



Zentrum für Naturheilkunde und Osteopathie Akademie München



Kursübersicht

Online und vor Ort in München
Januar – Juni 2025

Qualität seit über 30 Jahren

Heilpraktikerschule, Aus- und Weiterbildungszentrum
der ganzheitlichen Heilkunde

KONTAKT

WIR SIND IMMER GERNE FÜR SIE DA!

Das **Zentrum für Naturheilkunde (zfn)** und die **Osteopathie Akademie München (OAM)** befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage – eine kleine Oase im Herzen der Stadt.

Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München
zfn GmbH
Hirtenstraße 26 | 80335 München
+49 (0)89 545 931-0
info@zfn.de | www.zfn.de

ÖFFNUNGSZEITEN SCHULSEKRETARIAT

Mo-Mi 08:30-13:00 Uhr
Do geschlossen
Fr 08:30-18:00 Uhr
Sa 08:30-12:00 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

Mo-Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr u. 14.00– 18:00 Uhr,
Sa 09:30 – 12:00 Uhr. Während der bayerischen
Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungs-
zeiten.

ABKÜRZUNGEN

HP Heilpraktiker
HPA Heilpraktiker Anwärter (in Ausbildung)
HP-Psych. Heilpraktiker für Psychotherapie
zfn-Schüler Teilnehmer unserer Ausbildungen/ab
einem gewissen Betrag. Mehr auf S.7.

HINWEIS

Diese Broschüre deckt nur einen Teil unseres Fort-
und Ausbildungsangebots ab.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die
geschlechtsbezogenen Formulierungen männlich,
weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche
Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für
alle Geschlechter.



IMMER INFORMIERT
MIT UNSEREM NEWSLETTER

- Aktuelles Kursangebot
- Kostenlose, spannende Einblicke
- Tipps unseres Dozententeams zu
gesundheitlichen Themen
- Rezepte und Blogbeiträge
- Rabatte und Aktionen

HIER GEHT'S
ZUM NEWSLETTER



WILLKOMMEN...

...IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE
UND DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unsere aktuelle Aus-
wahl an Vorträgen, Seminaren und Ausbildungen.

Bewährte Kurse, die sich großer Beliebtheit erfreuen, stehen
Ihnen auch dieses Jahr wieder zur Verfügung. Gleichzeitig
dürfen Sie sich auf inspirierende neue Seminare und Ausbil-
dungen freuen, die von erfahrenen und engagierten Dozen-
ten unterrichtet werden.

Unser Anliegen ist es, das wertvolle Wissen der Naturheilkunde
mit modernen Ansätzen und zeitgemäßen Methoden zu ver-
binden – für eine Heilkunde, die so alt ist wie die Menschheit
und doch immer wieder neue Wege eröffnet.

Unser Logo, der Tempel, erinnert an die Ursprünge der Heil-
kunde und die Lehren des Hippokrates. Er steht für die Einheit
von wissenschaftlichem Anspruch und heilsamer Tradition,
die Sie in unserem vielfältigen Angebot wiederfinden können.
Wie schon Hippokrates sind wir der Überzeugung, dass die
Naturheilkundigen die natürlichen Heilkräfte des Körpers för-
dern, anstatt nur einzelne Symptome zu behandeln.

Lassen Sie sich inspirieren und begleiten Sie uns auf diesem
Weg der ganzheitlichen Gesundheit.

Ihr Team
vom Zentrum für Naturheilkunde



INHALT



8

HEILPRAKTIKER



16

PSYCHOLOGIE



34

NATURHEILKUNDE



52

TCM & AKUPUNKTUR



62

ERNÄHRUNG



70

OSTEOPATHIE

HEILPRAKTIKER

- 9 Ausbildung Heilpraktiker
- 12 Prüfungsvorbereitung HP
- 12 Anaphylaxie Notfall Seminar
- 13 HP-Kurse für Prüfung und Praxis
- 15 HP-Praxisgründungskurs

PSYCHOLOGIE

- 17 Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie
- 18 Psychologischer Berater
- 20 Prüfungsvorbereitung
- 21 Effizientes Lernen
- 21 Erfolgreich in Prüfung / Selbstständigkeit
- 21 Therapietools für Therapie & Coaching
- 22 Systemische Therapie / -beratung
- 22 Kunsttherapie wirkt
- 22 Autismus & ADHS in der Therapiepraxis
- 23 Lösungsorientiertes Familienstellen
- 23 Verhaltenstherapie
- 24 Traumafachberatung
- 24 Traumatherapie Inneres-Kinder-Retten
- 24 EMDR
- 25 Integrative Hypnose
- 25 Mental Health Trainer / Coach
- 25 Psycho-Kinesiologie
- 26 Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf
- 26 Atemtechnik nach Dr. Buteyko
- 26 Achtsamkeitsbas. Depressionstherapie
- 27 Focusing – der Stimme d. Körpers trauen
- 27 Herzzentrierte Therapie
- 27 Körpertherapie nach Kaiserschnitt
- 28 HP-Psych. Praxisgründungskurs
- 28 Praxismarketing

- 28 Selbstfürsorge für Therapeuten
- 28 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- 29 Kommunikationspsych. Schulz von Thun
- 29 Gesprächstherapie nach C. Rogers
- 29 LINGVA ETERNA® Achtsam sprechen

SPIRITUALITÄT

- 31 Psychologische Astrologie
- 32 Chakren – Trainer
- 32 Heilmagnetische Ordnungstherapie®
- 32 Gut schlafen mit Yoga
- 33 Trance Birthing
- 33 Human Design
- 33 Einführung in die Numerologie

NATURHEILKUNDE

- 35 Traditionelle Europäische Naturheilkunde
- 36 Ausbildung Phytotherapie
- 37 Rezepturen und Therapiekonzepte
- 37 Kräuterwanderung im Frühjahr
- 38 Hormoncoach Naturheilkunde
- 38 Hormonsprechstunde
- 39 Ganzheitliche Frauenheilkunde
- 39 Phytotinkturen zur Frauengesundheit
- 39 Nat. Konstitutionstherapie bei Kindern
- 40 Augendiagnose
- 40 Visuelle Diagnostik von Antlitz u. Körper
- 40 Ganzheitliche Mund- & Zahngesundheit
- 41 Blutbefunde naturheilkundl. betrachtet
- 41 Aderlass
- 41 Dunkelfeldmikroskopie nach Ederlein
- 42 Long-Covid- und Post-Covid-Syndrom
- 42 Impfen – Pro und Contra

- 42 Nosoden und ihre Begleittherapie
- 43 Orthomolekularmedizin chron. Krankheit
- 43 Darmtherapeut
- 44 Oligotherapie – Oligoberater
- 44 Therapiekonzepte SOLUNATE
- 45 Ganzheitliche Psychosomatik
- 46 Touch For Health
- 46 Kinesiologischer Muskeltest
- 46 Brain Gym® 26 Movements

HOMÖOPATHIE

- 49 Ausbildung Homöopathie
- 50 Homöopathische Themenabende
- 50 LM- / u. Q-Potenzen
- 50 Die sieben (Planeten-) Metalle

TCM & AKUPUNKTUR

- 53 Ausbildung zum TCM-Therapeuten
- 54 Regelkreise und Organbeziehungen
- 55 Moxibustion
- 55 Einführung in die TCM-Theorie
- 55 Wechseljahre – Weg in die Weisheit
- 56 Japanische Akupunktur
- 56 Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA)
- 56 Praktische Akupunktur
- 57 Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)
- 57 Elektroakupunktur nach Dr. Voll (EAV)
- 57 Farbpunktur nach Peter Mandel
- 58 TCM-Ernährungslehre n. d. 5 Elementen
- 58 Energetische Ernährungslehre der TCM
- 59 TCM-Kräuter-Kompakt
- 59 Westliche Kräuter nach TCM-Kriterien
- 59 Urtinkturen n. den 5 Wandlungsphasen

- 60 Qigong
- 60 Gua Sha
- 61 Sotai
- 61 Jin Shin Jyutsu
- 61 Shiatsu

ERNÄHRUNG

- 63 Ausbildung EMB®-Ernährungsberater
- 64 Fastenleiter
- 64 Hormoncoach Ernährung
- 65 Fettleber / Fettstoffwechsel
- 65 Leberreinigung
- 65 Nahrungsergänzungsmittel
- 65 Von Low Carb bis ketogen

MANUELLE THERAPIEN

- 67 Isogai-Dynamic-Therapy (IDT)
- 67 Kranio Sakral Therapie
- 67 Taping und Flossing
- 68 Bruxismus-Therapie
- 68 Kiefer-R.E.S.E.T.®
- 69 Energetische Beckenregulation
- 69 Energetische Wirbelsäulentherapie
- 69 Regulation des Nervensystems
- 69 Pathologien / Behandlung der Schulter

OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

- 72 Ausbildung Osteopathie
- 73 Ausbildung Kinderosteopathie
- 74 Kurse mit Serge Paoletti
- 75 Kurse mit François Allart

VORTRÄGE

- 80 KOSTENFREIE FIRMENVORTRÄGE

ÜBER UNS

MIT FREUDE ERFOLGREICH LERNEN

WER WIR SIND

Aus dem Wunsch heraus, seinen Mitschülern beim Bestehen der Heilpraktikerprüfung zu helfen, entwickelte Reinhold Thoma als »Ein-Mann-Betrieb« 1988 eine hervorragende Prüfungsvorbereitung. Aus diesem Wunsch wurde die Vision, hochkarätige Heilpraktiker-ausbildungen und Fortbildungen im Bereich der Naturheilkunde anzubieten. 35 Jahre später ist das Zentrum für Naturheilkunde (ZfN GmbH) mit seinem guten Ruf über die Grenzen Bayerns hinaus ein Garant für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen im naturheilkundlichen Bereich. Mit 25 Mitarbeitern und einem Team von über 150 Dozenten bieten wir Präsenz- und Onlineveranstaltungen praxisnah und fundiert für Sie an. Seit 2003 ist auch die Osteopathie Akademie München ein Teil des ZfN.

UNSERE AUFGABE

Wir möchten auch Sie zu einem tieferen Verständnis der Heilkunde, der Natur und ihrer Gesetze führen und wünschen uns, dass Sie Ihr Leben durch das Erlernte beruflich wie auch privat sinnvoller und lebenswerter gestalten können – und vielleicht sogar Ihren Beruf mit Berufung finden.

QUALITÄT STATT QUANTITÄT

Unser Unterricht findet live, sehr lebhaft und mit einem hohen Qualitätsanspruch statt. Wir legen großen Wert auf eine fundierte Wissensvermittlung und haben eine beschränkte Teilnehmerzahl, v.a. bei unserem Präsenz-Angebot. Daher sind wir oft sehr schnell ausgebucht. Wir empfehlen Ihnen, sich zeitnah anzumelden oder sich einen Platz reservieren zu lassen.



DAFÜR STEHEN WIR

- **Vielfältiges und ganzheitliches Angebot**
- **Breit gefächerte Bildungsformen:** Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare, Vorträge, Exkursionen
- **Zeitlich flexible Kursmodelle:** Tages-, Abend- und Wochenend-Unterricht
- **Hoher Qualitätsanspruch**
- **Fundierter & lebendiger Unterricht:** durch langjährige und praxiserfahrene Dozenten
- **Lernen leicht gemacht:** ausführliche Skripte und Aufzeichnungen des Online-Unterrichts für bequemes Wiederholen der Lerninhalte
- **Persönlich & direkt:** auch der Online-Unterricht findet live statt, um eine aktive Teilnahme zu ermöglichen
- **Service, der von Herzen kommt**
- **ZfN-Schülerpreis als Treuebonus:** für Teilnehmer unserer Ausbildungen oder Vielbucher
- **Faire und seriöse Vertragsbedingungen sowie flexible Zahlungsmodalitäten**

WISSENSWERTES

ZU UNSEREM ANGEBOT VOR ORT IN MÜNCHEN ODER ONLINE

PRÄSENZ-ANGEBOT

Präsenzkurse finden i. d. R. in unseren Räumlichkeiten im ZfN in München statt. Wir befinden uns fußläufig zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage.

ONLINE-KURSE

Unsere Online-Kurse sind bequem von zu Hause aus zu besuchen. I. d. R. werden unsere Online-Kurse aufgezeichnet und die Videoaufzeichnungen stehen Ihnen im Nachhinein (zwischen drei und zwölf Monate nach Veranstaltungsende) auf unserem Online-Portal unter Ihren gebuchten Kursen zur Verfügung.

HYBRID-KURSE

Unsere Hybrid-Kurse finden in Präsenz statt, können aber auch online besucht werden. Sie werden i. d. R. aufgezeichnet und stehen Ihnen im Nachhinein ebenfalls zur Verfügung.

ZFN-ONLINE-PORTAL

Sobald Sie eine Online-Veranstaltung bei uns buchen, erhalten Sie Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal per E-Mail. Im Online-Portal finden Sie all Ihre gebuchten bevorstehenden Kurse und die Videoaufzeichnungen Ihrer vergangenen Veranstaltungen.

ZFN-SCHÜLER-PREIS

- Für Teilnehmer einer laufenden mindestens einjährigen Ausbildung am ZfN / OAM. Der Schülerstatus gilt für ein bis maximal zwei Jahre ab Genehmigung.
- Für Teilnehmer, welche innerhalb von zwölf Monaten Zahlungen i. H. v. mindestens 1.000,- € geleistet haben. Der Schülerstatus gilt für ein Jahr ab Genehmigung und bei Zahlungen i.H. v. 2.000,- € innerhalb von zwölf Monaten für zwei Jahre.

RATENZAHLUNG

Bei einer Vielzahl unserer Kurse bieten wir Ratenzahlung an. Die Abbuchungen der einzelnen Raten entsprechen der getroffenen Vereinbarung und sind unabhängig vom Ende des Kurses. Zwei Wochen vor jedem Lastschrifteinzug bekommen Sie von uns eine E-Mail zur Erinnerung der anstehenden Abbuchung.

RUND UM DIE KURSBUCHUNG

- Suchen Sie sich auf unserer Website die gewünschten Veranstaltungen aus und legen Sie diese in den Warenkorb
- Geben Sie Ihre Kontaktdaten und Zahlungswünsche ein
- Einfach auf »Buchen« klicken und auf die spannenden Kurse freuen
- Sie erhalten eine Buchungsbestätigung per E-Mail
- Für Online-Kurse erhalten Sie Ihre Zugangsdaten zum ZfN-Portal per E-Mail
- Sie erhalten zudem die Anmeldebestätigung / Rechnung per E-Mail



Heilpraktiker

Das ist der grösste Fehler bei der Behandlung von Krankheiten,
dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt,
wo beides doch nicht getrennt werden kann.
Plato

Als Heilpraktiker wählen Sie einen sinnvollen und sehr verantwortungsvollen Beruf, der viel Einsatzbereitschaft und Idealismus erfordert und im Dienste des hilfesuchenden Menschen steht.

Wir bereiten Sie mit unserer Ausbildung optimal dafür vor – damit Sie nicht nur die erforderliche Amtsarztprüfung bestehen, sondern mit einer soliden fachlichen Berufsausbildung Menschen gesundheitlich helfen können. Zudem bieten wir individuell nach Ihren Interessen Weiterbildungen aus verschiedenen Fachbereichen an.

Ihr Erfolg ist unser Ziel! Bei uns kann Ihre Berufung zum Beruf reifen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP MARIT WESTPHAL

Tel.: +49 (0)89 545 931-23
E-Mail: m.westphal@zfn.de

Ausbildung zum Heilpraktiker

Profitieren Sie von unserer über 35-jährigen Erfahrung in der Ausbildung von Heilpraktikern. Übersichtlich strukturierte Lehrpläne, anschauliche Präsentationen, medizinische Modelle und praktisches Arbeiten bilden bei uns die Basis für unseren Unterricht. Unsere Dozenten vermitteln den Unterricht lebendig und reichern ihn mit Fallbeispielen aus ihrer eigenen praktischen Tätigkeit an.

Je nach Ihren zeitlichen Präferenzen und Ihren medizinischen Vorkenntnissen können Sie zwischen folgenden berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten wählen:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne medizinische Vorkenntnisse
- **Quereinstieg in die regulären Ausbildungen** – mit medizinischen Vorkenntnissen
- **MedHP Ausbildung** – Verkürztes Intensivstudium für medizinische Berufe
- **Modulare Ausbildung** – zum Einstieg in die Ausbildung bzw. zur Wissensauffrischung

REGULÄRE AUSBILDUNG

– OHNE MEDIZINISCHE VORKENNTNISSE

Sie erwerben in über 880 Unterrichtsstunden ein umfassendes theoretisches Wissen und vielseitige praktische Erfahrungen, die Ihnen ein solides Fundament und eine große Sicherheit für die Amtsarztprüfung sowie die praktische Arbeit im Beruf geben.

START FRÜHJAHR 2025

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 11.04.2025
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-19958

» ABEND-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Dienstag, 08.04.2025
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr
+ Präsenz-WE-Termine
KURS-NR HP-A-19960

KOSTEN 7.140,- €** /ZfN* 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

START HERBST 2025

Vorschau
Herbst 2025

» TAGES-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Dienstag, 14.10.2025
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-A-20162

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.10.2025
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
jew. Fr 09:00-16:30 Uhr
+ WE-Termine
KURS-NR HP-A-20170

KOSTEN 7.140,- €** /ZfN* 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

- » Nach Rücksprache ist der Einstieg in ALLE laufenden Ausbildungen möglich
- » Frühbucherrabatt: 300,- € Start Frühjahr 2025 bis 31.01.25, Start Herbst 2025 bis 31.07.25
- » Kostenloser Online-Infoabend zu der HP-Ausbildung in regelmäßigen Abständen

MED-HP-AUSBILDUNG

– VERKÜRZTES INTENSIVSTUDIUM FÜR MEDIZINISCHE BERUFE

Für medizinisch Vorgebildete bieten wir eine verkürzte Intensiv-Ausbildung an. Sie eignet sich insbesondere für Teilnehmer aus medizinischen Berufen wie z.B. Physiotherapeuten, Osteopathen, Pflegefachkräfte, Zahn-, Tierärzte, Apotheker, Ergotherapeuten, etc.

START FRÜHJAHR 2025

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 12.03.2025
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-19965
KOSTEN 4.750,- €** / ZfN* 4.500,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

START HERBST 2025

Vorschau
Herbst 2025

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 01.10.2025
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-20252
KOSTEN 4.750,- €** / ZfN* 4.500,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

MODULARE AUSBILDUNG

– ZUM EINSTIEG ODER ZUR WISSENSAUFRISCHUNG

Wenn Sie neugierig auf die Heilpraktiker-Ausbildung sind, sich aber noch nicht festlegen möchten, haben Sie die Möglichkeit, nur das erste Semester (Modul I) der Ausbildung zu buchen. Sie können auch einzelne Themen-Module besuchen, wenn Sie Ihr Wissen auffrischen wollen oder gezielt Themen wiederholen möchten.

MODUL I: GRUNDLAGEN IN ANATOMIE UND PHYSIOLOGIE

» ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN Dienstag, 08.04.2025
DAUER 6 Monate, Di u Do 18:00–21:15 Uhr
KURS-NR HP-L-20261
KOSTEN 1.428,- €** / ZfN* 1.400,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

MODUL K07: HÄMATOLOGIE U. IMMUNOLOGIE

» ONLINE-AUSBILDUNGSMODUL

BEGINN Donnerstag, 20.02.2025
DAUER 2x Di +2x Do, jew. 18:00–21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-19534
KOSTEN 160,- €** / ZfN* 150,- €**
DOZENT Beate Bove-Barrios
INFO für HP-Anwärter und zur Wissensauffrischung geeignet

MODUL K13: STOFFWECHSEL-ERKRANKUNGEN

» HYBRID-AUSBILDUNGSMODUL

BEGINN Samstag, 15.02.2025
DAUER 1x Sa 09:30–17:00 Uhr,
 +1x Fr 09:00–16:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20264
KOSTEN 160,- €** / ZfN* 150,- €**
DOZENT Ingrid Strauch
INFO für HP-Anwärter und zur Wissensauffrischung geeignet

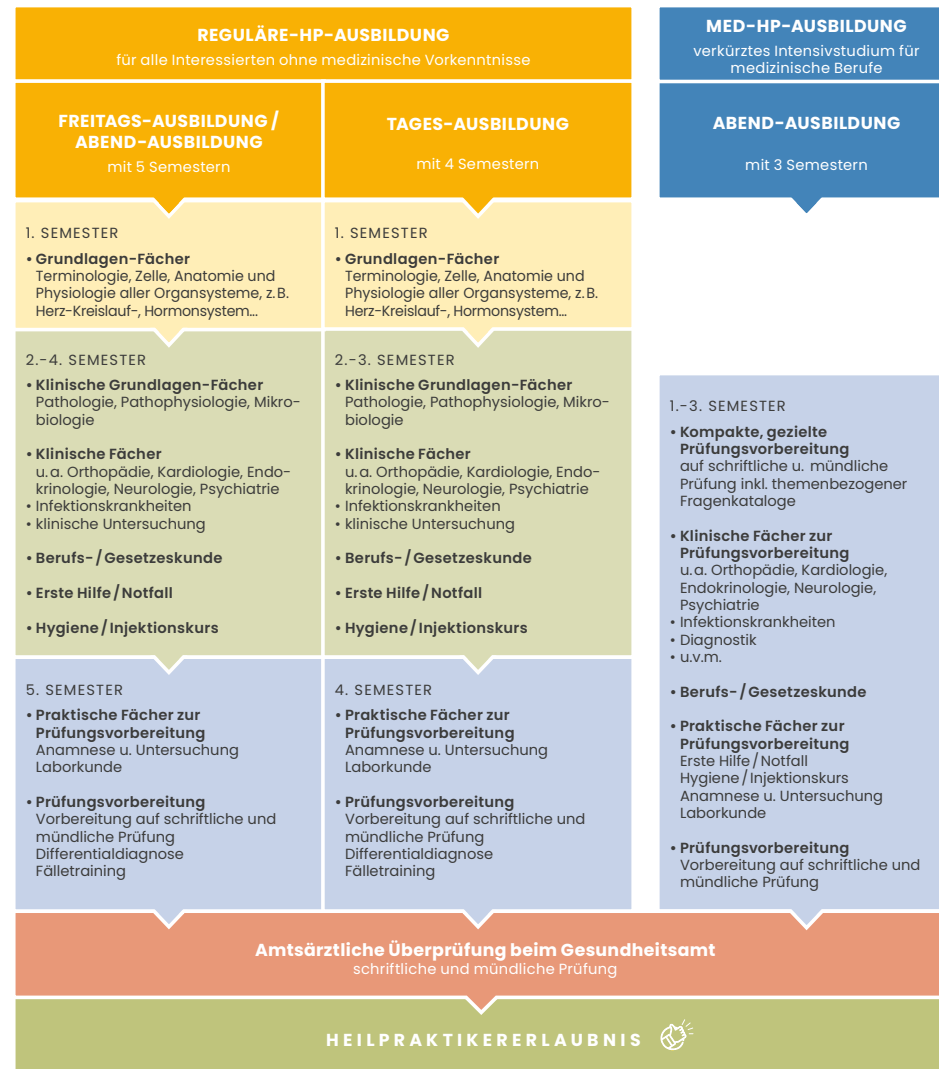
MODUL K15: PHARMAKOLOGIE

» ONLINE-AUSBILDUNGSMODUL

BEGINN Dienstag, 11.02.2025
DAUER 2x Di +1x Do, jew. 18:00–21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-20262
KOSTEN 120,- €** / ZfN* 110,- €**
DOZENT Ingrid Strauch
INFO für HP-Anwärter und zur Wissensauffrischung geeignet

» Alle Module finden Sie auf unserer Homepage, www.zfn.de.

