktfähigkeit. In diesem Seminar lernen Sie professionelles Konfliktmanagement – von Konfliktanalysen über Verlauf und Arten bis hin zu passenden Interventionen sowie Gesprächstechniken nach Carl Rogers und Marshall Rosenberg. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit konfliktbehafteten Situationen, können aus dem »Hamsterrad« aussteigen und Ihre Klienten gezielt unterstützen.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

23.03.26	Embodiment und Schattenarbeit	PS-V-20971
17.10.26	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	PS-L-20979

Kommunikationspsychologie

»Wir verstehen uns doch, oder?« – Vom Mythos der klaren Botschaft und der Kunst, sich wirklich zu begegnen. Missverständnisse entstehen oft durch kommunikative Fehlinterpretationen. Das Seminar zeigt, wie »Störsignale« im Alltag erkannt und minimiert werden können. Im Fokus stehen das Kommunikationsquadrat (Schulz von Thun), das Riemann-Thomann-Modell, Transaktionsanalyse (Eric Berne) und typische Kommunikationshindernisse. In interaktiven Übungen und Re-

flexionen erleben Teilnehmende direkt, wie unterschiedliche Kommunikationsstile wirken und wie sie ihre eigene Kommunikation klarer und wirksamer gestalten können.

» HYBRID-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Samstag, 28.11.2026	
DAUER	1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr	
KURS-NR	PS-S-21045	
TURNUS	1x jährl.	
KOSTEN	290,- € / ZfN* 270,- €	
DOZENT	HP-Psych. Carolin Lichner	
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte	

Human Design

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch 15.04.2026	
DAUER	5x Mi 19:00-20:30 Uhr	
KURS-NR	PS-S-20565	
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr	
KOSTEN	360,- € / ZfN* 340,- €	
DOZENT	Viviane Volz	
INFO	für alle Interessierten	

Human Design ist eine effektive Methode zur Selbst- und Fremderkennung, die durch einen genetischen Code unsere Individualität offenbart. Anhand einer errechneten Körpergrafik betrachtet man spezifische Anlagen, Fähigkeiten und Entwicklungspotenziale. Sie erhalten eine Einführung in die 5 Typen, die 6 Autoritäten, die 5 Strategien sowie in die 9 Zentren und 12 Profile.

- » Kostenloser Online-Infoabend
Mi 04.03.26, 19:00-20:00 Uhr

Psychologische Astrologie

Psychologie und Astrologie ergänzen sich ideal: Die Psychologie liefert Modelle zur Seele, die Astrologie eröffnet individuelle Einblicke in Anlagen, Herausforderungen und Potenziale.

EINZELNE MODULE

Jedes Modul vertieft ein astrologisches Thema und bietet die ideale Gelegenheit, astrologisches Wissen zu erweitern und mehr über sich selbst zu erfahren.

ZERTIFIZIERTER ASTROLOGISCHER BERATER

Für den ZfN-zertifizierten Abschluss sind drei Einführungs-Module, sieben frei wählbare Themenabende sowie das Zusatzseminar an zwei Samstagen erforderlich.

» ONLINE-MODULREIHE

BEGINN	Mittwoch, 21.01.2026 Einstieg jederzeit möglich
DAUER	insg. 14 Module, jew. 1x Mi 18:00-21:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20545 für Gesamtpaket
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr mit Modul 1
KOSTEN	Gesamt 810,- € / ZfN* 740,- € 5er-Paket 305,- € / ZfN* 280,- € Einzel 65,- € / ZfN* 60,- €

» HYBRID-ZUSATZSEMINAR FÜR DEN ZERTIFIZIERTEN BERATER

BEGINN	Samstag, 14.11.2026
DAUER	2x Sa 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20560
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	250,- € / ZfN* 230,- €

DOZENT Dipl.-Psych. Jürgen Kraft
INFO für alle Interessierten

ONLINE-THEMENABEND ASTROLOGIE

25.11.26	Das Jahr 2027 aus astrologischer Sicht PS-V-21034
-----------------	---

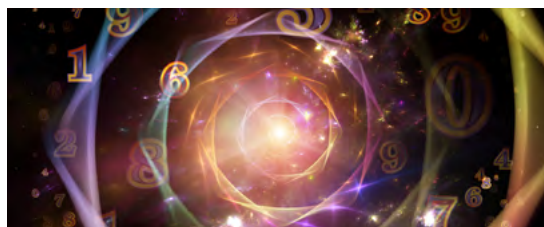
MODULREIHE 2026

- 21.01.26** Einführung: 12 Tierkreiszeichen, die Häuser und Planeten
PS-S-20558
- 11.02.26** Einführung: Aspektelehre – Konjunktion, Opposition, etc.
PS-S-20546
- 04.03.26** Einführung: Elementlehre – Feuer, Wasser, Erde, Luft
PS-S-20547
- 25.03.26** Beruf / Berufung im Horoskop
PS-S-20551
- 15.04.26** Geld / Finanzen im Horoskop
PS-S-20552
- 06.05.26** Gesundheit / Krankheit
PS-S-20559
- 20.05.26** Partnerschaftsastrologie
PS-S-20553
- 10.06.26** Systemische Astrologie
PS-S-20554
- 24.06.26** Chiron – der verletzte Heiler
PS-S-20548
- 08.07.26** Lilith – der schwarze Mond
PS-S-20549
- 29.07.26** Priapus – triebhaftes Begehren
PS-S-20550
- 16.09.26** Jahreshoroskope als Prognose
PS-S-20555
- 07.10.26** Transite als Prognose
PS-S-20556
- 28.10.26** Der 7-Jahres-Rhythmus
PS-S-20557

(Bereits stattgefundene Termine sind als Aufzeichnung buchbar.)

ZUSATZSEMINAR FÜR DEN ZERTIFIZIERTEN ASTROLOGISCHEN BERATER

- 14.11.26** Aufbau Horoskopinterpretation astrologische Beratung
PS-S-20560



Happy Birthday!

120 Jahre Spenglersan® Kolloide



Im Jahr 1906 kam der an TBC erkrankte, atherapierte 25 jährige Paul A. Meckel, der spätere Gründer der Spenglersan GmbH, nach Davos und wurde von Dr.med. Carl Spengler geheilt. Das war die Geburtsstunde der Spenglersan Kolloide und führte nicht nur zu einer lebenslangen Freundschaft, sondern Meckel wurde auch wissenschaftlicher Mitarbeiter von Dr. med. Carl Spengler. Hinter jedem Spenglersan® Kolloid steht bis heute die Geschichte dieser Freundschaft – Arzneimittel, die Millionen von Menschen geholfen haben. Noch heute befindet sich die Spenglersan GmbH im Besitz der Nachfahren, die das Erbe der beiden „Spenglersan Väter“ und das Wissen um die Original Spenglersan Immuntherapie bewahren und ihren zentralen Stellenwert in der Naturheilkunde und der Komplementärmedizin kontinuierlich erweitern.



120 Jahre Erfahrung. Die Original Spenglersan® Kolloide.



Laboratorium Alexanderhaus
Sanatorium, Davos 1907.
Paul A. Meckel,
Dr. med. Carl Spengler (v.l.n.r)

Sie wollen mehr erfahren? Besuchen Sie unsere neue Website: www.spenglersan.de





Ayurveda

„Der Körper ist das Instrument der Seele;
durch seine Pflege ehrt man auch den Geist.“
Ayurvedische Weisheit

Ayurveda – das »Wissen vom Leben« – ist eine ganzheitliche Gesundheitslehre mit jahrtausendealter Tradition. Sie verbindet Wissen über Ernährung, Lebensstil und Heilmethoden zu einem System, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Mit dem Fachbereich Ayurveda möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, dieses langjährige Wissen kennenzulernen, zu vertiefen und in die eigene therapeutische oder beratende Praxis zu integrieren.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ayurveda Ausbildung

Ayurveda ist eine jahrtausendealte indische Heilkunst, die Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit betrachtet. Ziel ist es, Gesundheit zu erhalten, individuelle Ungleichgewichte frühzeitig zu erkennen und mit natürlichen Mitteln zu regulieren – etwa durch typgerechte Ernährung, Lebensrhythmus, Ölanwendungen und Heilpflanzen.

Unsere Ayurveda-Ausbildung vermittelt Ihnen praxisnahes fundiertes Wissen, das sich sowohl für den Alltag, als auch in die therapeutische Arbeit integrieren lässt. Sie eignet sich zur Gesundheitsvorsorge ebenso wie als berufliche Ergänzung oder Neuausrichtung.

Die Ausbildung besteht aus einer 12-teiligen Online-Reihe, die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten vermittelt, und vier Praxis-Wochenenden, in denen Sie ayurvedische Diagnostik, Massagen, Gewürzkunde und Kochen intensiv erlernen.

Wahlweise kann die Ausbildung rein online oder mit Praxisteil absolviert werden. Wer zusätzlich an der Abschlussprüfung teilnimmt, erhält das Zertifikat »Ayurveda-Therapeut« (für HP) oder »Ayurveda-Berater« (ohne HP).

» ONLINE-GRUNDLAGEN-AUSBILDUNG

BEGINN Montag, 02.03.2026
DAUER 12x Mo 18:15–20:15 Uhr
KURS-NR NK-L-20506
KOSTEN 580,-€**/ZfN* 550,-€**

» ONLINE-GRUNDLAGEN-AUSBILDUNG MIT PRÄSENZ-WOCHENENDEN

BEGINN Montag, 02.03.2026
DAUER 12x Mo 18:15–20:15 Uhr Online
4x WE 10:00–18:00 Uhr Präsenz
KURS-NR NK-L-20505
KOSTEN 1.430,-€**/ZfN* 1.380,-€**

TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
DOZENT HP Anne Schaap
INFO für HP, HPA und Interessierte

» Online-Grundausbildung buchbar bis
Start Praxis-Wochenenden am 17.10.2026

» Ayurveda Praxis-Wochenenden
Start: Sa 17.10.2026 (NK-L-20815)

» Prüfung Ayurveda-Therapeutin/Berater:
Start: Sa 30.01.2027 (NK-S-20507)

Grundlagen ayurvedische Psychologie

Das Seminar vermittelt fundierte Einblicke in die ayurvedische Sichtweise der Mentalgesundheit und praxistaugliche Methoden. Themen sind Doshas, Prana, Resilienz, Stress und Ernährung. Ziel ist, das psychomentele Gleichgewicht gezielt zu fördern – für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und die therapeutische Arbeit.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Montag, 04.05.2026
DAUER 6x Mo 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20874
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 295,-€ / ZfN* 280,-€
DOZENT HP Anne Schaap
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungsberater und Interessierte





Naturheilkunde und Phytotherapie

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heil-
kraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.“
Hippokrates

Mit den Kräften der Natur heilen – nicht nur etwaige Symptome abstellen, sondern dem Organismus in seine natürliche Gesundheit zurück verhelfen – das ist es, was die naturheilkundlichen Verfahren anstreben.

Die Vielfalt an Methoden und Heilmitteln, die die Naturheilkunde bietet, ist faszinierend und erlaubt Therapeuten, genau die Verfahren auszuwählen, die ihnen individuell am meisten liegen. Talente und Interessen verbinden sich und entfalten ihr ganzes Potenzial zum Wohle Aller – Patienten wie Therapeuten.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

Sie werden in die faszinierende Welt der Naturheilkunde eingeführt und lernen alle wichtigen Konzepte kennen. Sie erlangen die Fähigkeit, fast verloren gegangenes Wissen in heutige Therapieverfahren zu integrieren. Diese Ausbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Teile. Bereits nach der Grundlagenausbildung haben Sie einen Werkzeugkasten mit vielen erprobten Tools an der Hand, die Ihnen für ein erfolgreiches Arbeiten in der eigenen Praxis dienen.

TEN 1 – GRUNDAUSBILDUNG

Dieser erste Teil der Ausbildung geht unseren Wurzeln auf den Grund. Die Konstitutionslehre und die Humoralmedizin lassen uns den menschlichen Körper neu betrachten und daraus bewährte Behandlungskonzepte erstellen. Um diese auf ein solides Fundament zu stellen, lernen Sie viele diagnostische Verfahren wie Antlitz- und Irisdiagnose, das Befunden des Pulses und eine umfassende körperliche Untersuchung. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen an zwölf Onlineabenden sowie die praktische Umsetzung, insbesondere der sogenannten Aschner-Verfahren wie Schröpfen, Baunscheidtieren und die Anwendung von Blutegeln und Canthariden-Pflastern an drei Präsenz-Wochenenden.

» ONLINE-LEHRGANG TEN 1

BEGINN Dienstag, 13.04.2027
DAUER 12x Di 18:00–20:15 Uhr
KURS-NR NK-L-20937
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 590,-€**/ZfN* 560,-€**
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe und Interessierte

» PRÄSENZ-PRAXISKURS TEN 1P

BEGINN Samstag, 24.04.2027
DAUER 3x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR NK-L-20938
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 690,-€**/ZfN* 660,-€**
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO Voraussetzung TEN 1

TEN 2 – AUFBAUAUSBILDUNG

TEN 2 erweitert Ihre Kenntnisse v.a. in Richtung Arzneimittellehre und Rezeptur, sodass Sie für viele Krankheiten die richtige Arznei kennen. Sie betrachten die verschiedenen Arten der Arzneimittelwirkungen, die Wirkmechanismen der Arzneizubereitungen, grundlegende Wege der Arzneimittelwahl und die Kombinationen der verschiedenen Arzneimitteltypen in einem Rezept für maximale Wirksamkeit. Auch hier vertiefen die Praxiswochenenden das angeeignete theoretische Wissen und weitere Behandlungsmethoden werden erlernt.

Sie können die Onlineabende auch ohne Besuch der Praxiswochenenden absolvieren. Umfassende Skripte bieten Ihnen die Möglichkeit, auf dieses Wissen immer wieder zurückzugreifen.

- » TEN 2 startet am Di 10.03.26
- » Frühbucherrabatt jeweils 60,-€ bei TEN 1 und TEN 1P bis 28.02.27
- » Kostenloser Online-Infoabend Di 02.02.2027, 18:30–19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN
28.04.26 Wechselwirkungen von Medikamenten und Arzneipflanzen
NK-S-20579



Ausbildung Phytotherapie

Die Phytotherapie-Ausbildung gliedert sich in eine Grundlagenausbildung und in neun Fortbildungsmodulen. Unsere zwei Dozenten sind langjährige Phytotherapeuten in eigener Praxis und teilen seit Jahren erfolgreich ihr Wissen.

GRUNDAUSBILDUNG

Lernen Sie in der Ausbildung das Basiswissen aller wichtigen Heilpflanzen, deren Geschichte, die Wirkstoffklassen, Nomenklatur, Herstellung, Zubereitung und Anwendung kennen. Neben vielen Rezepturen und Geheimtipps beinhaltet die Ausbildung einen Exkurs in die Spagyrik und Gemmotherapie.

AUSBILDUNGSINHALTE

- Geschichte, Hintergründe, Nomenklatur
- Übersicht und Wirkstoffgruppen
- Erste Hilfe, Erkältungskrankheiten
- Ätherische Öle, Alkaloide
- Glykoside, Amara, Cumarine, etc.
- Kohlenhydrate, Antrachinone
- Vitamine, Mineralien, Enzyme
- Herstellung, Ernte, Trocknung, Lagerung
- Darreichungsformen

FORTBILDUNGSMODULE

In den weiterführenden neun Fortbildungsmodulen geht es an jeweils vier Abenden ganz konkret um die Beschwerdebilder der Patienten zu einem spezifischen Thema. Sie werden sicher in der Rezeptur, Wirkung und Verordnung der Heilkräuter inklusive der unterschiedlichsten Darreichungsformen.

