# Zentrum für Naturheilkunde
## und Osteopathie Akademie München

Online und Präsenz!

# Gesamtprogramm

Herbst-/Wintersemester
Oktober 2026 bis März 2027

## Qualität seit fast 40 Jahren

Heilpraktikerschule, Aus- und Weiterbildungszentrum
der ganzheitlichen Heilkunde und Osteopathie

GP-HW 26/27 V26.09

# KONTAKT

## WIR SIND IMMER GERNE FÜR SIE DA!

Das **Zentrum für Naturheilkunde (ZfN)** und die **Osteopathie Akademie München (OAM)** befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage – eine kleine Oase im Herzen der Stadt.

Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München
ZfN GmbH
Hirtenstraße 26 | 80335 München
+49 (0)89 545 931-0
info@zfn.de | www.zfn.de

**ÖFFNUNGSZEITEN SCHULSEKRETARIAT**

| | |
|---|---|
| Mo+Di | 08:30-13:00 Uhr |
| Mi + Do | geschlossen |
| Fr | 08:30-14:00 Uhr |
| Sa | 08:30-12:00 Uhr |

**TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT**

Mo-Fr von 09:00 – 13:00 Uhr u. 14:00 – 18:00 Uhr, Sa 09:30 – 12:00 Uhr. Während der bayerischen Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.

**ABKÜRZUNGEN**

| | |
|---|---|
| **HP** | Heilpraktiker |
| **HPA** | Heilpraktiker Anwärter (in Ausbildung) |
| **HP-Psych.** | Heilpraktiker für Psychotherapie |
| **HP-Psych.-A** | Heilpraktiker f. Psychotherapie Anwärter |
| **ZfN-Schüler** | Teilnehmer unserer Ausbildungen/ab einem gewissen Betrag. Mehr auf S.7. |

**HINWEIS**

Diese Broschüre deckt nur einen Teil unseres Fort- und Ausbildungsangebots ab.
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsbezogenen Formulierungen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

### IMMER INFORMIERT MIT UNSEREM NEWSLETTER

- Aktuelles Kursangebot
- Kostenlose spannende Einblicke
- Tipps unseres Dozententeams zu gesundheitlichen Themen
- Rezepte und Blogbeiträge
- Rabatte und Aktionen

HIER GEHT'S ZUM NEWSLETTER »

### DIREKT ZUM KURS MIT EINEM KLICK

MEHR ↗

In der **digitalen Ausgabe** dieses Gesamtprogramms führt Sie der „**MEHR**"-Button direkt auf die jeweilige Kursseite unserer Website. Dort finden Sie ausführliche Informationen zu Inhalten, Terminen und Preisen sowie die Möglichkeit zur direkten Online-Anmeldung.

# WILLKOMMEN...

## ...IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE UND DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

Liebe Leserinnen und Leser,

»Lernen bedeutet, Bewährtes zu vertiefen und Neues mit Offenheit zu entdecken.«

Mit Neugier und der Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln, entstehen Wissen, Kompetenz und Sicherheit im beruflichen Alltag. Genau dabei begleiten wir Sie.

Seit fast 40 Jahren steht das Zentrum für Naturheilkunde gemeinsam mit der Osteopathie Akademie München für fundierte, praxisnahe Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Heilpraktiker, Psychologie und Heilpraktiker für Psychotherapie, Osteopathie sowie Naturheilkunde. Unser Anspruch ist es, aktuelles Fachwissen und langjährige Praxiserfahrung zu verbinden – für eine Ausbildung, die Sie fachlich und persönlich weiterbringt.

Persönliche Betreuung ist uns besonders wichtig: Von der individuellen Studienberatung bis zum erfolgreichen Abschluss begleiten wir Sie mit Erfahrung und festen Ansprechpartnern.

Je nach Fachgebiet lernen Sie flexibel online oder praxisnah in Präsenz in München – denn manche Kompetenzen entwickeln sich am besten im direkten praktischen Lernen.

Unser Programm für das Herbst-/Wintersemester 2026/2027 bietet bewährte Ausbildungen, aktuelle Seminare und neue Themen. Ob Einstieg, Vertiefung oder Spezialisierung – wir begleiten Sie auf Ihrem beruflichen Bildungsweg.

Wir freuen uns darauf, Sie bald persönlich bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team
vom Zentrum für Naturheilkunde & Osteopathie Akademie München

# INHALT

8

HEILPRAKTIKER

16

PSYCHOLOGIE

32

NATURHEILKUNDE

52

TCM & AKUPUNKTUR

62

ERNÄHRUNG

74

OSTEOPATHIE


HEILPRAKTIKER
9 Ausbildung Heilpraktiker
12 Prüfungsvorbereitung HP
13 HP-Kurse für Prüfung und Praxis
15 Abrechnung nach GebüH für HP
15 Anaphylaxie-Notfall-Seminar für HP

PSYCHOLOGIE
17 Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie
21 Prüfungsvorbereitung
22 Psychologischer Berater
23 Systemische Therapie/Beratung
23 Gesprächstherapie nach Carl Rogers
24 Verhaltenstherapie
24 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
25 Tiefenpsychologie
25 Symboltherapie
26 Integrative Hypnose
26 Traumatherapie Innere-Kinder-Retten
26 EMDR
27 Mental Health Trainer / Coach
27 Psycho-Kinesiologie
27 Atemtechnik nach Dr. Buteyko
28 Grundlagen der Sexualtherapie
28 Autismus, ADHS & Neurodivergenz
28 Abrechnung nach GebüH für HP-Psych.
29 Therapietools für Therapie & Coaching
29 Psyche und Ernährung
30 Konfliktpsychologie
30 Kommunikationspsychologie
30 Human Design
31 Psychologische Astrologie

NATURHEILKUNDE
33 Traditionelle Europäische Naturheilkunde
34 Ausbildung Phytotherapie
35 Kompaktausbildung Frauenheilkunde
35 Junge Frauen: Pubertät, Hormone & Verhütung
36 Ganzheitliche Frauenheilkunde
36 Schwangerschaft und Wochenbett
36 Integrative Schilddrüsentherapie
37 Hormoncoach Naturheilkunde
37 Wechseljahre-Coach
38 Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin
39 Ganzheitliche Lymphtherapie
39 Ohrkerzenbehandlung
39 Therapeutische Wickel
40 Schröpfen - Grundlagen & Praxis
40 Nosoden und ihre Begleittherapie
40 Mykotherapie
41 Antlitzanalyse
41 Blutbefunde naturheilkundl. betrachtet
42 Bachblütenberater/-therapeut
42 Impfen – Pro und Contra
42 Behandlungsansätze bei Long- u. Post-Covid
43 Praxisbewährte Strategien
43 Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten
43 Darmtherapeut
44 Touch For Health
44 Kinesiologischer Muskeltest
44 Brain Gym® 26 Movements
45 Homöosiniatrie
45 Krankheiten durch das Familiensystem
46 Aromatherapie
46 Gemmotherapie
46 Einführung in die Oligotherapie
47 Ganzheitliche Kinderheilkunde

HOMÖOPATHIE
49 Ausbildung Homöopathie
49 LM-/ u. Q-Potenzen in der Homöopathie
50 Homöopathische Themenabende
50 Säugetiere in der Homöopathie

TCM & AKUPUNKTUR
53 Einführung in die TCM-Theorie
53 Allergiebehandlung in der TCM
54 Kosmetische Akupunktur
54 Akupunktur in der Psychosomatik-behandlung
54 Akupunktur für Einsteiger
55 Moxibustion
55 Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)
55 Farbpunktur nach Peter Mandel
56 TCM Diagnostik – Zunge, Puls u. Bauch
56 Schröpfen – Grundlagen & Praxis
56 Elektroakupunktur nach Dr. Voll
57 Regelkreise und Organbeziehungen
57 TCM bei Kinderwunsch
57 TCM in der Schwangerschaft
58 Qigong
58 TCM-Kräuter-Kompakt
59 Westliche Kräuter nach TCM Kriterien
59 Wechseljahre – der Weg in die Weisheit
59 Die 5 Wandlungsphasen in der TCM
59 Die 6 Schichten in der TCM

AYURVEDA
61 Ayurveda Ausbildung
61 Frauenheilkunde im Ayurveda

ERNÄHRUNG
63 Ausbildung EMB®-Ernährungsberater
64 Ernährung und Psyche
64 Epigenetik und Ernährung
64 Mitochondrienstärkung durch Ernährung
64 Fastenleiter
64 Volkskrankheit Diabetes
65 Essstörungen
66 Fettleber/Fettstoffwechsel
66 Ernährung in den Wechseljahren
66 Von Low Carb bis ketogen
67 Themenabende Ernährung
67 Ernährung bei Stoffwechselstörungen und Stressfolgen
67 Detoxtrainer

MANUELLE THERAPIEN
69 Manuelle Therapien in den Wechseljahren
69 Dynam. Wirbelsäulentherapie n. Popp®
69 Taping und Flossing
70 Bruxismus-Therapie
70 Shiatsu
71 Kiefer-R.E.S.E.T.®
71 Triggerpunktbehandlung/Schröpfen
71 Fußreflexzonen-Therapie
72 Kranio Sakral Therapie
72 Regulation des Nervensystems
72 Pathologien/Behandlung der Schulter
73 Energetische Beckenregulation
73 Energetische Wirbelsäulentherapie
73 Golgi-Punkt-Therapie

OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN
77 Ausbildung Osteopathie
79 Ausbildung Kinderosteopathie
80 Kurse nach Serge Paoletti
82 Kurse mit François Allart
83 Osteopathie Lehrpraxis

85 VORTRÄGE
87 KOSTENFREIE FIRMENVORTRÄGE
91 IMPRESSUM

# ÜBER UNS

## MIT FREUDE ERFOLGREICH LERNEN

### WER WIR SIND

Aus dem Wunsch heraus, seinen Mitschülern beim Bestehen der Heilpraktikerprüfung zu helfen, entwickelte Reinhold Thoma als »Ein-Mann-Betrieb« 1988 eine hervorragende Prüfungsvorbereitung. Aus diesem Wunsch wurde die Vision, hochkarätige Heilpraktikerausbildungen und Fortbildungen im Bereich der Naturheilkunde anzubieten. Fast 40 Jahre später ist das Zentrum für Naturheilkunde (ZfN GmbH) mit seinem guten Ruf über die Grenzen Bayerns hinaus ein Garant für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen im naturheilkundlichen Bereich. Mit 25 Mitarbeitern und einem Team von über 150 Dozenten bieten wir Präsenz- und Onlineveranstaltungen praxisnah und fundiert für Sie an. Seit 2003 ist auch die Osteopathie Akademie München ein Teil des ZfN.

### UNSERE AUFGABE

Wir möchten Ihnen ein tieferes Verständnis für Heilkunde, Natur und ihre Gesetzmäßigkeiten eröffnen und dazu beitragen, dass Sie das Erlernte beruflich wie privat sinnvoll und bereichernd nutzen können – vielleicht sogar, Ihren Beruf mit Berufung zu verbinden.

### UNSER QUALITÄTSANSPRUCH

Unser Unterricht verbindet lebendige Wissensvermittlung mit fundiertem Fachwissen und einer persönlichen Lernatmosphäre. Deshalb begrenzen wir die Teilnehmerzahl, insbesondere bei unseren Präsenzangeboten, bewusst. So schaffen wir optimale Bedingungen für konzentriertes Lernen und persönlichen Austausch. Da viele Kurse schnell ausgebucht sind, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung oder Platzreservierung.

### DAFÜR STEHEN WIR

- **Vielfältiges und ganzheitliches Angebot**
- **Breit gefächerte Bildungsformen:** Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare, Vorträge, Exkursionen
- **Zeitlich flexible Kursmodelle:** Tages-, Abend- und Wochenend-Unterricht
- **Hoher Qualitätsanspruch**
- **Fundierter & lebendiger Unterricht:** Durch langjährige und praxiserfahrene Dozenten
- **Lernen leicht gemacht:** Ausführliche Skripte und Aufzeichnungen des Online-Unterrichts für bequemes Wiederholen der Lerninhalte
- **Persönlich & direkt:** Auch der Online-Unterricht findet live statt, um eine aktive Teilnahme zu ermöglichen
- **Service, der von Herzen kommt**
- **ZfN-Schülerpreis als Treuebonus:** Für Teilnehmer unserer Ausbildungen oder Vielbucher
- **Faire und seriöse Vertragsbedingungen sowie flexible Zahlungsmodalitäten**



# WISSENSWERTES

## ZU UNSEREM ANGEBOT VOR ORT IN MÜNCHEN ODER ONLINE

### PRÄSENZ-ANGEBOT

Präsenzkurse finden i. d. R. in unseren Räumlichkeiten im ZfN in München statt. Wir befinden uns fußläufig zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage.

### ONLINE-KURSE

Unsere Online-Kurse sind bequem von zu Hause aus zu besuchen. I. d. R. werden unsere Online-Kurse aufgezeichnet und die Videoaufzeichnungen stehen Ihnen im Nachhinein (zwischen drei und zwölf Monate nach Veranstaltungsende) auf unserem Online-Portal unter Ihren gebuchten Kursen zur Verfügung.

### HYBRID-KURSE

Unsere Hybrid-Kurse finden in Präsenz statt, können aber auch online besucht werden. Sie werden i. d. R. aufgezeichnet und stehen Ihnen im Nachhinein ebenfalls zur Verfügung.

### ZFN-ONLINE-PORTAL

Sobald Sie eine Online-Veranstaltung bei uns buchen, erhalten Sie Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal per E-Mail. Im Online-Portal finden Sie all Ihre gebuchten bevorstehenden Kurse und die Videoaufzeichnungen Ihrer vergangenen Veranstaltungen.

### ZFN-SCHÜLER-PREIS

- Für Teilnehmer einer laufenden mindestens einjährigen Ausbildung am ZfN / OAM. Der Schülerstatus gilt für ein bis maximal zwei Jahre ab Genehmigung.
- Für Teilnehmer, welche innerhalb von zwölf Monaten Zahlungen i. H. v. mindestens 1.000,- € geleistet haben. Der Schülerstatus gilt für ein Jahr ab Genehmigung und bei Zahlungen i. H. v. 2.000,- € innerhalb von zwölf Monaten für zwei Jahre.

### RATENZAHLUNG

Bei einer Vielzahl unserer Kurse bieten wir Ratenzahlung an. Die Abbuchungen der einzelnen Raten entsprechen der getroffenen Vereinbarung und sind unabhängig vom Ende des Kurses. Zwei Wochen vor jedem Lastschrifteinzug bekommen Sie von uns eine E-Mail zur Erinnerung der anstehenden Abbuchung.