WEGE ZUM HEILPRAKTIKER



WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- » Sie können bei uns an einem Probeunterricht teilnehmen
- » Sie erhalten ausführliche Skripte, die Ihnen als Leitfaden dienen und nach denen im Unterricht gelehrt wird. Sie bauen sich so ein persönliches umfangreiches Nachschlagewerk auf.
- » Nach Abschluss der HP-Ausbildung erhalten Sie ein ZfN-Zertifikat. Nach Bestehen der schriftlichen und mündlichen amtsärztlichen Überprüfung bei Ihrem Gesundheitsamt erhalten Sie die Heilpraktikererlaubnis von der zuständigen Verwaltungsbehörde.

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER

Die Prüfungsvorbereitung ist in unsere Ausbildung inkludiert. Für Schüler anderer HP-Schulen und Wiederholer bieten wir komplette Prüfungsvorbereitungs-Semester an. Diese sind ideal für eine umfangreiche Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche amtsärztliche Überprüfung.

Wir bieten zudem eine Vielzahl an Einzelseminaren an, um einzelne Themen zu vertiefen oder zu wiederholen.

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2025

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER ABEND ONLINE

BEGINN Dienstag, 18.03.2025
DAUER 7 Monate, jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr, + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-L-20235

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER VORMITTAG HYBRID

BEGINN Montag, 24.03.2025
DAUER 7 Monate, jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-L-20225

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 28.03.2025
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr, +10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20234

KOSTEN 1.795,- €** /ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 895,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2026

Vorschau
Herbst 2025

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 10.10.2025
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr +10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20230

KOSTEN 1.795,- €** /ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 895,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten



DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.05.25 Effizientes Lernen für die HP Prüfung
PS-S-20131

Anaphylaxie-Notfall-Seminar für Heilpraktiker

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 22.02.2025
DAUER 1x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-19799
KOSTEN 145,- € /ZfN* 130,- €
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold, HP Laurentia Strauß für HP und HPA
INFO

FÜR DIE PRAXIS

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie eine anaphylaktische Reaktion schnell und sicher erkennen sowie welche Maßnahmen in welchem Stadium genau durchzuführen sind. Im Praxisteil werden die Ablaufschemata und das korrekte Notfallverhalten praktisch eingeübt (genaue Reihenfolge, Adrenalin-Pen, Anlegen einer Infusion usw.).

Injektion und Hygiene

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Das Beherrschen von Hygiene und Injektionstechniken ist ein wichtiger Punkt in der Heilpraktiker-Prüfung und unverzichtbar in der Heilpraktikerpraxis.

Mit diesem Kurs sind Sie optimal vorbereitet. Sie lernen in Theorie und Praxis den genauen Ablauf und die verschiedenen Injektionstechniken (i.v., i.m., s.c., i.c.), das Anlegen von Infusionen, die Kontraindikationen, Gefahren und die aktuellsten hygienischen Vorschriften.

Unter Anleitung des Dozenten besteht die (freiwillige) Möglichkeit, dieses Wissen durch gegenseitiges Üben »hautnah« zu erfahren. Selbstverständlich können Sie auch an künstlichen Injektionsarmen und Übungspuppen arbeiten.

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 28.01.2025
DAUER 1x Di 18:00-21:15 Uhr online, + 1x WE 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20158

» HYBRID / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 21.02.2025
DAUER 1x Fr 13:15-16:30 Uhr hybrid, + 1x Fr 09:00-16:30 Uhr Präsenz, + 1x Sa 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20157

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 05.03.2025
DAUER 1x Mi 18:00-21:15 Uhr online, + 1x WE 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-19852

KOSTEN 340,- € /ZfN* 310,- €
 Wiederholer-Preis 250,- €
 inkl. Injektionsmaterialien
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO Erste-Hilfe-/Notfallkenntnisse sind Voraussetzung.

Erste Hilfe und Notfallmedizin

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Ein Patient bricht in Ihrer Praxis plötzlich bewusstlos zusammen. Wie verhalten Sie sich, was würden Sie genau tun? Die richtige, routinierte Notfallvorgehensweise ist ausschlaggebender Faktor für die Praxis und das Bestehen der Prüfung.

Wir vermitteln Ihnen ein speziell auf den Heilpraktiker abgestimmtes Wissen aus allen Bereichen der Ersten Hilfe und Notfallmedizin. Praktisches Verhaltens- und Reanimationstraining an Übungspuppen, Lagerungstechniken sowie das Besprechen und praktische Üben von Notfällen in der Praxis runden diesen Kurs ab.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 11.01.2025
DAUER 1x WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20144

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 27.06.2025
DAUER 2x Fr 09:00-16:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20257

KOSTEN 250,- € /ZfN* 230,- €
 Wiederholer-Preis 160,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten nach abgeschlossener/letzter Phase HP-Ausbildung
INFO

Spezielle Laborkunde

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Sonntag, 02.02.2025
DAUER 1x So 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20159

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 27.05.2025
DAUER 2x 09:00-13:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20258

KOSTEN 115,- €/ZfN* 104,- €
 Wiederholer-Preis 65,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungssemester integriert

IDEALE ERGÄNZUNG FÜR DIE HEILPRAKTIKERPRÜFUNG

20.02.25 Modul K07 Hämatologie u.
 Immunologie hybrid
 HP-S-20262

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Laborwerte werden zunehmend häufiger in der schriftlichen und mündlichen Prüfung abgefragt, daher ist hier eine intensive Vorbereitung sehr empfehlenswert. In diesem Kurs erhalten Sie eine strukturierte und systematische Zusammenfassung über die prüfungs- und praxisrelevanten Laborparameter und ihre Deutung. Dabei wird besonderer Wert auf das »Verstehen« der Laborparameter gelegt und somit werden auch die pathophysiologischen Zusammenhänge eingehend erklärt. Die zentrale Frage in der mündlich-praktischen Prüfung »Welche Laborwerte fordern Sie an?« wird Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwerfallen.

Anamnese und körperliche Untersuchung

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 25.03.2025
DAUER 2x online 18:00-21:15 Uhr,
 + 2x Präsenz-WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20228

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 01.04.2025
DAUER 10 Vormittage (jew. Di+Mi)
 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20259

KOSTEN 510,- €/ZfN* 480,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase der HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungssemester integriert

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Dieser Kurs führt Sie systematisch von der Anamnese und den Differentialdiagnosen zur Befunderhebung mit Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation und den Funktionsprüfungen und somit zur klinischen Untersuchung. Sie lernen die Vorgehensweise für jedes Organsystem und üben gegenseitig unter Anleitung jeden Untersuchungsablauf. Die Kursinhalte sind fester Bestandteil der mündlichen Prüfung, aber auch in der schriftlichen Heilpraktiker-Prüfung kommen Sie ohne dieses Wissen nicht aus.

Differentialdiagnose & Fällettraining

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem Erlernen und Üben der differentialdiagnostischen und zielgerichteten Herangehensweise an einen Patientenfall. Damit ist der Kurs insbesondere auf die Anforderung der Gesundheitsämter ausgerichtet, bei denen die Fallbearbeitung im Mittelpunkt steht. Aktive Mitarbeit sowie Vor- und Nachbereitung sind hier erforderlich und gewünscht. In Gruppenarbeit und Rollenspielen werden Sie Ihr Wissen festigen und erweitern, Zusammenhänge erlernen, Strukturen und Ablaufschemata einüben und vertiefen.

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Montag, 23.06.2025
DAUER 10x Mo 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-L-20260

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 23.06.2025
DAUER 10x Mo 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR HP-L-20227

KOSTEN 520,- €/ZfN* 480,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungssemester integriert

HP Insidertipps rund um die Praxisgründung

MODUL 1: PRAXIS, BELEGFÜHRUNG & STEUERTIPPS

Gründung, Führung, Organisation und Verwaltung einer Heilpraktiker-Praxis: Hier erhalten Sie eine Fülle von aktuellen Insidertipps, die Sie in keinem Buch finden und die wichtigsten Ideen und Hinweise, wie Sie eine erfolgreiche Praxis gründen, führen, organisieren, verwalten und dabei die typischen und teilweise kostspieligen Fehler vermeiden.

MODUL 2: ABRECHNUNG NACH GEBÜH FÜR HEILPRAKTIKER

An den drei Online-Abenden erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Honorar, das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker GebÜH und Rechnungen. Am Praxistag können eigene Rechnungen analysiert und optimiert werden und Sie erhalten Tipps, wie Sie trotz veralteter GebÜH-Sätze wirtschaftlich arbeiten können.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 30.04.2025
DAUER 4x Mi 18:00-20:00 Uhr online
KURS-NR HP-S-19817
KOSTEN 245,- €/ZfN* 230,- €
DOZENT Hannes Reicher
INFO für alle Interessierten

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 23.01.2025
DAUER 3x online 16:30-20:00 Uhr,
 + 1x Präsenz-Sa 9:30-12:45 Uhr
KURS-NR HP-S-20109
KOSTEN 340,- €/ZfN* 325,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO für alle Interessierten



Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologie

Andere zu erkennen ist Weisheit,
sich selbst zu erkennen ist Erleuchtung.
Laotse

In unseren Ausbildungen versuchen wir, den Menschen ganzheitlich auf allen Ebenen zu begegnen. Es ist uns ein Anliegen, Sie gut und umfassend auszubilden, Ihnen wirkungsvolle Zugänge zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen aufzuzeigen, Ihre Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und zu fördern. Wir unterstützen Sie auf Ihrer Reise zu sich selbst, damit Sie Ihr Wissen sicher und verantwortungsvoll zum Wohle Ihrer Klienten und Patienten anwenden können.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP-PSYCH. ANDREA RENNER

Tel.: +49 (0)89 545 931-21
E-Mail: a.renner@zfn.de

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

In dieser Ausbildung erhalten Sie umfassende Grundlagen in Psychologie und Psychotherapie – von Krankheitslehre über Diagnose bis hin zu Therapieansätzen und Krisenintervention. Ziel ist, dass Sie Ihre Rolle als Therapeut und die Perspektive Ihrer Klienten ganzheitlich verstehen und praxisorientierte Therapiemethoden erlernen.

REGULÄRE AUSBILDUNG

In unseren Vormittags-, Abend- oder Wochenend-Ausbildungen erlernen Sie die Grundlagen der (klinischen) Psychologie /-therapie. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, die halbjährige Prüfungsvorbereitung zum HP-Psych. zu besuchen.

KOMPAKT-AUSBILDUNG – IN EINEM JAHR ZUM HP-PSYCH.

In unserer praxisbezogenen Kompaktausbildung erlernen Sie in 5 Monaten neben den Grundlagen der (klinischen) Psychologie /-therapie bereits erste Tools für die Arbeit mit Ihren Klienten. Direkt im Anschluss können Sie die Prüfungsvorbereitung besuchen und bereits nach einem Jahr die amtsärztliche Überprüfung absolvieren.

START FRÜHJAHR 2025

» KOMPAKT-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 10.03.2025
DAUER 5 Monate,
18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr,
+ 4x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-19889

» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Donnerstag, 03.04.2025
DAUER 1,5 Jahre,
51x Do 18:00-21:15 Uhr hybrid,
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr hybrid
KURS-NR PS-A-19882

KOSTEN 3.930,- €** /ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
für alle Interessierten

- » **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 13.01.25, Di 18.02.25 und Mo 26.05.25,
jew. 18:30-20:00 Uhr
- » **Frühbucherrabatt: bis zu 300,- €**
bis drei Monate vor Ausbildungsbeginn

START HERBST 2025

Vorschau
Herbst 2025

» KOMPAKT-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 06.10.2025
DAUER 5 Monate,
18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr,
+ 4x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20132

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 06.10.2025
DAUER 1,5 Jahre,
51 Mo 09:00-12:30 Uhr online,
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr hybrid
KURS-NR PS-A-20283

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Samstag, 11.10.2025
DAUER 1,5 Jahre, 17x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20289

KOSTEN 3.930,- €** /ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
Psychotherapeuten
für alle Interessierten

QUEREINSTIEG IN DIE REGULÄRE AUSBILDUNG

Sofern Sie psychologisches Grundlagenwissen aus einer früheren Ausbildung mitbringen, ist der Quereinstieg in die Wochenend-, Vormittags- oder Abend-Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

START FRÜHJAHR 2025

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN	Freitag, 21.03.2025
DAUER	1 Jahr, 32x Fr 09:00-12:30 Uhr online, + 3x WE 09:00-17:00 Uhr hybrid
KURS-NR	PS-A-19306
KOSTEN	2.430,-€**/ZfN* 2.350,-€**
DOZENT	Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten
INFO	Psychologische Kenntnisse nötig

- » **Kostenloser Online-Infoabend: Mo 13.01.25, Di 18.02.25 und Mo 26.05.25, jew. 18:30-20:00 Uhr**
- » **Frühbucherrabatt: bis zu 150,-€ bis drei Monate vor Ausbildungsbeginn**

START HERBST 2025



» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN	Donnerstag, 09.10.2025
DAUER	1 Jahr, 36 Do 18:00-21:15 Uhr hybrid, + 4x WE 09:00-17:00 Uhr hybrid
KURS-NR	PS-A-19888
KOSTEN	2.700,-€**/ZfN* 2.580,-€**
DOZENT	Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten
INFO	Psychologische Kenntnisse nötig

- » **Kostenloser Online-Infoabend: Mo 13.01.25, Di 18.02.25 und Mo 26.05.25, jew. 18:30-20:00 Uhr**
- » **Frühbucherrabatt: bis zu 150,-€ bis drei Monate vor Ausbildungsbeginn**

Psychologische Beratung / Personal Coach

Psychologische Berater/Personal Coaches sind präventiv tätig und können durch die frühe Beratertätigkeit wesentlich dazu beitragen, dass psychische Probleme gar nicht erst entstehen.

Diese Ausbildung vermittelt Ihnen lösungs- und ressourcenorientierte Methoden und Vorgehensweisen, welche Sie anschließend in Ihren Beratungen mit Klienten hilfreich und erfolgreich einsetzen können. Für die Karriere eines Psychologischen Beraters/Coaches ist eine qualifizierte, professionelle Ausbildung in Theorie und Praxis ein wichtiger Grundbaustein. Weiterhin bedarf es der Bereitschaft, an der eigenen Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten.

Nach dieser Ausbildung ist der Quereinstieg in die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN	Samstag, 22.03.2025
DAUER	10 Monate, 11x Sa/So 09:30-16:00 Uhr
KURS-NR	PS-A-19726

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG ONLINE



BEGINN	Samstag, 15.11.2025
DAUER	10 Monate, 32x Fr 09:30-12:15 Uhr online, + 3x WE 09:30-16:00 Uhr hybrid
KURS-NR	PS-A-20122

KOSTEN	2.860,-€**/ZfN* 2.700,-€**
DOZENT	Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten
INFO	für alle Interessierten

- » **Kostenloser Online-Infoabend: Mo 13.01.25, Di 18.02.25 und Mo 26.05.25, jew. 18:30-20:00 Uhr**
- » **Frühbucherrabatt: 150,-€ bis drei Monate vor Kursbeginn**

WEGE ZUM HEILPRAKTIKER PSYCHOTHERAPIE



WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- » Sie können bei uns an einem Probeunterricht teilnehmen
- » Sie erhalten ausführliche Skripte, die Ihnen als Leitfaden dienen und nach denen im Unterricht gelehrt wird. Sie bauen sich so ein persönliches umfangreiches Nachschlagewerk auf.
- » Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein ZfN-Zertifikat. Nach Bestehen der schriftlichen u. mündlichen amtsärztlichen Überprüfung beim Gesundheitsamt erhalten Sie die Heilpraktikererlaubnis, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, von der zuständigen Verwaltungsbehörde.

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

Wer beabsichtigt Psychotherapie anzuwenden, hat die Möglichkeit, sich vom Gesundheitsamt für die Erlaubnis zum Ausüben als Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, überprüfen zu lassen. Nach dem Bestehen erhalten Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Lehrgangsziel ist die Amtsarztprüfung zur eingeschränkten HP-Psych.-Erlaubnis (»kleiner HP«).

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2025

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 09.04.2025
DAUER 5 Monate,
 18x Mi + 3x Do jew. 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR PS-L-19899
KOSTEN 1.350,- €**/ZfN*1.280,- €**

» VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 28.03.2025
DAUER 5 Monate,
 18x Fr + 3x Do jew. 09:30-11:30 Uhr
KURS-NR PS-L-19890
KOSTEN 1.350,- €**/ZfN*1.280,- €**

» SAMSTAGS-VORBEREITUNG PRÄSENZ

BEGINN Samstag, 05.04.2025
DAUER 5 Monate,
 9x Sa + 1x WE jew. 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-19900
KOSTEN 1.520,- €**/ZfN*1.430,- €**

DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
INFO nach abgeschlossener HP-
 Psych.-Ausbildung oder mit sehr
 guten Psychologie-Kenntnissen

- » **Kostenloser Online-Infoabend: Mo 13.01.25, Di 18.02.25 und Mo 26.05.25, jew. 18:30-20:00 Uhr**
- » **Es werden auch einzelne Fälletrainings, Vertiefungsabende und eine schriftliche Generalprobe angeboten. Alle Informationen und Termine finden Sie auf www.zfn.de**

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2026

Vorschau
Herbst 2025

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 29.10.2025
DAUER 5 Monate,
 19x Mi + 2x Di jew. 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR PS-L-20299
KOSTEN 1.350,- €**/ZfN*1.280,- €**

» VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 31.10.2025
DAUER 5 Monate,
 19x Fr + 2x Do jew. 09:30-11:30 Uhr
KURS-NR PS-L-20297
KOSTEN 1.350,- €**/ZfN*1.280,- €**

» SAMSTAGS-VORBEREITUNG PRÄSENZ

BEGINN Samstag, 15.11.2025
DAUER 5 Monate,
 9x Sa + 1x WE jew. 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20296
KOSTEN 1.520,- €**/ZfN*1.430,- €**

DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
INFO nach abgeschlossener HP-
 Psych.-Ausbildung oder mit sehr
 guten Psychologie-Kenntnissen

Effizientes Lernen für die HP & HP-Psych. Prüfung

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Samstag, 10.05.2025
DAUER 1x Sa 09:00-16:30 Uhr
KURS-NR PS-S-20131
KOSTEN 120,- €/ZfN*100,- €
DOZENT HP-Psych. Andrea Dobay
INFO geeignet für Prüfungskandidaten

» Hilfreiches Seminar parallel zur Prüfungsvorbereitung

Es werden die unterschiedlichen Lerntypen und der optimale Lernerfolg in sieben Schritten dargestellt. Bei der Lernprozessoptimierung wird auf das Selbstmanagement eingegangen. Beiträge aus der Hirnforschung und ein Test geben Klarheit über den Lernrhythmus und die Konzentrationsfähigkeit. Der Kurs eignet sich sowohl für HP- als auch für HP-Psych. Anwärter.

Erfolgreich durch die Prüfung und in die Selbstständigkeit

Durch eine Prüfungssituation oder den Schritt in eine neue Lebensphase können plötzlich verdrängte, bedrohliche Gefühle aus der Kindheit auftauchen, die unser Handeln und unsere Kreativität blockieren. In diesem Seminar lernen Sie, alte Muster im Gehirn umzuschreiben, indem neue Lösungen durch emotionales Erleben erfahrbar gemacht werden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN Mittwoch, 12.03.2025
DAUER 10x Mi 18:00-21:00 Uhr
KURS-NR PS-S-19613
KOSTEN 600,- €/ZfN* 570,- €
DOZENT HP Csilla-Maria Durku
INFO für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

27.01.25 **Brain Gym® 26 Movements**
 NK-S-19354

Therapietools für Beratung, Coaching und Therapie

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg jederzeit möglich
DAUER insg. 15x, jew. Di 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR PS-S-19569 für Gesamtpaket
KOSTEN Gesamt 720,- € / ZfN* 645,- €
 5er-Paket 255,- € / ZfN* 230,- €
 Einzel 55,- € / ZfN* 50,- €
DOZENT HP-Psych. Tatjana Wissing
INFO geeignet für HP, HP-Psych.,
 Coaches, für alle Interessierten

Oft wissen wir schnell, was den Klienten plagt, aber nicht, wie die Hilfe zur Selbsthilfe konkret aussehen kann. Diese Seminarreihe stellt einen nützlichen Werkzeugkasten für Berufsanfänger sowie bereits Praktizierende zusammen, welche sich in therapeutischen Settings bewährt haben.

MODULE BIS FEBRUAR 2025

07.01.25	Zwang	PS-S-19577	04.02.25	Akute Krisen	PS-S-19581
14.01.25	Schlaf	PS-S-19578	11.02.25	Einsamkeit	PS-S-19582
21.01.25	Schmerz	PS-S-19573	18.02.25	Metaphern-Arbeit	PS-S-19583
28.01.25	Ich-Identität	PS-S-19580	25.02.25	Fragekompetenz	PS-S-19584



Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie/-beratung

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Freitag, 14.02.2025
DAUER	1,5 Jahre, 14x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-A-19203
KOSTEN	4.000,- €** / ZfN* 3.800,- €**
DOZENT	Team unter Leitung von Anette Frankenberger für alle Interessierten
INFO	

» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 31.12.24



Die systemische Therapie betrachtet den Menschen in seinen Beziehungen und Bezügen: die Dynamiken der Herkunftsfamilie, des Paares oder der aktuellen Familie. Der systemische Blick gewinnt auch in der Arbeitswelt immer mehr an Bedeutung und findet Eingang in Beratung und Coaching. Sie lernen eine Vielzahl an Methoden in ihrer Theorie und Praxis – Schwerpunkt ist dabei, sich selbst in der Rolle und Aufgabe des Therapeuten auszuprobieren und zu reflektieren. Inhaltlich wird u.a. auf Virginia Satir und Kollegen, die Kurzzeit-Therapie, die therapeutische Haltung, Hypnosystemischer Ansatz, Ressourcen-Arbeit, Kunsttherapie, Familienrekonstruktion Körperarbeit und Paartherapie eingegangen.

Kunsttherapie wirkt

Sie lernen exemplarisch Methoden aus dem reichhaltigen Angebot der Kunsttherapie kennen. Es geht weniger um Kunst als darum, sich einzulassen auf spielerische Ideen mit kreativen Mitteln. Sie lernen Methoden und Kurzinterventionen für Beruf, Alltag und die therapeutische Praxis kennen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 22.03.2025
DAUER	1x Sa/So 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20223
KOSTEN	360,- € / ZfN* 340,- €
DOZENT	Jule Pfeiffer-Spiekermann für alle Interessierten
INFO	

In diesem Kurs werden neben den Schwerpunkten Autismus und ADHS verschiedene Formen der Neurodivergenz betrachtet. Sie lernen die neurobiologischen Hintergründe kennen und entwickeln somit ein Gespür für die individuellen Bedürfnisse. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, eine individuell angepasste, ressourcenorientierte Therapie anzubieten, die den Lebensalltag Ihrer Klienten nachhaltig unterstützt und ihre sozialen sowie emotionalen Kompetenzen fördert.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

20.03.25 »ADHS« behandeln
mit Homöopathie
HO-V-20185

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

Lösungsorientiertes Familienstellen

Beim Familienstellen wird die Familie als möglicher Ursache von Problemen in Partnerschaft, Beruf, Familie, aber auch von körperlichen und psychischen Erkrankungen vermutet. Bei einer Familienaufstellung werden, durch sogenannte Stellvertreter, unbewusste Beziehungen sichtbar. Die Stellvertreter nehmen körperliche Empfindungen, Gedanken und Gefühle wahr, welche wichtige Hinweise zu den unbewussten Dynamiken liefern. Im Laufe einer Aufstellung ergibt sich ein Bild der belastenden Verstrickungen, welche durch achtsame Veränderung der Ursprungsaufstellung und hilfreichen Lösungssätzen aufgelöst werden können. Neben dem intensiven Einüben von Aufstellungen werden auch imaginative Möglichkeiten weitergegeben, welche es ermöglichen, diese Arbeit auch bei Online-Therapien einzusetzen.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 08.02.2025
DAUER	25x Sa 09:00-16:30 Uhr
KURS-NR	PS-L-19513
KOSTEN	3.250,- €** / ZfN* 3.000,- €**
DOZENT	Dipl.-Psych. Jürgen Kraft geeignet für Therapeuten, Berater, HP-Psych., alle Interessierten
INFO	

Neu!