FORTBILDUNGSMODULE BIS HERBST 2026

- 10.03.26** **Hormone**
NK-S-20518
- 21.04.26** **Psyche/Seele**
NK-S-20519
- 19.05.26** **Herz und Kreislauf**
NK-S-20520

» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN Montag, 27.04.2026
DAUER 10x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20522 (Grundausbildung)
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN **Grundausbildung**
510,- €/ZfN* 460,- €

**Grundausbildung +
Alle Fortbildungsmodule**
1.990,- €/ZfN* 1.910,- €**

DOZENT HP Andreas Holzknicht,
HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA und Interessierte

» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 15.03.26
auf die Buchung der Grundausbildung
inkl. aller Fortbildungsmodule
(NK-L-20883)

» Weitere Grundausbildung:
ab Mo 05.10.26 (NK-L-20648)

» ONLINE-FORTBILDUNGSMODULE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse
jederzeit möglich
DAUER 9 Module jew. 4 Abende,
jew. Di 18:30-20:30 Uhr
KOSTEN **Je Modul** 190,- €/ZfN* 175,- €
DOZENT HP Andreas Holzknicht,
HP Christian R. Krämer
INFO Grundausbildung /-wissen nötig

- 30.06.26** **Atemwege**
NK-S-20521
- 15.09.26** **Immunsystem und Haut**
NK-S-21072
- 13.10.26** **Nerven**
NK-S-21073
- 17.11.26** **Bewegungsapparat**
NK-S-21074

Naturheilkundliche Rezepturen & Therapiekonzepte

In dieser 30-teiligen Seminarreihe erlernen Sie praxisbewährte naturheilkundliche Rezepturen, Präparate und Therapiekonzepte zu häufigen Krankheitsbildern. Phytotherapie, Homöopathie, Orthomolekulare Medizin und weitere Ansätze werden kombiniert, ergänzt durch Tipps zu Begleitmaßnahmen wie Akupunktur, Ausleitungsverfahren oder Herdbehandlungen. Drei erfahrene Dozenten teilen ihren jahrzehntelangen Erfahrungsschatz aus der Praxis.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse
jederzeit möglich
DAUER insgesamt 30 Therapiekonzepte,
jeweils Mi 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR siehe einzelne Module
KOSTEN 10er Paket 540,- €/ZfN* 495,- €
5er Paket 270,- €/ZfN* 250,- €
Pro Modul 60,- €/ZfN* 55,- €
DOZENT HP Christian Heimüller,
HP Christian R. Krämer,
HP Andreas Holzknicht
INFO für HP, HPA und Interessierte

THERAPIEKONZEPTE BIS HERBST 2026

- 11.03.26** **Kopfschmerz und Migräne**
NK-S-20430
- 25.03.26** **Zahnherde** | NK-S-20435
- 15.04.26** **HNO** | NK-S-20434
- 29.04.26** **Atemwege** | NK-S-20433
- 13.05.26** **Rund ums Auge** | NK-S-20429

- 10.06.26** **Verdauung Teil 1** | NK-S-20436
- 17.06.26** **Verdauung Teil 2** | NK-S-20437
- 01.07.26** **Verdauung Leber/Galle**
NK-S-20438
- 15.07.26** **Stoffwechsel und Pankreopathien**
NK-S-20431
- 29.07.26** **Geriatric und Vitalität**
NK-S-20432

Wildkräuter-Coach

» ONLINE-LEHRGANG

Neu!

BEGINN Donnerstag, 16.04.2026
DAUER 8x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20794
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 395,- €/ZfN* 375,- €**
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, Ernährungsberater
und Interessierte

Der Lehrgang vermittelt praxisnahes Wissen zu heimischen Wildkräutern – von Bestimmung und nachhaltigem Sammeln bis zu Heilmitteln, Tees, Tinkturen und Räuchermissionen. Sie lernen deren Anwendung bei Alltagsbeschwerden und erhalten Ideen zur Umsetzung in Kräuterwanderungen, Workshops oder eigenen Praxistagen.

Kräuterwanderung im Münchner Norden

Die Exkursion führt zu essbaren und heilenden Wildpflanzen der Umgebung. Sie lernen deren Bestimmung sowie kulinarische, therapeutische und kosmetische Nutzung kennen und erfahren, welche Kräuter sich für die eigene Hausapotheke eignen. Gemeinsam stellen wir ein Kräuterprodukt her.

» PRÄSENZ-EXKURSION

BEGINN Sonntag, 05.07.2026
DAUER 1x So 11:00-15:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20614
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 70,- €/ZfN* 60,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für alle Interessierten



Ganzheitliche Frauenheilkunde

Dieses Seminar zeigt praxisnah, wie naturheilkundliche Ansätze das Frausein in verschiedenen Lebensphasen unterstützen und typische Beschwerden sanft begleiten können. Vorgestellt werden Behandlungsmöglichkeiten aus Pflanzenheilkunde, anthroposophischer Medizin, Homöopathie, natürlicher Hormontherapie und Mikronährstofftherapie. Ziel ist es, weibliche Gesundheit ganzheitlich zu verstehen und Beschwerden naturheilkundlich sicher zu begleiten.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 11.11.2026
DAUER 4x Mi 18:15–20:15 Uhr
KURS-NR NK-S-20968
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 205,-€ / ZfN* 195,-€
DOZENT HP Andrea Moser
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

» ONLINE-LEHRGANG

Frauenheilkunde f. Heilpraktiker
 Start im Februar 2027



Frauenflower – mit Phytotinkturen zur Frauengesundheit

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 10.03.2026
DAUER 4x 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20490
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 290,-€ / ZfN* 275,-€
DOZENT Jo Marty
INFO für HP, HPA und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

20.05.26 Morgenländische Platane /
 Platanus orientalis
 NK-V-20799

In der Medizin wird das Geschlecht bei der Medikamentenwahl oft kaum berücksichtigt – die Phytotherapie hingegen tut dies seit Jahrhunderten. Der Kurs beleuchtet die frauenspezifische Anwendung ausgewählter Heilpflanzen, ihre Wirkweisen und Indikationen. Erfahren Sie, welche Phytotinkturen die weibliche Vitalität in verschiedenen Lebensphasen unterstützen.

Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft und Wochenbett

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Pflanzenheilkunde Schwangerschaft und Wochenbett wirkungsvoll unterstützen kann. Im Fokus stehen bewährte Anwendungen zur Linderung typischer Beschwerden, zur Förderung der Rückbildung und zur Stärkung des Wohlbefindens von Mutter und Kind – fundiert durch mehr als 20 Jahre Hebammenpraxis. Sie erhalten das notwendige Wissen, um Frauen naturheilkundlich sicher und kompetent zu betreuen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 22.09.2026
DAUER 3x Di 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20569
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 150,-€ / ZfN* 140,-€
DOZENT HP u. Hebamme Cornelia Brose
INFO für HP, HPA, Hebammen und Interessierte



Hormoncoach Naturheilkunde

Hormonelle Beschwerden und Erkrankungen sind in der Praxis häufig. Diese Ausbildung vermittelt den gezielten Einsatz körperidentischer Hormone, deren Grundbausteine wie Aminosäuren und Cholesterin sowie deren Einfluss auf Gesundheit, Psyche, Stoffwechsel und Immunabwehr. Sie lernen, Dysbalancen zu erkennen, Konflikte aufzudecken und hormonelle Wirkkräfte in eine ganzheitlich-naturheilkundliche Behandlung zu integrieren, um Patienten nachhaltig zu unterstützen.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Mittwoch, 03.03.2027
DAUER 16x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-21063
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 815,-€** / ZfN* 795,-€**
DOZENT HP Christian R. Krämer und HP Andreas Holzkecht für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

Vorschau
Frühjahr 2027

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Di 12.01.27, 18:30–19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 15.02.27**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

29.06.26 Hormoncoach Ernährung
 EB-L-20747

Wechseljahre-Coach

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Dienstag, 22.09.2026
DAUER 10x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20875
KOSTEN 560,-€** / ZfN* 540,-€**
DOZENT Dr.rer.nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay für HP, HPA, HP-Psych., Ernährungsberater, Ärzte, Coaches und Interessierte

Neu!

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Di 14.07.26, 18:30–19:30 Uhr

Interdisziplinär aus Psychologie und Naturheilkunde vermittelt diese praxisnahe Weiterbildung, wie Frauen in den Wechseljahren fundiert und empathisch begleitet werden. Sie zeigt die biologischen, psychischen und energetischen Prozesse dieser Phase sowie wirksame Methoden zu Ernährung, Bewegung, Achtsamkeit und Gesprächsführung, um Balance, Wohlbefinden und Lebensqualität zu fördern. Sie lernen, die Wechseljahre als natürliche Entwicklungsphase zu verstehen.

Integrative Schilddrüsentherapie

Sie erhalten fundiertes Wissen zu Schilddrüsenerkrankungen, besonders Hashimoto-Thyreoiditis. Sie lernen, Laborwerte, Hormonsystem, psychische Einflüsse und Vitalstoffe zu verstehen sowie Patienten individuell mit naturheilkundlichen Methoden zu unterstützen. Ziel ist, Ihre Kompetenzen praxisnah zu erweitern und eine ganzheitliche, individuelle Betreuung zu ermöglichen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 13.04.2026
DAUER 4x Mo 18:00–21:00 Uhr
KURS-NR NK-L-20821
KOSTEN 310,-€ / ZfN* 290,-€
DOZENT HP Andrea Mohr
INFO für HP, HPA, med. Tätige und Interessierte

Neu!

Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. HP-Praxis

Die ganzheitlich moderne funktionelle Medizin ist ein individueller Therapieansatz, der vor allem die Ursachen von Zivilisationskrankheiten erkennt und naturmedizinisch reguliert. Sie berücksichtigt die Wechselwirkungen von Immunsystem, Hormonen, Verdauung, Nervensystem und Zellen und erstellt auf Basis von Anamnese, Labor und Diagnostik maßgeschneiderte Konzepte, die Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Lebensstil einbeziehen.

GRUNDAUSBILDUNG

Die Grundausbildung vermittelt praxisnah die wesentlichen Zusammenhänge der Ganzheitlich Modernen Funktionellen Medizin (GMF). Schwerpunkte sind die Regulation von Darm, Mikrobiom, Immunsystem, Nervensystem und mitochondrieller Funktion sowie Ernährung, Nährstoffe und Detox. Verschiedene naturmedizinische Therapieformen werden zu ganzheitlichen Konzepten kombiniert und anhand ausgewählter Krankheitsbilder praktisch angewendet.

AUFBAUAUSBILDUNG

Die Aufbauausbildung konzentriert sich auf die vertiefte praktische Arbeit mit der GMF bei komplexen und chronischen Erkrankungen. Im Mittelpunkt stehen differenzierte Therapieplanung, das Erkennen funktionaler Zusammenhänge und die Entwicklung individueller Behandlungskonzepte auf Basis von Fallbeispielen aus der Praxis.

INHALTE DER GRUNDAUSBILDUNG

- Einführung GMF-Medizin
- Darm & Mikrobiom
- Ernährung & Nährstoffe
- Detox & Entgiftung, genetische Entgiftungsstörungen
- Mitochondrien & zelluläre Energie
- Nervensystem, Neurotransmitter, Hormone
- Immunsystem-Dysbalancen

» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN Dienstag, 22.09.2026
DAUER 10x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20908
KOSTEN 850,- €** / ZfN* 820,- €**

» ONLINE-KOMPLETTAUSBILDUNG

BEGINN Dienstag, 22.09.2026
DAUER 20x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20910
KOSTEN 1.650,- €** / ZfN* 1.600,- €**

TURNUS alle 3 Jahre
DOZENT HP Anja Facchini
INFO für HP, HPA, andere med. Berufe nach Rücksprache

» **Kostenloser Online-Infoabend:**
 Di 23.06.2026, 18:30–20:00 Uhr

» **Frühbucherrabatt bei Buchung der Komplett-Ausbildung:**
 80,- € bis 15.08.26

» **Online-Aufbauausbildung startet am 12.01.27** (NK-L-20909)



INHALTE DER AUFBAUAUSBILDUNG

- Allergien & Autoimmunität
- Neurologische Erkrankungen (MS, ADHS, Demenz)
- Stoffwechsel & Hormone (Diabetes, Gicht, Schilddrüse)
- Chronische Erschöpfung & Burnout
- Migräne & Kopfschmerzen
- Silent Inflammation, Infektionen & Post-Covid
- Komplexe, multifaktorielle Erkrankungen

Künstliche Intelligenz in der Naturheilpraxis

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Dienstag, 14.04.2026
DAUER 2x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20863
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 120,- € / ZfN* 110,- €
DOZENT HP Anja Facchini
INFO für HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Therapeuten



Das Seminar vermittelt praxisnah, wie Künstliche Intelligenz (KI) wie ChatGPT den naturheilkundlichen Praxisalltag unterstützen kann. Sie erfahren, wie KI bei der Fallstrukturierung, Laboranalyse und der Verknüpfung biochemischer Zusammenhänge hilft, welche Grenzen bestehen und wie Datenschutz und Sicherheit gewährleistet werden. Ziel ist, KI sinnvoll einzusetzen, um Effizienz und Qualität zu steigern, ohne therapeutische Kompetenz zu ersetzen.

Longevity – Die Grundlagen

Longevity bedeutet mehr als ein langes Leben – entscheidend ist gesundes Altern. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen moderner Longevity-Konzepte und zeigt, wie Zellgesundheit, Mitochondrien, Ernährung, Schlaf, Hormone, Darm, Bewegung und Stress die Alterung beeinflussen. Praxisnah lernen Sie, wissenschaftliche Erkenntnisse in eine alltagstaugliche, ganzheitliche Gesundheitsstrategie umzusetzen.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Dienstag, 12.05.2026
DAUER 4x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20941
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 245,- € / ZfN* 230,- €
DOZENT HP Anja Facchini
INFO für HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Therapeuten und Interessierte

Tropen- und Reisemedizin

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Dienstag, 23.06.2026
DAUER 2x Di 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20942
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 120,- € / ZfN* 110,- €
DOZENT Prof. Dr. Karl-Heinz Herbinger
INFO für HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Therapeuten, MFA und med. Fachpersonal

Tropen- und reisemedizinische Fragestellungen sind in einer globalisierten Welt auch für die naturheilkundliche Praxis zunehmend relevant. Das Seminar vermittelt Grundlagen zu tropischen Infektionskrankheiten, reisemedizinischer Beratung sowie Anamnese, Diagnostik und naturheilkundlich orientierter Behandlung einfacher Erkrankungen nach der Reiserückkehr. Ziel ist ein fundiertes Grundverständnis der Tropen- u. Reisemedizin.

Schröpfen

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.



» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 26.06.2026
DAUER 1x Fr 09:45–17:45 Uhr
KURS-NR CM-S-21000
TURNUS 2x jährlich im Frühjahr und Herbst
KOSTEN 155,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA und Interessierte

» Weitere Kurse: Fr 27.11.26 (CM-S-21005)
 und Fr 05.03.27 (CM-S-21058)

Nosoden und ihre Begleittherapie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 23.06.2026
DAUER 5x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20891
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 250,- € / ZfN* 235,- €
DOZENT HP Christian Rudolf Krämer
INFO für HP, HPA, Homöopathen und Interessierte

Nosoden sind homöopathische Mittel, die u. a. aus kranken Organen oder Krankheits-erregern hergestellt wurden. In diesem Kurs lernen Sie den diagnostischen Einsatz sowie das Auffinden von Störherden und Krankheitsursachen kennen. Sie erfahren alles zur Therapie mit Nosoden und den entsprechenden Begleitmitteln und erlernen praktische Therapiekonzepte inklusive wirksamer Entgiftungs- und Ausleitungskuren.

Mykotherapie

Der Ursprung der Mykotherapie liegt in der TCM. Diese wirkungsvolle Therapie mit Vitalpilzen stabilisiert das Immunsystem, entgiftet und wird sowohl zur Gesundheitsvorsorge als auch in der Behandlung vieler Beschwerden und bei schweren Erkrankungen erfolgreich eingesetzt. Erlernen Sie diese faszinierende Wissenschaft und Gesundheitslehre. Der Kurs ist kompakt und deckt alle wichtigen Aspekte der Mykotherapie ab.

» ONLINE-SEMINAR – IN KOOPERATION MIT MYKOTROPH

BEGINN Montag 09.11.2026
DAUER 3x Mo 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-21047
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP u. Dipl. Biol. Dorothee Ogroške
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

21.04.26 Hormonelle Balance mit Vitalpilzen und Heilkräutern NK-V-20760
29.09.26 Vitalpilze – Parodontitis: Sie betrifft unseren ganzen Körper NK-V-20762

Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein – Der Blick ins Blut

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 09.05.2026
DAUER 1x WE 09:30–17:00 / 16:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20705
TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 255,- € / ZfN* 245,- €
DOZENT HP Matthias Müller
INFO für HP, HPA, med. Berufe

» Aufbaukurs: ab Sa 21.11.26 (NK-S-20707)

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

13.04.26 Dunkelfeldmikroskopie
 NK-V-20704

GRUNKURS

Die Dunkelfeldmikroskopie ist eine Betrachtung des lebenden, nativen Blutes und stellt eine Ergänzung zur Labordiagnostik dar. Im Seminar werden, in Theorie und Praxis, die gesamte Vorgehensweise und die Beurteilung der Blutbelastung vermittelt. Außerdem werden Behandlungsmöglichkeiten für die gefundenen Blutbelastungen vorgestellt. Jeder Teilnehmer bekommt die Möglichkeit, sein eigenes Blut zu untersuchen.