### RUND UM DIE KURSBUCHUNG

- Suchen Sie sich auf unserer Website die gewünschten Veranstaltungen aus und legen Sie diese in den Warenkorb
- Geben Sie Ihre Kontaktdaten und Zahlungswünsche ein
- Einfach auf »Buchen« klicken und auf die spannenden Kurse freuen
- Sie erhalten eine Buchungsbestätigung per E-Mail
- Für Online-Kurse werden Ihnen bei Ihrer ersten Anmeldung Zugangsdaten zum ZfN-Portal per E-Mail übermittelt
- Sie erhalten zudem die Anmeldebestätigung / Rechnung per E-Mail

# Heilpraktiker

„Medizin beginnt dort, wo man nicht nur Symptome erkennt, sondern Zusammenhänge versteht.“ – Verfasser unbekannt

Als Heilpraktiker wählen Sie einen sinnvollen und sehr verantwortungsvollen Beruf, der viel Einsatzbereitschaft und Idealismus erfordert und im Dienste des hilfesuchenden Menschen steht.
Wir bereiten Sie mit unserer Ausbildung optimal dafür vor – damit Sie nicht nur die erforderliche Amtsarztprüfung bestehen, sondern mit einer soliden fachlichen Berufsausbildung Menschen gesundheitlich helfen können. Zudem bieten wir individuell nach Ihren Interessen Weiterbildungen aus verschiedenen Fachbereichen an.
Ihr Erfolg ist unser Ziel! Bei uns kann Ihre Berufung zum Beruf reifen.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unseren Fachbereich

**HP MARIT WESTPHAL**
Fachbereichsleitung
Tel.: +49 (0)89 545 931-23
E-Mail: m.westphal@zfn.de

**HP CHRISTIAN NEUMEIR**
Stellv. Fachbereichsleiter
Tel.: +49 (0)89 545 931-11
E-Mail: c.neumeir@zfn.de

## Ausbildung zum Heilpraktiker

Profitieren Sie von unserer fast 40-jährigen Erfahrung in der Ausbildung von Heilpraktikern. Übersichtlich strukturierte Lehrpläne, anschauliche Präsentationen, medizinische Modelle und praktisches Arbeiten bilden bei uns die Basis für unseren Unterricht. Unsere Dozenten vermitteln den Unterricht lebendig und reichern ihn mit Fallbeispielen aus ihrer eigenen praktischen Tätigkeit an.

Je nach Ihren zeitlichen Präferenzen und Ihren medizinischen Vorkenntnissen können Sie zwischen folgenden berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten wählen:

- **Reguläre Ausbildung –** ohne medizinische Vorkenntnisse
- **Quereinstieg in die regulären Ausbildungen –** mit medizinischen Vorkenntnissen
- **MedHP Ausbildung –** Verkürztes Intensivstudium für medizinische Berufe

### REGULÄRE AUSBILDUNG
— OHNE MEDIZINISCHE VORKENNTNISSE

Sie erwerben in über 880 Unterrichtsstunden ein umfassendes theoretisches Wissen und vielseitige praktische Erfahrungen, die Ihnen ein solides Fundament und eine große Sicherheit für die Amtsarztprüfung sowie die praktische Arbeit im Beruf geben.

#### START HERBST 2026

**» TAGES-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 20.10.2026 |
| DAUER | 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr |
| KURS-NR | HP-A-20768 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |

**» FREITAGS-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.10.2026 |
| DAUER | 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Fr 09:00-16:30 Uhr<br>+ WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-20869 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |

| | |
|---|---|
| KOSTEN | 7.140,- €**/ZfN* 7.000,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | für alle Interessierten |

#### START FRÜHJAHR 2027

**» FREITAGS-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.04.2027 |
| DAUER | 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-21200 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |

**» ABEND-AUSBILDUNG** MEHR
ONLINE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 20.04.2027 |
| DAUER | 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Di + Do, jeweils 18:00-21:15 Uhr<br>plus Präsenzwochenenden |
| KURS-NR | HP-A-21203 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |

| | |
|---|---|
| KOSTEN | 7.140,- €**/ZfN* 7.000,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | für alle Interessierten |

**» Nach Rücksprache ist der Einstieg in ALLE laufenden Ausbildungen möglich**
**» Frühbucherrabatt: 300,- € Start Frühling 2027 bis 31.01.27**
**» Kostenloser Online-Infoabend: Mi 20.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

## MED-HP-AUSBILDUNG

### — VERKÜRZTES INTENSIVSTUDIUM FÜR MEDIZINISCHE BERUFE

Für medizinisch Vorgebildete bieten wir eine verkürzte Intensiv-Ausbildung an. Sie eignet sich insbesondere für Teilnehmer aus medizinischen Berufen wie z. B. Physiotherapeuten, Osteopathen, Pflegefachkräfte, Zahn-, Tierärzte, Apotheker, Ergotherapeuten, etc.

#### START HERBST 2026

» **ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 07.10.2026 |
| DAUER | 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Mi 18:00-21:15 Uhr<br>+ Präsenz WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-20872 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 4.750,- €**/ZfN* 4.500,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | med. Kenntnisse erforderlich |

#### START FRÜHJAHR 2027

» **ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 10.03.2027 |
| DAUER | 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Mi 18:00-21:15 Uhr<br>+ Präsenz WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-21142 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 4.750,- €**/ZfN* 4.500,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | med. Kenntnisse erforderlich |

» **Frühbucherrabatt: 300,- € Start Frühjahr 2027 bis 31.01.27**
» **Kostenloser Online-Infoabend: Mi 20.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

## VERKÜRZTE AUSBILDUNG

### — QUEREINSTIEG IN DAS 2. SEMESTER

Mit fundierten Vorkenntnissen in Anatomie und Physiologie können Sie direkt in das zweite (klinische) Semester aller regulären Heilpraktikerausbildungen einsteigen.

#### START HERBST 2026

» **ABEND-AUSBILDUNG** MEHR
ONLINE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 22.10.2026 |
| DAUER | 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr<br>+ Präsenz WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-20624 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |

» **FREITAGS-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.10.2026 |
| DAUER | 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-20618 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 5.712,- €**/ZfN* 5.600,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | med. Kenntnisse erforderlich |

#### START FRÜHJAHR 2027

» **FREITAGS-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.04.2027 |
| DAUER | 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung<br>jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine |
| KURS-NR | HP-A-20866 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 5.712,- €**/ZfN* 5.600,- €** |
| DOZENT | Team aus HP, Ärzten |
| INFO | med. Kenntnisse erforderlich |

» **Frühbucherrabatt: 300,- € Start Frühjahr 2027 bis 31.01.27**
» **Kostenloser Online-Infoabend: Mi 20.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# WEGE ZUM HEILPRAKTIKER

**REGULÄRE-HP-AUSBILDUNG**
für alle Interessierten ohne medizinische Vorkenntnisse

**QUEREINSTIEG**
in das 2. Sem. einer regulären HP-Ausbildung

**MED-HP-AUSBILDUNG**
verkürztes Intensivstudium für medizinische Berufe

**TAGES-AUSBILDUNG**
mit 4 Semestern

**FREITAGS-AUSBILDUNG / ABEND-AUSBILDUNG**
mit 5 Semestern

**ABEND-AUSBILDUNG**
mit 3 Semestern

| TAGES-AUSBILDUNG | FREITAGS-AUSBILDUNG / ABEND-AUSBILDUNG | QUEREINSTIEG | MED-HP-AUSBILDUNG |
|---|---|---|---|
| 1. SEMESTER<br>• **Grundlagen-Fächer** Terminologie, Zelle, Anatomie und Physiologie aller Organsysteme, z. B. Herz-Kreislauf-, Hormonsystem... | 1. SEMESTER<br>• **Grundlagen-Fächer** Terminologie, Zelle, Anatomie und Physiologie aller Organsysteme, z. B. Herz-Kreislauf-, Hormonsystem... | | |
| 2.-3. SEMESTER<br>• **Klinische Grundlagen-Fächer** Pathologie, Pathophysiologie, Mikrobiologie<br>• **Klinische Fächer** u. a. Orthopädie, Kardiologie, Endokrinologie, Neurologie, Psychiatrie<br>• Infektionskrankheiten<br>• klinische Untersuchung<br>• **Berufs- / Gesetzeskunde**<br>• **Erste Hilfe / Notfall**<br>• **Hygiene / Injektionskurs** | 2.-4. SEMESTER<br>• **Klinische Grundlagen-Fächer** Pathologie, Pathophysiologie, Mikrobiologie<br>• **Klinische Fächer** u. a. Orthopädie, Kardiologie, Endokrinologie, Neurologie, Psychiatrie<br>• Infektionskrankheiten<br>• klinische Untersuchung<br>• **Berufs- / Gesetzeskunde**<br>• **Erste Hilfe / Notfall**<br>• **Hygiene / Injektionskurs** | 2.-4. SEMESTER<br>• **Klinische Grundlagen-Fächer** Pathologie, Pathophysiologie, Mikrobiologie<br>• **Klinische Fächer** u. a. Orthopädie, Kardiologie, Endokrinologie, Neurologie, Psychiatrie<br>• Infektionskrankheiten<br>• klinische Untersuchung<br>• **Berufs- / Gesetzeskunde**<br>• **Erste Hilfe / Notfall**<br>• **Hygiene / Injektionskurs** | 1.-3. SEMESTER<br>• **Kompakte, gezielte Prüfungsvorbereitung** auf schriftliche u. mündliche Prüfung inkl. themenbezogener Fragenkataloge<br>• **Klinische Fächer zur Prüfungsvorbereitung** u. a. Orthopädie, Kardiologie, Endokrinologie, Neurologie, Psychiatrie<br>• Infektionskrankheiten<br>• Diagnostik<br>• u. v. m.<br>• **Berufs- / Gesetzeskunde**<br>• **Praktische Fächer zur Prüfungsvorbereitung** Erste Hilfe / Notfall Hygiene / Injektionskurs Anamnese u. Untersuchung, Laborkunde<br>• **Prüfungsvorbereitung** Vorbereitung auf schriftliche und mündliche Prüfung |
| 4. SEMESTER<br>• **Praktische Fächer zur Prüfungsvorbereitung** Anamnese und Untersuchung, Laborkunde<br>• **Prüfungsvorbereitung** Vorbereitung auf schriftliche und mündliche Prüfung, Differentialdiagnose, Fälletraining | 5. SEMESTER<br>• **Praktische Fächer zur Prüfungsvorbereitung** Anamnese und Untersuchung, Laborkunde<br>• **Prüfungsvorbereitung** Vorbereitung auf schriftliche und mündliche Prüfung, Differentialdiagnose, Fälletraining | 5. SEMESTER<br>• **Praktische Fächer zur Prüfungsvorbereitung** Anamnese u. Untersuchung, Laborkunde<br>• **Prüfungsvorbereitung** Vorbereitung auf schriftliche und mündliche Prüfung, Differentialdiagnose, Fälletraining | |

**Amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt**
**schriftliche und mündliche Prüfung**

**HEILPRAKTIKERERLAUBNIS**

### WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- Integrierte Prüfungsvorbereitung in allen Ausbildungsformen – terminlich & finanziell!
- Ausführliche Skripte als Leitfaden und persönliches Nachschlagewerk
- Möglichkeit zur Teilnahme am Probeunterricht
- ZfN-Zertifikat nach Ausbildungsabschluss
- Heilpraktikererlaubnis nach bestandener amtsärztlicher Überprüfung

# Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

## PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER

Die Prüfungsvorbereitung ist in unsere Ausbildung inkludiert. Für Schüler anderer HP-Schulen und Wiederholer bieten wir komplette Prüfungsvorbereitungs-Semester an. Diese sind ideal für eine umfangreiche Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche amtsärztliche Überprüfung.
Wir bieten zudem eine Vielzahl an Einzelseminaren an, um einzelne Themen zu vertiefen oder zu wiederholen.

### FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2027

» **PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG** HYBRID — MEHR

BEGINN Freitag, 16.10.2026
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + 10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20998
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €** Wiederholer-Preis 600,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten

### FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2027

» **PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER ABEND** ONLINE — MEHR

BEGINN Dienstag, 16.03.2027
DAUER 7 Monate, jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr + 4,5 Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-L-21315
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

» **PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG** HYBRID — MEHR

BEGINN Freitag, 09.04.2027
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + 10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-21311
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» **PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER VORMITTAG** HYBRID — MEHR

BEGINN Dienstag, 13.04.2027
DAUER 7 Monate, jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-L-21314
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €** Wiederholer-Preis 600,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**22.09.26** **Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin in der HP-Praxis – Grundausbildung**
NK-L-20908

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# EINZELSEMINARE FÜR DIE PRÜFUNG UND PRAXIS

## Injektion und Hygiene

### FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Das Beherrschen von Hygiene und Injektionstechniken ist ein wichtiger Punkt in der Heilpraktiker-Prüfung und unverzichtbar in der Heilpraktikerpraxis.
Mit diesem Kurs sind Sie optimal vorbereitet. Sie lernen in Theorie und Praxis den genauen Ablauf und die verschiedenen Injektionstechniken (i.v., i.m., s.c., i.c.), das Anlegen von Infusionen, die Kontraindikationen, Gefahren und die aktuellsten hygienischen Vorschriften.
Unter Anleitung des Dozenten besteht die (freiwillige) Möglichkeit, dieses Wissen durch gegenseitiges Üben »hautnah« zu erfahren. Selbstverständlich können Sie auch an künstlichen Injektionsarmen und Übungspuppen arbeiten.

» **ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR** — MEHR

BEGINN Mittwoch, 23.09.2026
DAUER 1x Mi 18:00-21:15 Uhr online + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-21085

» **ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR** — MEHR

BEGINN Donnerstag, 21.01.2027
DAUER 1x Do 18:00-21:15 Uhr online + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-21294

» **ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR** — MEHR

BEGINN Samstag, 20.02.2027
DAUER 1x Sa 09:30-12:45 Uhr online + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-21297

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 380,- € / ZfN* 350,- € Wiederholer-Preis 250,- € inkl. Injektionsmaterialien
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO Erste-Hilfe- / Notfallkenntnisse sind Voraussetzung

## Spezielle Laborkunde

» **ONLINE-SEMINAR** — MEHR

BEGINN Samstag, 28.11.2026
DAUER 1x Sa 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-21300

» **HYBRID-SEMINAR** — MEHR

BEGINN Freitag, 04.12.2026
DAUER 1x Fr 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-21301

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 115,- € / ZfN* 104,- € Wiederholer-Preis 65,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener / letzter Phase HP-Ausbildung

» **Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert**

### PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Laborwerte werden zunehmend häufiger in der schriftlichen und mündlichen Prüfung abgefragt, daher ist hier eine intensive Vorbereitung sehr empfehlenswert. In diesem Kurs erhalten Sie eine strukturierte und systematische Zusammenfassung über die prüfungs- und praxisrelevanten Laborparameter und ihre Deutung. Dabei wird besonderer Wert auf das »Verstehen« der Laborparameter gelegt und somit werden auch die pathophysiologischen Zusammenhänge eingehend erklärt. Die zentrale Frage in der mündlich-praktischen Prüfung »Welche Laborwerte fordern Sie an?« wird Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwerfallen.

# Erste Hilfe und Notfallmedizin

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Freitag, 23.10.2026
DAUER 2x Fr 09:00-16:30 Uhr
KURS-NR HP-S-21109

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Samstag, 21.11.2026
DAUER 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-21283

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Montag, 23.11.2026
DAUER 4x Vormittag 09:00–12:30 Uhr
KURS-NR HP-S-21333

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Samstag, 13.02.2027
DAUER 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-21284

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 250,- €/ZfN* 230,- €
Wiederholer-Preis 160,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener/
letzter Phase HP-Ausbildung

## FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Ein Patient bricht in Ihrer Praxis plötzlich bewusstlos zusammen. Wie verhalten Sie sich, was würden Sie genau tun? Die richtige, routinierte Notfallvorgehensweise ist ausschlaggebender Faktor für die Praxis und das Bestehen der Prüfung.
Wir vermitteln Ihnen ein speziell auf den Heilpraktiker abgestimmtes Wissen aus allen Bereichen der Ersten Hilfe und Notfallmedizin. Praktisches Verhaltens- und Reanimationstraining an Übungspuppen, Lagerungstechniken sowie das Besprechen und praktische Üben von Notfällen in der Praxis runden diesen Kurs ab.