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.11.25 Krankheiten aus dem
Familiensystem
NK-S-20087



Verhaltenstherapie

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Freitag, 04.04.2025
DAUER	1x Mo-Sa 09:00-17:00 Uhr, 2x Fr-So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19786
KOSTEN	1.850,- €** / ZfN* 1.750,- €**
DOZENT	Mag. rer. nat. (PTT) Florian Jerabek, Mag. rer. nat. (PTT) Christian Ball geeignet für HP, HP-Psych., für alle Interessierten
INFO	

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 14.01.25, 18:00-19:30 Uhr

» **Auch als Online-Lehrgang ab 06.11.25**

Die kognitive Verhaltenstherapie der 3. Welle ist eine erlebnisfokussierende, moderne und effektive Therapieform. Sie stellt Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement von Klienten in den Vordergrund und legt den Fokus auf die Aktivierung bereits vorhandener Ressourcen. Die kognitiven, achtsamkeitsbasierten und emotionsfokussierenden Methoden werden praxisnah anhand von Fallbeispielen sowie kleineren Selbsterfahrungseinheiten vermittelt und geübt. Dabei wird stets auf verständliche Weise Bezug zum vielfältigen theoretischen und methodischen Rahmen des Verfahrens genommen.

Traumafachberatung

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Donnerstag, 27.02.2025
DAUER	15x Do 18:00–20:30 Uhr, + 5x Sa 10:00–16:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20102
KOSTEN	1.650,- €**/ZfN* 1.550,- €**
DOZENT	HP-Psych. Sabine Bognar
INFO	geeignet für HP-Psych., Coaches, Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.09.25	EMDR – Traumaverarbeitung durch Augenbewegung PS-L-20306
13.12.25	Psychokinesiologie PS-S-20125

Diese psychologische Fortbildung vermittelt Ihnen das Fachwissen über die Entstehung von Psychotraumata, Traumtypen, Traumafolgestörungen sowie Hintergrundwissen, Schutz- und Risikofaktoren. Sie erlernen Methoden zur Stabilisierung der Patienten, Übungen zur Ressourcenaktivierung und Stärkung der Resilienz mit Fokus auf die praktische Anwendung sowie Interventionen in akuten Notfallsituationen. Ebenso lernen Sie die Abgrenzung zwischen Traumafachberatung und Traumatherapie und wo Ihr Tätigkeitsbereich liegt.

Traumatherapie Inneres-Kinder-Retten (IKR)

Manchmal stoßen wir bei Klienten zufällig auf schwere Traumatisierungen aus der Kindheit. Um in diesen Fällen souverän reagieren und Hilfe bieten zu können, vermittelt dieses Seminar, wie sich selbst komplexe Traumata nach angemessener Stabilisierungsphase auf sanfte Art bearbeiten lassen. Anstelle von Expositionsmethoden, die oft die Gefahr einer Retraumatisierung bergen, nutzen wir die Dissoziationsfähigkeit des früh traumatisierten Klienten, um betroffene Trauma- bzw. Kindanteile in Sicherheit zu bringen.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

Neu!

BEGINN	Samstag, 27.09.2025
DAUER	3x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19861
KOSTEN	1.050,- €**/ZfN* 1.000,- €**
DOZENT	HP-Psych. Sybille Fleck
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 15.05.25, 18:30–20:00 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

24.04.25	Herzzentrierte Therapie PS-S-20221
-----------------	--

EMDR-Traumaverarbeitung durch Augenbewegung

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau Herbst 2025

BEGINN	Samstag, 13.09.2025
DAUER	3x WE 09:30–16:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20306
KOSTEN	1.140,- €**/ZfN* 1.080,- €**
DOZENT	HP-Psych. E. Erbmann-Pallauf
INFO	Kenntnisse in klinischer Psychologie erwünscht

Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen werden erfolgreich in der Traumatherapie, aber auch in Beratung und Coaching eingesetzt. Durch EMDR werden eingefrorene Belastungen verarbeitet. In diesen Kursen lernen Sie viele praktische Ressourcen und können die Technik des EMDR sicher anwenden.

Integrative Hypnose in Therapie und Coaching

In diesem Kurs wird das Beste aus der klassischen und der modernen Hypnose vereint. Die Ziele des Klienten werden als Maßstab genommen und Sie lernen, individuell zugeschnittene Hypnosensitzungen anzuleiten. Bei den inneren Erfahrungsreisen begleiten Sie aufmerksam und mit extra geschultem Einfühlungsvermögen. Die Selbstwirksamkeit und Eigeninitiative zu stärken, hat bei dieser Form der therapeutischen Hypnose oberste Priorität. Die positive Wirkung der unterbewusst angestoßenen Veränderungsprozesse macht sich meist schon nach kurzer Zeit nachhaltig im Alltag des Klienten bemerkbar, sowohl körperlich als auch auf psychischer Ebene.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 25.01.2025
DAUER	7x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19765
KOSTEN	2.300,- €**/ZfN* 2.200,- €**
DOZENT	Dipl. Psych. Sybille Fleck
INFO	offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.12.25	Psychokinesiologie PS-S-20125
-----------------	---



Mental Health Trainer / Coach

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Montag, 17.03.2025
DAUER	5x Mo 18:00–21:15 Uhr, 8x Fr 09:30–12:45 Uhr, + 4 Mo 18:00–19:30 Uhr
KURS-NR	PS-L-20095
KOSTEN	980,- €**/ZfN* 900,- €**
DOZENT	Nicole Schweizer
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 12.12.24, 18:30–20:00 Uhr

Als Mental Health Trainer/Coach erwerben Sie Fähigkeiten und praktische Ansätze für die Förderung einer tragfähigen mentalen Gesundheit. Sie lernen, wie man Resilienz stärkt und eine innere Ruhe entwickelt, die unabhängig von äußeren Einflüssen bleibt. Sie erarbeiten eine vielseitige Toolbox aus Übungen, Meditationen, Imaginationen und praktischen Anwendungen für die mentale Gesundheitsförderung.

Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie (PK) ist ein Testverfahren, um Ursachen für belastende Verhaltensmuster und körperliche Beschwerden aufzudecken. Neben dem Erlernen des PK-Muskeltests beinhaltet der Kurs eine Fülle an psychotherapeutischen Methoden und Gesprächsführungstechniken, um die getestete Person sicher und sanft durch verschiedene Lebensbelastungen begleiten zu können.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau Herbst 2025

BEGINN	Samstag, 13.12.2025
DAUER	4x Sa–Mo, 09:30–16:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20125
KOSTEN	1.900,- €**/ZfN* 1.800,- €**
DOZENT	HP-Psych. Daniela Ernst
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 16.09.25, 18:30–20:00 Uhr

Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf

GRUNDKURS

In diesem Kurs geht es darum, den eigenen Atemrhythmus wiederzufinden und auf ihn zu hören. Diese neue Körperempfindung ist ein Weg in unser Unterbewusstes und vitalisiert uns gleichzeitig von innen nach außen. Sie werden viele Übungen zum erfahrbaren Atem machen und mentale Möglichkeiten der Selbstwahrnehmung erlernen, um diese Technik bei sich selbst, aber auch psychotherapeutisch anwenden zu können.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 15.03.2025
DAUER	4x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19857
KOSTEN	1.200,- €** / ZfN* 1.120,- €**
DOZENT	HP-Psych. Elisabeth-Maria Wachutka
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 12.12.24, 18:30-20:00 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

19.09.25 Atemtechnik nach Dr. Buteyko
PS-S-20237

Atemtechnik nach Dr. Buteyko

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN	Freitag, 19.09.2025
DAUER	2x Fr/Sa 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20237
KOSTEN	550,- € / ZfN* 520,- €
DOZENT	HP-Psych. Judith Baumgarten
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 07.07.25, 18:30-20:00 Uhr

Durch dauerhaften Stress atmen wir teils zu viel. Diese Überatmung kann zu unterschiedlichen Gesundheitsbeschwerden führen. In diesem Kurs eignen Sie sich anhand zahlreicher Selbsterfahrungseinheiten das erforderliche Wissen an, um die Methode für sich selbst anzuwenden. Dieses Seminar ersetzt keine fundierte Ausbildung in der Buteyko-Atemmethode, sondern dient lediglich der Selbsterfahrung.

Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapie

Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapien bieten den Vorteil, dass sie den Betroffenen helfen, eine tiefere Bewusstheit ihrer Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen zu entwickeln. Diese Fortbildung fördert die Entwicklung von Fähigkeiten zur Integration achtsamkeitsbasierter Ansätze in der Behandlung von Depressionen. Sie bietet umfassende Kenntnisse, um eigene Fähigkeiten zu erweitern und tieferes Verständnis im Umgang mit Depressionen zu erlangen.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Dienstag, 11.03.2025
DAUER	10x Di 18:00-20:30 Uhr, + 3x Sa 10:00-16:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19881
KOSTEN	990,- €** / ZfN* 900,- €**
DOZENT	Nicola Pape (Psychologin M.Sc), HP-Psych. Sabine Bogner
INFO	für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

17.03.25 Ganzheitliche Psychosomatik
NK-L-20039

Focusing: Mit Focusing der Stimme des Körpers trauen

BASISKURS

Focusing ist eine körper- und achtsamkeitsorientierte Methode, die uns den Zugang zu unserem inneren Erleben und seinen Bedeutungen erschließen kann. Der Basiskurs dient zur Selbsterfahrung und als Grundlage, um im Aufbaukurs den Focusing-Begleiter machen zu können. Sie lernen die theoretischen Grundlagen und Methoden des Focusing mit vielen praktischen Übungen. Dabei nehmen Sie die Grundhaltung als Begleiter im Focusing-Prozess ein und erfahren die Methode an sich selbst.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

Neu!

BEGINN	Freitag, 31.01.2025
DAUER	4x Fr/Sa, Fr 14:00-20:00 Uhr, Sa 09:30-18:30 Uhr
KURS-NR	PS-L-19931
KOSTEN	1.200,- €** / ZfN* 1.100,- €**
DOZENT	HP-Psych. Annette Brandes
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mi 04.06.25, 18:30-20:00 Uhr

» **Aufbaukurs findet 2026 statt**

Herzzentrierte Therapie

Die Herzzentrierte Therapie, entwickelt von Alaya Chikly, ist ein liebevoller Ansatz zur emotionalen und spirituellen Heilung, welcher sich der Weisheit des Herzens anvertraut. Sie versorgt den Therapeuten mit klaren Richtlinien, um die Sitzung zu beginnen, zu begleiten und abzuschließen. Der Klient wird sicher bei den tiefen Ebenen von Heilung und Transformation unterstützt. Sie lernen abgespaltene Seelenanteile zu integrieren sowie Herz und Verstand Hand in Hand arbeiten zu lassen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Donnerstag, 24.04.2025
DAUER	1x Do-So 09:00-18:00/15:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20221
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €
DOZENT	HP Adrian Doege
INFO	für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

08.02.25 Heilmagnetische Ordnungstherapie HMO®
PS-S-20171

Körpertherapie nach Kaiserschnitt und schwerer Geburt

Sie lernen ein strukturiertes Vorgehen, um Mütter bei der Verarbeitung einer Kaiserschnittgeburt zu unterstützen. Der Kern des Programms ist eine körpertherapeutische Reise. Dabei geht es weniger um Techniken als um eine offene Haltung, die berührt und sich berühren lässt.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 09.05.2025
DAUER	1x Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa/Sa 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20315
KOSTEN	320,- € / ZfN* 300,- €
DOZENT	HP Andreas Brieschke
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., Körpertherapeuten und Betroffene

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

05.03.25 Trance Birthing
PS-S-20161

HP-Psych. Insidertipps rund um die Praxisgründung

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 15.01.2025
DAUER insg. 9x 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR PS-S-19834 für Gesamtpaket
KOSTEN Gesamt 450,- € / ZfN* 400,- €
 Modul 1: 220,- € / ZfN* 205,- €
 Modul 2/4: jew. 55,50 € / ZfN* 50,50 €
 Modul 3: 166,50 € / ZfN* 151,50 €
DOZENT erfahrene Dozenten
INFO für HP-Psych., Praxisgründer

Hier erhalten Sie eine Fülle an aktuellen Insidertipps und die wichtigsten Ideen und Hinweise, wie Sie eine erfolgreiche HP-Psych.-Praxis gründen, führen, organisieren, verwalten und dabei die typischen und teilweise kostspieligen Fehler vermeiden.

15.01.25	Modul 1: Praxisorganisation, Belegführung & Steuertipps	PS-S-19831 (4x Mi)
12.02.25	Modul 2: DSGVO & Patientenrechtgesetz	PS-S-19832 (1x Mi)
19.02.25	Modul 3: Onlinecoaching/-therapie in der Praxis	PS-S-19833 (3x Mi)
13.03.25	Modul 4: Abrechnung nach Gebüh	PS-S-19835 (1x Do)

Praxismarketing – erfolgreich in der eigenen Praxis

Hier erfahren Sie die ersten praktischen Schritte in die Selbstständigkeit, nachhaltige Erfolgsfaktoren und professionelles Marketing. Sie erarbeiten Ihre ganz individuelle Zieldefinition und üben sich in der persönlichen Vorstellung bei Netzwerkkontakten.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Samstag, 29.03.2025
DAUER 1x Sa 10:00–16:00 Uhr
KURS-NR PS-S-19731
KOSTEN 140,- € / ZfN* 125,- €
DOZENT HP-Psych. Sandra Bader
INFO geeignet bei Praxis-Eröffnung

Selbstfürsorge für Therapeuten

» HYBRID-SEMINAR

Neu!

BEGINN Freitag, 14.03.2025
DAUER 1x Fr–So, Fr 16:00–19:30 Uhr,
 Sa/Sa 09:30–16:30 Uhr
KURS-NR PS-S-20215
KOSTEN 450,- € / ZfN* 425,- €
DOZENT Barbara Volkwein
INFO für alle Interessierten

Bei der Selbstfürsorge auf der Basis der »Positiven Psychologie« erfahren Sie, wie Sie durch systematisches Umdenken konstruktiv mit Themen Ihres beruflichen Alltags und Ihren Patienten umgehen, die Sie auch unbewusst emotional betroffen machen.

Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung/Therapie

GRUNDKURS

In diesem Ansatz nach Steve de Shazer tritt Handeln in den Vordergrund. U.a. werden die Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten des Klienten herausgearbeitet. Dieser Grundkurs vermittelt die Arbeitsweise des lösungsorientierten Therapie-Ansatzes.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Freitag, 21.03.2025
DAUER 1x Fr–So, Fr 18:00–21:15 Uhr
 Sa/Sa 09:00–17:00/16:00 Uhr
KURS PS-S-20292
KOSTEN 300,- € / ZfN* 275,- €
DOZENT Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer
INFO für alle Interessierten

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

Kommunikationspsychologie nach F. Schulz von Thun

» PRÄSENZ/ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Freitag, 14.03.2025
DAUER 1x Fr 14:00–21:00 Uhr Online,
 + 2x Sa/So 09:00–17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR PS-S-20174
KOSTEN 750,- €** / ZfN* 720,- €**
DOZENT HP-Psych. Carolin Lichner
INFO für alle Interessierten

Anhand zentraler Modelle der Kommunikationspsychologie nach Schulz von Thun, wie u.a. das Werte- und Entwicklungsquadrat oder das »Innere Team«, erfahren Sie wie diese Modelle im Umgang mit Klienten für ein besseres Verständnis sorgen. Sie lernen Menschen zu unterstützen, ihr eigenes Verhalten zu verstehen und zu reflektieren. Zudem entwickeln Sie ein tiefes Verständnis für die innermenschlichen und zwischenmenschlichen Dynamiken.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

03.03.25 **LINGVA ETERNA®**
 PS-S-20126

Gesprächstherapie nach C. Rogers

PRAXISMETHODE

In diesem Seminar erlernen Sie anhand verschiedener Techniken die Grundlagen der Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers, die Sie von der ersten Stunde an in der eigenen Praxis anwenden können. Die Interventionen werden kurz erklärt und anhand von Übungen in der Kleingruppe eingeübt. Bei diesem personenzentrierten Ansatz steht der Klient als Mensch im Mittelpunkt und wird vom Therapeuten in einer kongruenten, empathischen, akzeptierenden und zugewandten Grundhaltung in seiner persönlichen Entwicklung unterstützt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 13.01.2025
DAUER 8x Mo 18:00–21:15 Uhr
KURS-NR PS-S-19838
KOSTEN 500,- € / ZfN* 470,- €
DOZENT HP-Psych. Andrea Dobay
INFO für alle Interessierten

» Das Praxismethoden-Seminar eignet sich für den Einstieg in die Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers.

» Die Ausbildung findet im September 2025 statt

LINGVA ETERNA® Achtsam sprechen

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Montag, 03.03.2025
DAUER 5x Mo 18:30–20:00 Uhr
KURS-NR PS-S-20126
KOSTEN 350,- € / ZfN* 330,- €
DOZENT HP-Psych. Karin Ebi
INFO für alle Interessierten

Das LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationskonzept sensibilisiert Sie für die spezifische Wirkung von Worten, Redewendungen und Satzmustern. Es fördert eine bejahende und zielorientierte Sprache, die sich positiv auf die innere Haltung und die Ausstrahlung auswirkt. Dieser Kurs zeigt, wie Sie durch eine bewusste, klare und wertschätzende Sprache mehr erreichen – in führender oder mitgestaltender Rolle.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

31.01.25 **Focusing**
 PS-L-19931



Spiritualität und Selbsterfahrung

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen, glücklich zu sein.
Voltaire

Wer bin ich wirklich? Was ist der Sinn meines Lebens?

Das Leben hat genau den Sinn und genau so viel Sinn, wie wir ihm geben. Uns selbst in allen Aspekten zu erfahren und wirklich zu leben, ist das wertvollste Geschenk, das wir uns selbst machen können – und das Sinnvollste noch dazu. Lassen Sie uns gerne wissen, welche Kurse Sie sich wünschen. Wir freuen uns, Ihre Anregungen umzusetzen!



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP-PSYCH. ANDREA RENNER

Tel.: +49 (0)89 545 931-21
E-Mail: a.renner@zfn.de

Psychologische Astrologie

AUSBILDUNG ZUM ASTROLOGISCHEN BERATER

Psychologie und Astrologie ergänzen sich auf ideale Weise. Die Psychologie lehrt uns Modelle und Hypothesen zum Seelenleben des Menschen. Durch die Astrologie ist es uns möglich, in die individuelle menschliche Seelenstruktur zu blicken. Ein Blick in das astrologische Geburtshoroskop zeigt einem Astrologen neben den Anlagen sofort Problematiken und Herausforderungen sowie Lösungsmöglichkeiten und Potenziale eines Hilfesuchenden.

EINZELNE MODULE

Die einzelnen astrologischen Module gehen ausführlich auf ein astrologisches Thema ein und stellen die perfekte Möglichkeit dar, mehr über Astrologie zu erfahren, das eigene bisherige astrologische Wissen zu erweitern und im Sinne von Selbsterkenntnis mehr über sich selbst zu lernen.

AUSBILDUNG

Wer den ZfN-zertifizierten astrologischen Berater absolvieren möchte, sollte an den drei Einführungs-Modulen und sieben weiteren, frei wählbaren Themenabenden teilnehmen. Zusätzlich ist das Zusatzseminar für den Abschluss notwendig.

» ONLINE-MODULE

BEGINN	Mittwoch, 29.01.2025
DAUER	Einstieg jederzeit möglich insg. 14 Abende, jew. Mi 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-19914 für Gesamtpaket
KOSTEN*	Gesamt 810,- € / ZfN* 740,- € 5er-Paket 305,- € / ZfN* 285,- € Einzel 65,- € / ZfN* 60,- €

» HYBRID-ZUSATZSEMINAR FÜR DIE AUSBILDUNG

BEGINN	Samstag, 25.10.2025
DAUER	2x Sa 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-19929
KOSTEN	250,- € / ZfN* 230,- €

DOZENT Dipl.-Psych. Jürgen Kraft
INFO für alle Interessierten

MODULREIHE 2025

29.01.25	Einführung: 12 Tierkreiszeichen, die Häuser und Planeten PS-S-19927
19.02.25	Einführung: Aspektelehre – Konjunktion, Opposition, etc. PS-S-19915
12.03.25	Einführung: Elementlehre – Feuer, Wasser, Erde, Luft PS-S-19916
26.03.25	Beruf / Berufung im Horoskop PS-S-19920
09.04.25	Geld / Finanzen im Horoskop PS-S-19921
30.04.25	Gesundheit / Krankheit PS-S-19928
07.05.25	Partnerschaftsastrologie PS-S-19922
28.05.25	Systemische Astrologie PS-S-19923
04.06.25	Chiron – der verletzte Heiler PS-S-19917
25.06.25	Lilith – der schwarze Mond PS-S-19918
09.07.25	Priapus – triebhaftes Begehren PS-S-19919
30.07.25	Jahreshoroskope als Prognose PS-S-19924
24.09.25	Transiten als Prognose PS-S-19925
15.10.25	Der 7-Jahres-Rhythmus PS-S-19926

ZUSATZSEMINAR FÜR DIE AUSBILDUNG

25.10.25	Aufbau Horoskopinterpretation
+29.11.25	astrologische Beratung PS-S-19929

Chakren – Trainer

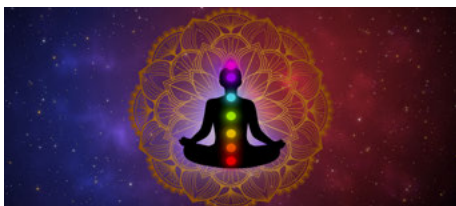
» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Montag, 27.01.2025
DAUER	1x Mo, Di, Do, Fr jew 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-19728
KOSTEN	560,- € / ZfN* 540,- €
DOZENT	HP Martina Finkel
INFO	offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

24.04.25 **Herzzentrierte Therapie**
PS-S-20221



Chakren, die Lebens- und Energiezentren des Menschen, regeln nicht nur die Energieauf- und -abgabe des Körpers, sondern balancieren sich auch untereinander aus. Die Chakren-Harmonisierung erfreut sich großer Beliebtheit in energetischen-ganzheitlichen Praxen.

In diesem Kurs lernen Sie u.a. die Arbeitsweise von Chakren, Zusammenhänge von Chakren im System der Gesundheit, den Einsatz von Chakren in der Diagnostik sowie Chakra-Typen und Chakra-Gesundheit kennen. In praktischen Übungseinheiten erlernen Sie Chakren über Mudras, Meditationen oder Edelsteinarbeit auszubalancieren.