Blutbefunde naturheilkundlich betrachtet

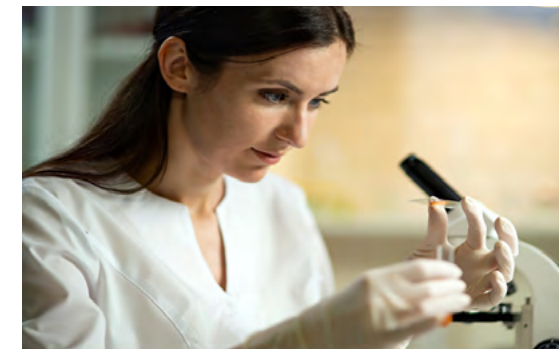
Sie lernen das Lesen der Blutbefunde und daraus folgende erfolgreiche therapeutische Konzepte kennen. In diesem Seminar werden Patientenfälle und ihre individuellen Blutbefunde besprochen. Es werden sowohl das kleine Blutbild als auch das Differenzialblutbild sowie spezifische Parameter betrachtet.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 21.09.2026
DAUER 3x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20644
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 170,- € / ZfN* 155,- €
DOZENT HP Andreas Holznecht
INFO für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

15.07.26 Blutbefunde in der Naturheilkunde
 NK-V-20645



Bachblütenberater/-therapeut

» ONLINE-SEMINAR

Vorschau
Frühjahr 2027

BEGINN Donnerstag, 04.03.2027
DAUER 6x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-21050
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 275,- € / ZfN* 250,- €
DOZENT HP Sabine Wellmann
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Do 21.01.27, 18:30-19:30 Uhr

» **Bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses: 35,- € Rabatt**

» **Aufbaukurs ab Do 03.06.27 (NK-S-21051)**



Die Bachblütentherapie kann die therapeutische Arbeit gut unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie u.a. die Charakteristika der 38 Bachblüten, Herstellungsverfahren, Darreichungsformen und bewährte Mischungen. Ziel ist es, dass Sie sicher eine Bachblütenberatung durchführen können und eine gute Auswahl der Essenzen treffen.

Wechselwirkungen von Medikamenten u. Arzneipflanzen erkennen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Arzneipflanzen die Wirkung von Medikamenten beeinflussen können – z. B. durch Veränderungen von Resorption, Metabolisierung oder Elimination – und welche Kombinationen kritisch sind. Ziel ist, Risiken für Wechselwirkungen sicher zu erkennen und die Wirksamkeit von Therapien zu optimieren.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 28.04.2026
DAUER 2x Di 19:00-21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20579
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 99,- € / ZfN* 94,- €
DOZENT HP u. Apothekerin Sabine Ritter
INFO für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Phytotherapeuten und Interessierte

Ganzheitliche Behandlungsansätze bei Corona, Long- u. Post-Covid

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 16.04.2026
DAUER 3x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20676
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Christian Rudolf Krämer
INFO für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

04.05.26 **Nach langen Erkrankungen nicht richtig gesund? Langzeitfolgen mit Homöopathie behandeln**
 HO-V-20916

Die Corona-Krise hat unser Leben stark beeinflusst, und COVID-19 wirkt als Multiorgan-Virus, das neben der Lunge auch Herz, Nieren, Nebennieren, Gefäße und Gehirn befallen kann. In diesem Seminar werden praxisnahe naturheilkundliche Strategien zur Prävention und Ausleitung von Long- und Post-COVID-Symptomen vermittelt. Dazu gehören Ernährung, Mikronährstoffe, Phytotherapie, Homöopathie, antivirale Mittel sowie Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.

Praxisbewährte Strategien in der Naturheilkunde

In diesem Online-Seminar stehen Schüssler-Salze, Homöopathie und Orthomolekularmedizin im Mittelpunkt. Sie erlernen praxisbewährte Strategien und diagnostische Verfahren aus über drei Jahrzehnten Erfahrung, die sofort in der täglichen Arbeit mit Patienten umsetzbar sind. Ziel ist, akute und chronische Erkrankungen, hormonelle Dysbalancen sowie altersbedingte Beschwerden naturheilkundlich effektiv zu begleiten und Behandlungskonzepte aus der Praxis für die Praxis zu vermitteln.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 21.09.2026
DAUER 4x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20933
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 175,- € / ZfN* 165,- €
DOZENT HP Günther H. Heepen
INFO für HP/HPA, Ärzte, Therapeuten, med. Berufe, andere nach Rücksprache

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

11.11.26 **Homöopathie u. orthomolekulare Medizin bei Beschwerden von Nervensystem u. Psyche**
 HO-V-21040

Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 11.06.2026
DAUER 4x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20677
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 220,- € / ZfN* 205,- €
DOZENT HP Christian Rudolf Krämer
INFO für HP, HPA, andere n. Rücksprache

In diesem Kurs wird der medizinisch-therapeutische Einsatz hochdosierter Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, essenzieller Fettsäuren und Spurenelemente zur begleitenden Therapie schwerer Erkrankungen vorgestellt.

Darmtherapeut

In diesem Kurs lernen Sie die Zusammenhänge und Auslöser von Beschwerden im Darm und Verdauungstrakt kennen. Sie erfahren mehr über das Mikrobiom, die gesunde Besiedelung und Fehlbesiedelung des Darms sowie über mögliche Therapien und Behandlungen bei Darmstörungen.



» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 14.10.2026
DAUER 6x Mi 18:15-20:15 Uhr
KURS-NR NK-S-20685
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 295,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT HP Doris E. Schmidt
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.05.26 **Epigenetik und Ernährung**
 EB-S-20773

Touch For Health – Energetische Kinesiologie

TFH 1

In Touch for Health erlernen Sie den kinesiologischen Muskeltest, 14 Muskeln zum Ausgleich der 14 Meridiane und 5 effektive Techniken, um energetische, emotionale und physische Ungleichgewichte aufzulösen. Vortests für eine stabile Grundbalance und der Nahrungsmitteltest ergänzen den Weg zu einem kompletten Sitzungsablauf. Dieser Kurs ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 25.03.26
DAUER 1x Mi+Do 13:00–21:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20808
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 310,- € / ZfN* 300,- €
DOZENT HP Klaus Wienert
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

» Weiterer Kurs TH1: Di 27.10.26 (NK-S-20809)

» Kostenloser Online-Infoabend
 Mi 30.09.26, 18:30–20:00 Uhr

» TFH2 startet am Mi 24.06.26 (Ki-S-20857)

Kinesiologischer Muskeltest

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 07.03.26
DAUER 1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20509
TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 295,- € / ZfN* 285,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

» Weitere Kurse: Sa 04.07.26 (NK-S-20510)
 und Sa 24.10.26 (NK-S-20511)

In diesem Kurs werden verschiedene Arten des Muskeltestens vorgestellt und geübt, unterschiedliche Testmuskeln erklärt, sowie ein Set an Vortests und Voraussetzungen für valide Testergebnisse erarbeitet. Weiterhin werden die verschiedenen Arten von Fragestellungen und die sichere Interpretation der Testergebnisse besprochen. Auch Austestungen von Heilmitteln und die Arbeit mit Testampullen sind Teil des Kurses.

Kinesiologie – Brain Gym® 26 Movements

Durch die 26 Brain Gym® Übungen trainieren Sie auf lockere Art Ihr Gehirn und fördern die Leistungsbereitschaft. Ihr Gehirn übt (wieder), auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu lernen – ganz nach dem Motto »Bewegung ist das Tor zum Lernen!«. Das Seminar eignet sich für Körpertherapeuten und Trainer als Unterstützung für Training und Wettkampf sowie für alle, die Konzentration und Lernfähigkeit verbessern möchten.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Samstag, 24.10.2026
DAUER 1x Sa/So 10:00–18:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20488
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 360,- €** / ZfN* 345,- €**
DOZENT Manuela Wargener
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

18.04.26 Kiefer-R.E.S.E.T. – Kompaktkurs
 MT-S-20486

Homöosiniatrie

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Donnerstag, 15.10.2026
DAUER 3x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-21060
KOSTEN 155,- € / ZfN* 145,- €
INFO für HP, HP-A, Ärzte, weitere med. Berufe nach Rücksprache

» PRÄSENZ-SEMINAR PRAXISTAG

BEGINN Freitag, 13.11.2026
DAUER 1x Fr 09:30–16:30 Uhr
KURS-NR NK-S-21061
KOSTEN 170,- € / ZfN* 160,- €, inkl. Material
INFO Voraussetzung: Online-Seminar

TURNUS 1x jährlich
DOZENT HP Michaela Uhl

» Bei gleichzeitiger Buchung von Online-Seminar und Praxistag: 15,- € Rabatt

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

23.09.26 Nasenreflextherapie
 NK-V-21054

Homöosiniatrie und cutiviscerale Injektionen in Reflexzonen verbinden klassische Homöopathie mit gezielten Injektionen, um Regulationsprozesse im Organismus effektiv anzustoßen. Die praxisnahe Methode ist leicht erlernbar, lässt sich optimal mit anderen naturheilkundlichen Verfahren kombinieren und ist direkt in der Praxis anwendbar. Ziel ist, therapeutische Impulse gezielt zu setzen, Regulationsvorgänge zu fördern und ein sicheres, praxisnahes Behandlungskonzept zu entwickeln.

PRAXISTAG

Praxisworkshop zum sicheren Anwenden der Homöosiniatrie und cutivisceralen Injektionen mit Übungen zu Techniken, Punktlokalisierung und strukturierter Vorgehensweise unter fachlicher Anleitung.

Krankheiten durch das Familiensystem

Familiendynamiken wirken oft unbewusst auf das Leben jedes Einzelnen. Schicksalhafte Verstrickungen – auch aus früheren Generationen – beeinflussen vor allem unsere Gesundheit, unser gegenwärtiges Verhalten, die Wahrnehmung unserer Beziehungen und unseren Lebensweg. In diesem Kurs erlernen Sie Dynamiken und Wirkkräfte im Familiensystem, Krankheiten aus systemischer Sicht, die Arbeit mit Familienskript und Genogramm sowie lösungsorientierte Ansätze und Rituale. Zudem wird auf unterstützende Seelenpflanzen und die systemische Homöopathie eingegangen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 12.11.2026
DAUER 8x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-21070
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 405,- €** / ZfN* 390,- €**
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Ernährungsberater, Coaches und Interessierte

» Kostenloser Online-Infoabend
 Do 08.10.2026, 18:30–19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

17.10.26 Systemische Therapie und Beratung
 PS-A-20987



Frauen- und Männerheilkunde mit Frischpflanzentinkuren und Gemmomazeraten

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 06.05.2026
DAUER 3x 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20805
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT Chrischta Ganz
INFO für HP, HPA und Interessierte

» **Kostenfreie Vorträge von Phytopharma zu diesem Thema finden Sie auf S. 83/84**

Frischpflanzentinkuren und Gemmomazerate haben in der naturheilkundlichen Frauen- und Männerheilkunde eine lange Tradition. Das Seminar vermittelt praxisnah, wie diese Pflanz Zubereitungen bei typischen Beschwerden von Frauen und Männern gezielt eingesetzt werden können und gibt Einblick in bewährte therapeutische Anwendungen aus langjähriger Praxiserfahrung.

Gemmotherapie – Knospen in der Naturheilkunde

Die Gemmotherapie nutzt die regenerative Kraft von Knospen in der Naturheilkunde. Das Seminar vermittelt Behandlungskonzepte für Verdauung, Bewegungsapparat, Kinder-, Frauen- und Altersheilkunde sowie Atem- und Kreislaufsystem. Sie lernen, die Knospenkraft differenziert einzuschätzen, charakteristische Pflanzenmerkmale nach der Signaturenlehre zu verstehen und Gemmomazerate gezielt und individuell einzusetzen. Ziel ist, Rezepturen wirksam an die Bedürfnisse verschiedener Klienten anzupassen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 20.10.2026
DAUER 4x 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20718
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 205,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT Chrischta Ganz u. Louis Hutter
INFO für HP, HPA und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.03.26 Frauenflower – mit Phyto-tinkturen zur Frauengesundheit
 NK-S-20490



Ganzheitliche Kinderheilkunde

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Donnerstag, 22.10.2026
DAUER 14x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-21048
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 660,- €** / ZfN* 630,- €**
DOZENT HP Andreas Brieschke
INFO für HP, HPA und Interessierte, Voraussetzung: Naturheilkundliche Grundkenntnisse

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Do 23.07.2026, 18:30-19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.04.26 Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft und Wochenbett
 NK-S-20569
22.09.26 Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. Heilpraktikerpraxis – Grundausbildung
 NK-L-20908

Dieser Lehrgang vermittelt ein praxisnahes Konzept zur Behandlung von Kindern mit Pflanzenheilkunde und Naturheilmitteln. Berücksichtigt werden akute, subakute und chronische Zustände sowie die Konstitution. Weitere Inhalte sind Prävention, Infektbehandlung, Rekonvaleszenz, Allergien, Haut- und Verdauungsprobleme. Anhand von Fallbeispielen wird Ihr Wissen vertieft. Sie werden befähigt, Kinder auf der Basis rationaler therapeutischer Vorgehensweisen ganzheitlich zu behandeln.



ZIETEN APOTHEKE

NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT
 CHINESISCHE GRANULATE & KRAFTSUPPEN
 TINKTUREN · PERKOLATION
 NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG
 SPAGYRIK · HOMÖOPATHIE · BIOCHEMIE

UND NATÜRLICH DAS GESAMTE
 SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE

info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

IN BERLIN AUCH 3X PERSÖNLICH FÜR SIE DA

GROSSBEERENSTR. 11 · 10963 BERLIN-KREUZBERG · TEL. +49 30 5471690
 KÖPENICKER STR. 184 · 12355 BERLIN-RUDOW · TEL. +49 30 6631092
 GERICHTSTR. 31 · 13347 BERLIN-WEDDING · TEL. +49 30 46060480



Homöopathie

„Es gibt keine Heilung der Krankheit,
sondern nur Heilung des Kranken.“
Samuel Hahnemann

Die Homöopathie ist ein komplementärmedizinisches Verfahren, das auf den Lehren von Samuel Hahnemann beruht. Sie geht davon aus, dass eine Substanz, die bei Gesunden bestimmte Symptome hervorruft, in starker Verdünnung genau diese Symptome bei Erkrankten lindern kann. Die individuell abgestimmten Mittel stammen aus pflanzlichen, tierischen oder mineralischen Quellen.

Unser Angebot reicht von fundierten Seminaren über eine umfassende Homöopathie-Ausbildung bis hin zu praxisnahen Themenabenden – für Einsteiger wie für erfahrene Therapeuten.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung in Homöopathie

Der Grundsatz Hahnemanns – Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden – aus dem Jahr 1796 ist heute nach mehr als 200 Jahren wichtiger denn je. Die klassische Homöopathie ist für die Praxisarbeit eine wesentliche und unverzichtbare Therapieform.

Diese Ausbildung vermittelt Homöopathie von den Grundlagen bis zum selbstständigen Arbeiten. Anhand zahlreicher Fallbeispiele werden Behandlungsmethoden akuter und chronischer Beschwerden sowie praxisrelevante Arzneimittel fundiert und mit Praxisbezug vorgestellt. Der Unterricht bietet Raum für Fragen und lebendigen Austausch mit den beiden Dozentinnen. Die Ausbildung gliedert sich in eine modulare Grund- und Aufbauausbildung mit jeweils vier Modulen à acht Abenden. Ziel der Grundausbildung ist es, dass Sie Arzneimittel eigenständig repletorisieren und anwenden können.