# Anamnese und körperliche Untersuchung

## PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Dieser Kurs führt Sie systematisch von der Anamnese und den Differentialdiagnosen zur Befunderhebung mit Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation und den Funktionsprüfungen und somit zur klinischen Untersuchung. Sie lernen die Vorgehensweise für jedes Organsystem und üben gegenseitig unter Anleitung jeden Untersuchungsablauf. Die Kursinhalte sind fester Bestandteil der mündlichen Prüfung, aber auch in der schriftlichen Heilpraktiker-Prüfung kommen Sie ohne dieses Wissen nicht aus.

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Samstag, 07.11.2026
DAUER 1x Sa 13:45–17:00 Uhr online +
1x Mi 18:00-21:15 Uhr online +
2x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-21298
TURNUS 4x jährlich
KOSTEN 550,- €**/ZfN* 520,- €**
Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener/
letzter Phase der HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

# Differentialdiagnose & Fälletraining

## PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem Erlernen und Üben der differentialdiagnostischen und zielgerichteten Herangehensweise an einen Patientenfall. Damit ist der Kurs insbesondere auf die Anforderung der Gesundheitsämter ausgerichtet, bei denen die Fallbearbeitung im Mittelpunkt steht. Aktive Mitarbeit sowie Vor- und Nachbereitung sind hier erforderlich und gewünscht. In Gruppenarbeit und Rollenspielen werden Sie Ihr Wissen festigen und erweitern, Zusammenhänge erlernen, Strukturen und Ablaufschemata einüben und vertiefen.

» ONLINE-SEMINAR MEHR

BEGINN Montag, 14.12.2026
DAUER 10x Mo 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR HP-L-21136
TURNUS 2x jährlich
KOSTEN 520,- €**/ZfN* 490,- €**
Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener/letzter
Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

# Abrechnung nach GebüH für Heilpraktiker

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Donnerstag, 04.03.2027
DAUER 3x online 16:30-20:00 Uhr,
+ 1x Präsenz-Sa 9:30-12:45 Uhr
KURS-NR HP-S-21219
TURNUS 1-2x jährl.
KOSTEN 340,- €/ZfN* 325,- €
Kursgebühr ohne Praxistag:
255,- €/ZfN* 244,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO für HP

## FÜR DIE PRAXIS

An den drei Online-Abenden erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Honorar, das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker GebüH und Rechnungen. Am Praxistag können eigene Rechnungen analysiert und optimiert werden und Sie erhalten Tipps, wie Sie trotz veralteter GebüH-Sätze wirtschaftlich arbeiten können.

# Anaphylaxie-Notfall-Seminar für Heilpraktiker

## FÜR DIE PRAXIS

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie eine anaphylaktische Reaktion schnell und sicher erkennen sowie welche Maßnahmen in welchem Stadium genau durchzuführen sind. Im Praxisteil werden die Ablaufschemata und das korrekte Notfallverhalten praktisch eingeübt (genaue Reihenfolge, Adrenalin-Pen, Anlegen einer Infusion usw.).

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Samstag, 19.09.2026
DAUER 1x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-21032
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 165,- €/ZfN* 150,- €
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold,
HP Laurentia Strauß
INFO absolvierter Notfall- und Injektionskurs sind Voraussetzung

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

# Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologie

„Das Privileg eines Menschen ist es, zu werden, wer er ist."
Carl Gustav Jung

In unseren Ausbildungen versuchen wir, den Menschen ganzheitlich auf allen Ebenen zu begegnen. Es ist uns ein Anliegen, Sie gut und umfassend auszubilden, Ihnen wirkungsvolle Zugänge zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen aufzuzeigen, Ihre Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und zu fördern. Wir unterstützen Sie auf Ihrer Reise zu sich selbst, damit Sie Ihr Wissen sicher und verantwortungsvoll zum Wohle Ihrer Klienten und Patienten anwenden können. Profitieren Sie von unseren fundierten und praxisnahen Ausbildungen durch strukturiert aufgebaute Lehrpläne, konkrete Fallbeispiele und ein erfahrenes Dozententeam aus verschiedenen Fachrichtungen.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unseren Fachbereich

**HP-PSYCH. ULRIKE TRAUNBAUER**
Stellvertretende FB-Leitung

Tel.: +49 (0)89 545 931-10
E-Mail: u.traunbauer@zfn.de

**HP REINHOLD THOMA**
Interims-FB-Leitung & Schulleiter

Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de

# PSYCHOLOGISCHE GRUNDAUSBILDUNGEN

## Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung vermittelt fundierte Grundlagen in Psychologie und Psychotherapie – von Krankheitsbildern über Diagnostik bis zu Therapieansätzen und Krisenintervention.

Je nach zeitlichen Möglichkeiten und Vorkenntnissen stehen Ihnen folgende berufsbegleitende Ausbildungswege zur Auswahl:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne psychologische Vorkenntnisse
- **Kompakt-Ausbildung** – ohne oder mit psychologischen Vorkenntnissen
- **Quereinstieg** in die »Klinische Psychologie« – mit psychologischen Vorkenntnissen

### REGULÄRE BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG
### – OHNE PSYCHOLOGISCHE VORKENNTNISSE

Sie erlernen in ca. 290 Unterrichtsstunden systematisch die Grundlagen der klinischen Psychologie/Psychotherapie. Danach können Sie direkt die halbjährige Prüfungsvorbereitung zum HP-Psych. besuchen.

#### START HERBST 2026

» **VORMITTAGS-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 12.10.2026 |
| DAUER | 1,5 Jahre, 49x Mo 09:00-12:30 Uhr, 6x Sa/So + 1x Sa jew. 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-20964 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |

» **WOCHENEND-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.10.2026 |
| DAUER | 1,5 Jahre, 18x WE + 1x Sa 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-20965 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |

| | |
|---|---|
| KOSTEN | 3.930,- €**/ZfN* 3.800,- €** |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| INFO | für alle Interessierten |

**HERBST-SPECIAL:**
**Alle Neuanmeldungen erhalten das Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie" (Hrsg. Klaus Lieb) kostenlos zur Ausbildung.**

#### START FRÜHJAHR 2027

» **ABEND-AUSBILDUNG** MEHR
HYBRID

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 15.04.2027 |
| DAUER | 1,5 Jahre, 51x Do 18:00-21:15 Uhr + 6x WE 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21154 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |

| | |
|---|---|
| KOSTEN | 3.990,- €**/ZfN* 3.860,- €** inkl. Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie" (Hrsg. Klaus Lieb) |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| INFO | für alle Interessierten |

» **Start Frühjahr 2027**
**Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.01.27**

» **Kostenloser Online-Infoabend** MEHR
**Di 19.01.2027, 18:30-20:00 Uhr**

## KOMPAKT-AUSBILDUNG (ALS TAGESSCHULE MO-MI)
### — OHNE ODER MIT PSYCHOLOGISCHEN VORKENNTNISSEN

In nur sechs Monaten erlernen Sie in ca. 290 Unterrichtsstunden die psychologischen Grundlagen einschließlich klinischer Psychologie. Mit anschließender Prüfungsvorbereitung können Sie die amtsärztliche Überprüfung bereits nach einem Jahr absolvieren.

Hinweis: Die berufsbegleitende Ausbildung und die Kompaktausbildung unterscheiden sich nur in der zeitlichen Länge der Ausbildung, nicht aber inhaltlich.

### START HERBST 2026

» **KOMPAKT-AUSBILDUNG** (VORMITTAGSSCHULE) HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.10.2026 |
| DAUER | 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr, 5x Sa/So + 1x Sa jew. 9:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-20966 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 3.930,- €**/ZfN* 3.800,- €** |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| INFO | für alle Interessierten |

**HERBST-SPECIAL:**

**Alle Neuanmeldungen erhalten das Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie“ (Hrsg. Klaus Lieb) kostenlos zur Ausbildung.**

### START FRÜHJAHR 2027

» **KOMPAKT-AUSBILDUNG** (VORMITTAGSSCHULE) HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 09.03.2027 |
| DAUER | 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr + 4x WE 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21156 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 3.990,- €**/ZfN* 3.860,- €** inkl. Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie“ (Hrsg. Klaus Lieb) |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| INFO | für alle Interessierten |

» **Frühbucherrabatt: 150,- €**
**Start Frühjahr 2027 bis 31.01.27**

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 19.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** — MEHR

**DIE AUSBILDUNG ZUM HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE AM ZFN BIETET IHNEN:**

- **Fundierte Ausbildung** mit praxisnahen Übungen, Fallbeispielen, Selbsterfahrung und Demonstrationen
- **Dozenten aus der Praxis** mit jahrelanger Erfahrung
- **Persönliche Begleitung** durch feste Klassenverbände und individuelle Unterstützung während der gesamten Ausbildung
- **Flexibles Lernen:** alle Unterrichtseinheiten als Aufzeichnung im ZfN-Portal verfügbar
- **Lernmaterialien:** Skripte in Print & als PDF inklusive
- **Kostenlose Übungsräume** für Lerngruppen und gemeinsames Üben

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## QUEREINSTIEG IN DIE REGULÄRE-/KOMPAKT-AUSBILDUNG
### — MIT PSYCHOLOGISCHEN VORKENNTNISSEN

Sofern Sie psychologisches Grundlagenwissen aus einer früheren Ausbildung mitbringen, ist der Quereinstieg in die klinische Psychologie ab dem 2. Semester der regulären Ausbildung oder in die Kompaktausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

### START HERBST 2026

» **ABEND-AUSBILDUNG** HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 29.10.2026 |
| DAUER | 1 Jahr, 4x Sa/So 09:00-17:00 Uhr + 33 Do 18:00-21:15 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-20932 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |

» **KOMAPKT-AUSBILDUNG** (VORMITTAGSSCHULE) HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 17.11.2026 |
| DAUER | 4 Mon., 3x Sa/So 9:00-17:00 Uhr + 12x Mo/Di/Mi 09:00-12:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21117 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 2.700,- €**/ZfN* 2.580,- €** |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| INFO | Psychologische Kenntnisse nötig |

**HERBST-SPECIAL:**

**Alle Neuanmeldungen erhalten das Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie“ (Hrsg. Klaus Lieb) kostenlos zur Ausbildung.**

### START FRÜHJAHR 2027

» **VORMITTAGS-AUSBILDUNG** HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 15.03.2027 |
| DAUER | 1 Jahr, 4x Sa/So 09:00-17:00 Uhr + 33x Mo 09:00-12:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21120 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |

» **WOCHENEND-AUSBILDUNG** HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.04.2027 |
| DAUER | 1 Jahr, 12x Sa/So 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21121 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |

» **KOMPAKT-AUSBILDUNG** (VORMITTAGSSCHULE) HYBRID — MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 04.05.2027 |
| DAUER | 4 Mon., 3x Sa/So 09:00-17:00 Uhr + 12x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-21157 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 2.760,- €**/ZfN* 2.640,- €** inkl. Fachbuch „Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie“ (Hrsg. Klaus Lieb) |
| DOZENT | Team aus HP-Psych., PPT |
| INFO | Psychologische Kenntnisse nötig |

» **Frühbucherrabatt: 150,- €**
**Start Frühjahr 2027 bis 31.01.27**

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 19.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** — MEHR

# WEGE ZUM HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

| BRUFSBEGLEITENDE HP-PSYCH.-AUSBILDUNG<br>ohne psycholog. Vorkenntnisse | KOMPAKT-AUSBILDUNG<br>ohne/mit psycholog. Vorkenntnissen | QUEREINSTIEG IN DIE HP-PSYCH.-AUSBILDUNG<br>mit psycholog. Vorkenntnissen |
|---|---|---|
| • Wenn Sie sich ein solides Fundament aufbauen möchten, empfehlen wir unsere regulären Ausbildungen.<br>• **1,5 Jahre, ca. 290 UST**<br>• **3 Modelle zur Auswahl:**<br>**- Abend-Ausbildung Hybrid**<br>**- Wochenend-Ausbildung Hybrid**<br>**- Vormittag-Ausbildung Hybrid**<br>• **Beginn:** im Frühjahr und Herbst | • Wenn Sie viel Zeit investieren können und in einem Jahr den HP-Psych. machen wollen, dann ist die Kompakt-Ausbildung richtig für Sie.<br>• **5 Monate, ca. 290 UST**<br>• **Kompakt-Ausbildung Hybrid:** ca. 18x MO/DI/Mi 09:00-12:30 Uhr + ca. 5x Sa/So 09:00-17:00 Uhr<br>• **Beginn:** im Frühjahr und Herbst | • Mit psychologischer Vorbildung können Sie in das 2. Semester „Klinische Psychologie" unserer berufsbegleitenden oder Kompakt-Ausbildung quereinsteigen.<br>• **In berufsbegleitende Ausbildung:** 1 Jahr, ca. 194 UST<br>• **In Kompakt-Ausbildung:** ca. 4 Monate, ca. 194 UST<br>• **Beginn:** im Frühjahr und Herbst |
| 1. SEMESTER<br>**Grundlagen-Psychologie**<br>• Grundlagen Tiefenpsychologie<br>• Moderne Psychoanalyse<br>• Humanistische Verfahren<br>• Kognitive Verhaltenstherapie 3. Welle<br>• Grundlagen der Traumatherapie<br>• Grundlagen Entspannungsverfahren und Achtsamkeit – Stressprävention<br>• Grundlagen der klinischen Hypnose<br>• Einführung in Systemische Therapie | KOMPAKT<br>**Grundlagen-Psychologie**<br>• Grundlagen Tiefenpsychologie<br>• Moderne Psychoanalyse<br>• Humanistische Verfahren<br>• Kognitive Verhaltenstherapie 3. Welle<br>• Grundlagen der Traumatherapie<br>• Grundlagen Entspannungsverfahren und Achtsamkeit – Stressprävention<br>• Grundlagen der klinischen Hypnose<br>• Einführung in Systemische Therapie | |
| 2.-3. SEMESTER<br>**Klinische Psychologie**<br>• Psychopathologie, Entwicklungs- u. Konfliktpathologie, Grundkonflikte, Psychodynamiken<br>• Maßgebliche Störungsbilder nach ICD-10/11, z. B. Angst-, depressive, psychotische, Persönlichkeits- und somatoforme Störungen, Sucht<br>• Anamnese, Befunderhebung & diagnostischer Prozess<br>• Krisenintervention, Suizidalität, Notfallmanagement<br>• Praxisnahe Übungen, Fallbeispiele, Selbsterfahrung & Demonstrationen<br>(Auszüge, weitere Infos auf zfn.de.) | **Klinische Psychologie**<br>• Psychopathologie, Entwicklungs- u. Konfliktpathologie, Grundkonflikte, Psychodynamiken<br>• Maßgebliche Störungsbilder nach ICD-10/11, z. B. Angst-, depressive, psychotische, Persönlichkeits- und somatoforme Störungen, Sucht<br>• Anamnese, Befunderhebung & diagnostischer Prozess<br>• Krisenintervention, Suizidalität, Notfallmanagement<br>• Praxisnahe Übungen, Fallbeispiele, Selbsterfahrung & Demonstrationen<br>(Auszüge, weitere Infos auf zfn.de.) | 2.-3. SEMESTER<br>**Klinische Psychologie**<br>• Psychopathologie, Entwicklungs- u. Konfliktpathologie, Grundkonflikte, Psychodynamiken<br>• Maßgebliche Störungsbilder nach ICD-10/11, z. B. Angst-, depressive, psychotische, Persönlichkeits- und somatoforme Störungen, Sucht<br>• Anamnese, Befunderhebung & diagnostischer Prozess<br>• Krisenintervention, Suizidalität, Notfallmanagement<br>• Praxisnahe Übungen, Fallbeispiele, Selbsterfahrung & Demonstrationen<br>(Auszüge, weitere Infos auf zfn.de.) |

**Prüfungsvorbereitung**
Wir bieten Abend-, Vormittags- und Samstagskurse in Online und Präsenz an.

**Amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt**
schriftliche und mündliche Prüfung

**HEILPRAKTIKERERLAUBNIS**
beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

## WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- Möglichkeit zur Teilnahme am Probeunterricht
- ZfN-Zertifikat nach Ausbildungsabschluss
- Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz nach bestandener amtsärztlicher Überprüfung
- Im Anschluss an die Ausbildung empfehlen wir den 6-monatigen Prüfungsvorbereitungskurs für eine erfolgreiche Amtsarztprüfung.
- Für die Tätigkeit in eigener Praxis bedarf es einer weiterführenden Methodenfortbildung. Diese ist nicht Bestandteil der Ausbildung.



# Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

Wer beabsichtigt, Psychotherapie anzuwenden, kann sich beim Gesundheitsamt für die Erlaubnis zur Ausübung als Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, überprüfen lassen. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Zur optimalen Prüfungsvorbereitung bieten wir einen umfassenden Vorbereitungskurs und prüfungsorientierte Trainingsmodule an.

## FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2027

### » VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.10.2026 |
| DAUER | 6 Monate,<br>19x Fr + 2x Do jew. 09:30-12:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-20959 |
| KOSTEN | 1.350,- €**/ZfN* 1.280,- €** |

### » SAMSTAGS-VORBEREITUNG PRÄSENZ (MIT VIDEO-AUFZEICHNUNG)

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 17.10.2026 |
| DAUER | 6 Monate,<br>9x Sa + 1x WE jew. 09:00-16:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-21100 |
| KOSTEN | 1.520,- €**/ZfN* 1.430,- €** |

| | |
|---|---|
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| TURNUS INFO | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst nach abgeschlossener HP Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Kenntnissen in klin. Psychologie |

## FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2027

### » SAMSTAGS-VORBEREITUNG PRÄSENZ (MIT VIDEO-AUFZEICHNUNG)

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.04.2027 |
| DAUER | 6 Monate, 9x Sa + 1x Sa/So jew. 09:00-16:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-21176 |
| KOSTEN | 1.520,- €**/ZfN* 1.430,- €** |

### » ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 14.04.2027 |
| DAUER | 5 Monate,<br>19x Mi + 2x Di jew. 18:30-21:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-21158 |
| KOSTEN | 1.350,- €**/ZfN* 1.280,- €** |

| | |
|---|---|
| DOZENT | Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten |
| TURNUS INFO | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst nach abgeschlossener HP Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Kenntnissen in klin. Psychologie |

Vertiefen Sie gezielt Ihr Wissen, festigen Sie prüfungsrelevante Inhalte und klären Sie offene Fragen – mit unseren **ergänzenden Vorbereitungmodulen**.

## ERWEITERUNGSKURSE FÜR DIE HP-PSYCH.-PRÜFUNGSVORBEREITUNG

MEHR

| | |
|---|---|
| 21.09.26 | **Vertiefung und Fallbeispiele**<br>PS-L-20923 \| Online |
| 24.09.26 | **Generalprobe**<br>PS-S-20921 \| Präsenz |
| 29.10.26 | **Fälletraining für mündl. Prüfung**<br>PS-S-20924 \| Hybrid |
| 09.11.26 | **Fälletraining für mündl. Prüfung**<br>PS-S-20925 \| Hybrid |
| 11.01.27 | **Vertiefung und Fallbeispiele**<br>PS-L-21098 \| Online |
| 19.01.27 | **Training Prüfungsfragen schriftlich**<br>PS-L-20960 \| Online |
| 25.02.27 | **Vertiefung und Fallbeispiele**<br>PS-L-21099 \| Online |
| 04.03.27 | **Generalprobe**<br>PS-S-20961 \| Präsenz |
| 31.03.27 | **Fälletraining für mündl. Prüfung**<br>PS-S-20962 \| Hybrid |
| 12.04.27 | **Fälletraining für mündl. Prüfung**<br>PS-S-20963 \| Hybrid |

# Psychologischer Berater / Personal Coach

Psychologische Berater / Personal Coaches arbeiten präventiv und helfen durch frühzeitige Beratung psychischen Problemen vorzubeugen. Die Ausbildung vermittelt lösungs- und ressourcenorientierte Methoden, die Sie gezielt in der Arbeit mit Klienten einsetzen können. Eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung sowie die Bereitschaft zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung sind dabei essenziell.

**Besonderer Mehrwert:** Die Ausbildung beinhaltet die professionelle Auswertung des D,I,S,G-Persönlichkeitsprofils – für eine typgerechte Beratung und eine noch gezieltere Begleitung Ihrer Klienten.

Nach Abschluss des Psychologischen Beraters ist ein Quereinstieg in die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

## QUEREINSTIEG MÖGLICH

Die Ausbildung Psychologischer Berater/Personal Coach kann auch im Quereinstieg absolviert werden. Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung als Heilpraktiker für Psychotherapie oder entsprechende Kenntnisse in den Grundlagen der Psychologie und Klinischen Psychologie. Ein schriftlicher Nachweis der Vorkenntnisse ist erforderlich. Gerne beraten wir Sie persönlich und prüfen Ihre Voraussetzungen unverbindlich.

**» VORMITTAGS-AUSBILDUNG** MEHR
ONLINE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 21.11.2026 |
| DAUER | 12 Monate,<br>32x Fr 09:30-12:30 Uhr online<br>+ 3x Sa/So 09:30-16:30 Uhr hybrid |
| KURS-NR | PS-A-20787 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |

**» ABEND-AUSBILDUNG** MEHR
ONLINE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.04.2027 |
| DAUER | 12 Monate,<br>32x Di 18:00-21:00 Uhr online<br>+ 3x Sa/So 09:30-16:30 Uhr hybrid |
| KURS-NR | PS-A-21161 |
| TURNUS | 1x jährl. im Fröhjahr |
| KOSTEN | 2.920,- €**/ZfN* 2.760,- €**<br>inkl. D,I,S,G-Persönlichkeitsprofil |
| DOZENT | Team aus HP-Psych.,<br>Psychotherapeuten |
| INFO | für alle Interessierten |

**» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 31.01.27**

**» Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 19.01.2027, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

**WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN PSYCHOLOGISCHER BERATUNG UND HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE**

Psychologische Berater und Personal Coaches arbeiten im präventiven und unterstützenden Bereich. Sie begleiten psychisch gesunde Menschen in belastenden Lebenssituationen, Entwicklungsprozessen oder bei persönlichen Fragestellungen. Die Behandlung psychischer Erkrankungen mit Krankheitswert ist in Deutschland Heilpraktikern für Psychotherapie sowie approbierten Psychotherapeuten vorbehalten.

Die Ausbildung Psychologischer Berater / Personal Coach am ZfN vermittelt deshalb auch wichtige Grundlagen der psychologischen Diagnostik sowie der verantwortungsvollen Abgrenzung zwischen Beratung, Coaching und therapiebedürftigen psychischen Erkrankungen.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# PSYCHOTHERAPIE METHODEN

## Systemische Ausbildung für Therapie, Coaching & Beratung

**» PRÄSENZ-AUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 17.10.2026 |
| DAUER | 1 Jahr, 12x Sa/So,<br>jew. 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-A-20987 |
| TURNUS | 1,5x jährl. |
| KOSTEN | 3.300,- €**/ZfN* 3.150,- €** |
| DOZENT | Diplom-Psychologin<br>Susanne Keck |
| INFO | für alle Interessierten, in der therapeutischen und beratenden Praxis einsetzbar |

Die Systemische Ausbildung für Therapie, Coaching und Beratung vermittelt einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen im Kontext seiner Beziehungen und Lebenswelten. Verhalten und Symptome werden als Ausdruck von Wechselwirkungen verstanden, Beratung als gemeinsamer, transparenter Prozess auf Augenhöhe. Auf Grundlage systemischer Theorie, lösungs- und ressourcenorientierter Methoden sowie fundierter Hypothesenbildung erwerben die Teilnehmenden praxisnahes Handwerkszeug für die professionelle Begleitung von Klienten. Theorie, intensive Übungen und reflektierte Selbsterfahrung verbinden sich zu einer tragfähigen systemischen Haltung, die Sicherheit, Klarheit und Verantwortungsbewusstsein im beraterischen und therapeutischen Arbeiten stärkt.

## Gesprächstherapie nach Carl Rogers

Die Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers gehört zu den bedeutendsten humanistischen Verfahren. Im Zentrum steht nicht die Technik, sondern die Haltung des Therapeuten: Kongruenz, Empathie und Akzeptanz. Diese Grundhaltungen schaffen einen Raum, in dem sich Menschen öffnen, wachsen und eigene Lösungen entwickeln können. Der Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen zur personenzentrierten Gesprächsführung, erweitert die therapeutische Haltung und stärkt die persönliche Entwicklung. Inhalte sind u. a. aktives Zuhören, die Begleitung von Konflikten und Krisen, empathische Kommunikation, Rollenspiele, Selbsterfahrung und Supervision.

**» PRÄSENZ-AUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 08.04.2027 |
| DAUER | 12 Monate, 36x Do 18:00-21:15 Uhr<br>+ 3x Sa/So 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-20973 |
| TURNUS | 1,5x jährl. |
| KOSTEN | 2.900,- €**/ZfN* 2.700,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. Andrea Dobay |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A und Interessierte |

**» Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 26.01.27, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

**» Frühbucherrabatt: 200,- € bis 31.01.27**

# Verhaltenstherapie

» HYBRID-LEHRGANG MEHR

BEGINN Samstag, 28.11.2026
KURS-NR PS-L-21101

» HYBRID-LEHRGANG MEHR

BEGINN Samstag, 24.04.2027
KURS-NR PS-L-21282

DAUER 4 Monate, 8x Do 18:00-21:15 Uhr + 4x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 1.850,- €**/ZfN* 1.750,- €**
DOZENT Mag. rer. nat. (PP) Florian Jerabek, Dipl. Psych. (PP) Christian Ball
INFO für HP, HP-Psych., fortgeschr. HPA, HPA-Psych.

» **Kostenloser Online-Infoabend Do 01.10.2026, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

Die kognitive Verhaltenstherapie der 3. Welle ist eine moderne, erlebnisfokussierende und effektive Therapieform. Sie stellt Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement in den Vordergrund und aktiviert vorhandene Ressourcen. Kognitive, achtsamkeitsbasierte und emotionsfokussierende Methoden werden praxisnah anhand von Fallbeispielen und kleinen Selbsterfahrungseinheiten vermittelt – stets mit Bezug zu Theorie und Methodik.

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

**22.02.27** **Die innere Bühne: Therapie mit Persönlichkeitsanteilen** PS-V-21326
**08.03.27** **Embodiment und Schattenarbeit** PS-V-21327
**12.04.27** **Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern,** PS-V-21329

# Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung/Therapie

Im Mittelpunkt steht nicht das Problem, sondern was bereits funktioniert. Der Grundkurs vermittelt Haltung und Methoden der lösungsfokussierten Beratung: Auftragsklärung, Wunderfrage, Skalierungen, Ressourcensuche und Gesprächsführung – mit viel Praxis.
Der Aufbaukurs vertieft Gesprächskompetenz, Umgang mit Widerständen, Fortschrittsmessung und Veränderungsbegleitung. Die Krisenintervention vermittelt, Menschen in belastenden Situationen achtsam zu unterstützen – mit Struktur, Empathie und professioneller Haltung.

» ONLINE-GRUNDKURS (GK) MEHR

BEGINN Freitag, 16.04.2027
KURS-NR PS-S-21278

» ONLINE-GRUNDKURS (GK) MEHR

BEGINN Freitag, 09.07.2027
KURS-NR PS-S-21279

DAUER 1x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa/So 09:00-17:00/16:00 Uhr
TURNUS GK: 2x jährl.
KOSTEN 300,- €/ZfN* 275,- €
DOZENT Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer
INFO für alle Interessierten

» ONLINE-AUFBAUKURS (AK) MEHR

BEGINN Samstag, 10.10.2026
KURS-NR PS-S-20728
INFO GK Voraussetzung

» ONLINE-LÖSUNGSORIENTIERTE KRISENINTERVENTION (LK) MEHR

BEGINN Samstag, 05.12.2026
KURS-NR PS-S-20767
INFO GK und AK Voraussetzung

DAUER 2x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
TURNUS AK+LK: 1x jährl.
KOSTEN 550,- €/ZfN* 520,- €
DOZENT Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer

» **Kombinationsrabatt: 100,- € bei gleichzeitiger Buchung von GK/AK/LK**

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie beleuchtet unbewusste Konflikte und frühe Beziehungserfahrungen als Ursachen psychischer Symptome. Der Lehrgang vermittelt die grundlegende Behandlungstechnik sowie störungsspezifische Ansätze u.a. bei Depression, Sucht und psychosomatischen Beschwerden. Fallbeispiele und praktische Übungen sichern den Transfer in die therapeutische Arbeit.

» HYBRID-LEHRGANG MEHR

BEGINN Samstag, 17.10.2026
DAUER 9x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20979
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 2.550,- €**/ZfN* 2.450,- €**
DOZENT Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend Mo 21.09.26, 19:00–21:00 Uhr** MEHR

# Symboltherapie

## MODUL FARBDIALOG-THERAPIE

» PRÄSENZ-SEMINAR MEHR

BEGINN Samstag, 24.10.2026
DAUER 3x Sa/So + 1x Sa jew. 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-21006
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 770,- €**/ZfN* 740,- €**
DOZENT Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO für HP, HP-Psych., Trainer/ Coaches od. Fachkräfte im Sozial-/Gesundheitswesen und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend MI 16.09.26, 18:30-20:00 Uhr** MEHR

» **Modul »Deutung von Träumen, Märchen und Mythen«: Start Herbst 2027**

ALS ERGÄNZUNG ZUR TIEFENPSYCHOLOGIE ODER SEPARAT BUCHBAR.

Verwendung von Symbolen in der Therapie - Symboltherapie nutzt Symbole als Brücken zum Unbewussten und arbeitet mit inneren Bildern aus Träumen, Märchen, Mythen und kreativem Ausdruck. Im **Modul Farbdialog** erlernen Sie das dialogische Arbeiten mit leuchtenden Farben als Zugang zum Unbewussten. Sie erwerben Kenntnisse in Farb-, Raum- und Formsymbolik, verstehen die Wirkweise kreativer Prozesse und lernen, den Farbdialog therapeutisch sowie als Konzentrations- und Kreativitätstraining einzusetzen. Elemente der klassischen Kunsttherapie ergänzen die praxisnahe Arbeit. Zum Lehrgang gehört zudem das separat buchbare **Modul »Die Deutung von Träumen, Märchen und Mythen«**. Beide Module führen zum ZfN-Zertifikat »Symboltherapie«.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**14.11.26** **Psycho-Kinesiologie** PS-S-20981
**23.11.26** **Das Prinzip Bindung: Die unsichtbare Kraft | Vortrag** PS-V-21349
**08.04.27** **Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers** PS-L-20973

## Integrative Hypnose in Therapie und Coaching

In diesem Kurs wird das Beste aus der klassischen und der modernen Hypnose vereint. Die Ziele des Klienten werden als Maßstab genommen und Sie lernen individuell zugeschnittene Hypnosen anzuleiten. Bei seinen inneren Erfahrungsreisen begleiten Sie aufmerksam und mit extra geschultem Einfühlungsvermögen. Die Selbstwirksamkeit und Eigeninitiative zu stärken hat bei dieser Form der therapeutischen Hypnose oberste Priorität. Die positive Wirkung der unterbewusst angestoßenen Veränderungsprozesse macht sich meist schon nach kurzer Zeit nachhaltig im Alltag des Klienten bemerkbar, sowohl körperlich als auch auf psychischer Ebene.