Heilmagnetische Ordnungstherapie – HMO®

HMO® 1

HMO® nach Johanna Arnold ist eine energetische Behandlungsmethode. Durch das bewusste Handauflegen werden die Magnetfelder im Körper neu ausgerichtet, geordnet und die gestaute Energie wieder in Fluss gebracht. Der Organismus wird befähigt, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie können diese Methode direkt in der Praxis anwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 08.02.2025
DAUER	1x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20171
KOSTEN	350,- € / ZfN* 330,- €
DOZENT	HP-Psych. Martina Wurm
INFO	für alle Interessierten

- » HMO® 2 am Sa 03.05.25, 09:00-17:00 Uhr
- » HMO® 3 am Sa 27.09.25, 09:00-18:00 Uhr

Gut schlafen mit Yoga

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Donnerstag, 20.02.2025
DAUER	5x Do 18:00-20:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-19937
KOSTEN	300,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT	HP Nina Nicolussi
INFO	offen für alle Interessierten, Yogakenntnisse sind von Vorteil

In diesem Kurs erfahren Sie, wie wir, aus Sicht des Yoga, Einfluß auf unsere Schlafqualität nehmen können.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten und an alle, die ihren Schlaf verbessern und wissen möchten, wie uns Yoga dabei helfen kann, selbst aktiv zu werden.

Trance Birthing

Trance Birthing kann die Schwangerschaft und Geburt positiv beeinflussen. Die werdende Mutter bereitet sich bereits vor der Geburt darauf vor, das Kind sanft und natürlich auf die Welt zu bringen. Ruhe, Vertrauen und positive Emotionen werden mit speziellen Meditationen und Visionen verinnerlicht und vor allem wird die Verbindung und das Vertrauen zum eigenen Körper aufgebaut, denn dieser weiß genau, was zu tun ist. Der ideale Start ist das 2. Trimester der Schwangerschaft, denn es eignet sich gut, eine intensive Bindung zum Baby aufzubauen und positiv auf den weiteren Verlauf der Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt einzuwirken.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Mittwoch, 05.03.2025
DAUER	12x Mi 18:30-20:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20161
KOSTEN	650,- € / ZfN* 620,- €
DOZENT	HP-Psych. Brigitte Weninger für werdende Mütter / Väter, enge Bezugspersonen, die eine bedeutende Rolle während Schwangerschaft und Geburt übernehmen
INFO	

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 29.01.25** **Homöopathie rund um die Schwangerschaft**
HO-V-20231
- 10.02.25** **Die gelasseneren Art, Mutter zu sein**
PS-V-20214

Human Design

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch 30.04.2025
DAUER	5x Mi 19:00-20:30 / 21:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-19848
KOSTEN	300,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT	Viviane Volz
INFO	für alle Interessierten

- » **Kostenloser Online-Infoabend**
Mi 12.03.25, 19:00-20:30 Uhr

Human Design ist eine effektive Methode zur Selbst- und Fremderkennung, die durch einen genetischen Code unsere Individualität offenbart. Anhand einer errechneten Körpergrafik betrachtet man spezifische Anlagen, Fähigkeiten und Entwicklungspotenziale. Sie erhalten eine Einführung in die 5 Typen, die 6 Autoritäten, die 5 Strategien sowie in die 9 Zentren und 12 Profile.

Einführung in die Numerologie

Sie lernen einen fundierten Umgang mit den Zahlen, um in eigener Praxis bzw. in der Beratung und im Coaching Ihre Klienten numerologisch analysieren zu können. Die Numerologie dient der Potenzialentfaltung und ist somit ein unterstützender Begleiter in der Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 25.01.2025
DAUER	1x Sa 10:00-18:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20005
KOSTEN	170,- € / ZfN* 160,- €
DOZENT	Katharina Mathis
INFO	für alle Interessierten





Naturheilkunde und Phytotherapie

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.
Sebastian Kneipp

Mit den Kräften der Natur heilen – nicht nur etwaige Symptome abstellen, sondern dem Organismus in seine natürliche Gesundheit zurück verhelfen – das ist es, was die naturheilkundlichen Verfahren anstreben.

Die Vielfalt an Methoden und Heilmitteln, die die Naturheilkunde bietet, ist faszinierend und erlaubt Therapeuten, genau die Verfahren auszuwählen, die ihnen individuell am meisten liegen. Talente und Interessen verbinden sich und entfalten ihr ganzes Potenzial zum Wohle Aller – Patienten wie Therapeuten.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

Sie werden in die faszinierende Welt der Naturheilkunde eingeführt und lernen alle wichtigen Konzepte kennen. Sie erlangen die Fähigkeit, fast verloren gegangenes Wissen in heutige Therapieverfahren zu integrieren. Diese Ausbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Teile. Bereits nach der Grundlagenausbildung haben Sie einen Werkzeugkasten mit vielen erprobten Tools an der Hand, die Ihnen für ein erfolgreiches Arbeiten in der eigenen Praxis dienen.

TEN 1 – GRUNDAUSBILDUNG

Dieser erste Teil der Ausbildung geht unseren Wurzeln auf den Grund. Die Konstitutionslehre und die Humoralmedizin lassen uns den menschlichen Körper neu betrachten und daraus bewährte Behandlungskonzepte erstellen. Um diese auf ein solides Fundament zu stellen, lernen Sie viele diagnostische Verfahren wie Antlitz- und Irisdiagnose, das Befunden des Pulses und eine umfassende körperliche Untersuchung. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen an zwölf Onlineabenden sowie die praktische Umsetzung, insbesondere der sogenannten Aschner-Verfahren wie Schröpfen, Baunscheidtieren und die Anwendung von Blutegeln und Canthariden-Pflastern, an drei Präsenz-Wochenenden.

TEN 2 – AUFBAUAUSBILDUNG

TEN 2 erweitert Ihre Kenntnisse v.a. in Richtung Arzneimittellehre und Rezeptur, sodass Sie für viele Krankheiten die richtige Arznei kennen. Sie betrachten die verschiedenen Arten der Arzneimittelwirkungen, die Wirkmechanismen der Arzneizubereitungen, grundlegende Wege der Arzneimittelwahl und die Kombinationen der verschiedenen Arzneimitteltypen in einem Rezept für maximale Wirksamkeit. Auch hier vertiefen die Praxiswochenenden das angeeignete theoretische Wissen und weitere Behandlungsmethoden werden erlernt.

Sie können die Onlineabende auch ohne Besuch der Praxiswochenenden absolvieren. Umfassende Skripte bieten Ihnen die Möglichkeit, auf dieses Wissen immer wieder zurückzugreifen.

» ONLINE-LEHRGANG TEN 1

BEGINN	Dienstag, 01.04.2025
DAUER	12x Di 18:00–20:15 Uhr
KURS-NR	NK-L-19935
KOSTEN	590,- €** / ZFN* 560,- €**
DOZENT	HP Christian Heimüller
INFO	für alle Interessierten

» PRÄSENZ-PRAXISKURS TEN 1P

BEGINN	Samstag, 10.05.2025
DAUER	3x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR	NK-L-19936
KOSTEN	690,- €** / ZFN* 660,- €**
DOZENT	HP Christian Heimüller
INFO	Voraussetzung TEN 1

» TEN 2 startet im Herbst 2026

- » Frühbucherrabatt: 60,- € bei TEN 1 bis 28.02.25, bei TEN 1P bis 28.02.25
- » Kostenloser Online-Infoabend Di 28.01.25, 18:30–19:30 Uhr



Ausbildung Phytotherapie

Die Phytotherapie-Ausbildung gliedert sich in eine Grundlagenausbildung und in neun Fortbildungsmodulen. Unsere zwei Dozenten sind langjährige Phytotherapeuten in eigener Praxis und teilen seit Jahren erfolgreich ihr Wissen.

GRUNDAUSBILDUNG

Lernen Sie in der Ausbildung das Basiswissen aller wichtigen Heilpflanzen, deren Geschichte, die Wirkstoffklassen, Nomenklatur, Herstellung, Zubereitung und Anwendung kennen. Neben vielen Rezepturen und Geheimtipps beinhaltet die Ausbildung einen Exkurs in die Spagyrik und Gemmotherapie.

AUSBILDUNGSINHALTE

- Geschichte, Hintergründe, Nomenklatur
- Übersicht und Wirkstoffgruppen
- Erste Hilfe, Erkältungskrankheiten
- Ätherische Öle, Alkaloide
- Glykoside, Amara, Cumarine, etc.
- Kohlenhydrate, Antrachinone
- Vitamine, Mineralien, Enzyme
- Herstellung, Ernte, Trocknung, Lagerung
- Darreichungsformen

» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN Montag, 28.04.2025
DAUER 10x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20250
KOSTEN Grundausbildung 450,- €/ZfN* 420,- €
 Grundausbildung + Alle Fortbildungsmodulare 1.730,- €**/ZfN* 1.620,- €**
DOZENT HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer
INFO für alle Interessierten

FORTBILDUNGSMODULE

In den weiterführenden neun Fortbildungsmodulen geht es an jeweils vier Abenden ganz konkret um die Beschwerdebilder der Patienten zu einem spezifischen Thema. Sie werden sicher in der Rezeptur, Wirkung und Verordnung der Heilkräuter inklusive der unterschiedlichsten Darreichungsformen.

FORTBILDUNGSMODULE BIS JUNI 2025

14.01.25 **Verdauung**
NK-S-18867
11.02.25 **Niere und ableitende Harnwege**
NK-S-19554
18.03.25 **Hormone**
NK-S-19556
29.04.25 **Psyche / Seele**
NK-S-19557
27.05.25 **Herz und Kreislauf**
NK-S-19558

» ONLINE-FORTBILDUNGSMODULE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER 9 Module jew. 4 Abende, jew. Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-19854 für Gesamtpaket
KOSTEN Alle Fortbildungsmodulare 1.390,- €**/ZfN* 1.300,- €**
 Je Modul 160,- €/ZfN* 150,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer
INFO für Teilnehmer Grundausbildung, o. ä. Wissensstand



» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 01.03.25 auf die Gesamtbuchung der Grundausbildung inkl. aller Fortbildungsmodulare (wird bei der Buchung abgezogen)

Naturheilkundliche Rezepturen & Therapiekonzepte

In dieser 30-teiligen Seminarreihe erlernen Sie bewährte naturheilkundliche Rezepturen, Präparatezusammenstellungen und Therapiekonzepte zu den häufigsten Krankheitsbildern aus der Praxis. Unter vielen naturheilkundlichen Ansätzen wird das Krankheitsbild anhand von Phytotherapie, Homöopathie, orthomolekularer Medizin usw. betrachtet. Zusätzlich werden Tipps zu Begleitmaßnahmen und Therapiemöglichkeiten wie Akupunktur, Ausleitungsverfahren und Herdbehandlung gegeben. Unsere drei erfahrenen Dozenten dieses Kurses arbeiten seit Jahrzehnten in eigener Praxis und teilen hier ihren Erfahrungsschatz.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER insgesamt 30 Therapiekonzepte, jeweils Mi 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR siehe einzelne Module
KOSTEN 10er Paket 540,- €/ZfN* 495,- €
 5er Paket 270,- €/ZfN* 250,- €
 Pro Modul 60,- €/ZfN* 55,- €
DOZENT HP Christian Heimüller, HP Christian R. Krämer, HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe



THERAPIEKONZEPTE BIS SEPTEMBER 2025

08.01.25 **Stoffwechsel und Pankreopathien** NK-S-18500
22.01.25 **Geriatric und Vitalität** NK-S-18501
26.03.25 **Immunsystem** NK-S-20245
09.04.25 **Haut Teil 1** NK-S-20241
30.04.25 **Haut Teil 2** NK-S-20242
14.05.25 **Nieren und ableitende Harnwege** NK-S-20243
28.05.25 **Genitaltrakt** NK-S-20248
04.06.25 **Reiz- und Entgiftungstherapie** NK-S-20249
25.06.25 **Biologische Krebstherapie** NK-S-20244
09.07.25 **Blut & Kreislauf** NK-S-20247
23.07.25 **Gefäßerkrankungen** NK-S-20246
17.09.25 **Herzkrankungen** NK-S-20240

Kräuterwanderung im Frühjahr im Münchner Norden

Bei dieser Exkursion geht es auf die Suche nach unterstützenden, essbaren oder auch heilsamen Pflanzen, die vor unserer Haustüre und auf den Wiesen um uns herum wachsen. V.a. die »jungen wilden Kräuter« lassen sich im Frühjahr finden. Erkennungszeichen, Einsatz in der Küche, der Hausapotheke oder zur Kosmetikerstellung werden dabei erarbeitet. Zudem stellen Sie ein Kräuterprodukt her, das Sie mit nach Hause nehmen können.

» PRÄSENZ-EXKURSION

BEGINN Sonntag, 04.05.2025
DAUER 1x So 11:00-15:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20135
KOSTEN 70,- €/ZfN* 60,- €
DOZENT HP Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.07.25 **Phyto-Exkursion: Kräuterwanderung am Oberjoch** NK-S-20136

Hormoncoach Naturheilkunde

Das Thema hormonelle Beschwerden und Erkrankungen hat eine große Nachfrage in der Praxis. Umso wichtiger ist das Wissen um den professionellen Einsatz von körperidentischen Hormonen und deren Grundbausteinen wie Aminosäuren oder dem oftmals verteuerten Cholesterin. Weitere Themen sind u.a. die Hormone in der embryonalen Entwicklung, in der Frauen- und Männergesundheit, im Alter, in der Immunabwehr sowie deren Bedeutung für Psyche, Gehirnfunktionen und Stoffwechsel.

Das Ziel der ganzheitlich-naturheilkundlichen Betrachtung des endokrinen Drüsen-systems und der Ausbildung zum Hormoncoach ist, dass Sie die Wirkkräfte der Hormone erkennen, ihre Dysbalancen und Konflikte ans Licht bringen und diese Aspekte mit einer ganzheitlichen Behandlung harmonisieren können.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Mittwoch, 10.02.2025
DAUER 12x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20042
KOSTEN 610,- €** / ZfN* 595,- €**
DOZENT HP Christian R. Krämer und HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

» Kostenloser Online-Infoabend Fr 29.11.24, 17:30-18:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

23.06.25 **Hormoncoach Ernährung**
EB-L-20077
15.01.25 **Hormone und Gewicht – wie gehört das zusammen?**
Vortrag: NK-V-20092



Hormonsprechstunde

An diesen Abenden haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen rund um das Thema Hormone zu vertiefen und Ihre anfallenden und offenen Fragen zu klären. Durch diese Abende führen Sie HP Christian R. Krämer bzw. HP Andreas Holzknecht. Sie stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und beantworten Ihnen all Ihre Fragen. Bringen Sie auch gerne Fälle aus Ihrer Praxis mit in die Sprechstunde ein.

MIT ANDREAS HOLZKNECHT

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 22.01.2025
DAUER 1x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20075
KOSTEN 45,- € / ZfN* 40,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, med. Berufe

» Weitere Sprechstunde am Mi 25.06.25

MIT CHRISTIAN KRÄMER

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 23.07.2025
DAUER 1x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20085
KOSTEN 45,- € / ZfN* 40,- €
DOZENT HP Christian Krämer
INFO geeignet für HP, med. Berufe

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Die Naturheilkunde kann das »Frausein« in jedem Lebensalter begleiten. Im Kurs werden alternative Behandlungsansätze aus den Bereichen der Pflanzenheilkunde, Homöopathie, natürlichen Hormontherapie und Mikronährstofftherapie besprochen. Inhalte sind u. a. die Gesundheit der Vagina, Eierstöcke und Gebärmutter sowie der weibliche Zyklus, die Förderung der Weiblichkeit und Sexualität.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 10.03.2025
DAUER 4x Mo 18:15-20:15 Uhr
KURS-NR NK-S-20090
KOSTEN 205,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT HP Andrea Moser
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

06.10.25 **Bioidentische Hormontherapie**
NK-S-20091
19.02.25 **Wechseljahre:Weg i. d. Weisheit**
CM-S-19866

Frauenflower – mit Phytotinkturen zur Frauengesundheit

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 10.03.2025
DAUER 4x 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20220
KOSTEN 290,- € / ZfN* 275,- €
DOZENT Jo Marty
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.02.25 **Heilpflanze 2025 – die Linde**
NK-V-20200

In der Medizin wird bei der Auswahl der Medikamente kaum das Geschlecht berücksichtigt. Die Phytotherapie hingegen achtet seit Jahrhunderten darauf. Dieser Kurs geht auf die frauenspezifische Anwendung gewisser Heilpflanzen ein und erwähnt deren Wirkungsweise und Indikationen. Erfahren Sie, welche Phytotinkturen die Vitalität der Frau in den verschiedenen Lebensphasen fördern.

Naturheilkundliche Konstitutionstherapie bei Kindern

Sie erfahren in diesem Kurs mehr zur Konstitution des Kindes, der Augendiagnose sowie der lymphatischen Konstitution und Skrofulose. Zudem werden Polaritäten aufgezeigt wie z.B.: Innen- und Außenweltorientierung, neurogen versus bindegewebsschwach oder hydrogenoid versus harnsauer. Diese Aspekte werden im Kontext der Kinderbehandlung besprochen und mit naturheilkundlichen therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten für die Praxis nutzbar gemacht.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 13.03.2025
DAUER 4x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20195
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Brieschke
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

16.10.25 **Ganzheitliche Kinderheilkunde**
NK-L-20313

Augendiagnose

In der Iris spiegeln sich die Organe des Körpers wider. Da man durch den freien Blick auf die Regenbogenhaut einen Eindruck vom Gewebezustand des Patienten erhält, können wichtige Zusammenhänge in den Funktionskreisläufen der Organsysteme erkannt und für die Erstellung passender Therapiekonzepte genutzt werden. Die Augendiagnose lässt sich sehr gut mit den Verfahren aus der traditionellen europäischen Naturheilkunde (TEN) oder der Phytotherapie kombinieren.



» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 20.01.2025
DAUER 4x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-19818
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte

Visuelle Diagnostik von Antlitz und Körper

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 30.04.2025
DAUER 3x Mi + 1x Di jew. 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20047
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

26.03.25 Antlitzdiagnose
 NK-V-20046

Die Zeichen des Antlitzes, aber auch das gesamte Erscheinungsbild eines Patienten, sind einfach zu erkennen. Sie haben eine hohe Aussagekraft zu seiner Konstitution und den dadurch bedingten Krankheitsdispositionen bzw. individuellen Heilpotenzialen. Im Kurs werden die verschiedenen Phänomenologien zusammenfassend dargestellt und für den Einsatz in der Naturheilpraxis erklärt.

Ganzheitliche Mund- und Zahngesundheit

Die Gesundheit unserer Zähne und des gesamten Mundraums hat einen wesentlichen Einfluss auf den ganzen Organismus. Lernen Sie in diesem Seminar alles über Zusammenhänge und Interaktionen, Diagnosemöglichkeiten und therapeutische Ansätze aus der Naturheilkunde. Praxisnah wird u.a. der Zusammenhang zwischen Darm und Mundhöhle beleuchtet und welche Orthomolekularia hier wichtig sind. Auch wird darauf eingegangen, wie in Diagnostik und Beratung mit Materialunverträglichkeiten von Dentalwerkstoffen umgegangen wird.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 12.03.2025
DAUER 5x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20058
KOSTEN 320,- € / ZfN* 290,- €
DOZENT HP Michael Schlimpen
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

29.03.25 Kiefer-RESET®
 MT-S-19972

13.03.25 Bruxismus-Therapie
 MT-S-19990

Blutbefunde naturheilkundlich betrachtet

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 02.07.2025
DAUER 3x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20065
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte, Apotheker, med. Berufe

Vorschau
 Herbst 2025

Sie lernen das Lesen der Blutbefunde und daraus folgende erfolgreiche therapeutische Konzepte kennen. In diesem Seminar werden Patientenfälle und ihre individuellen Blutbefunde besprochen. Es werden sowohl das kleine Blutbild als auch das Differenzialblutbild sowie spezifische Parameter betrachtet.

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

28.05.25 Blutbefunde i.d. Naturheilkunde
 NK-V-20064

Aderlass

Der Aderlass ist eines der ältesten regulierenden Heilverfahren, das den gesamten Organismus in eine andere Reizverarbeitung führt. In diesem Kurs erfahren Sie die Wirkungsweise des Aderlasses bei bestimmten Erkrankungen, welche verschiedenen Möglichkeiten der Aderlass-Durchführung existieren und Sie lernen die individuelle Diagnostik aus dem Blutkuchen kennen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 02.04.2025
DAUER 2x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20045
KOSTEN 95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

29.10.25 Infusionskonzepte und individuelle Rezepturen
 NK-S-20071

Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein – Der Blick ins Blut

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 24.05.2025
DAUER 1 WE 09:30-17:00 / 16:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20179
KOSTEN 255,- € / ZfN* 245,- €
DOZENT HP Matthias Müller
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte, Apotheker, med. Berufe

» Aufbaukurs am Sa 22.11.25

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

26.03.25 Dunkelfeldmikroskopie
 NK-V-20211

GRUNKURS

Die Dunkelfeldmikroskopie ist eine Betrachtung des lebenden, nativen Blutes und stellt eine Ergänzung zur Labordiagnostik dar. Im Seminar werden, in Theorie und Praxis, die gesamte Vorgehensweise und die Beurteilung der Blutbelastung vermittelt. Außerdem werden Behandlungsmöglichkeiten für die gefundenen Blutbelastungen vorgestellt. Jeder Teilnehmer bekommt die Möglichkeit sein eigenes Blut zu untersuchen.

Ganzheitliche Behandlungsansätze und Ausleitungsverfahren bei Long-Covid- und Post-Covid-Syndrom

Auch nach fast 4 Jahren Pandemie ringen viele von uns mit den Spätfolgen des neuartigen Coronavirus, das sich immer mehr als ein Multiorgan-Virus darstellt. Neben der Lunge kann der COVID 19 Virus auch lebenswichtige Organsysteme befallen. In diesem Kurs werden Heilwege zur Vorbeugung, aber auch zur Ausleitung von Post-Covid- oder Long-Covid-Symptomen vorgestellt, die einfach und erfolgreich in der Praxis anzuwenden sind.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 15.01.2025
DAUER 3x Mi 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20082
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

25.02.25 **Vermonde: Chronische Fatigue - Post-Covid**
 Fi-F-20192

Impfen – Pro und Contra

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 04.02.2025
DAUER 4x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20093
KOSTEN 205,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

16.10.25 **Ganzheitliche Kinderheilkunde**
 NK-L-20313

In der naturheilkundlichen Praxis ist es immer wieder eine Herausforderung, betroffene Patienten und Eltern auf eine individuelle Impfscheidung hin zu beraten. Das Pro und Contra von Impfungen, ihre möglichen Auswirkungen auf unseren Organismus und unser Immunsystem werden in diesem Kurs verdeutlicht. Außerdem werden naturheilkundliche Rezepturen, Ausleitungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten bei Impfbelastungen vorgestellt.

Nosoden und ihre Begleittherapie

Nosoden sind homöopathische Mittel, die u.a. aus kranken Organen oder Krankheits-erregern hergestellt wurden. In diesem Kurs lernen Sie den diagnostischen Einsatz sowie das Auffinden von Störherden und Krankheitsursachen kennen. Sie erfahren alles zur Therapie mit Nosoden und den entsprechenden Begleitmitteln und erlernen praktische Therapiekonzepte inklusive wirksamer Entgiftungs- und Ausleitungskuren.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 24.06.2025
DAUER 5x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20084
KOSTEN 250,- € / ZfN* 235,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

19.02.25 **Ausbildung in Homöopathie**
 HO-L-19946

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 11.03.2025
DAUER 4x Di 18:30-20:30 Uhr
TURNUS NK-S- 20083
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP/ HPA, medizinische Berufe, alle Interessierten

In diesem Kurs wird der medizinisch-therapeutische Einsatz von hochdosierten Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren, essentiellen Fettsäuren und Spurenelementen zur begleitenden Therapie von schweren Erkrankungen vorgestellt.