» ONLINE-AUSBILDUNG GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN	Dienstag, 05.05.2026
DAUER	4 Module à 8 Abende, jew. Di 18:00-20:00 Uhr
KURS-NR	HO-L-20606 für Gesamtbuchung
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	Gesamt 1.390,- €**/ZfN* 1.310,- €** Pro Modul 410,- €**/ZfN* 395,- €**
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., Ärzte, Apotheker und Interessierte
DOZENT	HP Daphne Dieter und HP Andrea Moser

» Frühbucherrabatt Gesamtbuchung
Grundausbildung: 100,- € bis 31.03.26

» Aufbaukurs startet im Juli 2027

GRUNDAUSBILDUNG INHALTE:

- Modul 1:** Grundprinzipien der Homöopathie, Anwendung und individuelle Dosierung, erste wichtige Arzneimittel
- Modul 2:** Vertiefung, weitere Arzneimittel, Repertorisation für die Mittelfindung, homöopathische Erste Hilfe

Modul 3: Fallbeispiele und gemeinsame Besprechung, Arzneimittel zu bestimmten Themen

Modul 4: Konstitutionelle Behandlung, Bearbeitung von chronischen Fällen, Arzneimittel bestimmter Themen

Homöopathie bei Säuglingen

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch, 17.06.2026
DAUER	4x Mi, jew. 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	HO-S-20816
KOSTEN	210,- € /ZfN* 195,- €
DOZENT	HP Daphne Dieter
INFO	für HP, HPA, Hebammen, Homöopathen

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 14.04.26 Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft u. Wochenbett**
NK-S-20569
- 22.10.26 Ganzheitliche Kinderheilkunde**
NK-L-21048

Die homöopathische Behandlung von Säuglingen ermöglicht schnelle, klare Erfolge und ein tiefes Verständnis für körperliche und psychische Bedürfnisse der Kinder. Im Seminar lernen Sie, typische Beschwerden der ersten Lebensmonate zu erkennen, geeignete Konstitutionsmittel auszuwählen und den Einfluss von Schwangerschaft, Geburt und kindlicher Psyche in die Behandlung einzubeziehen. Praxisnahe Fallbeispiele verbinden Theorie und Anwendung, sodass Sie Ihr Wissen direkt sicher in der Arbeit mit kleinen Patienten umsetzen können.

Homöopathische Themenabende

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN	ca. 1x mtl. mit versch. Themen
DAUER	jew. 1 Abend 18:30-20:30 Uhr bzw. 18:00-20:00 Uhr
KOSTEN	jew. 35,-€ / ZfN* 30,-€
DOZENT	erfahrenes Team
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., Apotheker, med. Berufe, Homöopathen und Interessierte

An unseren Themenabenden werden verschiedene Aspekte beleuchtet und aufgezeigt, wie die Homöopathie dabei unterstützen kann. Unsere erfahrenen Dozenten stellen wichtige homöopathische Mittel im Einsatz bei spezifischen Beschwerdebildern, Syndromen und Thematiken vor.

THEMENABENDE BIS HERBST 2026

05.03.26	Eifersucht, Kummer und Mangel an Selbstvertrauen	HO-V-20612
20.04.26	Bedürfnis nach Freiheit, Unabhängigkeit oder Bindung	HO-V-20604
04.05.26	Nach langen Krankheiten nicht wieder gesund? Langzeitfolgen mit Homöopathie behandeln in Kooperation mit der DHU (Kosten: 22,-€/ZfN* 20,-€)	HO-V-20916
22.07.26	Prüfungsangst, Lampenfieber und Versagensgefühle	HO-V-20613
11.11.26	Homöopathie u. orthomolekulare Medizin bei Beschwerden von Nervensystem und Psyche in Kooperation mit der DHU (Kosten: 28,-€/ZfN* 23,-€)	HO-V-21040

Homöopathie bei Burnout

Erfahren Sie, wie homöopathische Mittel sanft und ganzheitlich bei Erschöpfung, Stress und innerer Leere unterstützen können. Der Kurs vermittelt Grundlagen, bewährte Arzneien und praxisnahe Tipps – für Laien und Therapeuten.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Donnerstag, 19.03.2026	Neu!
DAUER	2x Do 18:30-20:30 Uhr	
KURS-NR	HO-S-20722	
KOSTEN	95,-€ / ZfN* 90,-€	
DOZENT	HP Christine Heckmann	
INFO	f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte	

Homöopathie nach dem Periodensystem

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Donnerstag, 18.06.2026
DAUER	4x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	HO-S-20842
KOSTEN	190,-€ / ZfN* 170,-€
DOZENT	HP Susanne Villedieu
INFO	für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Homöopathen

Das Periodensystem dient in der Homöopathie als Landkarte, um im umfangreichen Fundus von mehreren tausend Mitteln das Similia simillimum zu finden. Der Kurs vermittelt zentrale Kenntnisse über die charakteristischen Ideen einer Gruppe im Mineral- und Pflanzenreich. Sie lernen, das passende Mittel aus dem richtigen Reich auszuwählen und vertiefen Ihr Wissen anhand praxisnaher Fallbeispiele.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.11.26	Insekten in der Homöopathie HO-V-20844
11.03.27	Säugetiere in der Homöopathie HO-S-20885



Gesundheit erfahren.

Sie verwenden Arzneimittel nach der Tradition Hahnemanns? Wir verschütteln bis heute per Hand.

Wir stehen an Ihrer Seite, damit Sie helfen können.

Als Familienunternehmen in der 5. Generation sind wir der Homöopathie und der Tradition Hahnemanns verpflichtet. Darum begleiten wir Ihr individuelles und systematisches Vorgehen mit Arzneimitteln hoher Qualität. Hergestellt mit pharmazeutischer Expertise verschütteln wir bis heute traditionell per Hand.

Erfahren Sie mehr in unserem Fachkreisportal: dhu-fachkreise.de





Chinesische Medizin und Akupunktur

„Behandle nicht die Krankheit, sondern den Menschen.“
Grundprinzip der TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein ganzheitliches Medizinsystem, das den Menschen im Zusammenspiel von Körper, Geist und Umwelt betrachtet. Im Zentrum stehen die Konzepte von Qi, Yin & Yang, den Fünf Elementen und den Leitbahnen.

Akupunktur reguliert den Energiefluss durch gezielte Nadelung und unterstützt die Selbstheilung. Unsere Kurse vermitteln fundiertes theoretisches Wissen und praxisnahe Anwendung.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Einführung in die TCM-Theorie

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Freitag, 15.06.2026
DAUER 20x Mo 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20817
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 890,- €** / ZfN* 860,- €**
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für HP, HPA und Interessierte

» Frühbucherrabatt: 90,- € bis 15.05.26

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 04.05.26, 18:30–19:30 Uhr



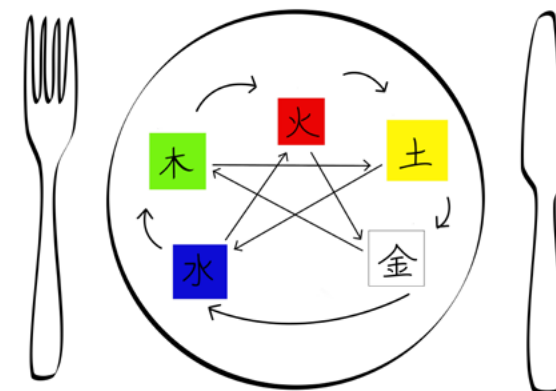
Die Chinesische Medizin erklärt Gesundheit, Krankheit und Naturphänomene durch dynamische Wechselwirkungen. In dieser Ausbildung »TCM Grundlagen« lernen Sie die zentralen Denkmodelle, den fachlichen Wortschatz sowie Konzepte wie Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen, Zang-Fu-Organe, Substanzenlehre, Geist, Denken, Seele sowie Krankheitsursachen und typische pathologische Muster. Dieses fundierte Basiswissen ermöglicht den Einstieg in weiterführende Ausbildungen wie Akupunktur, Kräuterlehre, Qigong oder Ernährungsberatung.

Energetische Ernährungslehre der TCM

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 05.05.2026
DAUER 6x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20774
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 310,- € / ZfN* 295,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für TCMler, TCM-Grundkenntnisse vorausgesetzt

In der TCM ist Ernährung ein zentrales Therapiewerkzeug. Das Seminar vermittelt praxisnahes Wissen zur energetischen Wirkung von Lebensmitteln und zeigt, wie Sie Konstitution, Jahreszeit und Disharmonien berücksichtigen, um individuelle Ernährungsempfehlungen und Rezepte gezielt in die therapeutische Praxis zu integrieren.



Akupunktur bei Hormonstörungen

Hormonelle Dysbalancen wie Schilddrüsenerkrankungen, Zyklusbeschwerden und Menopausensymptome gehören zu den häufigsten Beschwerdebildern in der naturheilkundlichen Praxis. Das Seminar vermittelt die energetischen Zusammenhänge aus Sicht der TCM und zeigt, wie sich westlich-medizinische Befunde mit der chinesischen Syndromdiagnostik verbinden lassen. Sie erarbeiten klare Behandlungsstrategien mit Akupunktur- und Akupressur-Punktombinationen für die unmittelbare Umsetzung in der Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 27.06.2026
DAUER 1x Sa/So 09:45–17:45 Uhr/ 15:45 Uhr
KURS-NR CM-S-20859
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 260,- € / ZfN* 245,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler, Grundkenntnisse in TCM und Akupunktur vorausgesetzt

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

29.06.26 **Hormoncoach Ernährung**
 EB-L-20747

Akupunktur in der Psychosomatikbehandlung

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 28.11.2026
DAUER 1x Sa/So 09:45–17:45 Uhr/ 15:45 Uhr
KURS-NR CM-S-20948
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 260,- € / ZfN* 245,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler, Grundkenntnisse in TCM und Akupunktur vorausgesetzt

Psychisch-emotionale Beschwerden wie Depressionen, Angstzustände, Schlafstörungen oder ADS/ADHS gehören zu den häufigsten Herausforderungen in der Praxis. Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis dieser Krankheitsbilder aus Sicht der TCM und zeigt, wie westlich-medizinische Befunde mit der chinesischen Syndromdiagnostik verknüpft werden. Sie entwickeln klare Akupunktur-Behandlungsstrategien und gewinnen diagnostische Sicherheit für die praktische Umsetzung.



Akupunktur für Einsteiger

Dieser Kurs vermittelt praxisnah die Grundlagen der Akupunktur, einschließlich TCM-Theorie, Punktlokalisierung auf den 12 Hauptleitbahnen, Nadeltechnik und De-Qi-Wahrnehmung, sodass Teilnehmende die Techniken sicher und selbstständig in der eigenen Praxis anwenden können.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 21.11.2026
DAUER 2x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-21053
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 485,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold
INFO für HP/HPA, Ärzte, TCM-ler, TCM-Grundkenntnisse nötig

Wrist-Ankle-Akupunktur

Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA) ist in der Anwendung leicht und schnell zu erlernen und dazu noch in der Diagnostik verblüffend einfach. Die Nadelung ist technisch simpel, nahezu schmerzlos und es wird bei der WAA nur in gefahrlose distale Punkte gestochen. Diese vom Patienten sehr gut angenommene Technik werden Sie bereits am nächsten Tag in Ihrer Praxis einsetzen können.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 13.06.2026
DAUER 1x Sa/ So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20840
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 300,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

18.09.26 **Taping und Flossing**
 MT-S-20543

Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 21.03.2026
DAUER 2x Sa/So, 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20603
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 480,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT HP Claudia Meining
INFO für HP, HPA, med. Berufe

Die OAP ist ein umfangreiches, diagnostisches und therapeutisches Werkzeug, das durch seine Einfachheit verblüfft, aber auch die Komplexität und Interaktion von seelischen und körperlichen Beschwerden erkennen und behandeln kann. In der Reflexzone Ohr ist der ganze Mensch und jedes Organ abgebildet. In diesem Kurs lernen Sie die französischen sowie chinesischen Punkte kennen und anwenden.

» **Ohrakupunktur Aufbau- und Praxistag (OAP 2) am Fr 20.11.2026 (CM-S-20878)**

» **Weiterer Termin: OAP Präsenz-Seminar am Fr 27.02.2027 (CM-S-21083)**

Farbpunktur nach Peter Mandel

Mittels Farbschwingungen werden Informationen über die Meridiane in den Körper geschleust, um die Gesundwerdung zu unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung mit dem Farbpunkturgerät, alternativ dazu auch mit dem Energierreflektor oder der Akupressur. So ist es über die Farbpunktur möglich, eine sanfte Therapieform in der Praxis anzuwenden.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 24.3.2026
DAUER 4x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20605
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 210,- € / ZfN* 200,- €
DOZENT HP Claudia Meining
INFO für HP, HPA, PT, Therapeuten und Coaches

ONLINE VORTRAG ZU DIESEM THEMA

19.10.26 **Wege aus der Angst mit der Farbpunktur nach Peter Mandel**
 CM-V-21082

TCM Diagnostik – Zunge, Puls und Bauch

In der Chinesischen Medizin ist die körperliche Untersuchung zentral für Diagnose und Behandlung. Im Seminar lernen Sie Zungen-, Bauch- und Pulsdiagnose sowie Meridiane-Palpation in Theorie und Praxis. Sie ordnen Befunde den Symptomen der Patienten zu, entwickeln individuelle Behandlungsstrategien und verbinden so Theorie mit Praxis, um ein feines Gespür für energetische Zusammenhänge und diagnostische Sicherheit zu gewinnen.

» ONLINE-/PRÄSENZ-SEMINAR Neu!

BEGINN Dienstag, 24.03.2026
DAUER 2x Di 19:00–21:00 Uhr Online +
 1x Sa/So 10:00–17:30 Uhr Präsenz
 CM-S-20833
KURS-NR
KOSTEN 355,- € / ZfN* 345,- €
DOZENT HP Sabine Ritter
INFO HP, HPA, TCMIler



Schröpfen

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 26.06.2026
DAUER 1x Fr 09:45–17:45 Uhr
KURS-NR CM-S-21000
TURNUS 2x jährlich Frühjahr und Herbst
KOSTEN 155,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA und Interessierte

» Weitere Kurse: Fr 27.11.26 (CM-S-21005)
 und Fr 05.03.27 (CM-S-21058)

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.

Westliche Kräuter nach TCM Kriterien

Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen über westliche Heilkräuter nach TCM-Kriterien wie Geschmack, Thermik und Wirkungsweise. Sie lernen Einzelkräuter, deren Einordnung in TCM-Kategorien, Rezepturen nach Kaiser-, Minister-, Assistenten- und Botschaftskräutern sowie Kräuterkombinationen (Dui Yao) kennen. Ziel ist, dass Sie die erlernten Kenntnisse direkt in der Praxis anwenden und eigenständig wirkungsvolle Rezepturen für Ihre Patienten erstellen können.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 29.09.2026
DAUER 6x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20658
KOSTEN 330,- € / ZfN* 305,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für TCMIler, TCM-Grundkenntnisse vorausgesetzt

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

27.04.26 Phytotherapie Grundausbildung
 NK-L-20522

Körperliche Regelkreise und Organbeziehungen

Die Regelkreise beschreiben die physiologischen und energetischen Zusammenhänge der Organsysteme. Aus dem ganzheitlichen Verständnis heraus lassen sich Ursachen und Entstehung von Krankheiten erkennen und behandeln. Die Seminarreihe beleuchtet 16 Organe auf Körper-, Psyche- und Seelenebene und vermittelt praxisnahe Therapiekonzepte wie Ausleitungen und Aufbaukuren.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER Insgesamt 16 Regelkreise, jew. 1x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR siehe einzelne Module
KOSTEN Gesamt 750,- € / ZfN* 670,- €
 4er Paket 195,- € / ZfN* 175,- €
 Pro Modul 52,- € / ZfN* 47,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA, Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, med. Berufe, TCM-ler

REGELKREISE-MODULE

09.03.26 Haut/Bindegewebe CM-S-20668	21.10.26 Gallenblase CM-S-20905	02.12.26 Magen CM-S-20895
16.03.26 Organdegenerat. CM-S-20669	28.10.26 Herz CM-S-20906	09.12.26 Pankreas CM-S-20896
13.04.26 Nervendegenerat. CM-S-20670	11.11.26 Dünndarm CM-S-20907	16.12.26 Dickdarm CM-S-20897
20.04.26 Gelenkdegenerat. CM-S-20671	18.11.26 3-Erwärmer CM-S-20892	13.01.27 Lunge CM-S-20898
14.10.26 Leber CM-S-20894	25.11.26 Kreislauf/Allergie CM-S-20893	20.01.27 Blase CM-S-20899
		27.01.27 Niere CM-S-20900



Energievolle Praxis- und Therapieräume durch Feng Shui

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 11.06.2026
DAUER 6x Do, 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20843
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 310,- € / ZfN* 290,- €
DOZENT Judith Wimmer
INFO für Therapeuten, Berater, Coaches und Interessierte

Feng Shui schafft harmonische Räume, die Energie und Wohlbefinden fördern – eine wertvolle Grundlage für therapeutisches Arbeiten. Im Seminar lernen Sie, Praxis- und Therapieräume nach den Prinzipien des Feng Shui zu gestalten: vom Energiefluss und der optimalen Möblierung über Farbkonzepte bis zur energetischen Reinigung. Ziel ist es, Räume zu schaffen, die Kraft geben, Klienten unterstützen und den Behandlungserfolg stärken.