MEHR

» PRÄSENZ-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 26.09.2026 |
| DAUER | 7x Sa/So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-20969 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 2.300,- €**/ZfN* 2.200,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. Sybille Fleck |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Coaches |

## Traumatherapie Innere-Kinder-Retten (IKR)

MEHR

» PRÄSENZ-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.10.2026 |
| DAUER | 3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-20970 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 1.050,- €**/ZfN* 1.000,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. Sybille Fleck |
| INFO | für HP, HP-Psych., Ärzte und andere beratend oder in Sozial- und Gesundheitsberufen Tätige |

Die IKR-Methode bietet eine sanfte Traumabearbeitung ohne Retraumatisierung. Durch imaginative Rettungsprozesse werden verletzte kindliche Anteile in Sicherheit gebracht und ideal versorgt. Stabilisierende Techniken aus der Ego-State-Therapie unterstützen die Integration abgespaltener Anteile. Die Methode eignet sich besonders bei frühem Missbrauch und bietet Therapeuten ein wirksames Werkzeug für die Praxis.

## EMDR-Traumaverarbeitung durch Augenbewegung

Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen werden erfolgreich in der Traumatherapie, aber auch in Beratung und Coaching eingesetzt. Durch EMDR werden eingefrorene Belastungen verarbeitet. In diesen Kursen lernen Sie viele praktische Ressourcen und können die Technik des EMDR sicher anwenden.

MEHR

» HYBRID-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 07.11.2026 |
| DAUER | 3x Sa/So 09:30-16:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21001 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 960,- €**/ZfN* 910,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. E. Erbmann-Pallauf |
| INFO | Kenntnisse in klinischer Psychologie erwünscht |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mo 12.10.26, 18:30-20:00 Uhr**

MEHR

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

## Mental Health Trainer / Coach

MEHR

» ONLINE-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.04.027 |
| DAUER | 3 Monate; 4x Mo 18:00-19:30, 6x Mo 18:00-21:15 Uhr + 7x Fr 09:30-12:45 Uhr |
| KURS-NR | PS-L-21226 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 980,- €**/ZfN* 900,- €** |
| DOZENT | Nicole Schweizer |
| INFO | für alle Interessierten |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Do 14.01.2027, 18:30-20:00 Uhr**

MEHR

Diese Kompaktausbildung vermittelt wirksame Methoden zur Förderung psychischer Gesundheit. Sie lernen Atemtechniken, Muskelentspannung, Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung kennen. Ergänzend arbeiten Sie mit Positiver Psychologie, Resilienzstrategien, Selbstmitgefühl und achtsamer Kommunikation. Eigene Ressourcen stärken, Kursideen entwickeln und alles direkt anwenden – um andere sicher und empathisch zu begleiten.

## Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie (PK) ist ein Testverfahren zur Aufdeckung von Ursachen belastender Verhaltensmuster und körperlicher Beschwerden. Neben dem Erlernen des PK-Muskeltests vermittelt der Kurs psychotherapeutische Methoden und Gesprächsführungstechniken, um Klienten sicher und achtsam durch innere Prozesse zu begleiten.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 14.11.2026 |
| DAUER | 4x Sa/So/Mo, 09:30-16:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-20981 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 1.900,- €**/ZfN* 1.800,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. Daniela Ernst |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Do 17.09.26, 18:30-20:00 Uhr**

MEHR

## Atemtechnik nach Dr. Buteyko

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 03.10.2026 |
| DAUER | 2x Sa/S0 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-20977 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 550,- € / ZfN* 520,- € |
| DOZENT | HP-Psych. Judith Baumgarten |
| INFO | für alle Interessierten |

Die Buteyko-Methode verbessert nachweislich die Atemqualität, reduziert Stress und lindert Beschwerden wie Asthma, Müdigkeit oder Angst. Durch praktische Übungen wird gesundes Atemverhalten erlernt, das Zwerchfell gestärkt und die Atemkontrolle trainiert. Der Kurs vermittelt Grundlagen und erste wissenschaftliche Hintergründe – und gilt in der Schweiz als Voraussetzung für die Lehrerausbildung.

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | |
|---|---|
| 22.02.27 | **Die innere Bühne: Therapie mit Persönlichkeitsanteilen** PS-V-21326 |
| 08.03.27 | **Embodiment und Schattenarbeit** PS-V-21327 |
| 12.04.27 | **Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern,** PS-V-21329 |

# PRAXISNAHE PSYCHOLOGIE SEMINARE

## Grundlagen der Sexualtherapie

Sexualität ist ein zentraler Lebensbereich – und ein häufiges Thema in Beratung und Therapie. Dieses Seminar vermittelt Basiswissen zur menschlichen Sexualität, bietet Gesprächstechniken, Methoden für die Praxis und Raum für persönliche Reflexion. Ziel ist ein sicherer, professioneller Umgang mit einem oft tabuisierten Thema.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 06.11.2026 |
| DAUER | 2x Fr/Sa 10:00-18:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-20986 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 550,- €**/ZfN* 525,- €** |
| DOZENT | HP-Psych. Gabriele Aigner |
| INFO | für alle Interessierten |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mo 28.09.26, 18:30-19:30 Uhr** MEHR

## Autismus, ADHS & Neurodivergenz in Therapie und Beratung

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 13.01.2027 |
| DAUER | 4 Monate, 18x Mi 18:00-20:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21177 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 1.170,- €**/ZfN* 1.090,- €** |
| DOZENT | Nicola Pape, Psychologin M.Sc. |
| INFO | für HP-Psych., HP, Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Coaches u. alle Menschen, die mit neurodivergenten Klienten/Patienten arbeiten |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mi 14.10.2026, 18:30–19:30 Uhr** MEHR

Autismus, ADHS und weitere Formen der Neurodivergenz stehen im Mittelpunkt dieses praxisorientierten Seminars. Sie lernen neurobiologische und psychologische Grundlagen kennen und entwickeln ein Verständnis für individuelle Wahrnehmungs-, Denk- und Regulationsweisen. Auf dieser Basis können Sie neurodivergente Menschen ressourcenorientiert begleiten und individuell angepasste Unterstützung gestalten, die den Alltag nachhaltig erleichtert sowie soziale und emotionale Kompetenzen fördert.

## Abrechnung nach GebüH für HP-Psych.

Die Ausbildung ist abgeschlossen, die Amtsarztprüfung bestanden – und jetzt? Für viele beginnt nun der Weg in die Selbstständigkeit und die eigene Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie. Unser Seminar vermittelt Ihnen das Wissen zur Abrechnung nach GebüH.

MEHR

» ONLINE-LEHRGANG

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 21.01.2027 |
| DAUER | 1x Do 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21299 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 55,- €/ZfN* 50,- € |
| DOZENT | HP-Psych. Andrea Dobay |
| INFO | für HP-Psych., HP-Psych.-A |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Therapietools für Beratung, Coaching und Therapie

MEHR

» ONLINE-SEMINARREIHE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Einstieg jederzeit möglich<br>Start Modul 1: Dienstag, 20.10.2026 |
| DAUER | insg. 15x, jew. Di 18:00-20:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21014 für Gesamtpaket |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst mit Modul 1 |
| KOSTEN | Gesamt 720,- €/ZfN* 645,- €<br>5er-Paket 255,- €/ZfN* 230,- €<br>Pro Modul 55,- €/ZfN* 50,- € |
| DOZENT | HP-Psych. Tatjana Wissing |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte |

In dieser 15-teiligen Modulreihe erhalten Sie praxiserprobte Methoden, um Klienten durch innere Konflikte, Depression, Angst, Stress u. v. m. zu begleiten. Die Tools bieten Berufseinsteigern einen klaren roten Faden und erweitern das Repertoire erfahrener Praktiker, um vorhandene Ressourcen gezielt zu erkennen und zu fördern.

**MODULE 1-15:**

| | | |
|---|---|---|
| 20.10.26 | Depression | PS-S-21025 |
| 10.11.26 | Angst | PS-S-21020 |
| 17.11.26 | Entscheidungen | PS-S-21023 |
| 24.11.26 | Selbstbild / -wert | PS-S-21024 |
| 01.12.26 | Stress | PS-S-21027 |
| 08.12.26 | Aggressionen | PS-S-21028 |
| 15.12.26 | Abgrenzung | PS-S-21022 |
| 22.12.26 | Zwang | PS-S-21029 |
| 12.01.27 | Schlaf | PS-S-21019 |
| 19.01.27 | Schmerz | PS-S-21026 |
| 26.01.27 | Ich-Identität | PS-S-21021 |
| 02.02.27 | Akute Krisen | PS-S-21015 |
| 16.02.27 | Einsamkeit | PS-S-21016 |
| 23.02.27 | Metaphern-Arbeit | PS-S-21017 |
| 02.03.27 | Fragekompetenz | PS-S-21018 |
| 20.10.26 | Gesamtpaket | PS-S-21014 |

» **105 € Rabatt zur Einzelbuchung bei Gesamtbuchung:**
**Start: Di 20.10.2026** (PS-S-21014) MEHR

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 06.10.26, 18:30-19:30 Uhr** MEHR

## Psyche und Ernährung

MEHR

» ONLINE-LEHRGANG

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 23.02.2027 |
| DAUER | 10x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | EB-L-21036 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 505,- €**/ZfN* 490,- €** |
| DOZENT | Dr.rer.nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungsberater, Coaches u. Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Di 08.12.26, 18:30-19:30 Uhr** MEHR

Dieser interdisziplinäre Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen über die Zusammenhänge von Ernährung, Psyche und Essverhalten. Behandelt werden physiologische Grundlagen wie Hormone, Neurotransmitter, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffe sowie psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping, Persönlichkeitsmuster und Prägungen. Störungsbilder wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Orthorexie werden praxisnah anhand von Fallbeispielen dargestellt. Ziel ist, Essverhalten differenziert zu verstehen und fundierte Strategien für Beratung und therapeutische Praxis zu entwickeln.

## Konfliktpsychologie

Vorschau Sommer 2027

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 19.06.2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21316 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 290,- €/ZfN* 270,- € |
| DOZENT | HP-Psych. Carolin Lichner |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**17.10.26** **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**
PS-L-20979

**20.10.26** **Therapietools für Beratung, Coaching und Therapie**
PS-S-21014

Konflikte rauben Energie, Schlaf und belasten sowohl Berater als auch Klient mental und körperlich. Eine der zentralen Kernkompetenzen unserer Zeit ist daher Konfliktfähigkeit. In diesem Seminar lernen Sie professionelles Konfliktmanagement – von Konfliktdiagnosen über Verlauf und Arten bis hin zu passenden Interventionen sowie Gesprächstechniken nach Carl Rogers und Marshall Rosenberg. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit konfliktbehafteten Situationen, können aus dem »Hamsterrad« aussteigen und Ihre Klienten gezielt unterstützen.

## Kommunikationspsychologie

»Wir verstehen uns doch, oder?« – Vom Mythos der klaren Botschaft und der Kunst, sich wirklich zu begegnen.
Missverständnisse entstehen oft durch kommunikative Fehlinterpretationen. Das Seminar zeigt, wie »Störsignale« im Alltag erkannt und minimiert werden können. Im Fokus stehen das Kommunikationsquadrat (Schulz von Thun), das Riemann-Thomann-Modell, Transaktionsanalyse (Eric Berne) und typische Kommunikationshindernisse. In interaktiven Übungen und Reflexionen erleben Teilnehmende direkt, wie unterschiedliche Kommunikationsstile wirken und wie sie ihre eigene Kommunikation klarer und wirksamer gestalten können.

MEHR

» HYBRID-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 28.11.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21045 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 290,- €/ZfN* 270,- € |
| DOZENT | HP-Psych. Carolin Lichner |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Berater, Coaches und Interessierte |

## Human Design

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 07.04.2027 |
| DAUER | 5x Mi 19:00-20:30 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21218 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 360,- €/ZfN* 340,- € |
| DOZENT | Viviane Volz |
| INFO | für HP-Psych., Coach u. Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mi 24.02.2027, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

Human Design ist eine effektive Methode zur Selbst- und Fremderkennung, die durch einen genetischen Code unsere Individualität offenbart. Anhand einer errechneten Körpergrafik betrachtet man spezifische Anlagen, Fähigkeiten und Entwicklungspotenziale. Sie erhalten eine Einführung in die 5 Typen, die 6 Autoritäten, die 5 Strategien sowie in die 9 Zentren und 12 Profile.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Psychologische Astrologie

Psychologie und Astrologie ergänzen sich ideal: Die Psychologie liefert Modelle zur Seele, die Astrologie eröffnet individuelle Einblicke in Anlagen, Herausforderungen und Potenziale.

### EINZELNE MODULE

Jedes Modul vertieft ein astrologisches Thema und bietet die ideale Gelegenheit, astrologisches Wissen zu erweitern und mehr über sich selbst zu erfahren.

### ZERTIFIZIERTER ASTROLOGISCHER BERATER

Für den ZfN-zertifizierten Abschluss sind drei Einführungs-Module, sieben frei wählbare Themenabende sowie das Zusatzseminar erforderlich.

MEHR

» ONLINE-MODULREIHE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 27.01.2027<br>Einstieg jederzeit möglich |
| DAUER | insg. 14 Module,<br>jew. 1x Mi 18:00-21:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21179 für Gesamtpaket 2027 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr mit Modul 1 |
| KOSTEN | Gesamt 810,- €/ZfN* 740,- €<br>5er-Paket 305,- €/ZfN* 280,- €<br>Einzel 65,- €/ZfN* 60,- € |

» HYBRID-ZUSATZSEMINAR FÜR ZERTIFIZIERTEN BERATER

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 14.11.2026 |
| DAUER | 2x Sa 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-20560 |

» HYBRID-ZUSATZSEMINAR FÜR ZERTIFIZIERTEN BERATER

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 13.11.2027 |
| DAUER | 2x Sa 09:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | PS-S-21202 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 250,- €/ZfN* 230,- € |
| DOZENT | Dipl.-Psych. Jürgen Kraft |
| INFO | für alle Interessierten |

**MODULREIHE 2026**

**16.09.26** **Jahreshoroskope als Prognose**
PS-S-20555

**07.10.26** **Transitenlehre als Prognose**
PS-S-20556

**28.10.26** **Der 7-Jahres-Rhythmus**
PS-S-20557

**MODULREIHE 2027**

**27.01.27** **Einführung: 12 Tierkreiszeichen, die Häuser und Planeten**
PS-S-21192

**17.02.27** **Einführung: Aspektenlehre — Konjunktion, Opposition, etc.**
PS-S-21180

**03.03.27** **Einführung: Elementenlehre – Feuer, Wasser, Erde, Luft**
PS-S-21181

**17.03.27** **Beruf / Berufung im Horoskop**
PS-S-21185

**07.04.27** **Geld / Finanzen im Horoskop**
PS-S-21186

**28.04.27** **Gesundheit / Krankheit**
PS-S-21193

**12.05.27** **Partnerschaftsastrologie**
PS-S-21187

**02.06.27** **Systemische Astrologie**
PS-S-21188

**23.06.27** **Chiron – der verletzte Heiler**
PS-S-21182

**07.07.27** **Lilith – der schwarze Mond**
PS-S-21183

**28.07.27** **Priapus – triebhaftes Begehren**
PS-S-21184

**15.09.27** **Jahreshoroskope als Prognose**
PS-S-21189

**06.10.27** **Transitenlehre als Prognose**
PS-S-21190

**27.10.27** **Der 7-Jahres-Rhythmus**
PS-S-21191

**27.01.27** **Gesamtpaket**
PS-S-21179

MEHR

(Bereits stattgefundene Termine sind als Aufzeichnung buchbar.)