Darmtherapeut

In diesem Kurs lernen Sie die Zusammenhänge und Auslöser für Probleme mit dem Darm und allgemein dem Verdauungstrakt näher kennen. U.a. erfahren Sie mehr zum Mikrobiom, gesunde Besiedelung und Fehlbesiedelung des Darms sowie mögliche Therapien und Behandlungen von Störungen im Darm.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 22.01.2025
DAUER 6x Mi 18:15-20:15 Uhr
KURS-NR NK-S-19802
KOSTEN 295,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT HP Doris E. Schmidt
INFO für alle Interessierten

ZIETEN APOTHEKE
 NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT
CHINESISCHE GRANULATE & KRAFTSUPPEN
TINKTUREN · PERKOLATION
NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG
SPAGYRIK · HOMÖOPATHIE · BIOCHEMIE
UND NATÜRLICH DAS GESAMTE
SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE
 info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

GROSSBEERENSTRASSE 11 · 10963 BERLIN KREUZBERG · TEL. 030 | 547 16 90
 GERICHTSTRASSE 31 · 13347 BERLIN WEDDING · TEL. 030 | 460 60 480

Oligotherapie – Oligoberater

OLIGOTHERAPIE – THEMENWOCHELENDE

An diesen Thementagen erlernen Sie den konkreten Einsatz der Oligoelemente. Am Samstag erläutert Jo Marty wie die Oligos auf der mentalen und emotionalen Ebene wirken und Erleichterung bei diversen psychischen und psychosomatischen Symptomen erzielen. Der Sonntag ist den Reflexzonen gewidmet und wie die Oligotherapie sinnvoll bei verschiedenen Erkrankungen über die Reflexzonen eingesetzt werden kann. Sie können die Tage einzeln buchen oder das gesamte Wochenende zu einem reduzierten Kombi-Preis.

GRUNKURS

Die Oligotherapie geht über eine reine Supplementierung hinaus und strebt eine Regulation der Körperfunktionen über die sog. Oligoelemente an. Sie ist ein natürliches Verfahren, um ganzheitliche Gesundheit, Energie und Wohlbefinden zu fördern. Dieses Seminar vermittelt die spezifischen Grundlagen der Methode, unterrichtet das Erkennen von Ungleichgewichten und weist mit anschaulichen Fallstudien den Weg in die Praxis.

» DIE OLIGOELEMENTE IM FOKUS DER MENTALEN UND EMOTIONALEN EBENE ONLINE-SEMINAR

BEGINN Samstag, 28.06.2025
DAUER 1x Sa 10:00–15:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20201
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

» DIE ELEMENTE DER OLIGOTHERAPIE IN DER DIMENSION DER "REFLEXOLOGIE" ONLINE-SEMINAR

BEGINN Sonntag, 29.06.2025
DAUER 1x So 10:00–15:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20202
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 22.09.2025
DAUER 4x 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20206
KOSTEN 310,- € / ZfN* 285,- €
DOZENT Jo Marty
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe, für alle Interessierten

Vorschau
Herbst 2025

» Aufbaukurs am Mi 15.10.25

» Für den »Oligoberater« benötigen Sie den Grund- und Aufbaukurs.

Neue Perspektiven: Therapiekonzepte im Geiste der SOLUNATE

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 13. Februar 2025
DAUER 3x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20311
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.04.25 Ausbildung Phytotherapie
NK-L-20250

Für viele war die Nachricht, dass das Laboratorium SOLUNA die Herstellung der SOLUNATE eingestellt hat ein wahrer Schock. Wer sich die Frage stellt, was kann ich nun verordnen, der muss verstehen, auf welches Wirkspektrum ein SOLUNAT abzielte, welche Inhaltsstoffe verwendet wurden und für welche Wirkabsicht der Therapeut eine Alternative sucht. Trotz des Verlustes dieses wertvollen Arzneysystems stehen noch immer zahlreiche alternative Heilmittel und Behandlungsstrategien zur Verfügung.

Ganzheitliche Psychosomatik

Psyche und Soma sind nicht voneinander trennbar und bedingen einander. Wer die psychische Verfassung kurieren möchte, muss ebenso auf den Körper eingehen und umgekehrt. Diese Fortbildung bringt Ihnen die Zusammenhänge von Körper und Psyche näher. So werden Ursache und Wirkung, Pathogenese und Salutogenese sowie das Regulationssystem genauer betrachtet. Auch wird auf orthomolekulare Substanzen, anthroposophische & spagyrische Heilmittel und die ganzheitlichen Grundtherapien in der Psychosomatik eingegangen.



» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Montag, 17.03.2025
DAUER 12x Mo 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-L-20039
KOSTEN 580,- €** / ZfN* 550,- €**
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 20.01.25, 18:30–20:00 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

24.02.25 Sichtweise der Psychosomatik – Wie Körper und Geist bei Migräne zusammenspielen
NK-V-20273
13.11.25 Krankheiten aus dem Familiensystem
NK-S-20087

Seit über 115 Jahren
im Münchner
Glockenbachviertel.



Fraunhoferstr. 38
80469 München
Tel. 089 2012327

Fraunhofer Apotheke

Dr. Stephanie Schaffer

Spezialisiert auf Phytotherapie, Homöopathie, Spagyrik, Orthomolekulare Mikronährstofftherapie und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

www.fraunhoferapotheke.de



Touch For Health – Energetische Kinesiologie

TFH 1

In Touch for Health erlernen Sie den kinesiologischen Muskeltest, 14 Muskeln zum Ausgleich der 14 Meridiane und 5 effektive Techniken, um energetische, emotionale und physische Ungleichgewichte aufzulösen. Vortests für eine stabile Grundbalance und der Nahrungsmitteltest ergänzen den Weg zu einem kompletten Sitzungsablauf. Dieser Kurs ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 29.04.2025
DAUER 1x Di+Mi 13:00-21:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20149
KOSTEN 280,-€ / ZfN* 270,-€
DOZENT HP Klaus Wienert
INFO für alle Interessierten

» TFH2 startet am Mi 25.06.2025

Kinesiologischer Muskeltest

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 08.03.2025
DAUER 1x WE 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20137
KOSTEN 285,-€ / ZfN* 270,-€
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO für alle Interessierten

» Weiterer Kurs startet am Sa 28.06.2025
 und am Sa 06.09.2025

In diesem Kurs werden verschiedene Arten des Muskeltestens vorgestellt und geübt, unterschiedliche Testmuskeln erklärt sowie ein Set an Vortests und Voraussetzungen für valide Testergebnisse erarbeitet. Weiterhin werden die verschiedenen Arten von Fragestellungen und die sichere Interpretation der Testergebnisse besprochen. Auch Austestungen von Heilmitteln und die Arbeit mit Testampullen sind Teil des Kurses.

Kinesiologie – Brain Gym® 26 Movements

Durch die 26 Brain Gym® Übungen trainieren Sie auf lockere Art Ihr Gehirn, um die Leistungsbereitschaft zu fördern. Ihr Gehirn übt (wieder) auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu lernen, ganz nach dem Motto »Bewegung ist das Tor zum Lernen!« Dieses Seminar eignet sich vor allem für Körpertherapeuten und Trainer aller Sportarten als Begleitung und Hilfestellung für Training und Wettkampf, aber auch für Interessierte, die ihre Konzentration und Lernfähigkeit verbessern wollen.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Montag, 27.01.2025
DAUER 7x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-19354
KOSTEN 360,-€** / ZfN* 345,-€**
DOZENT Manuela Wargener
INFO geeignet für HP, HP-Psych.,
 Trainer, Körpertherapeuten,
 für alle Interessierten

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

14.01.25 Brain Gym – Es darf auch leicht gehen!
 NK-V-20274

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



Seit über 100 Jahren bewährt.

Spenglersan® Kolloide. Die Medizin für eine gesunde Welt.

Als vor über 100 Jahren der Robert Koch-Mitarbeiter und Tuberkuloseforscher Dr. Carl Spengler die nach ihm benannten Immunkörper-Präparate entwickelte, konnte er nicht wissen, dass sein wissenschaftlicher Ansatz heute aktueller denn je sein würde. Denn die Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte ist die Basis eines intakten Immunsystems. Spenglersan® Kolloide sorgen als Immunmodulatoren wie Trainingspartner dafür, dass unsere Gesundheit wieder zurück in das natürliche Gleichgewicht kommen kann. Spenglersan® Kolloide sind die Medizin für eine gesunde Welt, seit Generationen bewährt.



Webinare
2025

Jetzt einfach online anmelden:
www.spenglersan.de





Homöopathie

Das höchste Ziel des ärztlichen Wirkens ist Heilen, die schnelle, sanfte, dauerhafte Vernichtung der Krankheit in ihrem ganzen Umfange auf dem kürzesten, zuverlässigsten, unnachteiligsten Wege nach deutlich einzusehenden Gründen.
Dr. Samuel Hahnemann,

Die Homöopathie ist ein komplementärmedizinisches Verfahren, das auf den Lehren des deutschen Arztes Samuel Hahnemann basiert. Die Grundidee ist, dass Krankheiten mit stark verdünnten Substanzen behandelt werden können, die bei gesunden Menschen ähnliche Symptome hervorrufen wie die Krankheit selbst. Homöopathische Mittel werden aus pflanzlichen, tierischen oder mineralischen Substanzen hergestellt und individuell auf den Patienten abgestimmt. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Kursen, von Einstiegsseminaren über eine umfassende Ausbildung bis hin zu Spezialthemen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung in Homöopathie

Der Grundsatz Hahnemanns – Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden – aus dem Jahr 1796 ist heute nach mehr als 200 Jahren wichtiger denn je. Die klassische Homöopathie ist für die Praxisarbeit eine wesentliche und unverzichtbare Therapieform.

In dieser Online-Ausbildung lernen Sie die Homöopathie von der Basis bis hin zum selbstständigen homöopathischen Arbeiten kennen. Anhand zahlreicher Fallbeispiele werden Behandlungsmethoden akuter und chronischer Beschwerden vermittelt. Es werden praxisrelevante Arzneimittel in der Tiefe und mit Praxisbezug vorgestellt. Innerhalb des Unterrichts ist Raum für Fragen fest eingeplant, sodass ein lebhafter Austausch mit den beiden Dozentinnen möglich ist.

Die Ausbildung ist in eine modulare Grund- und eine Aufbauausbildung gegliedert. Jede dieser Ausbildungen beinhaltet vier Module mit jeweils acht Abenden. Unser Ziel ist es, dass Sie nach der Grundausbildung eigenständig die richtigen Arzneimittel rezepturieren und anwenden können.



» ONLINE-AUSBILDUNG GRUNDKURS

BEGINN Mittwoch, 19.02.2025
DAUER 4 Module à 8 Abende, jew. Mi 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR HO-L-19946 für Gesamtbuchung
KOSTEN Gesamt 1.390,- €**/ZfN* 1.310,- €**
Pro Modul 410,- €**/ZfN* 395,- €**
INFO für HP, HP-Psych., Ärzte, Apotheker, offen für alle Interessierten

» ONLINE-AUSBILDUNG AUFBAUKURS

BEGINN Dienstag, 11.03.2025
DAUER 4 Module à 8 Abende, jew. Di 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR HO-L-19948 für Gesamtbuchung
KOSTEN Gesamt 1.390,- €**/ZfN* 1.310,- €**
Pro Modul 410,- €**/ZfN* 395,- €**
INFO Voraussetzung: Grundkurs

DOZENT HP Daphne Dieter
HP Andrea Moser

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 26.11.24, 18:30–19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt Grundkurs:**
100,- € bis 31.12.24 auf die Gesamtbuchung,
Frühbucherrabatt Aufbaukurs:
100,- € bis 31.01.25 auf die Gesamtbuchung

GRUNDAUSBILDUNG

- Modul 1:** Grundprinzipien der Homöopathie, Anwendung und individuelle Dosierung, erste wichtige Arzneimittel
- Modul 2:** Vertiefung, weitere Arzneimittel, Repertorisation für die Mittelfindung, homöopathische Erste Hilfe
- Modul 3:** Fallbeispiele und gemeinsame Besprechung, Arzneimittel zu bestimmten Themen
- Modul 4:** Konstitutionelle Behandlung, Bearbeitung von chronischen Fällen, Arzneimittel bestimmter Themen

AUFBAUAUSBILDUNG

- Modul 1:** Chronische Anamnese, Arzneimittel und deren Anwendung (u.a. Lachesis, Ignatia, Natrium muriaticum, Opium)
- Modul 2:** Umgang mit Fallverläufen, Folgeverordnungen, Arzneimittel/Anwendung (u.a. Staphisagria, Causticum)
- Modul 3:** Arzneimittel/Anwendung (u.a. Carcinosinum, Alumina, Cuprum, Argentum nitricum, Gelsemium, Thuja)
- Modul 4:** Miasmenlehre, Arzneimittel/Anwendung (u.a. Platinum, Palladium, Psorinum, Syphilinum, Mercurius)

Homöopathische Themenabende

An unseren Themenabenden werden jeweils verschiedene Aspekte behandelt und aufgezeigt, inwiefern die Homöopathie hierbei Unterstützung bieten kann. Unsere erfahrenen Dozenten berichten Ihnen von den wichtigsten homöopathischen Mitteln im Einsatz bei spezifischen Beschwerdebildern, Syndromen und Thematiken.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN 1x mtl. mit versch. Themen
DAUER jew. 1 Abend 18:30–20:30 Uhr
KOSTEN jew. 35,- € / ZfN* 30,- €
DOZENT erfahrenes Team
INFO geeignet für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Homöopathen, für alle Interessierten

THEMENABENDE BIS APRIL 2025

- 29.01.25** Homöopathie rund um die Schwangerschaft – bewährte Indikationen zur optimalen Begleitung von Mutter u. ungeborenem Kind
HO-V-20231
- 05.02.25** Die Heilimpulse der sieben klassischen Metalle in Homöopathie u. Naturheilkunde
HO-V-20186
- 20.03.25** »ADHS« behandeln mit Homöopathie
HO-V-20185
- 28.04.25** Heuschnupfen und Allergien
HO-V-20312

Der Einsatz von LM- / u. Q-Potenzen in der Homöopathie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 03.04.2025
DAUER 2x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR HO-S-20029
KOSTEN 95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT HP Daphne Dieter
INFO geeignet für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Homöopathen

LM-/Q-Potenzen bieten in der homöopathischen Therapie eine wunderbare Möglichkeit, sanft und sicher zu heilen. Das Seminar hat zum Ziel, Ihnen Klarheit in der Anwendung der LM-/Q-Potenzen zu geben, sowohl bei chronischen als auch bei akuten Erkrankungen.

Die sieben (Planeten-)Metalle i. d. ganzheitlichen Therapie

Die sieben klassischen (Planeten-)Metalle – Aurum, Argentum, Ferrum, Cuprum, Stannum, Mercurius und Plumbum sind verbunden mit einem machtvollen Archetypus, der schon zu Zeiten der Alchemie eine Rolle spielte. Innerhalb der Homöopathie und der Naturheilkunde eröffnen die Metalle einen Weg zu den analogen sieben (Planeten-)Organen, sieben Konstitutionen und mit diesen zu sieben Seelenbildern, die in jedem Menschen in seiner Persönlichkeit anwesend sind.

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Donnerstag, 13.03.2025
DAUER 7x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR HO-S-20193
KOSTEN 350,- € / ZfN* 335,- €
DOZENT HP Markus Engel
INFO Grundkenntnisse in der Homöopathie erforderlich

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

- 05.02.25** Die Heilimpulse der sieben klassischen Metalle
HO-V-20186

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



Gesundheit erfahren.



Sie schätzen die Heilkräfte der Natur.
Wir begleiten unsere Heilpflanzen vom Samen bis zum Arzneimittel.

Wir stehen an Ihrer Seite, damit Sie helfen können.

Erfahren Sie mehr in unserem Fachkreisportal: dhu-fachkreise.de



Chinesische Medizin und Akupunktur

Wer glaubt, keine Zeit für seine Gesundheit zu haben,
wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.
Chinesisches Sprichwort

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine Heilkunst, die sich vor über 2.000 Jahren in China herausbildete und über die Jahrhunderte hinweg weiterentwickelt wurde. Sie stellt nicht einfach nur eine Methode dar, sondern ist ein eigenes System, das konkrete Funktionsprinzipien (Yin-Yang, Fluss des Qi, fünf Wandlungsphasen) definiert und verschiedene therapeutische Verfahren umfasst, wie z.B. Akupunktur, Arznei- und Heilkräutertherapie, Ernährungstherapie oder auch Qi Gong.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung zum TCM-Therapeuten

Für den TCM-Studierenden aus dem Westen ist es eine Herausforderung, die fernöstliche Denkweise zu verstehen. Dabei sind die Wissensschätze dieser jahrtausendalten Medizin eine große Bereicherung für jeden Praktizierenden.

Durch unsere Ausbildungen lernen Sie die Zusammenhänge und Hintergründe der Chinesischen Medizin kennen. Dieses tiefe Verständnis bereichert nicht nur Ihre medizinische Sichtweise, sondern Ihr Leben insgesamt. Die TCM ist eine Heilkunst, die sich aus einer der ältesten Philosophien entwickelt hat: dem Daoismus.

Wir führen Sie in unserer Ausbildung von Anfang an in dieses chinesische Gedankengut ein, damit Sie zu einem ganzheitlichen Therapieverfahren gelangen können, in dem die östlichen Ansätze nicht von westlichem Denken überlagert sind. Sehr wichtig ist uns dabei die praktische Anwendung der Techniken von Beginn an.

Akupunktur, Qigong, Anamnese und Diagnostik spielen neben den theoretischen Lehren ab dem ersten Unterrichtssemester eine große Rolle. Sie lernen die Bedeutung von Yin und Yang und den fünf Elementen kennen, die Leitbahnen verstehen, die Akupunkturpunkte zu lokalisieren und zu stechen. Sie lernen, den Puls zu tasten und eine Diagnose aus dem Gesicht und der Zunge abzuleiten. Im zweiten Ausbildungsjahr bereiten wir Sie durch viele Praxisfälle auf Ihr späteres praktisches Arbeiten vor. Ziel ist es, dass Sie als gut ausgebildete TCM-Therapeuten Ihr Wissen in Ihrer Praxis umsetzen können.

Sie werden von der chinesischen Fachärztin für TCM, Frau Xi Ru Ritzer, zusammen mit ihrem Mann, HP Friedrich Ritzer ausgebildet. Des Weiteren sind in unserem Dozententeam die erfahrenen TCM-Therapeuten HP Evi Reinhold, HP Michael van Gorkom und HP Lois Hacksteiner dabei.

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Freitag, 17.01.2025
DAUER	2 Jahre, 22x WE, Fr 18:00-21:00 Uhr, Sa 09:00-17:00 Uhr, So 09:00-13:00 Uhr, 355 Unterrichtsstunden
KURS-NR	CM-A-19987
KOSTEN	4.750,- €** / ZfN* 4.550,- €**
DOZENT	Mag. med. Ru Xie Ritzer, Dipl. theol. Friedrich Ritzer, HP Lois Hacksteiner, HP Michael van Gorkom, HP Evi Reinhold
INFO	für HP, HPA, Ärzte, med. Berufe, andere nach Rücksprache

AUSBILDUNGSGEHÄLT

- Geschichte und Philosophie der TCM
- Zang-Fu-Theorie, Krankheitsursachen
- Leitbahnsystem, Akupunkturpunkte
- Diagnoseverfahren u.a. Puls- / Zungendiagnose
- Differenzierungsmethoden / Live-Patientenfälle
- Therapiemethoden (Akupunktur, Moxibustion etc.), Punktkombinationen



Körperliche Regelkreise und Organbeziehungen

Die Regelkreise beschreiben die physiologischen und energetischen Zusammenhänge der Organsysteme untereinander. Aus dem ganzheitlichen Verständnis heraus, dass alles mit allem verbunden ist, können wir in der naturheilkundlichen Praxis die Ursachen und die Entstehung von Krankheiten erkennen und behandeln. In dieser Seminarreihe werden 16 Organsysteme unseres Körpers besprochen und ihre Zusammenhänge auf der Körper-Psyche-Seele-Ebene beleuchtet. Jedes Organ kann einer Emotion, einem Lebensthema, einem Meridiansystem und einer Verstrickung aus dem Familiensystem zugeordnet werden. Außerdem werden besonders wirkungsvolle und praxisbezogene Therapiekonzepte wie Ausleitungsverfahren und Aufbaukuren vorgestellt, die die oben genannten Ebenen miteinbeziehen.

SL Praxisbedarf

Original chinesische

AKUPUNKTURNADELN

medizinischer Edelstahl mit und ohne Silikonbeschichtung

www.sl-praxisbedarf.de



10 % Rabatt erhalten Sie bei Ihrer nächsten Online-Bestellung mit dem Gutscheincode **ZfN2025**.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER Insgesamt 16 Regelkreise, jew. 1x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR siehe einzelne Module
KOSTEN Gesamt 620,- € / ZfN* 560,- €
 4er Paket 165,- € / ZfN* 150,- €
 Pro Modul 45,- € / ZfN* 41,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO geeignet für HP, HPA, Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, med. Berufe, TCM-Iler

» **Kostenloser Online-Infoabend**
am Mi 04.12.24, 18:30–19:30 Uhr

REGELKREISE-MODULE: JANUAR – JULI 2025

05.02.25 Leber
CM-S-20010
12.02.25 Gallenblase
CM-S-20021
19.02.25 Herz
CM-S-20022
26.02.25 Dünndarm
CM-S-20023
12.03.25 3-Erwärmer
CM-S-20024
19.03.25 Kreislauf / Allergie
CM-S-20009
02.04.25 Magen
CM-S-20011
09.04.25 Pankreas
CM-S-20012
30.04.25 Dickdarm
CM-S-20013
07.05.25 Lunge
CM-S-20014
14.05.25 Blase
CM-S-20015
21.05.25 Niere
CM-S-20016
28.05.25 Haut/Bindegewebe
CM-S-20017
04.06.25 Organdegeneration
CM-S-20018
25.06.25 Nervendegeneration
CM-S-20019
02.07.25 Gelenkdegeneration
CM-S-20020

Moxibustion

GRUNDKURS

Bei der Moxibustion wird verglimmendes Beifußkraut in unterschiedlichsten Zubereitungen und Applikations-Arten verwendet, um einen therapeutischen Hitzereiz zu erreichen. In diesem Kurs wird neben den theoretischen Hintergründen von Wirkungen, Kontra- / Indikationen auch auf die verschiedenen Schulen der Moxibustion und therapeutische Richtungen eingegangen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 08.05.2025
DAUER 4x Do, 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20106
KOSTEN 210,- € / ZfN* 295,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO geeignet für HP, HPA, med. Berufe

» **Praxiswochenende am Sa 05.07.25**

» **20,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung:**
Grundkurs und Praxiswochenende

Einführung in die TCM-Theorie

» ONLINE-AUSBILDUNG

Vorschau
Juli 2025

BEGINN Montag, 07.07.2025
DAUER 20x Mo, 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20040
KOSTEN 860,- €** / ZfN* 830,- €**
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
am Do 08.05.25, 18:30–20:00 Uhr
 » **Frühbucherrabatt: 90,- € bis 15.05.25**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

04.06.25 Die TCM am Bsp. »Erschöpfung«
kennen lernen?
NK-V-20272

In dieser Ausbildung lernen Sie, erste Hürden der fernöstlichen Denkweise spielerisch und einfach zu meistern. Finden Sie in den Wortschatz und die wichtigsten Grundlagen der TCM hinein, um darauf basierend weitere Therapiemethoden, wie z. B. Akupunktur, Kräuterlehre, Qigong, etc. zu erlernen. Inhalte sind u.a. die Lehre von Yin und Yang, die fünf Wandlungsphasen/fünf Elemente sowie die Substanzenlehre. Sie erhalten einen Einblick in die Zang-Fu-Funktionskreise, Meridiane und die häufigsten pathologischen Muster.