Qigong

SEMINARE, AUSBILDUNG UND KURSLEITER

Lernen Sie mit Freude die Kunst der chinesischen Bewegungs- und Energielehre kennen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Qigong-Ausbildung selbst zusammenzustellen. Alle Module sind einzeln buchbar. So können Sie die beiden Online-Ausbildungen individuell buchen und in den Praxiskursen Theorie und Praxis vertiefen. Nach Besuch aller Module können Sie Kursleiter für Qigong werden.

» QIGONG-AUSBILDUNG: 8 BROKATE BA DUAN JIN ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN Donnerstag, 08.10.2026
DAUER 20x Do 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20121
KOSTEN 860,- €** / ZfN* 830,- €**
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierten

» Alle Informationen zur Ausbildung und zum Kursleiter finden Sie auf www.zfn.de

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 20.11.26** Ganzheitlich energetische Beckenregulation
MT-S-20764
- 21.11.26** Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie
MT-S-20766

» ZENTRAKANAL ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE – DIE WIRBELSÄULE IM QIGONG (CHAN MI GONG) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 06.03.2026
KURS-NR CM-S-20061

» DIE KRAFT DER SANFTEN BEWEGUNG – DIE 18 FACHE FORM DES TAIJI-QIGONG (SHI BA SHI) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 24.04.2026
KURS-NR CM-S-20081

» QIGONG GRUNDLAGEN – ÖSTLICHE TRADITION & WESTLICHE METHODIK – JI BEN GONG PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 19.06.2026
KURS-NR CM-S-20062

» DIE URSPRÜNGE DES QIGONG – DIE 8 BROKATE (BA DUAN JIN)

BEGINN Freitag, 23.10.2026
KURS-NR CM-S-20063

DAUER 1x Fr–So, Fr 16:00–21:00 Uhr, Sa 09:00–18:00, So 09:00–15:00 Uhr
KOSTEN jew. 365,- € / ZfN* 350,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierten



TCM-Kräuter-Kompakt

» ONLINE-LEHRGANG

Vorschau
Frühjahr 2027

BEGINN Dienstag, 02.03.2027
DAUER 12x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-L-21057
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 580,- €** / ZfN* 550,- €**
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-Iler, TCM-Grundkenntnisse

Dieser Onlinekurs vermittelt praxisnahes Wissen zur Behandlung von Erkrankungen unter TCM-Gesichtspunkten durch chinesische Kräuter. Gerade bei chronischen Erkrankungen und Schwächezuständen. Sie lernen Wirkweise, Rezepturen, Anwendungsformen und Ernährungstipps – kompakt, strukturiert und mit Raum für Austausch.

Gua Sha

GRUNDAUSBILDUNG

Gua Sha zählt zu den ältesten TCM-Techniken und wird zur Entgiftung, Immunstärkung, Prävention und Behandlung leichter Beschwerden eingesetzt. Im Grundkurs



lernen Sie Technik, Indikationen, Kontraindikationen, Diagnosestellung (Sha) und praxisnahe Anwendung anhand gegenseitiger Übungen.

» PRÄSENZ-GRUNDKURS

BEGINN Freitag, 13.03.2026
DAUER 1x Fr, 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20654
TURNUS 2x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Annette Fulda
INFO f. HP, HPA, Masseurin u. Interessierte

» Weiterer Grundkurs am Fr 12.06.26 (CM-S-20686)

» PRÄSENZ-AUFBAUKURS

BEGINN Freitag, 23.10.2026
DAUER 1x Fr, 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20687
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Annette Fulda
INFO Grundkurs vorausgesetzt

» Bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses 15,- € Rabatt

Die 5 Wandlungsphasen in der Chinesischen Medizin

Die fünf Wandlungsphasen beschreiben die dynamischen Wechselwirkungen von Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser als Grundlage von Gesundheit und Krankheit. Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu energetischen Zusammenhängen, Zyklen und Zuordnungen und zeigt, wie sich Disharmonien erkennen und mit praxisnahen Therapiestrategien gezielt behandeln lassen.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Dienstag, 10.11.2026
DAUER 5x Di 19:00–21:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20832
TURNUS alle 2 Jahre
KOSTEN 255,- € / ZfN* 240,- €
DOZENT HP Sabine Ritter
INFO für HP/HPA, TCMler, Phytotherapeuten und Interessierte, TCM Grundkenntnisse erforderlich

Die 6 Schichten in der TCM

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau
Frühjahr 2027

BEGINN Dienstag, 16.02.2027
DAUER 3x Di 19:00–21:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20830
TURNUS alle 2 Jahre
KOSTEN 155,- € / ZfN* 145,- €
DOZENT HP Sabine Ritter
INFO für HP/HPA, TCMler, Phytotherapeuten und Interessierte, TCM Grundkenntnisse erforderlich

Die sechs Schichten (Liu Jing) beschreiben den Krankheitsverlauf von außen nach innen. Sie lernen die energetischen Muster kennen und erhalten praxisnahe Methoden, um daraus gezielte Behandlungsstrategien mit Akupunktur, Kräutern und Ernährung abzuleiten.



Ernährung

„Die erste Grundlage der Gesundheit ist die Diät.“
– Paracelsus

»Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein« – das wusste man schon zu Hippokrates' Zeiten. Und gerade mit der Zunahme der ernährungsbedingten Erkrankungen ist das Wissen über eine gesunde und gesundheitsfördernde Ernährung unerlässlich. Wie die meisten Therapeuten längst wissen, ist eine erfolgreiche Behandlung ohne Berücksichtigung der Ernährung oft deutlich langwieriger oder schlicht nicht möglich. In unseren Veranstaltungen bieten wir Therapeuten und auch allen Interessierten die Möglichkeit, sich umfassend und wissenschaftlich auf dem neuesten Stand über das Thema Ernährung zu informieren.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung zum EMB®-Ernährungsberater

ERNÄHRUNGS-, MENTAL- UND BEWEGUNGSBERATER (EMB)

Mit dieser fundierten Ausbildung bieten wir Ihnen eine gelungene Synthese aus ausgesuchten, alten Ernährungslehren, Ernährungswissenschaft und modernen Ernährungsstrategien, kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Bewegungslehre. Es werden Ihnen innovative und praxisnahe Konzepte vermittelt, die Ihnen eine Fülle an Maßnahmen für Ihre Klienten an die Hand geben. Wir beleuchten wesentliche Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile sowie die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit. Sie werden bereits während Ihrer Ausbildung intensiv auf Ihre zukünftige beratende Tätigkeit vorbereitet. Den Abschluss der Ausbildung bildet eine Facharbeit sowie ein mündlicher Vortrag. Hier können Sie Ihr erlerntes Wissen direkt umsetzen. So sind Sie am Ende der Ausbildung befähigt, als persönlicher Ernährungscoach tätig zu werden.

» ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN	Samstag, 21.03.2026
DAUER	1 Jahr, 41x Mi 18:00-21:15 Uhr online, + 3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr hybrid, + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr online
KURS-NR	EB-L-20684
TURNUS	1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN	2.980,- €** / ZfN* 2.830,- €**
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß, Astrid Früchtl, HP-Psych. Andrea Dobay, HP Anne Schaap, HP Evi Reinhold, HP Susanne Bernegger-Flinsch für HP, HPA und Interessierte; Abschluss EMB®-Berater
INFO	

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 23.03.26** **Stoffwechselltypen verstehen – neue Wege für Diagnostik, Therapie & Beratung**
EB-V-20936
- 12.05.26** **Epigenetik und Ernährung**
EB-S-20773
- 09.11.26** **Von Low Carb bis ketogen – Abnehmen mit weniger Kohlenhydraten**
EB-S-20755

AUSBILDUNGSMATERIALIEN

- » **Grundlagen Anatomie und Physiologie**
Vom Verdauungstrakt über Stoffwechsel bis hin zum Bewegungsapparat
- » **Lebensmittelkunde**
Nährstoff- und Lebensmittelgruppen, ernährungsphysiologische Aspekte, Nahrungsergänzungsmittel
- » **Ernährungsformen im Vergleich**
Vollwertkonzepte, vegan, vegetarisch, Rohkost, u.v.m., sowie Diäten und Fasten
- » **Übungen / Training / Vertiefung / Konzepte**
EMB®-Beratung und Coaching, Gesprächsführung, Mentale Strategien, Motivation, Selbstmanagement, Konzepterstellung
- » **Psychologie**
Regulation des Essverhaltens, Essstörungen, psychosomatischer Erkrankungen, Beratungstechnik und Gesprächsführung
- » **Ernährung in verschiedenen Lebensphasen**
U.a. Schwangerschaft, Menopause, Sporternährung
- » **Diätetische Maßnahmen**
Bei Erkrankungen des Verdauungstrakts, Unter- und Überernährung, metabolisches Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » **Bewegung**
Anspannung und Entspannung, Kraft und Ausdauer
- » **Gesundheit und Krankheit**
Abgrenzung von Prävention zu Therapie, rechtliche Absicherung
- » **Grundlagen / Praxis der Ernährungsberatung**
Anamnese und Beurteilung des Ernährungszustandes, Speiseplanerstellung

Ernährung und Psyche

» ONLINE-LEHRGANG

Vorschau
Frühling 2027

BEGINN	Dienstag, 23.02.2027
DAUER	10x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	EB-L-21036
TURNUS	1x jährl.
KOSTEN	505,- €** / ZfN* 490,- €**
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs- berater, Coaches u. Interessierte
INFO	

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 08.12.2026, 18:30-19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

08.06.26 **Ernährung i.d. Wechseljahren**
EB-S-20746

Dieser interdisziplinäre Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen über die Zusammenhänge von Ernährung, Psyche und Essverhalten. Behandelt werden physiologische Grundlagen wie Hormone, Neurotransmitter, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffe sowie psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping, Persönlichkeitsmuster und Prägungen. Störungsbilder wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Orthorexie werden praxisnah anhand von Fallbeispielen dargestellt. Ziel ist, Essverhalten differenziert zu verstehen und fundierte Strategien für Beratung und therapeutische Praxis zu entwickeln.

Epigenetik und Ernährung

Unsere genetische Ausstattung ist nicht unser Schicksal. Erkenntnisse aus Epigenetik und Nutrigenetik zeigen, dass Ernährung, Mikronährstoffe und Lebensstil die Genexpression und viele gesundheitliche Prozesse direkt beeinflussen. Das Seminar vermittelt praxisnah, wie Sie diese Prinzipien gezielt für Gesundheit, Prävention und therapeutische Beratung einsetzen. Ziel ist, epigenetische und nutrigenetische Zusammenhänge sicher anzuwenden.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Dienstag, 12.05.2026
DAUER	2x Di 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR	EB-S-20773
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	105,- € / ZfN* 95,- €
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß für Ernährungsberater, Thera- peuten und Interessierte
INFO	

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.04.26 **Fettleber/Fettstoffwechsel**
EB-S-20745

Mitochondrienstärkung durch Ernährung

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Dienstag, 30.06.2026
DAUER	2x Di 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR	EB-S-20807
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	105,- € / ZfN* 95,- €
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß für Ernährungsberater, Thera- peuten und Interessierte
INFO	

Mitochondrien steuern Energie, Stoffwechsel, Hormone und Abwehr. Das Seminar vermittelt praxisnah Grundlagen, Pathophysiologie und Diagnostik der Mitochondrien und zeigt, wie Ernährung, Mikronährstoffe, Bewegung, Stressmanagement und metabolische Strategien die Energieproduktion stärken, Vitalität fördern und Stoffwechsel sowie Lebensqualität nachhaltig verbessern.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

Hormoncoach Ernährung

Hormone steuern gemeinsam mit dem Nervensystem zentrale Körperfunktionen. Sind Stress-, Sexual- und Stoffwechselformone im Gleichgewicht, fühlen wir uns gesund und stabil. Lebensphasen, Umweltgifte oder hormonaktive Substanzen in Lebensmitteln können dieses Gleichgewicht stören. In dieser Ausbildung erfahren Sie, wie Lebensmittel, Kräuter, Adaptogene, Vitamine und Mineralstoffe die Hormonbalance fördern und Beschwerden wie Stimmungsschwankungen, Hautprobleme, Energiemangel oder Verdauungsstörungen lindern können.



» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Montag, 29.06.2026
DAUER	12x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	EB-L-20747
TURNUS	1x jährl. im Sommer
KOSTEN	595,- €** / ZfN* 575,- €**
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs- berater und Interessierte
INFO	

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 21.04.26, 18:30-19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

03.03.27 **Hormoncoach Naturheilkunde**
NK-L-21063

Longevity – Die Rolle von Mikronährstoffen

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Montag, 09.03.2026
DAUER	2x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	EB-S-20723
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	95,- € / ZfN* 85,- €
DOZENT	HP Christian Ritzer für alle Interessierten
INFO	

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.05.26 **Longevity – Die Grundlagen**
NK-S-20941

Mikronährstoffe spielen eine zentrale Rolle für gesundes Altern. Das Seminar zeigt, wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente Zellfunktionen unterstützen und präventiv wirken können. Sie erhalten praxisnahes Wissen über sinnvolle Supplementierung im Rahmen eines naturheilkundlichen Konzepts.



Fettleber/Fettstoffwechsel

Das Seminar vermittelt praxisnahes Wissen zu Fettstoffwechsel und Lebergesundheit, mit Fokus auf nicht-alkoholische Fettleber (NAFLD). Sie lernen Ursachen, Folgen und diagnostische Zusammenhänge kennen und erhalten konkrete Ernährungsempfehlungen sowie naturheilkundliche Strategien zur Prävention und Therapie.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 13.04.2026
DAUER 4x Mo 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR EB-S-20745
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

23.03.26 Stoffwechseltypen verstehen – neue Wege für Diagnostik, Therapie & Beratung
 EB-V-20936

Ernährung in den Wechseljahren

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 08.06.2026
DAUER 2x Mo 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR EB-S-20746
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 105,- € / ZfN* 95,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

22.09.26 Wechseljahre-Coach
 NK-L-20875

Von Low Carb bis ketogen

Das Seminar vermittelt praxisnah, wie kohlenhydratreduzierte Ernährung nicht nur beim Abnehmen unterstützt, sondern auch gesundheitliche Beschwerden wie Migräne, Rheuma oder Stoffwechselstörungen positiv beeinflussen kann. Es zeigt Hintergründe, Alltagstipps, Chancen, Formen und Risiken der ketogenen Ernährung für eine gesunde Umsetzung.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 09.11.2026
DAUER 2x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-20755
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für alle Interessierten



Stärkt natürlich Herz und Kreislauf



Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn

- Unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion
- Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels

Schoenenberger

Die Pflanzen. Die Heilkraft. Der Saft.
 Sonst nichts.



Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn - Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten - Presssaft. Zus.: 100 ml enthalten: Wirkstoff: 70 ml Presssaft aus frischen Weißdornblättern mit Blüten (Crataegus monogyna) AQUIN, -oxyacantha Lj (1: 0,63 - 0,90). Sonstige Bestandteile: Weißdornfruchtmark, Wasser. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Gegenanz.: Allergie gegen Weißdorn. Nebenw.: Es können Magen-Darm-Beschwerden sowie allergische Hautreaktionen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
 Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG - 7106 Magstadt - www.schoenenberger.com



Manuelle Therapien

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“
Christian Morgenstern

In der manuellen Therapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt – im Fokus stehen Muskeln und Gelenke sowie deren Zusammenspiel. Doch die manuelle Therapie kann noch mehr. Sie wirkt regulierend auf das Nervensystem, löst körperliche Blockaden und wirkt tiefgreifend bis auf die Psyche, um Gesundheit und Wohlbefinden wieder ins Gleichgewicht zu bringen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Haltungsanalyse

Die Haltungsanalyse ist ein effektives Instrument zur Ursachenforschung bei chronischen Schmerzen. Durch das Ausmessen der Körperstatik in verschiedenen Ebenen lassen sich Fehlhaltungen, z. B. Beckenschiefstände, erkennen und therapeutisch nutzen. Im Kurs lernen Sie Haltung zu analysieren, zu dokumentieren und daraus individuelle Therapie- und Trainingspläne abzuleiten – praxisnah und vielseitig einsetzbar.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN Samstag, 14.03.2026
DAUER 1x Sa/So 10:00–18:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20610
KOSTEN 570,- €** / ZfN* 555,- €**
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
DOZENT HP Guido Rienitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

08.05.26 **Muskel-Energie-Techniken**
MT-S-20542

Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp®

» PRÄSENZ-GRUNKURS

BEGINN Samstag, 25.04.2026
DAUER 1x Sa/So 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20835
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 300,- € / ZfN* 290,- €
DOZENT HP-Physio Anke Roßsocha und Assistenz HP Redo Halbherr
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte

- » Weiterer Grundkurs: Sa 12.09.26 (MT-S-20836)
- » Aufbaukurs: Sa 28.11.26 (MT-S-20819)
- » Bei gleichzeitiger Buchung von Grund- und Aufbaukurs: 50,-€ Rabatt

GRUNKURS

Die DWP® ist ein ganzheitliches manuelles Therapieverfahren mit Fokus auf Becken, Wirbelsäule, Atlas und muskuläre Strukturen. Sie lernen segmentale Zusammenhänge zu erkennen, gezielt zu behandeln und durch Selbsthilfeübungen zu ergänzen. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert – mit besonderem Blick auf die dreidimensionale Beckensicht, Atlasbehandlung und ventrale Techniken.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

20.11.26 **Ganzheitlich energetische Beckenregulation** MT-S-20764
21.11.26 **Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie** MT-S-20766

Taping und Flossing

In diesem Kurs wird die Handhabung des Tappings und Flossings erlernt. Kinesiologisches Taping soll die Heilung unterstützen, ohne die Mobilität des Patienten einzuschränken. Beim Flossing werden Stoffwechselprozesse angeregt, Faszien entspannt und die Beweglichkeit erhöht.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 18.09.2026
DAUER 1x Fr 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20543
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 165,- € / ZfN* 155,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte

Bruxismus-Therapie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Montag, 27.04.2026
DAUER	3x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	MT-S-20611
TURNUS	1x jährl.
KOSTEN	150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT	Manuela Wargener
INFO	für HP, HPA, HP-Psych, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

23.03.26 **Bruxismus: Im Leben festgebissen? Lernen wieder loszulassen!**
MT-V-20813



Erfahren Sie mehr über Zähneknirschen (Bruxismus), begleitende Symptome und was uns das Unterbewusstsein damit sagen will. Bruxismus gilt als sonstige somatoforme Störung F 45.8 im ICD 10 und wird damit nicht als rein körperliches Thema kategorisiert.

Kursziel ist es, Symptome zu identifizieren und in Beziehung zueinander zu setzen, Dauerbeschwerden zu erkennen und Blockaden strukturell zu lösen. Zudem wird auf Entspannungsmethoden und Antistress-Klopfpunkte eingegangen.

Kiefer-R.E.S.E.T.[®]

KOMPAKT R.E.S.E.T.[®] 1+2

Diese sanfte, nicht-invasive, manuelle Therapie entspannt die Kiefermuskeln, gleicht das Kiefergelenk aus und hat einen positiv regulierenden Effekt auf den ganzen Körper. In diesem Seminar erlernen Sie die Wirkungsweise und Anwendung der R.E.S.E.T.[®]1-Balance-Technik plus Philipp Rafferty's Ergänzungstool zu Reset 1. Es wird Ihnen die Fähigkeit vermittelt, diese Technik sicher und erfolgreich bei sich und anderen Personen anzuwenden.



» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 18.04.2026
DAUER	1x Sa 09:00–18:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20486
TURNUS	2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN	190,- € / ZfN* 175,- €
DOZENT	Manuela Wargener
INFO	f. HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» Weiterer Kurs: Sa 10.10.26 (MT-S-20487)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

24.10.26 **Brain Gym[®] 26 Movements**
NK-S-20488

Gua Sha

GRUNDAUSBILDUNG

Gua Sha zählt zu den ältesten TCM-Techniken und wird zur Entgiftung, Immunstärkung, Prävention und Behandlung leichter Beschwerden eingesetzt. Im Grundkurs ler-

nen Sie Technik, Indikationen, Kontraindikationen, Diagnosestellung (Sha) und praxisnahe Anwendung anhand gegenseitiger Übungen.

» PRÄSENZ-GRUNDKURS

BEGINN	Freitag, 13.03.2026
DAUER	1x Fr, 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-20654
TURNUS	2x jährlich im Frühjahr
KOSTEN	145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT	HP Annette Fulda
INFO	f. HP, HPA, Masseurin u. Interessierte

» Weiterer Grundkurs am Fr 12.06.26
(CM-S-20686)

» PRÄSENZ-AUFBAUKURS

BEGINN	Freitag, 23.10.2026
DAUER	1x Fr, 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-20687
TURNUS	1x jährlich im Herbst
KOSTEN	145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT	HP Annette Fulda
INFO	Grundkurs vorausgesetzt

» Bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses 15,- € Rabatt

Triggerpunktbehandlung und Schröpfen

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 09.10.2026
DAUER	3x Fr 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20530
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	330,- € / ZfN* 315,- €
DOZENT	HP Ralph Wilbert
INFO	für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte

In diesem Kurs geht es um das Behandeln von Triggerpunkten, myofasziale Techniken, Schröpfkopfmassage und trockenes Schröpfen. Triggerpunkte sind schmerzhafte, verspannte Bereiche im Muskel eines Menschen. Muskelverhärtungen lassen sich mit professioneller Triggerpunkt-Therapie oder gezielt mit Schröpfen behandeln.

Fußreflexzonen-Therapie

Der Kurs bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung in den Grundlagen der Fußreflexzonenmassage. Sie lernen, durch gezielte Massage und Stimulation der Reflexzonen an den Füßen die natürliche Heilung des Körpers zu fördern. Nach dem Kurs können Sie diese Technik bereits anwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 07.11.2026
DAUER	1x Sa/So 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20856
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	300,- € / ZfN* 290,- €
DOZENT	HP und Osteopath Alex Clara
INFO	für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte



Kranio Sakral Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 16.10.2026
DAUER 2x Fr-So 09:45-17:30 / 16:30 Uhr
KURS-NR MT-S-20450
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 690,- €** / ZfN* 645,- €**
DOZENT HP Carola Fassbender
INFO für HP, HP-Psych., Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure

- » **Kranio 3 startet am 11.09.26**
- » **Kranio 4 startet am 20.11.26**
- » **Kranio 2 startet am 19.02.27**



KRANIO 1

Diese Kursreihe beinhaltet die klassische Kranio Sakral Therapie nach Upledger und eine erweiterte Form der Energiezystenarbeit. Sie erlernen, Energiezysten zu erspüren und diese mittels therapeutischem Dialog zu lösen. Durch das Üben bekommen Sie eine Routine, den Patienten sicher zu begleiten. Nach jedem Kurs sind Sie in der Lage, die erlernten Techniken in der Praxis anzuwenden.

Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

In diesem Kurs werden Behandlungsmethoden erlernt, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u. a. Pathologien, die mit dem Vegetativum in Verbindung stehen und die Aktivierung des Parasympathikus. Die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikro-pressur sind weitere Kursschwerpunkte.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 20.03.2026
DAUER 1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20540
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
 ab Herbst 26: 155,- € / ZfN* 145,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weitere Kurse: Sa 13.06.26 (MT-S-21033) und Fr 23.10.26 (MT-S-20541)**

Pathologien und Behandlung der Schulter

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 20.11.2026
DAUER 1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20544
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 155,- € / ZfN* 145,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

Das Schultergelenk mit seinem komplexen Aufbau, aber auch seinen Pathologien, stellt ein häufiges Problem in der Praxis dar. In diesem Kurs werden neben Anatomie und Biomechanik der Schulter auch die häufigsten Verletzungen besprochen und geeignete Therapiepläne entwickelt.

Ganzheitlich energetische Beckenregulation

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Techniken und Übungen zur Erweiterung der Beckenbeweglichkeit und Behebung von Blockaden. Die Auf- und Ausrichtung des Beckens hat einen großen Einfluss auf die Beine und die Wirbelsäule und ermöglicht den Beinmeridianen, die energetische Verbindung zur Erde aufzunehmen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 21.03.2026
DAUER 1x Sa 10:00-17:30 Uhr
KURS-NR MT-S-20763
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weiterer Kurs: Fr 20.11.26 (MT-S-20764)**

- » **Bei gleichzeitiger Buchung der Kurse »Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie« und »Ganzheitlich energetische Beckenregulation« erhalten Sie einen Kombi-Rabatt von 15,- €**

Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie

Im Mittelpunkt dieser Behandlungsmethode steht die Durchgängigkeit der Energiekanäle und Meridiane. Eingesetzt wird sie bei jeglichen Störungen im Energiefluss, die sich mannigfaltig äußern können. Für die Regulation des Energiesystems kommen Techniken wie Triggerpunkttherapie, Tuina und Muscle-Energy-Release zum Einsatz.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Sonntag, 22.03.2026
DAUER 1x So 10:00-17:30 Uhr
KURS-NR MT-S-20765
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weiterer Kurs: Sa 21.11.26 (MT-S-20766)**

Muskel-Energie-Techniken (MET)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 08.05.2026
DAUER 1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20542
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 155,- € / ZfN* 145,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Sporttrainer

MET ist eine einfache, effektive Methode zur Lösung von Muskelverspannungen und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit – durch gezielten Muskeleinsatz des Patienten. Sie lernen die Grundlagen, häufige Anwendungsgebiete (z. B. Nacken, Rücken, ISG) und setzen die Techniken direkt in Partnerübungen um – praxisnah und leicht in den Alltag integrierbar.





Osteopathie Akademie München

im Zentrum für Naturheilkunde



„Gesundheit zu finden ist Aufgabe des Arztes.
Krankheit kann jeder finden.“
Andrew Taylor Still

Die Osteopathie zählt heute zu den anerkanntesten Manualtherapien und wird jährlich von über fünf Millionen Menschen genutzt (VOD). Sie bietet beste Berufsperspektiven: Gute Abrechenbarkeit, hohe Patientennachfrage, zahlreiche Erfolgsgeschichten und ein großer Bedarf an qualifizierten Osteopathen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP REINHOLD THOMA
Schulleitung / Leitung OAM

Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de

WILLKOMMEN...

... IN DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN (OAM)
IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE

Die Osteopathie Akademie München (OAM) steht seit über 30 Jahren für fundierte Ausbildung auf höchstem Niveau. Als BAO-zertifizierte Schule und aktives Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie sind wir an der Entwicklung zentraler Ausbildungsstandards beteiligt. Unsere Ausbildung erfüllt die strengen Qualitätskriterien der BAO und bereitet optimal auf eine verantwortungsvolle Tätigkeit vor.

Die OAM ist zudem von den führenden Verbänden VOD, AFO und BVO anerkannt – auch für die Spezialisierung in Kinderosteopathie. So stellen wir sicher, dass unsere Ausbildung aktuellen fachlichen und berufspolitischen Anforderungen entspricht.

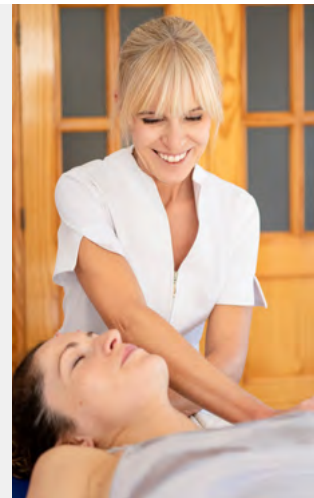
Von Anfang an begleiten wir Sie persönlich und professionell – mit einem erfahrenen Dozententeam, einem ausgereiften Lehrkonzept und einer lebendigen Lernatmosphäre. An unserer Akademie studieren Sie fundiert, praxisnah und mit Freude. Auch nach dem Abschluss bleiben wir an Ihrer Seite – mit zahlreichen Postgraduate-Kursen und einer vertiefenden Fortbildung in Kinderosteopathie.

Lernen Sie uns gerne persönlich kennen – bei einer Studienberatung oder im Rahmen eines Gastbesuchs im Unterricht.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team von der OAM

HIER GEHT'S ZU UNSEREM
AUSBILDUNGSANGEBOT
»OSTEOPATHIE«



Ausbildung in Osteopathie

FACHWISSEN & INTUITION

Bewusstes Berühren – thinking, feeling, seeing, knowing fingers – zu erlernen, ist ein fortwährender Prozess. Der Praxisanteil nimmt daher von Beginn an einen Großteil des Lehrinhaltes ein und wird durch kontinuierliches Üben vertieft.

Bereits ab dem 1. Ausbildungsjahr besteht die Möglichkeit, an ausgesuchten menschlichen Präparationen direkt im Anatomiesaal der LMU die unterschiedlichen skelettären, muskulären und viszeralen Strukturen des menschlichen Körpers kennenzulernen.

Im fünften Ausbildungsjahr erlernen Sie in der Lehrpraxis das Diagnostizieren und Behandeln wie in einem realen Praxisbetrieb. Dadurch erleben Sie im Laufe Ihrer Ausbildung die ganze Spannweite verschiedenster Patiententypen und Beschwerden und lernen die jeweiligen Befund- und Behandlungskonzepte kennen. So erlangen Sie das Wissen, Können und die nötige Sicherheit für den späteren eigenen Praxisbetrieb und den Patienten-umgang.



Vorbereitungskurse auf die jährlichen Zwischenprüfungen sowie auf die BAO-Abschlussprüfung dienen Ihnen als Leitfaden und beinhalten alle prüfungsrelevanten Themenbereiche. Umfangreiche, gut strukturierte Skripte (digital und in Papierform) erleichtern das Lernen.

Mit unserem zertifizierten Abschluss: »Osteopath (OAM)« können Sie mit den Bonusprogrammen der gesetzlichen Krankenkassen abrechnen und haben zudem die Möglichkeit, eine BAO-Urkunde zu beantragen, die Ihnen erlaubt, das (kostenpflichtige) Qualitätssiegel der BAO für Therapeuten zu führen.

DAS 5-JÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN:

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Ideales Verhältnis von Praxis und Theorie
- Teilnahme an ausgewählten LMU-Vorlesungen zur Anatomie möglich
- Umfangreiche Skripte inklusive (digital & print)
- Lehrpraxis mit echten Patienten
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Fester Klassenverband und angenehme Lernatmosphäre
- Nach erfolgreichem Abschluss Zertifikat »Osteopath/in (OAM)« mit anerkanntem BAO-Abschluss (Voraussetzung für D.O.)
- Individuelle Beratung & Betreuung

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 19.11.2026
DAUER	5 Jahre, 40 Blöcke insg. 1.360 Ustd., 8 Blöcke jrl. (7x Do-So + 1x Fr-So), Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr
TURNUS	1x jährl. im November
KOSTEN	verschiedene Zahlungsmodelle, z.B. monatl. ab 295,-€, Anmeldegebühr 150,-€
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	für HP, Ärzte, PT, ET, MMB mit 340h MT-Ausb., HPA, sonstige med. Berufe nach Rücksprache

» **Kostenloser Online-Infoabend:**
Di 19.05.2026, 18:30-20:00 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 300,-€ bis 31.07.26**

» **100,-€ Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)**

Ausbildung in Kinderosteopathie

SPZIALISIERTE EXPERTISE

Bei der Kinderosteopathie handelt es sich um eine Spezialisierung innerhalb der Osteopathie. Genaue Kenntnisse über Fertilität, Schwangerschaftswunsch, Schwangerschaft und Geburt sowie die einzelnen Entwicklungsabschnitte von Säuglingen und Kindern sind für deren osteopathische Behandlung unabdingbar.