**ONLINE-THEMENABEND ASTROLOGIE**

**25.11.26** **Das Jahr 2027 aus astrologischer Sicht,** PS-V-21034

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mo 07.12.2026, 18:30–20:00 Uhr**

MEHR

# Naturheilkunde und Phytotherapie

„Die Natur ist die beste Apotheke."
Sebastian Kneipp

Mit den Kräften der Natur heilen – nicht nur etwaige Symptome abstellen, sondern dem Organismus in seine natürliche Gesundheit zurück verhelfen – das ist es, was die naturheilkundlichen Verfahren anstreben.
Die Vielfalt an Methoden und Heilmitteln, die die Naturheilkunde bietet, ist faszinierend und erlaubt Therapeuten, genau die Verfahren auszuwählen, die ihnen individuell am meisten liegen. Talente und Interessen verbinden sich und entfalten ihr ganzes Potenzial zum Wohle Aller – Patienten wie Therapeuten.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

**HP JULIA GROß**
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

Sie werden in die faszinierende Welt der Naturheilkunde eingeführt und lernen alle wichtigen Konzepte kennen. Sie erlangen die Fähigkeit, fast verloren gegangenes Wissen in heutige Therapieverfahren zu integrieren. Nach der Grundlagenausbildung haben Sie einen Werkzeugkasten mit vielen erprobten Tools an der Hand, die Ihnen für ein erfolgreiches Arbeiten in der eigenen Praxis dienen.

### TEN 1 – GRUNDAUSBILDUNG

Die Grundausbildung geht unseren Wurzeln auf den Grund. Die Konstitutionslehre und die Humoralmedizin lassen uns den menschlichen Körper neu betrachten und daraus bewährte Behandlungskonzepte erstellen. Um diese auf ein solides Fundament zu stellen, lernen Sie viele diagnostische Verfahren wie Antlitz- und Irisdiagnose, das Befunden des Pulses und eine umfassende körperliche Untersuchung. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen an zwölf Onlineabenden sowie die praktische Umsetzung, insbesondere der sogenannten Aschner-Verfahren wie Schröpfen, Baunscheidtieren und die Anwendung von Blutegeln und Canthariden-Pflastern an drei Präsenz-Wochenenden.
Sie können die Onlineabende auch ohne Besuch der Praxiswochenenden absolvieren. Umfassende Skripte bieten Ihnen die Möglichkeit, auf dieses Wissen immer wieder zurückzugreifen.

**» ONLINE-LEHRGANG TEN 1** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 13.04.2027 |
| DAUER | 12x Di 18:00-20:15 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20937 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 590,- €**/ZfN* 560,- €** |
| DOZENT | HP Christian Heimüller |
| INFO | für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe und Interessierte |

**» PRÄSENZ-PRAXISKURS TEN 1P** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 24.04.2027 |
| DAUER | 3x Sa / So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20938 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 690,- €**/ZfN* 660,- €** |
| DOZENT | HP Christian Heimüller |
| INFO | Voraussetzung TEN 1 |

**» Frühbucherrabatt jeweils 60,- € bei TEN 1 und TEN 1P bis 28.02.27**

**» Kostenloser Online-Infoabend Di 02.02.2027, 18:30–19:30 Uhr** MEHR

## Phytotherapie der Jahreszeiten

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 04.02.2027 |
| DAUER | 4x 18:30–21:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21128 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 290,- €** / ZfN* 275,- €** |
| DOZENT | Jo Marty |
| INFO | für HP, HPA, Phytotherapeuten und Interessierte |

Vertiefen Sie Ihr Wissen über chronobiologische Zusammenhänge und den Einfluss der Jahreszeiten auf den menschlichen Organismus. Ordnen Sie Heilpflanzen und Phytotinkturen den einzelnen Jahreszeiten zu und lernen Sie deren Wirkung, Anwendung und Kombinationen kennen.

# Ausbildung Phytotherapie

Die Phytotherapie-Ausbildung gliedert sich in eine Grundlagenausbildung und in neun Fortbildungsmodule. Unsere zwei Dozenten sind langjährige Phytotherapeuten in eigener Praxis und teilen seit Jahren erfolgreich ihr Wissen.

## GRUNDAUSBILDUNG

Lernen Sie in der Ausbildung das Basiswissen aller wichtigen Heilpflanzen, deren Geschichte, die Wirkstoffklassen, Nomenklatur, Herstellung, Zubereitung und Anwendung kennen. Neben vielen Rezepturen und Geheimtipps beinhaltet die Ausbildung einen Exkurs in die Spagyrik und Gemmotherapie.

**AUSBILDUNGSINHALTE**

- Geschichte, Hintergründe, Nomenklatur
- Übersicht und Wirkstoffgruppen
- Erste Hilfe, Erkältungskrankheiten
- Ätherische Öle, Alkaloide
- Glykoside, Amara, Cumarine, etc.
- Kohlenhydrate, Antrachinone
- Vitamine, Mineralien, Enzyme
- Herstellung, Ernte, Trocknung, Lagerung
- Darreichungsformen

**» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.10.2026 |
| DAUER | 10x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20648 (Grundausbildung) |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | **Grundausbildung** 510,- €/ZfN* 460,- € MEHR |
| | **Grundausbildung + Alle Fortbildungsmodule** 1.990,- €**/ZfN* 1.910,- €** MEHR |
| DOZENT | HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer |
| INFO | f. HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Ernährungsberater, Coaches u. Interessierte; Voraussetzung: Medizin. Grundkenntnisse |

» **Frühbucherrabatt: 150,- € bis 31.08.26 für die Buchung "Grundausbildung inkl. aller Fortbildungsmodule"** (NK-L-21119)

» **WEITERE GRUNDAUSBILDUNG: ab Mo 11.10.27** (NK-L-21255)

## FORTBILDUNGSMODULE

In den weiterführenden neun Fortbildungsmodulen geht es an jeweils vier Abenden ganz konkret um die Beschwerdebilder der Patienten zu einem spezifischen Thema. Sie werden sicher in der Rezeptur, Wirkung und Verordnung der Heilkräuter inklusive der unterschiedlichsten Darreichungsformen.

**» ONLINE-FORTBILDUNGSMODULE** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich |
| DAUER | 9 Module jew. 4 Abende, jew. Di 18:30-20:30 Uhr |
| KOSTEN | **Je Modul** 190,- €/ZfN* 175,- € |
| DOZENT | HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer |
| INFO | Grundausbildung /-wissen nötig |

**FORTBILDUNGSMODULE BIS FRÜHJAHR 2027**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 15.09.26 | **Immunsystem und Haut** NK-S-21072 | 12.01.27 | **Verdauung** NK-S-21075 |
| 13.10.26 | **Nerven** NK-S-21073 | 16.02.27 | **Niere und ableitende Harnwege** NK-S-21076 |
| 17.11.26 | **Bewegungsapparat** NK-S-21074 | 16.03.27 | **Hormone** NK-S-21077 |
| | | 27.04.27 | **Psyche/Seele** NK-S-21078 |

# Kompaktausbildung Frauenheilkunde für HP(A)

In dieser Ausbildung erlangen Heilpraktiker und Anwärter tiefgehende Kenntnisse über die gynäkologischen Erkrankungen der Frau, deren Ursachen und naturheilkundliche Therapieansätze. Der Kurs deckt wichtige Themen wie hormonelle Rhythmen, Zyklusstörungen, Wechseljahre und gynäkologische Pathologien ab. Durch die Kombination von Phytotherapie, Homöopathie und bioidentische Hormonen erlernen Sie praxisnahe Behandlungskonzepte. Schwerpunkte werden auf die psychosomatischen Aspekte und die Bedeutung des ganzheitlichen Ansatzes gelegt. Zudem lernen Sie, Laborparameter zu interpretieren und Therapiepläne zu erstellen.

**» ONLINE-LEHRGANG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 19.02.2027 |
| DAUER | 22x Fr 16:00–19:30 Uhr, 1xFr 15:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-21105 |
| TURNUS | alle 2 Jahre |
| KOSTEN | 2.865,- €**/ZfN* 2.795,- €** |
| DOZENT | HP Andrea Mohr |
| INFO | für HP, HPA u. med. Berufe; Voraussetzung: medizinische Vorbildung |

» **Frühbucherrabatt: 100,- € bis 15.01.27**

» **Kostenloser Online-Infoabend Do 08.10.2026 | 18:30–19:30 Uhr** MEHR

**ZENTRALE INHALTE DER AUSBILDUNG**

- Hormonsystem verstehen: Zyklus, Wechseljahre, Schilddrüse, Nebennieren
- Naturheilkundliche Therapien: Phytotherapie, Homöopathie, Bachblüten
- Bioidentische Hormontherapie
- Kinderwunsch: Reproduktionsmedizin
- Gynäkologische Erkrankungen wie Myome, Endometriose, PCO & Zysten
- Infektionen & Rezidive von Vagina und Blase: Darmsanierung & Aromatogramm
- Diagnostik: Laborparameter, Speicheltests, Interpretation & Praxisumsetzung
- Psychosomatik: Stress, emotionale Belastungen und die Sprache der Organe

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | |
|---|---|
| 22.10.26 | **Bioidentische Hormontherapie** NK-V-21165 \| Online-Vortrag |
| 09.11.26 | **Endometriose** NK-V-21104 \| Online-Vortrag |

# Junge Frauen: Pubertät, Hormone und Verhütung

**» ONLINE-LEHRGANG** MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 12.01.2027 |
| DAUER | 4x Di 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21201 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 210,- €/ZfN* 200,- € |
| DOZENT | HP Andrea Mohr |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, Gesundheitsberater und Interessierte; Voraussetzung: medizinische Grundkenntnisse |

Die Fortbildung vermittelt fundiertes medizinisches Wissen zu Zyklus, Hormonen und Verhütung. Sie lernen, junge Frauen kompetent und verantwortungsvoll zu begleiten sowie typische Zyklusverläufe und häufige Beschwerdebilder sicher einzuordnen.

## Ganzheitliche Frauenheilkunde

Dieses Seminar zeigt praxisnah, wie naturheilkundliche Ansätze das Frausein in verschiedenen Lebensphasen unterstützen und typische Beschwerden sanft begleiten können. Vorgestellt werden Behandlungsmöglichkeiten aus Pflanzenheilkunde, anthroposophischer Medizin, Homöopathie, natürlicher Hormontherapie und Mikronährstofftherapie. Ziel ist es, weibliche Gesundheit ganzheitlich zu verstehen und Beschwerden naturheilkundlich sicher zu begleiten.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 11.11.2026 |
| DAUER | 4x Mi 18:15-20:15 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20968 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 205,- €/ZfN* 195,- € |
| DOZENT | HP Andrea Moser |
| INFO | für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte |

## Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft und Wochenbett

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 22.09.2026 |
| DAUER | 3x Di 18:00-20:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20569 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 150,- €/ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP u. Hebamme Cornelia Brose |
| INFO | für HP, HPA, Hebammen und Interessierte |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**05.07.27** **TCM in der Schwangerschaft**
CM-S-21355

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Pflanzenheilkunde Schwangerschaft und Wochenbett wirkungsvoll unterstützen kann. Im Fokus stehen bewährte Anwendungen zur Linderung typischer Beschwerden, zur Förderung der Rückbildung und zur Stärkung des Wohlbefindens von Mutter und Kind – fundiert durch mehr als 20 Jahre Hebammenpraxis. Sie erhalten das notwendige Wissen, um Frauen naturheilkundlich sicher und kompetent zu betreuen.

## Integrative Schilddrüsentherapie

Sie erwerben fundierte Kenntnisse zu Schilddrüsenerkrankungen, besonders Hashimoto-Thyreoiditis. Sie lernen, Laborwerte, Hormonsystem, psychische Einflüsse und Vitalstoffe zu verstehen sowie Patienten individuell mit naturheilkundlichen Methoden zu unterstützen. Ziel ist, Ihre Kompetenzen praxisnah zu erweitern und eine ganzheitliche, individuelle Betreuung zu ermöglichen.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 06.04.2027 |
| DAUER | 4x Di 18:00–21:00 Uhr |
| URS-NR | NK-S-21167 |
| KOSTEN | 310,- €/ZfN* 290,- € |
| DOZENT | HP Andrea Mohr |
| INFO | für HP, HPA, med. Tätige und Interessierte |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Hormoncoach Naturheilkunde

Hormonelle Beschwerden und Erkrankungen sind in der Praxis häufig. Diese Ausbildung vermittelt den gezielten Einsatz körperidentischer Hormone, deren Grundbausteine wie Aminosäuren und Cholesterin sowie deren Einfluss auf Gesundheit, Psyche, Stoffwechsel und Immunabwehr. Sie lernen, Dysbalancen zu erkennen, Konflikte aufzudecken und hormonelle Wirkkräfte in eine ganzheitlich-naturheilkundliche Behandlung zu integrieren, um Patienten nachhaltig zu unterstützen.

MEHR

» ONLINE-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 03.03.2027 |
| DAUER | 16x Mi 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-21063 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 815,- €**/ZfN* 795,- €** |
| DOZENT | HP Christian R. Krämer und HP Andreas Holzknecht |
| INFO | für HP, HPA und med. Berufe |

» **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 15.02.27**
» **Kostenloser Online-Infoabend Mo 18.01.27, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**20.09.27** **Hormoncoach Ernährung**
EB-L-21235

## Wechseljahre-Coach

MEHR

Neu!

» ONLINE-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 22.09.2026 |
| DAUER | 10x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20875 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 560,- €**/ZfN* 540,- €** |
| DOZENT | Dr.rer.nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay |
| INFO | f. HP, HPA, HP-Psych., Ernährungsberater, Ärzte, Coaches u. Interessierte |

Interdisziplinär aus Psychologie und Naturheilkunde vermittelt diese praxisnahe Weiterbildung, wie Frauen in den Wechseljahren fundiert und empathisch begleitet werden. Sie zeigt die biologischen, psychischen und energetischen Prozesse dieser Phase sowie wirksame Methoden zu Ernährung, Bewegung, Achtsamkeit und Gesprächsführung, um Balance, Wohlbefinden und Lebensqualität zu fördern. Sie lernen, die Wechseljahre als natürliche Entwicklungsphase zu verstehen.

MEHR

# Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. HP-Praxis

Die ganzheitlich moderne funktionelle Medizin ist ein individueller Therapieansatz, der vor allem die Ursachen von Zivilisationskrankheiten erkennt und naturmedizinisch reguliert. Sie berücksichtigt die Wechselwirkungen von Immunsystem, Hormonen, Verdauung, Nervensystem und Zellen und erstellt auf Basis von Anamnese, Labor und Diagnostik maßgeschneiderte Konzepte, die Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Lebensstil einbeziehen.

## GRUNDAUSBILDUNG

Die Grundausbildung vermittelt praxisnah die wesentlichen Zusammenhänge der Ganzheitlich Modernen Funktionellen Medizin (GMF). Schwerpunkte sind die Regulation von Darm, Mikrobiom, Immunsystem, Nervensystem und mitochondrieller Funktion sowie Ernährung, Nährstoffe und Detox. Verschiedene naturmedizinische Therapieformen werden zu ganzheitlichen Konzepten kombiniert und anhand ausgewählter Krankheitsbilder praktisch angewendet.

**» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 22.09.2026 |
| DAUER | 10x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20908 |
| KOSTEN | 850,- €** / ZfN* 820,- €** |

**» ONLINE-KOMPLETTAUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 22.09.2026 |
| DAUER | 20x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-20910 |
| KOSTEN | 1.650,- €** / ZfN* 1.600,- €** |
| TURNUS | alle 3 Jahre |
| DOZENT | HP Anja Facchini |
| INFO | für HP, HPA, andere med. Berufe nach Rücksprache |

## AUFBAUAUSBILDUNG

Die Aufbauausbildung konzentriert sich auf die vertiefte praktische Arbeit mit der GMF bei komplexen und chronischen Erkrankungen. Im Mittelpunkt stehen differenzierte Therapieplanung, das Erkennen funktioneller Zusammenhänge und die Entwicklung individueller Behandlungskonzepte auf Basis von Fallbeispielen aus der Praxis.

**» ONLINE-AUFBAUAUSBILDUNG**
**startet am 12.01.27** (NK-L-20909)

**INHALTE DER GRUNDAUSBILDUNG**

- **Einführung GMF-Medizin**
- **Darm & Mikrobiom**
- **Ernährung & Nährstoffe**
- **Detox & Entgiftung, genetische Entgiftungsstörungen**
- **Mitochondrien & zelluläre Energie**
- **Nervensystem, Neurotransmitter, Hormone**
- **Immunsystem-Dysbalancen**

**INHALTE DER AUFBAUAUSBILDUNG**

- **Allergien & Autoimmunität**
- **Neurologische Erkrankungen** (MS, ADHS, Demenz)
- **Stoffwechsel & Hormone** (Diabetes, Gicht, Schilddrüse)
- **Chronische Erschöpfung & Burnout**
- **Migräne & Kopfschmerzen**
- **Silent Inflammation, Infektionen & Post-Covid**
- **Komplexe, multifaktorielle Erkrankungen**

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Ganzheitliche Lymphtherapie

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 18.02.2027 |
| DAUER | 3x Do 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21239 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP Monique Thill |
| INFO | für HP, HP-A, med. Berufe und Interessierte |

Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis des lymphatischen Systems – von Anatomie und Pathologie bis zu den ganzheitlichen Zusammenhängen mit Organen, Stoffwechsel, Immunsystem und chronischen Erkrankungen. Sie erhalten umfassendes Hintergrundwissen als Grundlage für naturheilkundliches Denken und therapeutische Konzepte im späteren Praxisalltag.

# Ohrkerzenbehandlung

Erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Wirkprinzipien und vielfältige Anwendungsgebiete der Ohrkerzenbehandlung. Lernen Sie, diese verantwortungsvoll und gezielt in Ihrer therapeutischen Praxis einzusetzen.

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 26.11.2026 |
| DAUER | 1x Do 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21090 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 55,- € / ZfN* 45,- € |
| DOZENT | HP Michaela Uhl |
| INFO | für HP, HP-A, Therapeuten und Interessierte |

# Therapeutische Wickel und Auflagen

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 18.02.2027 |
| DAUER | 2x Do 18:00–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21091 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 130,- € / ZfN* 120,- € |
| DOZENT | HP Michaela Uhl |
| INFO | für HP, HP-A, Therapeuten und Interessierte |

Lernen Sie, therapeutische Wickel und Auflagen fachgerecht, sicher und zielgerichtet anzuwenden. Sie erhalten fundiertes Grundlagenwissen sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die praktische Umsetzung.

## Schröpfen - Grundlagen & Praxis

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 04.12.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-17:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21005 |
| TURNUS | 2x jährlich im Frühjahr und Herbst |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

» **WEITERER KURS:**
**Fr 26.02.27** (CM-S-21058)

## Nosoden und ihre Begleittherapie

Vorschau Sommer 2027

MEHR

» **ONLINE-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 29.06.2027 |
| DAUER | 5x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21254 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 250,- € / ZfN* 235,- € |
| DOZENT | HP Christian Rudolf Krämer |
| INFO | für HP, HPA, Homöopathen und Interessierte |

Nosoden sind homöopathische Mittel, die u. a. aus kranken Organen oder Krankheitserregern hergestellt wurden. In diesem Kurs lernen Sie den diagnostischen Einsatz sowie das Auffinden von Störherden und Krankheitsursachen kennen. Sie erfahren alles zur Therapie mit Nosoden und den entsprechenden Begleitmitteln und erlernen praktische Therapiekonzepte inklusive wirksamer Entgiftungs- und Ausleitungskuren.

## Mykotherapie

Der Ursprung der Mykotherapie liegt in der TCM. Diese wirkungsvolle Therapie mit Vitalpilzen stabilisiert das Immunsystem, entgiftet und wird sowohl zur Gesundheitsvorsorge als auch in der Behandlung vieler Beschwerden und bei schweren Erkrankungen erfolgreich eingesetzt. Erlernen Sie diese faszinierende Wissenschaft und Gesundheitslehre. Der Kurs ist kompakt und deckt alle wichtigen Aspekte der Mykotherapie ab.

MEHR

» **ONLINE-SEMINAR — IN KOOPERATION MIT MYKOTROPH**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag 09.11.2026 |
| DAUER | 3x Mo 18:00-20:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21047 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP u. Dipl.-Biol. Dorothee Ogroske |
| INFO | für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte |

**ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA**

| | | |
|---|---|---|
| **29.09.26** | **Vitalpilze bei Parodontitis: Sie betrifft unseren ganzen Körper** | NK-V-20762 |
| **16.02.27** | **Hashimoto-Thyreoiditis und ihre Auswirkungen** | NK-V-21319 |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Antlitzanalyse

MEHR

» **ONLINE-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 09.03.2027 |
| DAUER | 6x Di 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21331 |

Neu!

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 12.06.2027 |
| DAUER | 1x Sa 09:00–18:00 Uhr, 1x So 09:00–15:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21334 |

Neu!

| | |
|---|---|
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 310,- € / ZfN* 290,- € |
| DOZENT | HP Stefan Lackermeier |
| INFO | für HP, HPA, Therapeuten und Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend Mo 23.11.2026, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

» **25,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Online- und Praxisseminars**

Lernen Sie die Antlitzanalyse nach den Schüßler-Salzen als bewährte naturheilkundliche Diagnosemethode kennen. Erfahren Sie, wie sich Mineralstoffmängel im Gesicht zeigen und sich die gewonnenen Erkenntnisse für Prävention, Beratung und Therapie gezielt nutzen lassen.

### PRAXISSEMINAR

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der Antlitzanalyse direkt am Menschen und gewinnen Sie Sicherheit für die professionelle Beratung. **EXTRA:** Alle Teilnehmenden erhalten einen exklusiven Leitfaden – von der Erkennung von Mineralstoffdefiziten bis zur optimalen Therapieplanung.

## Blutbefunde naturheilkundlich betrachtet

Sie lernen das Lesen der Blutbefunde und daraus folgende erfolgreiche therapeutische Konzepte kennen. In diesem Seminar werden Patientenfälle und ihre individuellen Blutbefunde besprochen. Es werden sowohl das kleine Blutbild als auch das Differenzialblutbild sowie spezifische Parameter betrachtet.

MEHR

» **ONLINE-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 21.09.2026 |
| DAUER | 3x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20644 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 170,- € / ZfN* 155,- € |
| DOZENT | HP Andreas Holzknecht |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| **22.09.26** | **Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. HP-Praxis** | NK-L-20908 |

## Bachblütenberater/-therapeut

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 04.03.2027 |
| DAUER | 6x Do 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21050 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 275,- €/ZfN* 250,- € |
| DOZENT | HP Sabine Wellmann |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend Do 21.01.27, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

» **35,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses**

» **Aufbaukurs ab Do 03.06.27** (NK-S-21051)

Die Bachblütentherapie kann die therapeutische Arbeit gut unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie u.a. die Charakteristika der 38 Bachblüten, Herstellungsverfahren, Darreichungsformen und bewährte Mischungen. Ziel ist es, dass Sie sicher eine Bachblütenberatung durchführen können und eine gute Auswahl der Essenzen treffen.

## Impfen – Pro und Contra

Erhalten Sie einen kritischen Überblick über Pro und Contra von Impfungen sowie deren mögliche Auswirkungen auf Organismus und Immunsystem. Lernen Sie naturheilkundliche Lösungsansätze, Ausleitungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten bei Impfbelastungen kennen.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 22.02.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21251 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 215,- €/ZfN* 195,- € |
| DOZENT | HP Christian Rudolf Krämer |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

## Ganzheitliche Behandlungsansätze bei Corona, Long- u. Post-Covid

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.04.2027 |
| DAUER | 3x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21252 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 150,- €/ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP Christian Rudolf Krämer |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**24.10.26** **Kinesiologischer Muskeltest**
NK-S-20511

Die Corona-Krise hat unser Leben stark beeinflusst und COVID-19 wirkt als Multiorgan-Virus, das neben der Lunge auch Herz, Nieren, Nebennieren, Gefäße und Gehirn befallen kann. In diesem Seminar werden praxisnahe naturheilkundliche Strategien zur Prävention und Ausleitung von Long- und Post-COVID-Symptomen vermittelt. Dazu gehören Ernährung, Mikronährstoffe, Phytotherapie, Homöopathie, antivirale Mittel sowie Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Praxisbewährte Strategien in der Naturheilkunde

In diesem Online-Seminar stehen Schüßler-Salze, Homöopathie und Orthomolekularmedizin im Mittelpunkt. Sie erlernen praxisbewährte Strategien und diagnostische Verfahren aus über drei Jahrzehnten Erfahrung, die sofort in der täglichen Arbeit mit Patienten umsetzbar sind. Ziel ist, akute und chronische Erkrankungen, hormonelle Dysbalancen sowie altersbedingte Beschwerden naturheilkundlich effektiv zu begleiten und Behandlungskonzepte aus der Praxis für die Praxis zu vermitteln.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 21.09.2026 |
| DAUER | 4x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20933 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 175,- €/ZfN* 165,- € |
| DOZENT | HP Günther H. Heepen |
| INFO | für HP/HPA, Ärzte, Therapeuten, med. Berufe, andere nach Rücksprache |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**11.11.26** **Homöopathie u. orthomolekulare Medizin bei Beschwerden von Nervensystem u. Psyche**
HO-V-21040

## Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

Vorschau Sommer 2027

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 07.06.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21253 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 220,- €/ZfN* 205,- € |
| DOZENT | HP Christian Rudolf Krämer |
| INFO | für HP, HPA, andere n. Rücksprache |

In diesem Kurs lernen Sie den medizinisch-therapeutischen Einsatz hochdosierter Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, essenzieller Fettsäuren und Spurenelemente zur begleitenden Therapie chronischer Erkrankungen kennen.

## Darmtherapeut

Vertiefen Sie Ihr Wissen über die Darmmikrobiota, moderne Diagnostik und naturheilkundliche Therapieansätze. Der Kurs verbindet wissenschaftliche Grundlagen mit bewährten Diagnose- und Behandlungskonzepten für die tägliche Praxis.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 18.02.2027 |
| DAUER | 8x Do 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21174 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 375,- €/ZfN* 360,- € |
| DOZENT | HP Evelyn Wurster |
| INFO | für HP, HPA, med. Tätige und Ernährungsberater |

» **Kostenloser Online-Infoabend Mi 11.11.2026, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

# Touch For Health – Energetische Kinesiologie

## TFH 1

In Touch for Health erlernen Sie den kinesiologischen Muskeltest, 14 Muskeln zum Ausgleich der 14 Meridiane und 5 effektive Techniken, um energetische, emotionale und physische Disbalancen aufzulösen. Vortests für eine stabile Grundbalance und der Nahrungsmitteltest ergänzen den Weg zu einem kompletten Sitzungsablauf. Dieser Kurs ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 27.10.2026 |
| DAUER | 1x Di+Mi 13:00-21:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20809 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 310,- € / ZfN* 300,- € |
| DOZENT | HP Klaus Wienert |
| INFO | f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mi 30.09.26, 18:30–20:00 Uhr**

MEHR

# Kinesiologischer Muskeltest

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 24.10.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30-17:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20511 |
| TURNUS | 2x jährlich |
| KOSTEN | 295,- € / ZfN* 285,- € |
| DOZENT | HP Monika Friedl-Rinderle |
| INFO | f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte |

» **WEITERE KURSE:**
**Sa 24.04.27** (NK-S-21007)
**Sa 23.10.27** (NK-S-21008)

In diesem Kurs werden verschiedene Arten des Muskeltestens vorgestellt und geübt, unterschiedliche Testmuskeln erklärt, sowie ein Set an Vortests und Voraussetzungen für valide Testergebnisse erarbeitet. Weiterhin werden die verschiedenen Arten von Fragestellungen und die sichere Interpretation der Testergebnisse besprochen. Auch Austestungen von Heilmitteln und die Arbeit mit Testampullen sind Teil des Kurses.

# Kinesiologie – Brain Gym® 26 Movements

Durch die 26 Brain Gym® Übungen trainieren Sie auf lockere Art Ihr Gehirn und fördern die Leistungsbereitschaft. Ihr Gehirn übt (wieder), auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu lernen – ganz nach dem Motto »Bewegung ist das Tor zum Lernen!«. Das Seminar eignet sich für Körpertherapeuten und Trainer als Unterstützung für Training und Wettkampf sowie für alle, die Konzentration und Lernfähigkeit verbessern möchten.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 24.10.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00-18:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20488 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 360,- €** / ZfN* 345,- €** |
| DOZENT | Manuela Wargener |
| INFO | f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte |

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**10.10.26** **Kiefer-R.E.S.E.T. – Kompaktkurs**
MT-S-20487

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Homöosiniatrie

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 15.10.2026 |
| DAUER | 3x Do 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21060 |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 145,- € |
| INFO | für HP, HP-A, Ärzte, weitere med. Berufe nach Rücksprache |

» PRÄSENZ-SEMINAR PRAXISTAG

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 13.11.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-16:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21061 |
| KOSTEN | 170,- € / ZfN* 160,- €, inkl. Material |
| INFO | Voraussetzung: Online-Seminar |
| TURNUS | 1x jährlich |
| DOZENT | HP Michaela Uhl |

» **15,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Online-Seminars und Praxistags**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**23.09.26** **Nasenreflextherapie**
NK-V-21054

Homöosiniatrie und cutiviscerale Injektionen in Reflexzonen verbinden klassische Homöopathie mit gezielten Injektionen, um Regulationsprozesse im Organismus effektiv anzustoßen. Die praxisnahe Methode ist leicht erlernbar, lässt sich optimal mit anderen naturheilkundlichen Verfahren kombinieren und ist direkt in der Praxis anwendbar. Ziel ist, therapeutische Impulse gezielt zu setzen, Regulationsvorgänge zu fördern und ein sicheres, praxisnahes Behandlungskonzept zu entwickeln.

## PRAXISTAG

Praxisworkshop zum sicheren Anwenden der Homöosiniatrie und cutivisceralen Injektionen mit Übungen zu Techniken, Punktlokalisation und strukturierter Vorgehensweise unter fachlicher Anleitung.