Wechseljahre – der Weg in die Weisheit

In diesem Seminar werden die Wechseljahre ganzheitlich aus Sicht der TCM kombiniert mit Jin Shin Jyutsu, Energetik und Spiritualität betrachtet. Zudem wird auf die unterstützende 5-Elemente Ernährung eingegangen und darauf, wie die Naturheilkunde eingesetzt werden kann. Diese Zeit der Wandlung, des Abschieds und des Neubeginns gilt es, bewusst zu durchschreiten, um dem wahren Selbst der innenwohnenden Weisheit zu begegnen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 19.02.2025
DAUER 2x Mi 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-S-19866
KOSTEN 95,- € / ZfN* 85,- €
DOZENT Claudia Holl
INFO TCM Grundkenntnisse vorteilhaft

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.03.25 Ganzheitliche Frauenheilkunde
NK-S-20090

Ausbildung Japanische Akupunktur (Meridianorientiert)

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Freitag, 30.05.2025
DAUER	3x Fr-So, Fr 14:00-18:00 Uhr, Sa/So 10:00-18:00/16:00 Uhr
KURS-NR	CM-L-20182
KOSTEN	1.130,- €** / ZfN* 1.095,- €**
DOZENT	HP, TCM-Therapeut Marc Fleisch
INFO	geeignet für HP, HPA, med. Berufe TCM-Kenntnisse erforderlich

» Frühbucherrabatt: 100,- € bis 31.03.25



Die Japanische Akupunktur unterscheidet sich von der Chinesischen Akupunktur v.a. durch eine verfeinerte Technik. Es werden dünnere Nadeln verwendet und die Nadeltechnik ist subtil und oberflächlich. Somit ist die Japanische Akupunktur schmerzlos und auch gut für sensiblere Patienten geeignet. In dieser Ausbildung erlernen Sie dieses feine Fühlen durch viele praktische Übungen. Die korrekte Punktlokalisation, Bauch- und Pulsdiagnose sowie die Wurzel- und Zweigebehandlung sind wichtiger Bestandteil des Unterrichts.

TCM-Grundkenntnisse, also das Wissen über Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen sind erforderlich

Wrist-Ankle-Akupunktur

Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA) ist in der Anwendung leicht und schnell zu erlernen und dazu noch in der Diagnostik verblüffend einfach. Die Nadelung ist technisch anspruchlos, nahezu schmerzlos und es wird bei der WAA nur in gefahrlose distale Punkte gestochen. Diese vom Patienten sehr gut angenommene Technik werden Sie bereits am nächsten Tag in Ihrer Praxis einsetzen können.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 29.03.2025
DAUER	1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-20216
KOSTEN	300,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT	HP Christian Heimüller
INFO	geeignet für HP, Ärzte, TCM-Ler

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

08.05.25 Moxibustion
CM-S-20106

Praktische Akupunktur

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 03.05.2025
DAUER	2x WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-20229
KOSTEN	485,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT	HP Eva-Maria Reinhold
INFO	für HP, HPA, Ärzte, TCM-Ler

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

06.06.25 Einführung in die TCM-Theorie
CM-L-19533

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit TCM Grundkenntnissen. Sie erlernen das Erspüren und Lokalisieren der Punkte, das Finden der entsprechenden Leitbahnen und Üben der richtigen Nadeltechnik. Sie erleben die Wahrnehmung des De Qi in den zwölf Hauptleitbahnen und erfahren mehr über die am häufigsten verwendeten Akupunkturpunkte. Es wird ausführlich geübt, um sicher in der Anwendung zu werden.

Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)

GRUNKURS (OAP 1)

Die OAP ist ein umfangreiches, diagnostisches und therapeutisches Werkzeug, das durch seine Einfachheit verblüfft, aber auch die Komplexität und Interaktion von seelischen und körperlichen Beschwerden erkennen und behandeln kann. In der Reflexzone Ohr ist der ganze Mensch und jedes Organ abgebildet. In diesem Kurs lernen Sie die französischen sowie chinesischen Punkte kennen und können diese unmittelbar in der Praxis anwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 05.04.2025
DAUER	2x WE, 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-19945
KOSTEN	480,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT	HP Claudia Meining
INFO	geeignet für HP, HPA, med. Berufe, TCM-Kenntnisse erforderlich

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.02.25 Gua Sha
CM-S-20189

Elektroakupunktur nach Dr. Voll (EAV)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 01.02.2025
DAUER	1x Sa/So, 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	CM-S-19824
KOSTEN	380,- € / ZfN* 360,- €
DOZENT	HP Christian R. Krämer
INFO	geeignet für HP, HPA, med. Berufe, TCM-Kenntnisse erforderlich

» Kostenloser Online-Infoabend
am Mi 11.12.24, 18:30-19:30 Uhr

» Aufbaukurs am Sa 01.03.25

GRUNKURS

Bei der EAV wird mit Hilfe eines Messgerätes der Zustand der Meridiane an bestimmten Akupunkturpunkten geprüft. Daraus ergibt sich ein wertvolles Diagnose- und Behandlungskonzept. Durch diese Methode können sowohl entzündliche, degenerative als auch psychisch-energetische Prozesse, Störfelder und Herde diagnostiziert und deren Ursachen gezielt ausgetestet und behandelt werden. Das jeweils in den einzelnen Kursen Gelernte ist sofort in der Praxis einsetzbar.

Farbpunktur nach Peter Mandel

Mittels Farbschwingungen werden Informationen über die Meridiane in den Körper geschleust, um die Gesundwerdung zu unterstützen. In diesem Kurs erlernen sie die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung mit dem Farbpunkturgerät, alternativ dazu auch mit dem Energierreflektor oder der Akupressur. So ist es über die Farbpunktur möglich, eine sanfte Therapieform in der Praxis anzuwenden.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Dienstag, 11.03.2025
DAUER	4x Di 18:30-20:30 Uhr
TURNUS	CM-S-19944
KOSTEN	200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT	HP Claudia Meining
INFO	für alle Interessierten, Leihgeräte werden gegen Gebühr gestellt

VORTRAG ZU DIESEM THEMA

28.01.25 Natürlich Frau sein
CM-V-19954

Ausbildung TCM-Ernährungslehre nach den 5 Elementen

Lernen Sie die Ernährungslehre nach den Fünf Elementen kennen und erhalten Sie wertvolle Orientierung für die tägliche Verwendung von Nahrungsmitteln.

Das Basismodul eignet sich für TCM-Neulinge und fokussiert die Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen, pathogene Faktoren, Qi-Gewinnung, Geschmacksrichtungen und thermische Wirkungen von Nahrungsmitteln. Die Stärkung der Mitte und grundlegende Empfehlungen für Qi- und Kraftaufbau stehen im Vordergrund, begleitet von hilfreichen Rezeptvorschlägen.

Im Hauptmodul vertiefen Sie Ihr Verständnis durch die Betrachtung der Physiologie und Pathologie der Organsysteme. Es werden Ernährungspläne besprochen, während die Prinzipien der Ernährung, Diagnostik mittels Zunge, Puls (japanisch) und Bauchdiagnose sowie der Ablauf einer umfassenden Ernährungsberatung im Fokus stehen.

» **BASISMODUL** Neu!
PRÄSENZ-AUSBILDUNG
BEGINN Samstag, 24.05.2025
DAUER 2x Sa/So 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR CM-S-19666
KOSTEN 480,-€**/ZfN* 455,-€**
INFO für alle interessierten

» **HAUPTMODUL**
PRÄSENZ-AUSBILDUNG
BEGINN Samstag, 11.10.2025
DAUER 3x Sa/So 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR CM-S-19667
KOSTEN 720,-€**/ZfN* 685,-€**
INFO nach Basismodul oder mit TCM-Kenntnissen möglich

» **KOCHMODUL**
PRÄSENZ-AUSBILDUNG
BEGINN Samstag, 31.01.2026
DAUER 1x Sa/So 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR CM-S-19719
KOSTEN 350,-€**/ZfN* 325,-€**
INFO nach Basis und Hauptmodul

DOZENT HP Elisabeth Schittler-Krikonas

» **150,-€ Rabatt bei Buchung der Komplettausbildung**
» **Frühbucherrabatt: 100,-€ bis 15.04.25 auf Komplettausbildung**

Energetische Ernährungslehre der TCM

» **ONLINE-SEMINAR**
BEGINN Dienstag, 21.01.2025
DAUER 6x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-19672
KOSTEN 290,-€ / ZfN* 275,-€
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO TCM-Kenntnisse erforderlich



In der TCM-Ernährung werden die Lebensmittel anhand von Geschmack, thermischem Aspekt, Leitbahn- bzw. Organ-Bezug und Wirkrichtung betrachtet. Ziel des Kurses ist es, die energetischen Auswirkungen zu verstehen, Nahrungsmittel nach energetischen Qualitäten zu klassifizieren, einfache Konstitutions-Typen-Einteilungen vorzunehmen und Ernährungsempfehlungen sowie Rezepte bei verschiedenen Erkrankungen zu erstellen. Der Fokus liegt dabei auf der Anwendung westlicher Nahrungsmittel und Kochrezepte.

TCM-Kräuter-Kompakt

GRUNDKURS

Wo die Akupunktur an ihre Grenzen stößt, kann eine ergänzende Behandlungsmethode aus dem therapeutischen Fundus der Chinesischen Medizin hilfreich sein, z.B. Kräuterrezepturen nach Shang Han Lun. Das Ziel dieses Kurses ist es, dem Akupunkteur in komprimierter Form die Möglichkeit an die Hand zu geben, seine Therapie durch die gezielte Gabe von Kräuterrezepturen zu bereichern.

» **ONLINE-LEHRGANG**
BEGINN Dienstag, 06.05.2025
DAUER 12x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR CM-L-19675
KOSTEN 580,-€**/ZfN* 550,-€**
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO TCM-Kenntnisse erforderlich

Westliche Kräuter nach TCM-Kriterien

» **ONLINE-SEMINAR**
BEGINN Dienstag, 04.03.2025
DAUER 6x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-19673
KOSTEN 290,-€ / ZfN* 275,-€
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO TCM-Kenntnisse erforderlich



In diesem Kurs werden die westlichen Kräuter anhand von Geschmack, thermischer Qualität und ihrer Wirkung auf den menschlichen Körper betrachtet und in das diagnostische und therapeutische System der TCM eingeordnet. Da viele Patienten diese Kräuter bereits aus der Küche kennen, genießen sie eine hohe Akzeptanz. Ziel ist es, die Fähigkeit zu entwickeln, westliche Kräuter gemäß den TCM-Prinzipien praktisch anzuwenden und eigenständig Rezepturen für Patienten zu erstellen.

Pflanzliche Urtinkturen nach den 5 Wandlungsphasen

Den einzelnen Wandlungsphasen, Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser werden auch Organe und Emotionen zugeordnet. In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe von pflanzlichen Urtinkturen Auswirkungen eines Ungleichgewichts der fünf Wandlungsphasen gezielt zu behandeln. Pro Abend wird eine Wandlungsphase betrachtet und auf die Folgen einer Dysbalance innerhalb jeder einzelnen Phase auch in ihrer Beziehung zu den anderen Elementen eingegangen.

» **ONLINE-SEMINAR** Neu!
BEGINN Dienstag, 29.04.2025
DAUER 5x Di 19:00-21:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20203
KOSTEN 250,-€ / ZfN* 235,-€
DOZENT HP /TCM-Therapeutin Sabine Ritter für HP/HPA, TCMler, Phytotherapeuten geeignet
INFO

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN
11.11.25 **Gemmotherapie in der TCM**
CM-S-20213

Qigong

SEMINARE, AUSBILDUNG UND KURSLEITER

Lernen Sie mit Freude die Kunst der chinesischen Bewegungs- und Energielehre kennen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Qigong-Ausbildung selbst zusammenzustellen. Alle Module sind einzeln buchbar. So können Sie die beiden Online-Ausbildungen individuell buchen und in den Praxiskursen Theorie und Praxis vertiefen. Nach Besuch aller Module können Sie Kursleiter für Qigong werden.



» Alle Informationen zur Ausbildung und zum Kursleiter finden Sie auf www.zfn.de

» TCM PRAKTISCH DURCH QIGONG ERLEBEN – MERIDIAN QIGONG PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 17.01.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00–21:00 Uhr, Sa 09:00–20:00, So 09:00–15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20032
KOSTEN 390,- € / ZfN* 375,- €
INFO für alle Interessierten

» ATEM, QI UND BEWEGUNG IM EINKLANG – INNERES QIGONG PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 28.03.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00–21:00 Uhr, Sa 09:00–20:00, So 09:00–15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-19136
KOSTEN 390,- € / ZfN* 375,- €
INFO für alle Interessierten

» DIE KUNST DES STILLEN STEHENS (ZHAN ZHUANG QIGONG) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 27.06.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00–21:00 Uhr, Sa 09:00–20:00, So 09:00–15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-19137
KOSTEN 390,- € / ZfN* 375,- €
INFO für alle Interessierten

DOZENT HP Markus Ruppert

Gua Sha

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN Freitag, 14.02.2025
DAUER 1x Fr, 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20189
KOSTEN 145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Annette Fulda
INFO für alle Interessierten

» Bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses 15,- € Rabatt

» Aufbaukurs am Fr 28.03.25

GRUNDKURS

Gua Sha zählt zu den ältesten und einfachsten Techniken der TCM. Eingesetzt wird sie zum Entgiften, zur Stärkung des Immunsystems und bei zahlreichen leichten Erkrankungen. Dabei wird sie nicht nur als Erst- und Akuttherapie angewendet, sondern auch zur Prävention. Im Grundkurs lernen Sie, anhand gegenseitiger Gua Sha-Behandlungen, alles zur Anwendung der Technik, Indikationen und Kontraindikationen, das Erkennen von Sha (Diagnose) und die Einsatzgebiete.

Sotai – Japanische Körpertherapie

Sotai ist ein japanisches System von Körperübungen mit bestimmten Atemtechniken, das die Beweglichkeit verbessert und Dysbalancen ausgleicht. Die Übungen werden entweder alleine oder partnerschaftlich angewendet. Der Fokus des Kurses liegt auf der Übungspraxis: Sie lernen, Basis-Sotai-Übungen sicher anzuwenden und in der Partnerarbeit gut anzuleiten.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN Freitag, 16.05.2025
DAUER 1x Fr 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20079
KOSTEN 120,- € / ZfN* 105,- €
DOZENT HP Maria Anna Söllner
INFO offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.03.25 **Isogai®-Dynamic-Therapy**
 MT-L-20000

Jin Shin Jyutsu

» PRÄSENZ-SEMINARREIHE

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN insgesamt 3 Teile
 Einstieg in jeden Teil möglich
DAUER jew. 1x WE 10:00–18:00 Uhr
KOSTEN Einzel 270,- € / ZfN* 255,- €
 Gesamt 760,- € / ZfN* 715,- €
 zzgl. Lehrbücherkosten
DOZENT HP Andrea Eckert
INFO Teil 1–3 bauen nicht aufeinander auf, für alle Interessierten

» Neu! Thementage für Absolventen

Unsere Lebensenergie bewegt sich in sogenannten »Strömen« durch unseren ganzen Körper. Stören Stress oder emotionale Probleme diesen Energiefluss, können Krankheiten ausbrechen. Jin Shin Jyutsu ist eine uralte Kunst, Blockaden im Energiefluss durch Handauflegen zu lösen. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu nach Mary Burmeister und erfahren, wie Sie diese gezielt anwenden.

JIN SHIN JYUTSU STRÖMEN TEIL 1–3

05.07.25	Strömen Teil 1:	Grundlegende Sequenzen	NK-S-20048
11.10.25	Strömen Teil 2:	Sicherheits-Energieschlösser	NK-S-20049
08.11.25	Strömen Teil 3:	Finger, Zehen und Mudras	NK-S-20050

Ausbildung Shiatsu

GRUNDAUSBILDUNG

Shiatsu ist eine japanische Form der manuellen Therapie. Sie werden mit den Grundlagen der TCM, der Fünf-Elemente-Theorie sowie der Meridianlehre vertraut gemacht. Im Zentrum stehen praktische Shiatsu-Sessions, bei denen die verschiedenen Grundbehandlungen eingeübt werden. Sie lernen zudem ein funktionierendes Diagnose- und Behandlungskonzept zu erstellen und worauf Sie bei der Behandlung achten müssen.

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN Samstag, 20.09.2025
DAUER 4x Sa/So 10:00–17:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20176
KOSTEN 760,- € ** / ZfN* 730,- € **
DOZENT HP Annette Fulda
INFO offen für alle Interessierten

» Frühbucherrabatt: 50,- € bis 31.07.25



Ernährung

Lachen ist eine körperliche Übung
von großem Wert für die Gesundheit.
Aristoteles

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein. Das wusste man schon zu Hippokrates' Zeiten. Und gerade mit der Zunahme der ernährungsbedingten Erkrankungen ist das Wissen über eine gesunde und gesundheitsfördernde Ernährung unerlässlich. Wie die meisten Therapeuten längst wissen, ist eine erfolgreiche Behandlung ohne Berücksichtigung der Ernährung oft deutlich langwieriger oder schlicht nicht möglich. In unseren Veranstaltungen bieten wir Therapeuten und auch allen Interessierten die Möglichkeit, sich umfassend und wissenschaftlich auf dem neuesten Stand über das Thema Ernährung zu informieren.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung zum EMB®-Ernährungsberater

ERNÄHRUNGS-, MENTAL- UND BEWEGUNGSBERATER (EMB)

Mit dieser fundierten Ausbildung bieten wir Ihnen eine gelungene Synthese aus ausgesuchten, alten Ernährungslehren, Ernährungswissenschaft und modernen Ernährungsstrategien, kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Bewegungslehre. Es werden Ihnen innovative und praxisnahe Konzepte vermittelt, die Ihnen eine Fülle an Maßnahmen für Ihre Klienten an die Hand geben. Wir beleuchten wesentliche Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile sowie die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit. Sie werden bereits während Ihrer Ausbildung intensiv auf Ihre zukünftige beratende Tätigkeit vorbereitet. Den Abschluss der Ausbildung bildet eine Facharbeit sowie ein mündlicher Vortrag. Hier können Sie Ihr erlerntes Wissen direkt umsetzen. So sind Sie am Ende der Ausbildung befähigt, als persönlicher Ernährungscoach tätig zu werden.

» ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN	Samstag, 29.03.2025
DAUER	1 Jahr, jew. Mi 18:00-21:15 Uhr, + 4x WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	EB-L-20147
KOSTEN	2.980,- €** / ZfN* 2.830,- €**
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß, Andrea Dobay, Astrid Früchtl, HP Susanne Bernegger-Flintsch, HP Evi Reinhold
INFO	für alle Interessierten, Abschluss EMB®-Berater / Coach

» **Kostenloser Online-Infoabend**
am Di 11.02.25, 18:30-19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 200,- € bis 01.03.25**

KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

21.01.25	Energetische Ernährungslehre der TCM CM-S-19672
22.01.25	Darmtherapeut NK-S-19802
24.05.25	TCM-Ernährungslehre nach den 5 Elementen CM-S-19666

AUSBILDUNGSIHALTE

- » **Grundlagen Anatomie und Physiologie**
Vom Verdauungstrakt über Stoffwechsel bis hin zum Bewegungsapparat
- » **Lebensmittelkunde**
Nährstoff- und Lebensmittelgruppen, ernährungsphysiologische Aspekte, Nahrungsergänzungsmittel
- » **Ernährungsformen im Vergleich**
Vollwertkonzepte, vegan, vegetarisch, Rohkost, u.v.m., sowie Diäten und Fasten
- » **Übungen / Training / Vertiefung / Konzepte**
EMB®-Beratung und Coaching, Gesprächsführung, Mentale Strategien, Motivation, Selbstmanagement, Konzepterstellung
- » **Psychologie**
Regulation des Essverhaltens, Essstörungen erkennen
- » **Ernährung in verschiedenen Lebensphasen**
U. a. Schwangerschaft, Menopause, Sporternährung
- » **Diätetische Maßnahmen**
Bei Erkrankungen des Verdauungstrakts, Unter- und Überernährung, metabolisches Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » **Bewegung**
Anspannung und Entspannung, Kraft und Ausdauer
- » **Gesundheit und Krankheit**
Abgrenzung von Prävention zu Therapie, rechtliche Absicherung
- » **Grundlagen / Praxis der Ernährungsberatung**
Anamnese und Beurteilung des Ernährungszustandes, Speiseplanerstellung

Ausbildung Fastenleiter

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die bereits fastengeübt sind, aber auch an jene, die Fasten erlernen wollen und sich freuen, dieses Wissen und diese Erfahrung an Teilnehmer in Seminaren und Gruppen in der Praxis weiterzugeben. Sie lernen, was beim Fasten wichtig ist, wie Fasten wirklich geht und wie Sie eine Gruppe oder Einzelpersonen durch diese Zeit des Verzichtes optimal unterstützen und mit viel Kenntnis begleiten können.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Donnerstag, 20.03.2025
DAUER	10x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	EB-L-20096
KOSTEN	600,-€**/ZfN* 575,-€**
DOZENT	HP Susanne Bernegger-Flintsch
INFO	für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.01.25	Intermittierendes Fasten – Intervallfasten EB-V-20031
12.11.25	Detoxtrainer EB-S-20108

Hormoncoach Ernährung

» ONLINE-LEHRGANG

Neu!

BEGINN	Montag, 23.06.2025
DAUER	12x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	EB-L-20077
KOSTEN	595,-€ / ZfN* 575,-€
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO	für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend am Mo 07.04.25, 18:30–19:30 Uhr**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.02.25	Hormoncoach Naturheilkunde NK-L-20042
15.01.25	Hormone und Gewicht – wie gehört das zusammen? NK-V-20092



Hormone regulieren zusammen mit dem Nervensystem unsere verschiedenen Körperfunktionen. Sie steuern und verteilen Botschaften über den ganzen Körper. Sind unsere Stress-, Sexual- und stoffwechselregulierenden Hormone im Lot, fühlen wir uns gesund und ausgeglichen.

Bestimmte Lebensphasen, Umweltgifte, aber auch natürliche Substanzen in Nahrungsmitteln können dieses Gleichgewicht stören und unser gesamtes Wohlbefinden aus dem Takt bringen.

Welche Lebensmittel, Kräuter, Adaptogene, Vitamine und Mineralstoffe die Hormonbalance in den verschiedenen hormonellen Umstellungsphasen (wieder) herstellen können, und damit typischen Hormonthemen, wie Stimmungs- und Gewichtsschwankungen, Haut- und Haarproblemen, Energiemangel, Schmerzen, Verdauungsproblemen, usw. entgegenwirken können und welche Zusammenhänge es hierfür gibt, erfahren Sie in dieser Ausbildung.