Mit unserer einzigartigen Postgraduate-Ausbildung in Kinderosteopathie erhalten Sie das umfangreiche Wissen und die Praxis, die gesundheitliche (körperliche, mentale, psychische) Situation von Schwangeren und Kindern sicher einschätzen und behandeln zu können. So qualifizieren Sie sich als Osteopath für die gezielten und spezifischen Behandlungsanforderungen von Schwangeren und den kleinen Patienten und erweitern damit Ihr Praxisangebot enorm.

Sie lernen, durch spezielle Anamnesen sowie osteopathische und klinische Untersuchungen Schwangere und Kinder ganzheitlich zu erfassen, zu diagnostizieren und zu behandeln.



Basierend auf fundiertem anatomischem Wissen werden praxisorientierte osteopathische Fertigkeiten für die Behandlung und Begleitung von Schwangeren und Kindern aller Altersstufen vermittelt. Da sich besonders Säuglinge und Kleinkinder nicht verbal äußern können, sind Sensibilität und Empathie zentrale Voraussetzungen, ebenso wie die Einbeziehung der familiären Situation ins Behandlungskonzept.

Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist die Anwendung und Vertiefung der theoretischen und praktischen Inhalte in der klinischen Behandlung unter Supervision in unserer Kinderosteopathie-Lehrpraxis. Auch die Kinderwunschbehandlung ist integraler Teil der Ausbildung.

DAS 2-JÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Speziell zertifiziert und anerkannt durch den Verband der Osteopathen in Deutschland (VOD)
- Erfahrenes internationales Dozententeam aus Kinderosteopathen
- Ausgewogenes Verhältnis von Praxis und Theorie
- In jedem Block Lehrpraxis mit der Behandlung von Kindern unterschiedlichen Alters
- Nach bestandener Abschlussprüfung das Zertifikat Kinderosteopath (Ost-Päd. OAM)
- 425 Fortbildungspunkte

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 23.04.2026
DAUER	2 Jahre, 11 Blöcke insg. 425 Ustd., jew. Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr
TURNUS	1x jährl. im April
KOSTEN	24x mtl. 295,-€ / ZfN* 285,-€ 2x jährl. 3.490,-€ / ZfN* 3.370,-€ Anmeldegebühr 150,-€
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	für Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung

» **100,-€ Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)**

» **Nächste Ausbildung startet Do 29.04.27**

POSTGRADUATE-KURSE AN DER OAM

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Postgraduate-Kursen von angesehenen nationalen und internationalen Osteopathen an. Lernen Sie neue Konzepte und Behandlungsmethoden in der Osteopathie kennen und profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Dozenten. Vertiefen Sie Ihre praktischen und theoretischen Kenntnisse in der Osteopathie. Die Teilnahme ist nach den Regeln der BAO für fertige Osteopathen und OAM-Schüler ab dem 5. Schuljahr möglich, soweit nicht anders vermerkt.

Die Kurse sind vom Verband der Osteopathen Deutschland e.V. (VOD) zertifiziert und vom Bundesverband Osteopathie e.V. (BVO) anerkannt.

Pro Tag werden 10 Punkte als fachspezifische Fortbildung anerkannt.



Postgraduate-Kurse nach Serge Paoletti

VISZERALE OSTEOPATHIE A - ABDOMEN MIT NIERE

Das Seminar vermittelt praxisnah fundiertes Wissen zur viszeralen Osteopathie des Abdomens – mit Fokus auf Magen, Darm, Leber, Milz, Bauchspeicheldrüse, Blase und Niere. Präzise Techniken, faszielle Zusammenhänge, funktionelle Anatomie sowie viszero-somatische Wechselwirkungen stehen im Mittelpunkt. Klinische Fallbeispiele und aktuelle Studien runden den Kurs ab – für eine direkte und effektive Umsetzung in der Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 17.04.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20499
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr/Sommer
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €
DOZENT	HP Stéphanie Migotsch D.O. und HP Werner Wagner D.O.
INFO	für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr

- » **Inklusive Skript und Technikvideo**
- » **Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 06.03.26**
- » **Nächster Kurs: 18.-20.06.27 (OS-S-20493)**

VISZERALE OSTEOPATHIE T - THORAX, HALS, GYNÄKOLOGIE

Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt präzise Techniken zur Behandlung sensibler viszeraler Strukturen im Thorax, Hals und Urogenitalbereich – etwa Zunge, Larynx, Perikard, Lunge, Prostata und gynäkologischer Bereich. Faszien, funktionelle Anatomie, Läsionsketten und klinische Fallbeispiele stehen im Mittelpunkt. Aktuelle Studien und sofort anwendbare Techniken machen den Kurs zu einer wertvollen Ergänzung für die osteopathische Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 19.06.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20494
TURNUS	1x jährl. im Sommer/Herbst
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €
DOZENT	Serge Paoletti D.O. (F) Co-Dozenten: HP Stéphanie Migotsch D.O. und HP Werner Wagner D.O.
INFO	für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr

- » **Kursprache Französisch mit Dolmetscherin**
- » **Inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung**
- » **Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 08.05.26**
- » **Nächster Kurs: 08.-10.10.27 (OS-S-20498)**

FASZIALE DEKODIERUNG

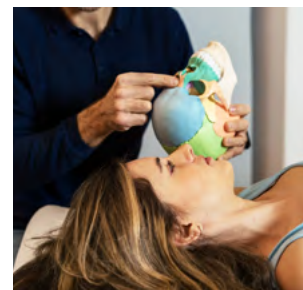
Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu Anatomie, Funktion und Pathologie der Faszien und basiert auf den von Serge Paoletti entwickelten Techniken.

Behandelt werden faszielle Diagnostik, das Fasziengedächtnis, Chakren, Reharmonisierung sowie spezifische Anwendungen für verschiedene Körperregionen und Patientengruppen – praxisnah und direkt umsetzbar.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 13.11.2026
DAUER	2x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20500
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	1.330,- €** / ZfN* 1.250,- €**
DOZENT	Serge Paoletti D.O. (F) Co-Dozenten: HP Stéphanie Migotsch D.O. und HP Werner Wagner D.O.
INFO	für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr

- » **Kursprache Französisch mit Dolmetscherin**
- » **Inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung**
- » **Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 02.10.26**
- » **Nächster Kurs: 12.-14.11.27 u. 28.-30.01.28 (OS-S-20495)**



Postgraduate-Kurse mit François Allart

OSTEOPATHIE FÜR ENDOKRINUM UND NEUROVEGETATIVUM

Das Seminar vermittelt praxisnah Techniken zur Behandlung von Störungen des endokrinen und neurovegetativen Systems. Im Fokus stehen die Homöostase des Körpers, die Funktionen der Drüsen sowie

strukturelle, viszerale und kraniale Ansätze zur Wiederherstellung des Gleichgewichts. Zudem werden das autonome Nervensystem und gezielte Untersuchungsmethoden behandelt.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Donnerstag, 14.05.2026
DAUER	1x Do-Sa, Do/Fr 09:00-18:00 Uhr, Sa 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20633
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €



OSTEOPATHIE, VEKTOR FÜR FERTILITÄT

Die Infertilität von Frauen und Männern ist ein immer häufiger auftretender Grund für eine Behandlung. Die unterschiedlichen Ursachen hierfür können multifaktoriell sein und die betroffenen Paare sehen sich mit einer Vielzahl an therapeutischen Angeboten konfrontiert. Ziel dieses Kurses ist es, diejenigen Störungen der Infertilität zu erkennen, die osteopathisch effektiv behandelbar sind.

KLINISCHE FÄLLE IN DER GYNÄKOLOGIE

In diesem Kurs lernen Sie wie Sie, unabhängig von funktionellen Pathologien, gynäkologische Erkrankungen osteopathisch angehen und effektiv bei der Behandlung unterstützen können. Für jede Pathologie werden unter Berücksichtigung der primären und sekundären Funktionsstörungen die verschiedenen osteopathischen Diagnose- und Behandlungsbereiche mit den anzuwendenden Techniken besprochen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 16.10.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20634
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 04.12.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20640
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

» Alle Kurse mit François Allart D.O., MRO.F, MEd (F)

» Kursprache Französisch mit Dolmetscherin

» Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

KOSTENFREIE BEHANDLUNGEN IN DER OSTEOPATHIE-LEHRPRAXIS – FÜR KINDER & ERWACHSENE



Im Rahmen der Kinderosteopathie-Ausbildung bieten wir etwa einmal im Monat eine Supervisions-Lehrpraxis an.

Behandelt werden Babys, Kinder, Jugendliche sowie Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Wöchnerinnen – durch ausgebildete Osteopathen in Weiterbildung, unter Supervision erfahrener Dozenten. Die Sitzungen (ca. 1 Stunde) werden von den übrigen Teilnehmenden beobachtet

und reflektiert. Wiederholte Termine ermöglichen eine gezielte Verlaufskontrolle.

Auch Erwachsene können im Rahmen unserer osteopathischen Ausbildung behandelt werden – durch fortgeschrittene Studierende (9./10. Semester) unter Supervision – beobachtet und begleitet vom Kurs. Aktuell sind alle Termine vergeben – gerne setzen wir Sie auf die Warteliste.

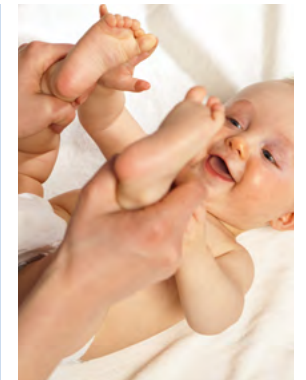
TERMINVEREINBARUNG & BERATUNG

Für einen Termin schreiben Sie bitte eine **E-Mail an: ost-lehrpraxis@zfn.de**

Geben Sie im Betreff bitte folgendes Stichwort an:
»Behandlungstermin Kinderosteopathie-Lehrpraxis«

Bitte fügen Sie der E-Mail folgende Angaben hinzu:

- Name und Vorname der zu behandelnden Person
- Geburtsdatum
- Handynummer



Bei Fragen rund um die Behandlung stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!



HP NEPOMUK SIEBERT
Organisation Fachbereich Osteopathie
Tel.: +49 (0)89 545 931-54
E-Mail: n.siebert@zfn.de



HP MAŠA DOSTAL
Organisation Fachbereich Osteopathie
Tel.: +49 (0)89 545 931-52
E-Mail: m.dostal@zfn.de



Vorträge

Einblicke in unsere Themenwelten

In unseren Vorträgen informiert Sie unser erfahrenes Dozententeam über spannende und aktuelle Themen aus den unterschiedlichen Fachbereichen. Die Vorträge bieten Ihnen den idealen Einstieg in neue Wissensgebiete und sind zugleich eine wertvolle Gelegenheit, das ZfN, unsere Dozenten und unsere Qualität kennenzulernen.

ZUR BUCHUNG
UND ÜBERSICHT
VORTRÄGE



VORTRÄGE – EINBLICKE IN UNSERE THEMENGEBIETE

- 05.03.26 Homöopathische Themenabende: Eifersucht, Kummer & Mangel an Selbstvertrauen**
18:30-20:30 Uhr, HP Daphne Dieter, HO-V-20612, 35,- € / ZfN* 30,- €
- 09.03.26 Die innere Bühne: Therapie mit Persönlichkeitsanteilen**
18:30-20:00 Uhr, Dipl.-Psych., PPT Christian Ball, PS-V-20967, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 23.03.26 Bruxismus – Zähneknirschen und warum beiße ich mich fest?**
18:30-20:00 Uhr, HP Manuela Wargener, MT-V-20813, 20,- € / ZfN* 17,- €
- 23.03.26 Embodiment und Schattenarbeit**
18:30-20:00 Uhr, Mag.rer.nat., PP Florian Jerabek, PS-V-20971, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 23.03.26 Themenabend Ernährung: Stoffwechselformen verstehen – neue Wege für Diagnostik, Therapie & Beratung**
18:30-20:30 Uhr, HP Christina Schnitzler, EB-V-20936, 25,- € / ZfN* 22,- €
- 13.04.26 Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein: Der Blick ins Blut – Einführung**
18:00-20:00 Uhr, HP Matthias Müller, NK-V-20704, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 14.04.26 Mehr hormonelle Balance: Die geballte Kraft von Vitalpilzen und Heilkräutern**
18:00-19:30 Uhr, Dipl. Biol. u. HP Dorothee Ogroske, NK-V-20760, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 20.04.26 Homöopathische Themenabende: Bedürfnis nach Freiheit, Unabhängigkeit oder Bindung**
18:30-20:30 Uhr, HP Andrea Moser, HO-V-20604, 35,- € / ZfN* 30,- €
- 20.04.26 Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern**
18:30-20:00 Uhr, Mag.rer.nat., PP Florian Jerabek, PS-V-20972, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 04.05.26 Homöopathische Themenabende: Nach langen Erkrankungen nicht richtig gesund? Langzeitfolgen mit Homöopathie behandeln**
18:30-20:30 Uhr, HP Peter Bergmann, HO-V-20916, 22,- € / ZfN* 20,- €
- 20.05.26 Morgenländische Platane / Platanus orientalis – die bekannte Unbekannte stellt sich vor**
18:30-21:00 Uhr, Jo Marty, NK-V-20799, 47,- € / ZfN* 42,- €
- 15.07.26 Blutbefunde in der Naturheilkunde**
18:30-20:30 Uhr, HP Andreas Holzknecht, NK-V-20645, 22,- € / ZfN* 18,- €
- 22.07.26 Homöopathische Themenabende: Prüfungsangst, Lampenfieber und Versagensgefühle**
18:30-20:30 Uhr, HP Daphne Dieter, HO-V-20613, 35,- € / ZfN* 30,- €
- 23.09.26 Nasenreflextherapie – traditionelles Heilwissen neu entdeckt**
18:30-20:00 Uhr, HP Michaela Uhl, NK-V-21054, 28,- € / ZfN* 25,- €
- 29.09.26 Vitalpilze – Parodontitis: Sie betrifft unseren ganzen Körper**
18:00-19:30 Uhr, Dipl. Biol. u. HP Dorothee Ogroske, NK-V-20762, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 19.10.26 Wege aus der Angst mit der Farbpunktur nach Peter Mandel**
18:30-20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-21082, 25,- € / ZfN* 18,- €
- 11.11.26 Homöopathische Themenabende: Homöopathie und orthomolekulare Medizin bei Beschwerden von Nervensystem und Psyche**
18:30-20:30 Uhr, Dipl. Päd. u. HP Ulrike Hummel, HO-V-21040, 28,- € / ZfN* 23,- €
- 12.11.26 Insekten in der Homöopathie**
18:30-20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20844, 45,- € / ZfN* 40,- €
- 25.11.26 Das Jahr 2027 – aus astrologischer Sicht**
18:00-21:15 Uhr, Dipl. Psych. Jürgen Kraft, PS-V-21034, 60,- € / ZfN* 56,- €



Kostenfreie Firmenvorträge

Fortbildungen von naturheilkundlichen Firmen

In unseren kostenlosen Firmenveranstaltungen erhalten Sie Einblicke in verschiedenste Behandlungsverfahren und Therapiemöglichkeiten. Renommierete naturheilkundlich arbeitende Firmen präsentieren mit erfahrenen Referenten die Anwendungsmöglichkeiten ihrer Produktwelten. Spezielle Krankheitsbilder sind in den Vorträgen oft ebenso Thema wie Prävention und Gesunderhaltung.

Firmen, mit denen wir gemeinsam interessante Seminare für Sie anbieten, sind u.a. **Adler Pharma, DHU-Arzneimittel, Dr. Koll Biopharm, Laves-Arzneimittel, Ohland Naturmedizin, Phytopharma, Salus, Laboratorium SOLUNA Heilmittel, Spenglersan** und **Vermonde**.

Unsere Online-Firmenvorträge werden aufgezeichnet und sind im Nachhinein in unserer Mediathek unter der jeweiligen Firmenrubrik aufgelistet und weiterhin kostenfrei buchbar.

Wir bedanken uns bei den mitwirkenden Firmen für die Möglichkeit, umfangreiches Wissen kostenfrei an Sie weitergeben zu dürfen.



Bei Fragen und Informationen zu den Veranstaltungen sowie Interesse an einer Kooperation mit dem Zentrum für Naturheilkunde wenden Sie sich gerne an

SOFIA SCHERER, M.Sc.

Tel.: +49 (0)89 545 931-53

E-Mail: s.scherer@zfn.de

FIRMENVORTRÄGE

LAVES: FUNKTIONSTÖRUNGEN VON PANKREAS, LEBER UND GALLENWEGEN ERFOLGREICH BEHANDELN

MI 04.03.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20879, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: DAS METABOLISCHE SYNDROM

MO 09.03.26, 18:30–20:00 Uhr, Dipl.-Chem. u. HP Silke Büttner, Fi-F-20824, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: STÖRUNGEN DES VERDAUUNGSAPPARATES

– HOMÖOPATHISCHE ARZNEIMITTEL FÜR MAGEN, DARM UND LEBER

MI 11.03.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Peter Bergmann, Fi-F-20914, Online-Vortrag, kostenfrei

ADLER PHARMA: ENTSCHLACKUNG UND REINIGUNG MIT SCHÜSSLER SALZEN

DO 19.03.26, 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-20927, Online-Vortrag, kostenfrei

PHYTOPHARMA: FRISCHPFLANZENTINKTUREN U. GEMMOMAZERATE

– IN DER FRAUEN- UND MÄNNERHEILKUNDE

MO 30.03.26, 18:30–20:00 Uhr, Chrischta Ganz, Fi-F-20804, Online-Vortrag, kostenfrei

DR. KOLL: DIE GEMMOTHERAPIE IN ALLEN LEBENSLAGEN DER FRAU

DO 16.04.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20954, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: ATOPIE UND ALLERGIEN IM PRAXISALLTAG

– BEWÄHRTE BEHANDLUNGSKONZEPTE MIT PENTARKANEN® UND HOMÖOPATHISCHEN KOMPLEXMITTELN

DI 21.04.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Mariann Freund, Fi-F-20912, Online-Vortrag, kostenfrei

LAVES: DIE DARMGESUNDHEIT VON KINDERN FÖRDERN

MI 22.04.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Sigrid Selzer, Fi-F-20880, Online-Vortrag, kostenfrei

ADLER PHARMA: HAUTPROBLEME ERFOLGREICH BEHANDELN MIT SCHÜSSLER SALZEN

DI 28.04.26, 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-20928, Online-Vortrag, kostenfrei



Zur Buchung und Übersicht der Firmenvorträge sowie zur Mediathek mit Videoaufzeichnungen bereits gelaufener Fortbildungen.



FIRMENVORTRÄGE

DR. KOLL: VON ABWEHRZAUBERN UND IMMUNRITTERN

– SO BLEIBT DER KINDERKÖRPER GESUND UND STARK

DO 07.05.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20955, Online-Vortrag, kostenfrei

OHLAND: ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DAS IMMUNSYSTEM

– INNERLICHE UND ÄUSSERLICHE ANWENDUNG

DI 19.05.26, 18:30–20:00 Uhr, Ärztin Tanja Ohland, Fi-F-21081, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: SCHMERZ ALS SPRACHE DES KÖRPERS

– GANZHEITLICHE ANSÄTZE MIT HOMÖOPATHIE UND NATURHEILKUNDE

MI 10.06.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Adelheid Henke, Fi-F-20913, Online-Vortrag, kostenfrei

ADLER PHARMA: STOFFWECHSELSTÖRUNGEN ERFOLGREICH BEHANDELN MIT SCHÜSSLER SALZEN

DO 11.06.26, 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-20929, Online-Vortrag, kostenfrei

LAVES: ERSCHÖPFUNG HAT VIELE GESICHTER – UND SELTEN NUR EINE URSACHE

MI 17.06.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Evelyn Wurster, Fi-F-20881, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: PHYTOTHERAPEUTIKA BEI KINDERN

– DARREICHUNGSFORMEN, DOSIERUNG UND ANWENDUNG

MO 22.06.26, 18:30–20:00 Uhr, Fachapothekerin Kirsten Anschütz, Fi-F-20825, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: CHAOS IM DARM – NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEN

MO 06.07.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Günther H. Heepen, Fi-F-20915, Online-Vortrag, kostenfrei

SPENGLERSAN: EINFÜHRUNG UND EINSATZ DER SPENGLERSAN-THERAPIE IN DER NATURHEILPRAXIS

MI 16.09.26, 18:00–19:30 Uhr, Dr. rer. nat. u. HP Oliver Ploss, Fi-F-21041, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: BITTERSTOFFE

MO 21.09.26, 18:30–20:00 Uhr, HP u. Apothekerin Sylva Richter, Fi-F-20826, Online-Vortrag, kostenfrei

LAVES: PSORIASIS UND MIKROBIOM

DO 24.09.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Dirk-Rüdiger Noschinski, Fi-F-20882, Online-Vortrag, kostenfrei

DR. KOLL: KONZENTRATIONSSTÖRUNGEN, ADS UND ADHS BEI KINDERN

DI 06.10.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20956, Online-Vortrag, kostenfrei

PHYTOPHARMA: GEMMOTHERAPIE – DIE KRAFT DER KNOSPEN

MI 07.10.26, 09:30–16:30 Uhr, Chrischta Ganz und Louis Hutter, Fi-F-20717, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: NIERE UND BLASE – DIE HERREN DES WASSERS

MO 19.10.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Anita Kraut, Fi-F-20827, Online-Vortrag, kostenfrei

LAVES: INTESTINALE MALABSORPTION

– URSACHEN, DIAGNOSTIK UND FOLGESTÖRUNGEN FÜR DEN GESAMTORGANISMUS

DI 17.11.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Daniel Petrak, Fi-F-20884, Online-Vortrag, kostenfrei

SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE – MODUL 1

– DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE

MI 18.11.26, 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21010, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: WENN GRIPPEMITTEL WECHSELWIRKEN

DI 24.11.26, 18:30–20:00 Uhr, HP u. Apothekerin Sabine Ritter, Fi-F-20828, Online-Vortrag, kostenfrei

SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE – MODUL 2

– DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE

MI 25.11.26, 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21011, Online-Vortrag, kostenfrei

SPENGLERSAN: ENTGIFTUNG UND AUSLEITUNG MIT HILFE DER ENTOXIN-THERAPIE

MO 30.11.26, 18:00–19:30 Uhr, Dr. rer. nat. u. HP Oliver Ploss, Fi-F-21042, Online-Vortrag, kostenfrei

SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE – MODUL 3

– DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE

MI 02.12.26, 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21012, Online-Vortrag, kostenfrei

DR. KOLL: DIE LYMPHE – DER VERGESSENE TEIL DES IMMUNSYSTEMS

DI 08.12.26, 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20957, Online-Vortrag, kostenfrei

SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE – MODUL 4

– DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE

MI 09.12.2026, 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21013, Online-Vortrag, kostenfrei



1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vorzugsweise online. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung, wodurch Ihre Buchung verbindlich wird. Sofern eine Veranstaltung ausgebucht ist, werden wir Sie verständigen. Am Ende eines Seminars/Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahme-/Kostenbestätigung. Die Seminar-/Lehrgangsgebühr wird von uns standardmäßig per Lastschrift einzug ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Vorträgen erst am Tag nach der Veranstaltung. Der genaue Einzugstermin wird Ihnen separat per E-Mail rechtzeitig mitgeteilt. Der Zahlungsverpflichtete erteilt uns hierfür ein SEPA-Lastschriftmandat. Evtl. entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen. Anmeldungen für Ausbildungen: Hier gelten die im Ausbildungsvertrag angegebenen Modalitäten.

2. Steuerliche Aspekte

Für die steuerliche Geltendmachung Ihrer Gebühren ist der Zeitpunkt der Zahlung ausschlaggebend. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Steuerberater, welche Zahlungsart/welcher Zahlungszeitpunkt für Sie aus steuerlicher Hinsicht vorteilhafter ist (Gesamt-, Teil- oder Ratenzahlung).

3. Bescheinigungen

Bewahren Sie Ihre Teilnahme-/Kostenbestätigungen sorgfältig auf (Finanzamt, Rentennachweis). Bei Ausstellung von Zweitbescheinigungen müssen wir Ihnen pro Bescheinigung, je nach Umfang, eine Bearbeitungsgebühr von mind. € 10,- berechnen.

4. Ermäßigungen

a) »ZfN-Schüler« (=Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN/OAM von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge/Seminare/Lehrgänge/Ausbildungen) den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann noch bis 2 Jahre nach regulärem Ausbildungsende in Anspruch genommen werden.

b) TN an Fortbildungen und Kursen erhalten, sobald Sie innerhalb von 12 Monaten hierfür Zahlungen i.H.v. mindestens € 1.000,- geleistet haben, auf Antrag bei der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis auf weitere Veranstaltungen für 1 Jahr ab Genehmigung, bei innerhalb von zwölf Monaten geleisteten Zahlungen von mindestens € 2.000,- für 2 Jahre ab Genehmigung.

c) »Wiederholer-Rabatt« Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von drei Jahren nach Beendigung wiederholen, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den »Wiederholer-Rabatt«. Weitere Ermäßigungen entfallen dann. Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

5. Änderungen

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 12 Teilnehmer. Evtl. Änderungen, Terminverschiebungen, Absagen von Veranstaltungen, auch kurzfristig, sind vorbehalten – sie werden den Kursteilnehmern unverzüglich mitgeteilt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

6. Rücktritt / Storno / Kündigung

(nur schriftlich oder per E-Mail) Falls von Ihrer Seite bei Rücktritt kein Ersatzteilnehmer, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, gestellt werden kann, wird bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens vier Wochen vor dem jeweiligen Seminar-/Lehrgangsbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet (bei Kursen unter € 50,- fällt hier noch keine Stornogebühr an). Danach wird die Hälfte der Seminar-/Lehrgangsgebühr berechnet (auch bei Kursen unter € 50,-). Ab dem 3. Tag vor Seminar-/Lehrgangsbeginn ist die volle Seminar-/Lehrgangsgebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/Lehrgangsbeginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit. Versäumte Seminare/Lehrgänge können im Rahmen der Wiederholer-Regelung (siehe Punkt 4c) zu ermäßigten Gebühren erneut gebucht werden. Bei Vorträgen ist ein Rücktritt bis zum Vortag des Vortrages, 16 Uhr, kostenfrei möglich. Bei Ausbildungen gelten gesonderte Rücktritts-/Stornobedingungen (siehe Rückseite des jew. Anmeldeformulars).

Reise-/Seminar-Rücktrittsversicherung

Um Ihr eigenes Ausfallrisiko zu minimieren, empfehlen wir Ihnen, eine Reise- bzw. Seminar-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Eine gute und unverbindliche Beratung zu den verschiedenen Versicherungsmodellen erhalten Sie beispielsweise hier: VCD Umwelt und Verkehr Service GmbH, Claudia Stadler, +49 (0)228 98585-85, claudia.stadler@vcd-service.de

7. Ausübung der Heilkunde

Wir weisen darauf hin, dass die Ausübung der Heilkunde im Sinne des Gesetzes nur dem Heilpraktiker oder Arzt erlaubt ist.

8. Haftung

Wir weisen darauf hin, dass die Kurs- u. Lehrinhalte Empfehlungen darstellen. Die Wahl der jeweiligen Behandlung/Therapie/Medikamente ist in jedem Fall eine Entscheidung, die die Teilnehmer/Behandler unter Abwägung der entsprechenden Situation selbst zu treffen haben. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Dozenten oder dem ZfN geltend gemacht werden.

9. Datenschutz

Wir erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur zur Erbringung einer durch Sie beauftragten Dienstleistung oder zur Vertragsdurchführung. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf www.zfn.de.

10. Urheberrecht

Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/PPTs/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren, persönlichen Nutzung überlassen. Die Unterrichtsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind dem ZfN/der OAM vorbehalten. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. der Verfasser unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN/der OAM. Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet.

VERSCHENKEN SIE UNSERE KURSE

UND EMPFEHLEN SIE UNS WEITER

VERNETZEN SIE SICH MIT UNS

Folgen Sie uns gerne auf unseren Social Media Kanälen. Spannende Beiträge, Aktuelles und Einblicke in unser Kursangebot warten auch dort auf Sie.



Bildnachweise: Titel: Pixabay | kimdaejeung, S.2 PantherMedia | Yuri Arcurs, S.3 Smarterpix, | Petar-Pauchev, S.4/8 PantherMedia | luminastock, S.4/16 Smarterpix | Dmitry Berkut, S.4/32 PantherMedia | EdZbarzhvyetsky, S.5/52 Fotolia | Fabian, S.5/60 PantherMedia | Daxiao_Productions, S.5/72 iStock | Stevica Mrdja, S.6 Fotolia | contrastwerkstatt, S.6 AdobeStock | ExifPro, S.6 AdobeStock | ExifPro, S.10 PantherMedia | javiindy, S.12 PantherMedia | nd3000, S.14 PantherMedia | Amaviael, S.18 PantherMedia | Valerii_Honcharuk, S.19 PantherMedia | bgphoto, S.20 PantherMedia | sasun.buxdaryan, PantherMedia | photographee.eu, S.21 PantherMedia | VH-studio, S.22 Wolfhard Koenig, S.23 PantherMedia | fizkes, S.25 PantherMedia | Wavebreakmedia Ltd, S.26 Fotolia | Capture One 9 Macintosh, S.28 PantherMedia | agsandrew, S.30 PantherMedia | rcreitmeyer, Pixabay | Caim, S.33 Fotolia | Capture One 9 Macintosh, S.34 Fotolia | Sabine Dietrich, S.36 PantherMedia | Yuri Arcurs, Pixabay | Marjon Horn, S.38 PantherMedia | alexraths, S.39 Freepik, S.40 Fotolia | manusapon, S.41 PantherMedia | Simone Werner-Ney, PantherMedia | tipliyashin, S.42 PantherMedia | yana-komisarenko@yandex.ru, S.43 metamorworks, S.45 PantherMedia | Melpomene, S.46 AdobeStock | fotoknips, S.47 PantherMedia | Rawpixel, S.48 PantherMedia | ChamilleWhite, S.53 PantherMedia | yulan, Adobe Stock | imaginando, S.54 Fotolia | photophonie, S.56 PantherMedia | leungchopan, S.57 PantherMedia | Mykola Lunov, S.58 PantherMedia | Miljan, S.59 PantherMedia | triocean2011, S.63 PantherMedia | Vadymvdrobot, iStock | Vera_Petrunina, S.64 PantherMedia | Tharakorn, S.66 PantherMedia | Ronalds Stikans, S.68 PantherMedia | ShotStudio, PantherMedia | showtimeagiryina, S.69 PantherMedia | Malikov.A, S.70 AdobeStock | karelnoppe, S.71 PantherMedia | HayDmitriy, S.73/74 Smarterpix | javiindy, S.75 iStock | ti-ja, S.76 PantherMedia | Yuri Arcurs, S.77 shutterstock | Lomb, Fotolia | karelnoppe, PantherMedia | PeopleImages.com, S.78 AdobeStock | karelnoppe, S.79 PantherMedia | fascinadora, AdobeStock | Kristin Gründler, S.80 shutterstock | fizkes, S.82 PantherMedia | Vadymvdrobot, S.83 PantherMedia | ridofranz, S.85 PantherMedia | Yuri Arcurs

Alle Bilder in den Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt.



ZFN-GUTSCHEIN

Machen Sie anderen eine Freude und verschenken Sie einen Gutschein für bestimmte Kurse oder eine entsprechende Summe, die der Beschenkte nach Wahl einsetzen kann.

Oder lassen Sie sich selbst beschenken.

Kontaktieren Sie bitte unsere Buchhaltung: buchhaltung@zfn.de

IMPRESSUM

Herausgeber & Verantwortlicher:

ZfN GmbH
Hirtenstr. 26, 80335 München
Tel. +49 (0) 89 545 931-0
info@zfn.de – www.zfn.de

Geschäftsführer: Reinhold Thoma
Handelsregister-Nr.: HR B 286763
Registergericht: Amtsgericht München
UID-Nr. DE 363 794 396

Bankverbindung
UniCredit HypoVereinsbank München
IBAN: DE43 7002 0270 0044 8899 00,
BIC: HYVEDEMMXXX

Gesamtprogramm
März bis Oktober 2026
Erscheinungsweise 2x jährlich.
Versionsnummer: GP-V26.05

Mit Erscheinen dieses Programmhefts verlieren alle vorangegangenen Gesamtprogramme, Termine und Preise ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München

ZfN GmbH Hirtenstraße 26 80335 München
+49 (0)89 545 931 0 info@zfn.de www.zfn.de