Fettleber / Fettstoffwechsel: Prävention und Behandlung

Was Cholesterin und Blutfette sind, wofür wir sie brauchen und welche Differenzierungen wir zu ihrer Einschätzung machen sollten, sind Themen dieses Kurses. Zudem werden mögliche alternative Behandlungs- und Sichtweisen auf die verschiedenen Vertreter aufgezeigt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Montag, 27.01.2025
DAUER	4x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	EB-S-19275
KOSTEN	175,-€ / ZfN* 165,-€
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO	für alle Interessierten

Mehr Wohlbefinden durch Leberreinigung

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Donnerstag, 27.02.2025
DAUER	2x Do 18:15–20:15 Uhr
KURS-NR	EB-S-19822
KOSTEN	90,-€ / ZfN* 85,-€
DOZENT	EMB* Heidi Sanje
INFO	für alle Interessierten

In diesem zweiteiligen Seminar stellen wir Ihnen die Reinigung und Entgiftung der Leber vor. Diese, hier besprochene Leberreinigung, ist eine sanfte Methode, um die Leber von Giftstoffen und Fetten zu befreien. Die Leber ist unser wichtigstes Entgiftungsorgan und spielt eine wesentliche Rolle in unserem Stoffwechsel sowie bei unserer Verdauung.

Nahrungsergänzungsmittel zwischen Anspruch u. Wirklichkeit

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Nahrungsergänzungsmittel heutzutage eine so große Rolle spielen. Es wird darauf eingegangen, wie Sie qualitativ hochwertige, wirksame und sichere Präparate von schlechten Mitteln unterscheiden und das richtige Nahrungsergänzungsmittel finden können.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Montag, 10.02.2025
DAUER	2x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	EB-S-20101
KOSTEN	95,-€ / ZfN* 85,-€
DOZENT	HP Christian Ritzer
INFO	für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

21.05.25	Im Dschungel der Nahrungsergänzungsmittel EB-V-20255
----------	--

Von Low Carb bis ketogen

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Montag, 19.05.2025
DAUER	2x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	EB-S-20030
KOSTEN	85,-€ / ZfN* 80,-€
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO	offen für alle Interessierten

Sie erfahren, warum das Abnehmen mit weniger Kohlenhydraten besser funktioniert, als mit weniger Fett. Zudem wird vorgestellt, was ketogene Ernährung ist, welche Formen es gibt, welche Chancen und Risiken zu beachten sind und wie diese Ernährungsform gesund aufgebaut werden kann.



Manuelle Therapien

Der Mann, der zu beschäftigt ist,
sich um seine Gesundheit zu kümmern,
ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat,
seine Werkzeuge zu pflegen.
Spruch aus Spanien

In der manuellen Therapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt – im Fokus stehen Muskeln und Gelenke sowie deren Zusammenspiel. Doch die manuelle Therapie kann noch mehr. Sie wirkt regulierend auf das Nervensystem, löst körperliche Blockaden und wirkt tiefgreifend bis auf die Psyche, um Gesundheit und Wohlbefinden wieder ins Gleichgewicht zu bringen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Isogai-Dynamic-Therapy (IDT) – Japanische Körpertherapie

AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN ISOGAI®-THERAPEUT/PRACTITIONER

In dieser Ausbildung erlernen Sie die korrekte Anwendung der Isogai-Dynamic-Therapy (IDT). Beckenschiefstand wird im Isogai als Ursache für Krankheit und degenerative Prozesse gesehen. Bei einem Beckenschiefstand gerät der Körper aus seinem Lot. Die Wirbelsäule kompensiert den Schiefstand durch Seitneigungen und Torsionen. Dadurch entwickeln sich asymmetrische Muskeln, einseitige Belastung auf Bandscheiben, Nerven, Gelenke sind die Folgen. Im Isogai werden durch sanfte manuelle Techniken die Hüftgelenke und das Becken ausbalanciert. Der Körper erfährt eine neue ausgewogene Ausrichtung.

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

Neu!

BEGINN	Freitag, 28.03.2025
DAUER	3x Fr-So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	MT-L-20000
KOSTEN	2.300,- €** / ZfN* 2.250,- €**
DOZENT	HP Sandra Sämmer
INFO	für alle Interessierten

» Frühbucherrabatt: 100,- € bis 31.01.25

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

16.05.25	Sotai – Japanische Körpertherapie CM-S-20079
20.09.25	Shiatsu CM-L-20176



Kranio Sakral Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN	Freitag, 24.10.2025
DAUER	2x Fr-So 10:00-18:00 / 17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-19710
KOSTEN	660,- € / ZfN* 600,- €
DOZENT	HP Carola Fassbender
INFO	geeignet für HP, HP-Psych., Ärzte, Physiotherapeuten, Masseur

- » **Kranio 2 startet am 21.02.25**
- » **Kranio 3 startet am 17.10.25**
- » **Kranio 4 startet am 24.01.25**

KRANIO 1

Diese Kursreihe beinhaltet die klassische Kranio Sakral Therapie nach Upledger und eine erweiterte Form der Energiezytenarbeit. Sie erlernen, Energiezyten zu erspüren und diese mittels therapeutischem Dialog zu lösen. Durch das Üben bekommen Sie eine Routine, den Patienten sicher zu begleiten. Nach jedem Kurs sind Sie in der Lage, die erlernten Techniken in der Praxis anzuwenden.

Taping und Flossing

In diesem Kurs wird die Handhabung des Tappings und Flossings erlernt. Kinesiologisches Taping soll die Heilung unterstützen, ohne die Mobilität des Patienten einzuschränken. Beim Flossing werden Stoffwechselprozesse angeregt, Faszien entspannt und die Beweglichkeit erhöht.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN	Freitag, 10.10.2025
DAUER	1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20187
KOSTEN	150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT	HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO	für alle Interessierten

Bruxismus-Therapie

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Donnerstag, 13.03.2025
DAUER 3x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR MT-S-19990
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
INFO für alle Interessierten

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 13.03.2025
DAUER 3x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR MT-S-20025
KOSTEN 175,- € / ZfN* 165,- €
INFO für alle Interessierten

DOZENT Manuela Wargener

» Wenn Sie beide Kurse buchen, erhalten Sie 50% auf die Kursgebühr des Präsenzkurses.

VORTRAG ZU DIESEM THEMA

20.02.25 **Bruxismus: Im Leben festgebissen? Lernen wieder loszulassen!**
 MT-V-20275

Erfahren Sie mehr über Zähneknirschen (Bruxismus), begleitende Symptome und was uns das Unterbewusstsein damit sagen will. Bruxismus gilt als sonstige somatoforme Störung F 45.8 im ICD 10 und wird damit nicht als rein körperliches Thema kategorisiert.

Kursziel ist es, Symptome zu identifizieren und in Beziehung zueinander zu setzen, Dauerbeschwerden zu erkennen und Blockaden strukturell zu lösen. Zudem wird auf Entspannungsmethoden und Anti-stress-Kloppunkte eingegangen.



Kiefer-R.E.S.E.T.[®]

KOMPAKT R.E.S.E.T.* 1+2

Diese sanfte, nicht-invasive, manuelle Therapie entspannt die Kiefermuskeln, gleicht das Kiefergelenk aus und hat einen positiv regulierenden Effekt auf den ganzen Körper. In diesem Seminar erlernen Sie die Wirkungsweise und Anwendung der R.E.S.E.T.[®] 1 Balance Technik plus Philipp Rafferty's Ergänzungstool zu Reset 1. Es wird Ihnen die Fähigkeit vermittelt, diese Technik sicher und erfolgreich bei sich und anderen Personen anzuwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 29.03.2025
DAUER 1x Sa 09:00-19:00 Uhr
KURS-NR MT-S-19972
KOSTEN 190,- € / ZfN* 175,- €
DOZENT Manuela Wargener
INFO für alle Interessierten

» Weiterer Kurs am So 01.06.25

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

12.03.25 **Ganzheitliche Mund- und Zahngesundheit**
 NK-S-20058

Ganzheitlich energetische Beckenregulation

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Techniken und Übungen zur Erweiterung der Beckenbeweglichkeit und Behebung von Blockaden. Die Auf- und Ausrichtung des Beckens hat einen großen Einfluss auf die Beine und die Wirbelsäule und ermöglicht den Beinmeridianen, die energetische Verbindung zur Erde aufzunehmen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 31.01.2025
DAUER 1x Fr 10:00-17:30 Uhr
TURNUS MT-S-20034
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierten

» Bei gleichzeitiger Buchung der Kurse »Ganzheitlich energetische Wirbelsäulenthherapie« und »Ganzheitlich energetische Beckenregulation« erhalten Sie einen Kombi-Rabatt von 15,- €

Ganzheitlich energetische Wirbelsäulenthherapie

Im Mittelpunkt dieser Behandlungsmethode steht die Durchgängigkeit der Energiekanäle und Meridiane. Eingesetzt wird sie bei jeglichen Störungen im Energiefluss, die sich mannigfaltig äußern können. Für die Regulation des Energiesystems kommen Techniken wie Triggerpunkttherapie, Tuina und Muscle-Energy-Release zum Einsatz.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 01.02.2025
DAUER 1x Fr 10:00-17:30 Uhr
TURNUS MT-S-20036
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für alle Interessierten

Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

In diesem Kurs werden Behandlungsmethoden erlernt, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u.a. Pathologien, die mit dem Vegetativum in Verbindung stehen und die Aktivierung des Parasympathikus. Die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikropressur sind weitere Kursschwerpunkte.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 27.06.2025
DAUER 1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS MT-S-20183
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO geeignet für HP, HPA, Physiotherapeuten, für alle Interessierten

Pathologien und Behandlung der Schulter

» PRÄSENZ-SEMINAR

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN Samstag, 11.10.2025
DAUER 1x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20202
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für alle Interessierten

Das Schultergelenk mit seinem komplexen Aufbau, aber auch seinen Pathologien, stellt ein häufiges Problem in der Praxis dar. In diesem Kurs werden neben Anatomie und Biomechanik der Schulter auch die häufigsten Verletzungen besprochen und geeignete Therapiepläne entwickelt.



Osteopathie Akademie München

im Zentrum für Naturheilkunde



Gesundheit zu finden ist Aufgabe des Arztes.
Krankheit kann jeder finden.
Andrew Taylor Still

Die Osteopathie ist heute als eine der differenziertesten Manualtherapien nicht mehr wegzudenken und erfreut sich größter Beliebtheit und Wertschätzung: Mittlerweile vertrauen laut Verband der Osteopathen Deutschland (VOD) jährlich mehr als fünf Millionen Menschen auf diese Behandlungsmethode.

Ein Beruf mit besten Perspektiven erwartet Sie – gute Abrechenbarkeit mit den Krankenkassen, unzählige Erfolgsberichte, händeringende Suche nach guten Assistenten oder mitarbeitenden Osteopathen und die wachsende Popularität dieses Therapieverfahrens.

WILLKOMMEN...

... IN DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN (OAM)
IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE

Die Osteopathie Akademie München blickt mittlerweile auf 30 Jahre Erfahrung zurück. Wir sind BAO-zertifiziert und seit der Gründung der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie (BAO) im Jahre 2004 Mitglied in dieser für die Osteopathie wichtigen Arbeitsgemeinschaft. Dabei war die OAM maßgeblich an der Entwicklung des Curriculums und der Festlegung für die hohen Standards der Osteopathie-Ausbildung beteiligt. Absolventen der OAM können somit sicher sein, zu den am besten ausgebildeten Osteopathen Deutschlands zu gehören.

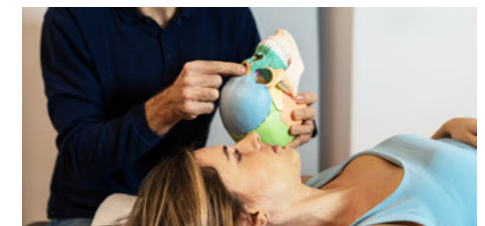
Darüber hinaus sind wir als Akademie zusätzlich bei folgenden großen Osteopathie-Verbänden anerkannt und zertifiziert: VOD (Verband der Osteopathen Deutschland), AFO (Akademie für Osteopathie) und BVO (Bundesverband Osteopathie), u.a. auch für die Ausbildung in Kinderosteopathie. Wir verpflichten uns somit, dass unsere Ausbildungen den aktuellen Anforderungen zur Qualitätssicherung entsprechen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit dem University College of Osteopathy in London (UCO, vormals BSO) sind wir in der Lage, auch internationale Erkenntnisse und neue Standards in unsere Lehrinhalte einzubeziehen.

Von Beginn der Ausbildung an unterstützen wir Sie durch unser langjährig bewährtes und ausgereiftes Ausbildungskonzept, durch unser praxiserfahrenes und sehr kompetentes Dozententeam und natürlich durch unsere persönliche Betreuung in der Akademie – einfach mit Freude erfolgreich lernen.

Selbst nach erfolgreichem Abschluss der Osteopathie-Ausbildung bieten wir Ihnen an der OAM für Ihre Spezialisierungen aufbauende Weiterbildungen (sog. Postgraduate-Kurse) sowie eine Postgraduate-Ausbildung in Kinderosteopathie.

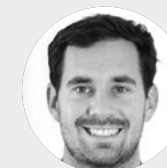
Damit Sie sich einen umfassenderen Eindruck von unserer Akademie, unserer Arbeit und der Ausbildung machen können, laden wir Sie gerne zu einer telefonischen oder persönlichen Studienberatung ein. Zudem besteht die Möglichkeit, nach Absprache als Gast am Unterricht teilzunehmen.



Für alle weiteren Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Ansprechpartner



HP REINHOLD THOMA
Schulleitung / Leitung OAM
Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de



HP NEPOMUK SIEBERT, M.S.C.
Organisation OAM
Tel.: +49 (0)89 545 931-54
E-Mail: n.siebert@zfn.de

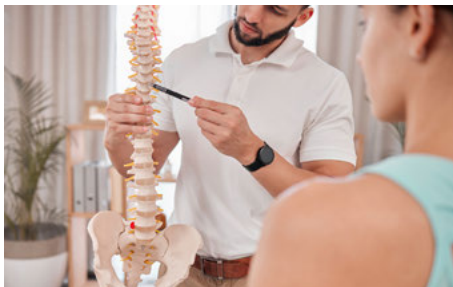
Ausbildung in Osteopathie

FACHWISSEN & INTUITION

Bewusstes Berühren – thinking, feeling, seeing, knowing fingers – zu erlernen, ist ein fortwährender Prozess. Der Praxisanteil nimmt daher von Beginn an einen Großteil des Lehrinhaltes ein und wird durch kontinuierliches Üben vertieft.

Bereits ab dem 1. Ausbildungsjahr besteht die (freiwillige) Möglichkeit, an ausgesuchten menschlichen Präparationen direkt im Anatomiesaal der LMU die unterschiedlichen skelettären, muskulären und viszeralen Strukturen des menschlichen Körpers kennenzulernen.

Im fünften Ausbildungsjahr erlernen Sie im Ambulatorium das Diagnostizieren und Behandeln wie in einem realen Praxisbetrieb. Dadurch erleben Sie im Laufe Ihrer Ausbildung die ganze Spannweite verschiedenster Patiententypen und Beschwerden und lernen die jeweiligen Befund- und Behandlungskonzepte kennen. So erlangen Sie das Wissen, Können und die nötige Sicherheit für den späteren eigenen Praxisbetrieb und den Patienten-umgang.



Vorbereitungskurse auf die jährlichen Zwischenprüfungen sowie auf die BAO-Abschlussprüfung dienen Ihnen als Leitfaden und beinhalten alle prüfungsrelevanten Themenbereiche. Umfangreiche, gut strukturierte Skripte (digital und in Papierform) erleichtern das Lernen.

Mit unserem zertifizierten Abschluss: »Osteopath (OAM)« können Sie mit den Bonusprogrammen der gesetzlichen Krankenkassen abrechnen und haben zudem die Möglichkeit, eine BAO-Urkunde zu beantragen, die Ihnen erlaubt, das (kostenpflichtige) Qualitätssiegel der BAO für Therapeuten zu führen.

DAS FÜNFJÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN:

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Ideales Verhältnis von Praxis und Theorie
- Teilnahme an ausgewählten LMU-Vorlesungen zur Anatomie möglich
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Fester Klassenverband und angenehme Lernatmosphäre
- Nach erfolgreichem Studium anerkannter BAO-Abschluss (Voraussetzung für D.O.)
- nach erfolgreichem Abschluss Zertifikat »Osteopath/in (OAM)«
- Umfangreiche Skripte inklusive (digital & print)
- Lehrpraxis im Ambulatorium
- Individuelle Beratung & Betreuung

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

Vorschau
Herbst 2025

BEGINN	Donnerstag, 20.11.2025
DAUER	5 Jahre, 40 Blöcke insg. 1.360 Ust., 8 Blöcke jrl. (7x Do-So + 1x Fr-So), Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr OS-A-19793
KURS-NR	
KOSTEN	verschiedene Zahlungsmodelle, z.B. monatl. ab 290,- €, Anmeldegebühr 150,- €
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	HP, Ärzte, PT, ET, MMB mit 340h MT-Ausb., HPA, sonstige med. Berufe nach Rücksprache

» Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.07.25

» 100,- € Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)

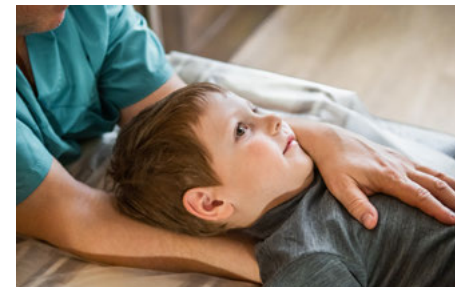
Ausbildung in Kinderosteopathie

SPEZIALISIERTE EXPERTISE

Bei der Kinderosteopathie handelt es sich um eine Spezialisierung innerhalb der Osteopathie. Genauere Kenntnisse über Fertilität, Schwangerschaftswunsch, Schwangerschaft und Geburt sowie die einzelnen Entwicklungsabschnitte von Säuglingen und Kindern sind für deren osteopathische Behandlung unabdingbar.

Mit unserer einzigartigen Postgraduate Ausbildung in Kinderosteopathie erhalten Sie das umfangreiche Wissen und die Praxis, die gesundheitliche (körperliche, mentale, psychische) Situation von Schwangeren und Kindern sicher einschätzen und behandeln zu können. So qualifizieren Sie sich als Osteopath für die gezielten und spezifischen Behandlungsanforderungen von Schwangeren und den kleinen Patienten und erweitern damit Ihr Praxisangebot enorm.

Sie erfahren, wie durch spezielle Anamnesen und osteopathische sowie klinische Untersuchungen die Schwangere sowie das Kind in der Ganzheit erfasst, diagnostiziert und behandelt werden.



Praktische osteopathische Fähigkeiten werden neben dem tiefen anatomischen Unterbau zur Behandlung und Förderung von Schwangeren und Kindern aller Altersstufen vermittelt. Gerade Säuglinge und Kleinkinder können sich nicht verbal mitteilen. Daher benötigt der Osteopath größte Sensibilität und Empathie, um dieser Aufgabe und Verantwortung gerecht zu werden. Die Situation der Familie wird ebenfalls berücksichtigt und fließt in das Behandlungskonzept mit ein.

Die Anwendung und Übung theoretischer und praktischer Inhalte in der klinischen Behandlung unter Supervision ist wichtiger Bestandteil der Ausbildung in unseren Kinder-Ambulatorien. Auch die Kinderwunschbehandlung ist Teil der Ausbildung.

DAS ZWEIJÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Speziell zertifiziert und anerkannt durch den Verband der Osteopathen in Deutschland (VOD)
- Erfahrenes internationales Dozententeam aus Kinderosteopathen
- Ausgewogenes Verhältnis von Praxis und Theorie
- In jedem Block Ambulatorien mit der Behandlung von Kindern unterschiedlichen Alters
- Nach bestandener Abschlussprüfung das Zertifikat Kinderosteopath (Ost-Päd. OAM)
- 425 Fortbildungspunkte

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 03.04.2025
DAUER	2 Jahre, 11 Blöcke insg. 425 Ustd., jew. Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr
KURS-NR	OS-A-19734
KOSTEN	24x mtl. 270,- € / ZfN* 260,- € 2x jährl. 3.220,- € / ZfN* 3.100,- € Anmeldegebühr 150,- €
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	für Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung

» Frühbucherrabatt: 250,- € bis 31.12.24

Postgraduate Kurse mit Serge Paoletti

STRUKTURELLE TECHNIKEN

Ziel ist es, Ihnen den Unterschied einer osteopathischen Manipulation und einer präzise ausgeführten osteopathischen Adjustment-Technik näher zu bringen. Denn eine gut ausgeführte Adjustment-Technik birgt kaum Risiken und zeigt auch im Notfall sofortige Wirkung. Genaue anatomische Kenntnisse sowie manuelles Feingefühl sind hier der Grundbaustein.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 14.02.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19089
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €
DOZENT	Ost. Serge Paoletti D.O.

VISZERALE OSTEOPATHIE

Osteopathische Techniken sind vor allem im viszeralem Bereich wirksam. Die besondere Rolle der Faszien wird in diesem Kurs veranschaulicht dargestellt. Es werden zwei Kurse zu diesem Thema angeboten: Abdomen mit Niere sowie Thorax, Hals und Gynäkologie.

ABDOMEN MIT NIERE

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 30.05.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19091
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €

THORAX, HALS, GYNÄKOLOGIE

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 24.10.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19092
KOSTEN	690,- € / ZfN* 650,- €
DOZENT	Ost. Serge Paoletti D.O.

Vorschau
Herbst 2025

NEUROMENINGEALE FASZIEN

Die neuromeningealen Faszien verbinden über die Meningen den Schädel und seinen Inhalt nicht nur mit der Wirbelsäulenachse, sondern über das willkürliche und autonome Nervensystem auch mit der Peripherie. Insbesondere wird auf die wichtige Rolle der neuromeningealen Faszien eingegangen. Die erlernten Techniken können sofort umgesetzt werden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 21.03.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19090
KOSTEN	750,- € / ZfN* 710,- €
DOZENT	Ost. Serge Paoletti D.O.

FASZIALE DEKODIERUNG

Der Kurs basiert auf den von Serge Paoletti selbst entwickelten Techniken der fasziellen Diagnostik und Behandlung verschiedener Körperregionen. Neben den spezifischen Techniken geht es auch um das Fasziengedächtnis, Faszien und Chakren sowie die faszielle Reharmonisierung.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 12.12.2025
DAUER	2x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19093
KOSTEN	1.330,- €** / ZfN* 1.250,- €**
DOZENT	Ost. Serge Paoletti D.O.

Vorschau
Herbst 2025

- » Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin
- » inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung
- » Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

Postgraduate Kurse mit François Allart

OSTEOPATHIE, VEKTOR FÜR FERTILITÄT

Die Infertilität von Frauen und Männern ist ein immer häufiger auftretender Grund für eine Behandlung. Die unterschiedlichen Ursachen hierfür können multifaktoriell sein und die betroffenen Paare sehen sich mit einer Vielzahl an therapeutischen Angeboten konfrontiert. Ziel dieses Kurses ist es, diejenigen Störungen der Infertilität zu erkennen, die osteopathisch effektiv behandelbar sind.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 31.01.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-19989
KOSTEN	590,- € / ZfN* 550,- €
DOZENT	Ost. François Allart D.O., MRO.F, MEd für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr
INFO	

KLINISCHE FÄLLE IN DER GYNÄKOLOGIE

In diesem Kurs lernen Sie wie Sie, unabhängig von funktionellen Pathologien, gynäkologische Erkrankungen, osteopathisch angehen und effektiv bei der Behandlung unterstützen können. Für jede Pathologie werden unter Berücksichtigung der primären und sekundären Funktionsstörungen die verschiedenen osteopathischen Diagnose- und Behandlungsbereiche mit den anzuwendenden Techniken besprochen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 16.05.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20054
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €
DOZENT	Ost. François Allart D.O., MRO.F, MEd für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr
INFO	

DAS STERNUM AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Das Sternum ist das Spiegelbild der viszeralem und myofaszialen Spannungen des thorako-abdominalen Systems.

Ziel des Kurses ist das Erfassen der artikulären, myofaszialen sowie viszeralem Dysfunktionen des thorako-abdominalen Bereichs unter Berücksichtigung der aufsteigenden und absteigenden Läsionsketten in Verbindung mit den anatomischen Gegebenheiten.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 05.12.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20055
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €
DOZENT	Ost. François Allart D.O., MRO.F, MEd für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr
INFO	

Vorschau
Herbst 2025



- » Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin
- » Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

VORTRÄGE – EINBLICKE IN UNSERE THEMENGEBIETE

In unseren Vorträgen informiert Sie unser Dozententeam über verschiedenste interessante und aktuelle Themen. Unsere Vorträge sind der ideale Einstieg in einen neuen Wissensbereich und auch geeignet, um das ZfN, unsere Dozenten und unsere Qualität kennenzulernen.



INTERMITTIERENDES FASTEN – INTERVALLFASTEN

Intervallfasten entlastet den Körper und bietet viele Vorteile für die Gesundheit. Was dabei in unserem Körper passiert, welche Formen es gibt und worauf Sie achten müssen, beleuchten wir in diesem Vortrag.

Di 14.01.25, 18:30-20:30 Uhr, Dr. rer. nat. Sandra Krauß, EB-V-20031, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*15,- €

BRAIN GYM – ES DARF AUCH LEICHT GEHEN!

In diesem Vortrag stellt Ihnen die erfahrene Kinesiologin Manuela Wargener die Brain Gym Methode vor. Bekommen Sie einen Einblick in die 26 Übungen, mit denen Sie Ihren Geist und Ihre Konzentration auf einfache Weise in Schwung bringen und aktiv halten.

Di 14.01.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Manuela Wargener, NK-V-20274, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

HORMONE UND GEWICHT – WIE GEHÖRT DAS ZUSAMMEN?

In diesem Vortrag wird darauf eingegangen, welche wichtige Rolle Hormone für unseren Stoffwechsel spielen und warum sie die Ursache für Gewichtsprobleme sein können.

Mi 15.01.25, 18:30-20:00 Uhr, HP Andrea Moser, EB-V-20092, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*18,- €

MIKRONÄHRSTOFFE FÜR DIE GELENKGESUNDHEIT

In diesem Vortrag nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die Welt der Mikronährstoffe und zeigen Ihnen, welche sich besonders zum Einsatz bei Gelenkerkrankungen eignen.

Di 21.01.25, 18:30-20:30 Uhr, Christian Ritzer, EB-V-20239, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*18,- €

SAN JIAO – ORGAN OHNE FORM ABER MIT FUNKTION

In der Chinesischen Medizin spielt das Konzept des San Jiao, auch bekannt als »Drei Erwärmer«, eine zentrale Rolle, da es das Ursprungs-Qi beeinflusst. Wie, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Do 23.01.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Annette Fulda, CM-V-20271, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

NATÜRLICH FRAU SEIN – FARBPUNKTUR NACH PETER MANDEL

Wie die Farbpunktur bei typischen Frauenthemen sowie verschiedenen gynäkologischen Leiden, im Klimakterium und in der Menopause eingesetzt werden kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Di 28.01.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-19954, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

HOMÖOPATHIE RUND UM SCHWANGERSCHAFT – BEWÄHRTE INDIKATIONEN ZUR BEGLEITUNG VON MUTTER & UNGEBORENEM KIND

Die Homöopathie wird in der Schwangerschaft gerne eingesetzt. An dem Themenabend werden Ihnen die Heilmittel für gängige Schwangerschaftsbeschwerden lebendig vermittelt.

Mi 29.01.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Daphne Dieterl, HO-V-20231, Online-Vortrag: 35,- €/ZfN*30,- €

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

DIE HEILIMPULSE DER SIEBEN KLASSISCHEN METALLE

Zwischen Archetyp, Organprozess, Konstitution und Persönlichkeitsstruktur – erhalten Sie an diesem Abend einen tiefen Einblick in die konstitutionelle Heilkraft der 7 Metalle.

Mi 05.02.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Markus Engel, HO-V-20186, Online-Vortrag: 35,- €/ZfN*30,- €

DIE GELASSENERE ART, MUTTER ZU SEIN

Wie der Weg von der Schlechte-Gewissen-Falle hin zu mehr Souveränität und Zufriedenheit der Mutter gelingt, ist Thema dieses Vortrags.

Mo 10.02.25, 18:30-20:00 Uhr, Barbara Volkwein, PS-V-20214, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

HEILPFLANZE DES JAHRES 2025 – DIE LINDE

Die Linde – der Baum für Herzlichkeit, Freundlichkeit, Ruhe und Ausgeglichenheit. In diesem Vortrag werden der Lindenbaum und die Heilmittel daraus vorgestellt und Anwendungsbeispiele besprochen.

Mi 12.02.25, 18:30-20:30 Uhr, Jo Marty, NK-V-20200, Online-Vortrag: 22,- €/ZfN*19,- €

BRUXISMUS: IM LEBEN FESTGEBISSEN? LERNEN LOSZULASSEN!

Zähneknirschen (Bruxismus) ist ein weitverbreitetes Symptom mit verschiedenen Ursachen und Auswirkungen. Kommen Sie in diesem Vortrag dem Festbeißen ein Stück näher.

Do 20.02.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Manuela Wargener, MT-V-20275, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

GORDON-FAMILIENTRAINING: HILFE FÜR GESTRESSTE ELTERN

Der Vortrag führt in das Gordon-Familientraining ein und vermittelt neben theoretischen Grundlagen zahlreiche praktische Vorgehensweisen zur Konfliktbewältigung zwischen Eltern und Kindern.

Do 20.02.25, 18:30-20:00 Uhr, HP-Psych. Silvia Fritsch, PS-V-19859, Online-Vortrag: 10,- €/ZfN*8,- €

DIE GANZHEITLICHE SICHTWEISE DER PSYCHOSOMATIK – WIE KÖRPER UND GEIST BEI MIGRÄNE ZUSAMMENSPIELEN

An einem Fallbeispiel (Migräne) stellt Ihnen Herr Ruppert zahlreiche Zusammenhänge zwischen Psyche und Soma vor. Naturheilkundliche Behandlungsansätze runden den praxisorientierten Vortrag ab.

Mo 24.02.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Markus Ruppert, NK-V-20273, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*17,- €

COPD – BESSER DURCHATMEN MIT VITALPILZEN

Sie erfahren, wie eine gezielte und frühzeitige Behandlung mit Vitalpilzen den Krankheitsverlauf von COPD positiv beeinflussen kann und Krankheitsschüben vorzubeugen ist.

Di 25.02.25, 18:00-19:30 Uhr, HP Dipl.-Biol. Dorothee Ogroške, NK-V-20218, Online-Vortrag: 20,- €/ZfN*18,- €

MILCH- UND MUTTERMITTEL IN DER HOMÖOPATHIE

Es werden die humanen Milch- und Muttermittel erarbeitet, unterschieden und durch Fallbeispiele verdeutlicht.

Do 27.02.25, 18:00-20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20118, Online-Vortrag: 45,- €/ZfN*40,- €

FREQUENZTHERAPIE – EIN ÜBER 100 JAHRE ALTES THERAPIE-VERFAHREN FÜR DIE HEUTIGE PRAXIS NEU ENTDECKT

In diesem Vortrag werden schwerpunktmäßig die Strategie der Mitteldiagnose an Hand einiger Fälle besprochen, inklusive Repertorisation und Differentialdiagnose der häufigsten angezeigten Mittel.

Di 11.03.25, 18:30-20:00 Uhr, HP Silvia Rauschenbach, NK-V-20305, Online-Vortrag: 22,- €/ZfN*20,- €

»ADHS« BEHANDELN MIT HOMÖOPATHIE

In diesem Vortrag wird schwerpunktmäßig die Strategie der Mitteldiagnose anhand einiger Fälle besprochen, inklusive Repertorisation und Differentialdiagnose der häufigsten angezeigten Mittel.

Do 20.03.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Peter Boehm, HO-V-20185, Online-Vortrag: 22,- € / ZfN* 20,- €

DUNKELFELDMIKROSKOPIE – DER BLICK INS BLUT

Auf Basis der Dunkelfeldmikroskopie werden anhand von verschiedenen Blutproben unterschiedliche Belastungen im Körper gezeigt und erklärt.

Mi 26.03.25, 18:00-20:00 Uhr, HP Mathias Müller, NK-V-20211, Online-Vortrag: 20,- € / ZfN* 18,- €

ANTLITZDIAGNOSE – LESEN IM GESICHT

Vom sichtbaren Äußeren ins verborgene Innere blicken. Sie bekommen einen Einblick in das wertvolle Diagnoseverfahren für die Praxis und das Privatleben.

Mi 26.03.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Andreas Holzknacht, NK-V-20046, Online-Vortrag: 18,- € / ZfN* 15,- €

VÖGEL IN DER HOMÖOPATHIE

Sie bekommen die Grundthemen vorgestellt, wann, warum und weshalb Sie eine Vogel-Arznei verwenden müssen. Zudem lernen Sie wichtige Unterschiede innerhalb der Vogelfamilien.

Do 08.05.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20117, Online-Vortrag: 45,- € / ZfN* 40,- €

IM DSCHUNDEL DER NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL – EIN WEG HINAUS

Es gibt zahlreiche Nahrungsergänzungsmittel – welche Produkte wirklich halten, was sie versprechen, und wie Sie das richtige Produkt für sich selbst oder Ihre Klienten wählen, erfahren Sie an diesem Abend.

Mi 21.05.25, 18:30-20:30 Uhr, Christian Ritzer, EB-V-20255, Online-Vortrag: 20,- € / ZfN* 18,- €

VITALPILZE BEI CHRONISCH-ENTZÜNDLICHEN DARMERKRANKUNGEN

Vitalpilze sind für die Therapie von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen sehr gut wegen ihrer immunmodulativen Eigenschaften und als Präbiotikum. Erfahren Sie, welche Pilze bei akuten o. chronischen Symptomen einzusetzen sind.

Do 22.05.25, 18:00-19:30 Uhr, HP Dipl. Biol. Dorothee Ogroseke, NK-V-20219, Online-Vortrag: 20,- € / ZfN* 18,- €

BLUTBEFUNDE IN DER NATURHEILKUNDE

Das Beurteilen klinischer Blutbefunde ist nicht nur von dem jeweiligen Einzelwert und dessen Norm abhängig. Andreas Holzknacht erklärt, wie Sie Blutbefunde naturheilkundlich betrachten und deuten.

Mi 28.05.25, 18:30-20:00 Uhr, HP Andreas Holzknacht, NK-V-20064, Online-Vortrag: 18,- € / ZfN* 15,- €

DIE TCM AM BEISPIEL »ERSCHÖPFUNG« KENNENLERNEN

Am Beispiel der Erschöpfung wird aufgezeigt, wie die TCM durch eine differenzierte Diagnostik zu maßgeschneiderten Therapieansätzen gelangt.

Mi 04.06.25, 18:30-20:30 Uhr, HP Markus Ruppert, CM-V-20272, Online-Vortrag: 20,- € / ZfN* 17,- €

Stärkt natürlich Herz und Kreislauf



Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn

- Unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion
- Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels

Schoenenberger

Die Pflanzen. Die Heilkraft. Der Saft.
Sonst nichts.





Kostenfreie Firmenvorträge

Fortbildungen von naturheilkundlichen Firmen

In unseren kostenlosen Firmenveranstaltungen erhalten Sie Einblicke in verschiedenste Behandlungsverfahren und Therapiemöglichkeiten. Renommierete naturheilkundlich arbeitende Firmen präsentieren mit erfahrenen Referenten die Anwendungsmöglichkeiten ihrer Produktwelten. Spezielle Krankheitsbilder sind in den Vorträgen oft ebenso Thema wie Prävention und Gesunderhaltung.

Firmen, mit denen wir gemeinsam interessante Seminare für Sie anbieten, sind u.a. **DHU**, **Salus**, **Spenglersan**, **SOLUNA**, **Ohland Naturmedizin**, **Pneumed**, **REGENA** und **Vermonde**.

Unsere Online-Firmenvorträge werden aufgezeichnet und sind im Nachhinein in unserer Mediathek unter der jeweiligen Firmenrubrik aufgelistet und weiterhin kostenfrei buchbar.

Wir bedanken uns bei den mitwirkenden Firmen für die Möglichkeit, umfangreiches Wissen kostenfrei an Sie weitergeben zu dürfen.

HIER FINDEN SIE ALLE AKTUELLEN
FIRMENVORTRÄGE UND DIE MEDIATHEK



FIRMENVORTRÄGE – EINE KLEINE AUSWAHL

DHU: SEELISCHE BESCHWERDEN BEGLEITEN – MÖGLICHKEITEN DER HOMÖOPATHIE

DI 21.01.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20208, HP Mariann Freund, Online-Vortrag, Kostenfrei

SALUS: WO WACHSEN DIE VITAMINE UND MINERALSTOFFE?

MI 12.02.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20265, HP Silke Büttner, Online-Vortrag, Kostenfrei

SPENGLERSAN: DIE SPENGLERSAN THERAPIE TEIL 1

DI 10.03.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20285, HP Nicola Gruber, Online-Vortrag, Kostenfrei

SPENGLERSAN: DIE SPENGLERSAN THERAPIE TEIL 2

MO 17.03.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20287, HP Nicola Gruber, Online-Vortrag, Kostenfrei

SALUS: WIE STEHT ES UM DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT IHRER PATIENTEN? – MACHEN SIE DEN TEST!

DI 18.03.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20267, HP Sylva Richter, Online-Vortrag, Kostenfrei

DHU: ATOPISCHE ERKRANKUNGEN VERSTEHEN UND BEHANDELN – THERAPIEKONZEPTE IN DER HOMÖOPATHIE

DI 25.03.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20209, HP Mariann Freund, Online-Vortrag, Kostenfrei

SALUS: KRAUT UND HAUT – ANWENDUNG VON HEILPFLANZEN BEI WUNDEN UND HAUTKRANKHEITEN

DI 29.04.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20268, HP Anita Kraut, Online-Vortrag, Kostenfrei

DHU: SCHMERZMANAGEMENT IN DER NATURHEILPRAXIS – THERAPIEKONZEPTE IN DER HOMÖOPATHIE

DI 13.05.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20210, HP Mariann Freund, Online-Vortrag, Kostenfrei

SALUS: PATIENT BLOOD MANAGEMENT

MI 04.06.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20269, HP Silke Büttner, Online-Vortrag, Kostenfrei

1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vorzugsweise online. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung, wodurch Ihre Buchung verbindlich wird. Sofern eine Veranstaltung ausgebucht ist, werden wir Sie verständigen. Am Ende eines Seminars/Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahme-/Kostenbestätigung. Die Seminar-/Lehrgangsgebühr wird von uns standardmäßig per Lastschrift einzug ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Vorträgen erst am Tag nach der Veranstaltung. Der genaue Einzugstermin wird Ihnen separat per E-Mail rechtzeitig mitgeteilt. Der Zahlungsverpflichtete erteilt uns hierfür ein SEPA-Lastschriftmandat. Evtl. entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen. Anmeldungen für Ausbildungen: Hier gelten die im Ausbildungsvertrag angegebenen Modalitäten.

2. Steuerliche Aspekte

Für die steuerliche Geltendmachung Ihrer Gebühren ist der Zeitpunkt der Zahlung ausschlaggebend. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Steuerberater, welche Zahlungsart/welcher Zahlungszeitpunkt für Sie aus steuerlicher Hinsicht vorteilhafter ist (Gesamt-, Teil- oder Ratenzahlung).

3. Bescheinigungen

Bewahren Sie Ihre Teilnahme-/Kostenbestätigungen sorgfältig auf (Finanzamt, Rentennachweis). Bei Ausstellung von Zweitbescheinigungen müssen wir Ihnen pro Bescheinigung, je nach Umfang, eine Bearbeitungsgebühr von mind. € 10,- berechnen.

4. Ermäßigungen

a) »ZfN-Schüler« (=Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN/OAM von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge/Seminare/Lehrgänge/Ausbildungen) den ermäßigten »ZfN-Schüler-Preis«. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann noch bis 2 Jahre nach regulärem Ausbildungsende in Anspruch genommen werden.

b) **TN an Fortbildungen und Kursen** erhalten, sobald Sie innerhalb von 12 Monaten hierfür Zahlungen i.H.v. mindestens € 1.000,- geleistet haben, auf Antrag bei der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten »ZfN-Schüler-Preis auf weitere Veranstaltungen für 1 Jahr ab Genehmigung, bei innerhalb von zwölf Monaten geleisteten Zahlungen von mindestens € 2.000,- für 2 Jahre ab Genehmigung.

c) »Wiederholer-Rabatt« Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von drei Jahren nach Beendigung wiederholen, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den »Wiederholer-Rabatt«. Weitere Ermäßigungen entfallen dann. Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

5. Änderungen

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 12 Teilnehmer. Evtl. Änderungen, Terminverschiebungen, Absagen von Veranstaltungen, auch kurzfristig, sind vorbehalten – sie werden den Kursteilnehmern unverzüglich mitgeteilt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

6. Rücktritt/Storno/Kündigung

(nur schriftlich oder per E-Mail) Falls von Ihrer Seite bei Rücktritt kein Ersatzteilnehmer, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, gestellt werden kann, wird bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens vier Wochen vor dem jeweiligen Seminar-/Lehrgangsbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet (bei Kursen unter € 50,- fällt hier noch keine Stornogebühr an). Danach wird die Hälfte der Seminar-/Lehrgangsgebühr berechnet (auch bei Kursen unter € 50,-). Ab dem 3. Tag vor Seminar-/Lehrgangsbeginn ist die volle Seminar-/Lehrgangsgebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/Lehrgangsbeginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit. Versäumte Seminare/Lehrgänge können im Rahmen der Wiederholer-Regelung (siehe Punkt 4c) zu ermäßigten Gebühren erneut gebucht werden. Bei Vorträgen ist ein Rücktritt bis zum Vortag des Vortrages, 16 Uhr, kostenfrei möglich. Bei Ausbildungen gelten gesonderte Rücktritts-/Stornobedingungen (siehe Rückseite des jew. Anmeldeformulars).

Reise-/Seminar-Rücktrittsversicherung

Um Ihr eigenes Ausfallrisiko zu minimieren, empfehlen wir Ihnen, eine Reise- bzw. Seminar-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Eine gute und unverbindliche Beratung zu den verschiedenen Versicherungsmodellen erhalten Sie beispielsweise hier: VCD Umwelt und Verkehr Service GmbH, Claudia Stadler, +49 (0)228 98585-85, claudia.stadler@vcd-service.de

7. Ausübung der Heilkunde

Wir weisen darauf hin, dass die Ausübung der Heilkunde im Sinne des Gesetzes nur dem Heilpraktiker oder Arzt erlaubt ist.

8. Haftung

Wir weisen darauf hin, dass die Kurs- u. Lehrinhalte Empfehlungen darstellen. Die Wahl der jeweiligen Behandlung/Therapie/Medikamente ist in jedem Fall eine Entscheidung, die die Teilnehmer/Behandler unter Abwägung der entsprechenden Situation selbst zu treffen haben. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Dozenten oder dem ZfN geltend gemacht werden.

9. Datenschutz

Wir erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur zur Erbringung einer durch Sie beauftragten Dienstleistung oder zur Vertragsdurchführung. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf www.zfn.de.

10. Urheberrecht

Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/PPTs/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren, persönlichen Nutzung überlassen. Die Unterrichtsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind dem ZfN/der OAM vorbehalten. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. der Verfasser unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN/der OAM. Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet.

VERSCHENKEN SIE UNSERE KURSE

UND EMPFEHLEN SIE UNS WEITER

ZFN-GUTSCHEIN

Machen Sie anderen eine Freude und verschenken Sie einen Gutschein für bestimmte Kurse oder eine entsprechende Summe, die der Beschenkte nach Wahl einsetzen kann. Oder lassen Sie sich selbst beschenken.

Kontaktieren Sie bitte unsere Buchhaltung:
buchhaltung@zfn.de

VERNETZEN SIE SICH MIT UNS

Folgen Sie uns gerne auf unseren Social Media Kanälen. Spannende Beiträge, Aktuelles und Einblicke in unser Kursangebot warten auch dort auf Sie.



Bildnachweise PantherMedia: Titel: yana-komisa-renko@yandex.ru, S.2 ridofranz, S.3 yana-komisa-renko@yandex.ru, S.4/5 Rabizo, pressmaster, bit245, marilyna, Vadymvdrobot, karelnoppe, S.6 fizkes, S.8 Rabizo, S.12 nd3000, S.16 pressmaster, S.20 bgphoto, S.22 sasun.buxdaryan@mail.ru, S.23 nullplus, S.25 Wavebreakmedia ltd, S.30 fizkes, S.32 rassamee, S.33 agsandre, S.34 bit245, S.35 EdZbarzhyvetsky, S.36 Sabine Dietrich, S.37 ccile.ducrot.orange.fr, S.38 Antonio Guillem Fernandez, S.40 imagepointfr, S.45 frantic00, S.48 ChamilleWhite, S.49 olga18x27, S.52/53 marilyna, S.58 Mykola Lunov, S.59 rikohlan, S.60 Miljan, S.62 Vadymvdrobot, S.64 bit245, S.66 Malikov.A, S.68 ShotStudio, S.70 karelnoppe, S.72 Yuri Arcurs, S.73 fascinadora, S.75 Wavebreakmedia ltd, S.76 Yuri Arcurs, S.80 kostiantynvoitenko, S.83 yana-komisarenko@yandex.ru

Bildnachweise AdobeStock.com: S.56 Elisabeth Zacherl info@e-zacherl.de

Bildnachweise Shutterstock.com: S.71 Lomb
Weitere Bilder: Zentrum für Naturheilkunde, München, S.67 Sandra Sämmer

Alle Bilder in den Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt.



IMPRESSUM

Herausgeber & Verantwortlicher:

ZfN GmbH
Hirtenstr. 26, 80335 München
Tel. +49 (0) 89 545 931-0
info@zfn.de – www.zfn.de

Geschäftsführer: Reinhold Thoma und Benjamin Thoma
Handelsregister-Nr.: HR B 286763
Registergericht: Amtsgericht München
UID-Nr. DE 363 794 396

Bankverbindung
UniCredit HypoVereinsbank München
IBAN: DE43 7002 0270 0044 8899 00,
BIC: HYVEDEMMXXX

Technische Gesamtherstellung:
Mayr Miesbach GmbH
Am Windfeld 15, D-83714 Miesbach

Kursübersicht Januar bis Juni 2025
Erscheinungsweise 2x jährlich.

Mit Erscheinen dieses Programmhefts verlieren alle vorangegangenen Gesamtprogramme, Termine und Preise ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München

ZfN GmbH Hirtenstraße 26 80335 München
+49 (0)89 545 931 0 info@zfn.de www.zfn.de