# Krankheiten durch das Familiensystem

Familiendynamiken wirken oft unbewusst auf das Leben jedes Einzelnen. Schicksalhafte Verstrickungen — auch aus früheren Generationen — beeinflussen vor allem unsere Gesundheit, unser gegenwärtiges Verhalten, die Wahrnehmung unserer Beziehungen und unseren Lebensweg. In diesem Kurs erlernen Sie Dynamiken und Wirkkräfte im Familiensystem, Krankheiten aus systemischer Sicht, die Arbeit mit Familienskript und Genogramm sowie lösungsorientierte Ansätze und Rituale. Zudem wird auf unterstützende Seelenpflanzen und die systemische Homöopathie eingegangen.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 12.11.2026 |
| DAUER | 8x Do 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21070 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 405,- €** / ZfN* 390,- €** |
| DOZENT | HP Christian R. Krämer |
| INFO | für HP, HP-A, HP-Psych., Ärzte, Ernährungsberater, Coaches und Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend**
**Mi 07.10.2026, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**17.10.26** **Systemische Therapie und Beratung**
PS-A-20987

# Aromatherapie

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.04.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21144 |
| TURNUS | mehrmals jährlich |
| KOSTEN | 200,- €/ZfN* 190,- € |
| DOZENT | HP Claudia Meining |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., Therapeuten und Interessierte |

» **Kostenloser Online-Infoabend Mi 13.01.2027, 18:30–19:30 Uhr** MEHR

Lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle im therapeutischen Kontext kennen. Sie erhalten fundiertes Wissen über Wirkweisen, sichere Anwendung und individuelle Duftmischungen und erfahren, wie Sie Aromatherapie bei Schmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen, Stressbelastung und emotionalen Herausforderungen verantwortungsvoll in den Praxisalltag integrieren können.

# Gemmotherapie – Knospen in der Naturheilkunde

Die Gemmotherapie nutzt die regenerative Kraft der Knospen in der Naturheilkunde. Vertiefen Sie Ihr Wissen über die Gemmotherapie und erfahren Sie bewährte Behandlungskonzepte für ausgewählte Indikationsgebiete. Sie lernen, Gemmomazerate gezielt für individuelle Rezepturen einzusetzen.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 20.10.2026 |
| DAUER | 4x 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-20718 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 205,- €/ZfN* 195,- € |
| DOZENT | Chrischta Ganz u. Louis Hutter |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| 07.10.26 | **Phytopharma: Gemmotherapie - Die Kraft der Knospen** | Fi-F-20717 \| Kostenfreier Vortrag |

# Einführung in die Oligotherapie

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

Vorschau Sommer 2027

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 11.05.2027 |
| DAUER | 4x 18:30-21:00 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21126 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 310,- €/ZfN* 285,- € |
| DOZENT | Jo Marty |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

» **AUFBAUKURS: ab 16.09.27** (NK-S-21127)

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| 10.11.26 | **Lithium: Ein ernster Helfer zur Leichtigkeit** | NK-V-21131 |
| 16.12.26 | **Lithotherapie: Rosenquarz und Sodalith** | NK-V-21132 |

## GRUNDKURS

Lernen Sie die Grundlagen der Oligotherapie kennen und verstehen Sie die Zusammenhänge zwischen Spurenelementen, Enzymen, Hormonen, Nervenpeptiden und Rezeptoren. Im Mittelpunkt stehen Regulations- und Selbstreparaturmechanismen des menschlichen Organismus sowie die Bedeutung von Ernährung, Verhalten und Farben für die Oligotherapie.
Für den Abschluss „Oligoberater" sind der Grund- und Aufbaukurs zur Oligotherapie erforderlich.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Ganzheitliche Kinderheilkunde

MEHR

» ONLINE-LEHRGANG

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 22.10.2026 |
| DAUER | 14x Do 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-21048 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 660,- €**/ZfN* 630,- €** |
| DOZENT | HP Andreas Brieschke |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte, Voraussetzung: Naturheilkundliche Grundkenntnisse |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| 22.09.26 | **Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft und Wochenbett** | NK-S-20569 |
| 22.09.26 | **Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. Heilpraktikerpraxis – Grundausbildung** | NK-L-20908 |
| 12.01.27 | **Junge Frauen: Pubertät, Hormone und Verhütung** | NK-S-21201 |

Dieser Lehrgang vermittelt ein praxisnahes Konzept zur Behandlung von Kindern mit Pflanzenheilkunde und Naturheilmitteln. Berücksichtigt werden akute, subakute und chronische Zustände sowie die Konstitution. Weitere Inhalte sind Prävention, Infektbehandlung, Rekonvaleszenz, Allergien, Haut- und Verdauungsprobleme. Anhand von Fallbeispielen wird Ihr Wissen vertieft.
Sie werden befähigt, Kinder auf der Basis rationaler therapeutischer Vorgehensweisen ganzheitlich zu behandeln.

# Homöopathie

„Es gibt keine Heilung der Krankheit,
sondern nur Heilung des Kranken."
Samuel Hahnemann

Die Homöopathie ist ein komplementärmedizinisches Verfahren, das auf den Lehren von Samuel Hahnemann beruht. Sie geht davon aus, dass eine Substanz, die bei Gesunden bestimmte Symptome hervorruft, in starker Verdünnung genau diese Symptome bei Erkrankten lindern kann. Die individuell abgestimmten Mittel stammen aus pflanzlichen, tierischen oder mineralischen Quellen.
Unser Angebot reicht von fundierten Seminaren über eine umfassende Homöopathie-Ausbildung bis hin zu praxisnahen Themenabenden – für Einsteiger wie für erfahrene Therapeuten.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

**HP JULIA GROß**
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Ausbildung in Homöopathie

Der Grundsatz Hahnemanns – Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden – aus dem Jahr 1796 ist heute nach mehr als 200 Jahren wichtiger denn je. Die klassische Homöopathie ist für die Praxisarbeit eine wesentliche und unverzichtbare Therapieform.

Diese Ausbildung vermittelt Homöopathie von den Grundlagen bis zum selbstständigen Arbeiten. Anhand zahlreicher Fallbeispiele werden Behandlungsmethoden akuter und chronischer Beschwerden sowie praxisrelevante Arzneimittel fundiert und mit Praxisbezug vorgestellt. Der Unterricht bietet Raum für Fragen und lebendigen Austausch mit den beiden Dozentinnen. Die Ausbildung gliedert sich in eine modulare Grund- und Aufbauausbildung mit jeweils vier Modulen à acht Abenden. Ziel der Grundausbildung ist es, dass Sie Arzneimittel eigenständig repertorisieren und anwenden können.

MEHR

» **ONLINE-AUSBILDUNG GRUNDAUSBILDUNG**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Herbst 2027;<br>Einstieg in die laufende Ausbildung noch möglich |
| DAUER | 4 Module à 8 Abende,<br>jew. Di 18:00-20:00 Uhr |
| KURS-NR | HO-L-20606 für Gesamtbuchung |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | Gesamt 1.390,- €**/ZfN* 1.310,- €**<br>Pro Modul 410,- €**/ZfN* 395,- €** |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., Ärzte, Apotheker und Interessierte |
| DOZENT | HP Daphne Dieter und<br>HP Andrea Moser |

» **AUFBAUKURS:**
**29.06.2027** (HO-L-21111)

**GRUNDAUSBILDUNG INHALTE:**

**Modul 1:** Grundprinzipien der Homöopathie, Anwendung und individuelle Dosierung, erste wichtige Arzneimittel

**Modul 2:** Weitere Arzneimittel, Repertorisation, homöopathische Erste Hilfe und Reiseapotheke

**Modul 3:** Fallbeispiele und gemeinsame Besprechung, Arzneimittel zu bestimmten Themen

**Modul 4:** Konstitutionelle Behandlung, Bearbeitung von chronischen Fällen, Arzneimittel bestimmter Themen

## Der Einsatz von LM-/ und Q-Potenzen in der Homöopathie

MEHR

» **ONLINE-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 04.02.027 |
| DAUER | 2x Do 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | HO-S-21209 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 95,- € / ZfN* 90,- € |
| DOZENT | HP Daphne Dieter |
| INFO | für HP, HPA, Homöopathen |

LM-/Q-Potenzen ermöglichen eine sanfte und sichere homöopathische Therapie. Das Seminar vermittelt Klarheit in der Anwendung und Dosierung bei akuten sowie chronischen Erkrankungen und vertieft das Wissen anhand praktischer Fallbeispiele.

# Homöopathische Themenabende

MEHR

» ONLINE-SEMINARREIHE

| | |
|---|---|
| BEGINN | ca. 1x mtl. mit versch. Themen |
| DAUER | jew. 1 Abend 18:30-20:30 Uhr bzw. 18:00-20:00 Uhr |
| KOSTEN | jew. 35,- €/ZfN* 30,- € |
| DOZENT | erfahrenes Team |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych., Apotheker, med. Berufe, Homöopathen u. Interessierte |

An unseren Themenabenden werden verschiedene Aspekte beleuchtet und aufgezeigt, wie die Homöopathie dabei unterstützen kann. Unsere erfahrenen Dozenten stellen wichtige homöopathische Mittel im Einsatz bei spezifischen Beschwerdebildern, Syndromen und Thematiken vor.

THEMENABENDE BIS SOMMER 2027

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16.09.26 | **Zwischen hellwach in der Nacht und erschöpft am Tag - Wege zu neuer Kraft**<br>in Kooperation mit der DHU (Kosten: 22,-€/ZfN* 20,-€) | HO-V-21122 | MEHR |
| 07.10.26 | **Homöopathie bei grippalen Infekten** | HO-V-21123 | MEHR |
| 11.11.26 | **Homöopathie und orthomolekulare Medizin bei Beschwerden von Nervensystem und Psyche**<br>in Kooperation mit der DHU (Kosten: 28,-€/ZfN* 23,-€) | HO-V-21040 | MEHR |
| 20.01.27 | **"ADHS" behandeln mit Homöopathie**<br>in Kooperation mit der DHU (Kosten: 22,-€/ZfN* 20,-€) | HO-V-21143 | MEHR |
| 16.02.27 | **Carcinosinum - die verwundete Lebenskraft** | HO-V-21152 | MEHR |
| 15.03.27 | **Bedürfnis nach Freiheit, Unabhängigkeit oder Bindung** | HO-V-21351 | MEHR |
| 12.05.27 | **Wie findet man kleine und seltene Mittel in der Homöopathie?**<br>in Kooperation mit der DHU (Kosten: 22,-€/ZfN* 20,-€) | HO-V-21153 | MEHR |
| 22.07.27 | **Homöopathie rund um die Schwangerschaft - bewährte Indikationen zur opt. Begleitung von Mutter u. ungeborenem Kind** | HO-V-21208 | MEHR |

# Säugetiere in der Homöopathie

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 11.03.2027 |
| DAUER | 2x Do 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | HO-S-20885 |
| KOSTEN | 90,- €/ZfN* 80,- € |
| DOZENT | HP Susanne Villedieu |
| INFO | für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Homöopathen |

Vertiefen Sie Ihr Wissen über homöopathische Mittel aus der Gruppe der Säugetiere. Zahlreiche Fälle und Praxisbeispiele runden das Seminar ab.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

| | | |
|---|---|---|
| 12.11.26 | **Insekten in der Homöopathie** | HO-V-20844 |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

MEHR

Danke!

SPENGLERSAN MECKEL

Den Vätern der Spenglersan® Immuntherapie

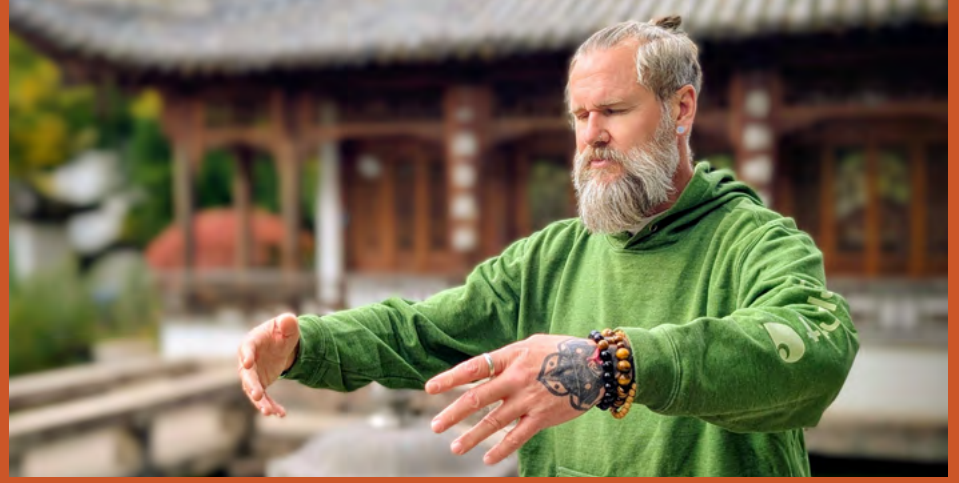
Im Jahr 1906 kam der an TBC erkrankte, austherapierte 25 jährige Paul A. Meckel, der spätere Gründer der Spenglersan GmbH, nach Davos und wurde von Dr. med. Carl Spengler geheilt. Das war die Geburtsstunde der Spenglersan Kolloide und führte nicht nur zu einer lebenslangen Freundschaft, sondern Meckel wurde auch wissenschaftlicher Mitarbeiter von Dr. med. Carl Spengler. Hinter jedem Spenglersan® Kolloid steht bis heute die Geschichte dieser Freundschaft – Arzneimittel, die Millionen von Menschen geholfen haben. Noch heute befindet sich die Spenglersan GmbH im Besitz der Nachfahren, die das Erbe der beiden „Spenglersan Väter“ und das Wissen um die Original Spenglersan Immuntherapie bewahren und ihren zentralen Stellenwert in der Naturheilkunde und der Komplementärmedizin kontinuierlich erweitern.

120 Jahre Erfahrung. Die Original Spenglersan® Kolloide.

Laboratorium Alexanderhaus Sanatorium, Davos 1907. Paul A. Meckel, Dr. med. Carl Spengler (v.l.n.r)

© Spenglersan GmbH

Sie wollen mehr erfahren? Besuchen Sie unsere neue Website: www.spenglersan.de



# Chinesische Medizin und Akupunktur

„Ist der Körper gerade, ist der Geist gerade."
aus China

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein ganzheitliches Medizinsystem, das den Menschen im Zusammenspiel von Körper, Geist und Umwelt betrachtet. Im Zentrum stehen die Konzepte von Qi, Yin & Yang, den Fünf Elementen und den Leitbahnen.
Akupunktur reguliert den Energiefluss durch gezielte Nadelung und unterstützt die Selbstheilung. Unsere Kurse vermitteln fundiertes theoretisches Wissen und praxisnahe Anwendung.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROß
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Einführung in die TCM-Theorie

» ONLINE-LEHRGANG

MEHR

Vorschau Sommer 2027

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 14. Juni 2027 |
| DAUER | 20x Mo 18:00–20:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-L-21360 |
| TURNUS | 1x jährlich im Frühjahr |
| KOSTEN | 890,- €** / ZfN* 860,- €** |
| DOZENT | HP Markus Ruppert |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

» **Frühbucherrabatt: 90,- € bis 15.05.27**
» **Ein Einstieg in den Kurs „Juni 26" ist noch möglich.**

Die Chinesische Medizin erklärt Gesundheit, Krankheit und Naturphänomene durch dynamische Wechselwirkungen. In dieser Ausbildung »TCM Grundlagen« erlernen Sie die zentralen Denkmodelle, den fachlichen Wortschatz sowie Konzepte wie Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen, Zang-Fu-Organe, Substanzenlehre, Geist, Denken, Seele sowie Krankheitsursachen und typische pathologische Muster. Dieses fundierte Basiswissen ermöglicht den Einstieg in weiterführende Ausbildungen wie Akupunktur, Kräuterlehre, Qigong oder Ernährungsberatung.

## Allergiebehandlung in der TCM

### NAHRUNGSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN

Die Anzahl der Nahrungsmittel-Allergien und -Intoleranzen steigt seit Jahren stetig. Das Seminar vermittelt Ursachen aus Sicht der TCM sowie Phytotherapie, Akupunktur und Ernährungsberatung.

### HEUSCHNUPFEN

Heuschnupfen und allergische Hautreaktionen haben deutlich zugenommen. Lernen Sie die Hintergründe aus Sicht der TCM sowie den Einsatz von Akupunktur und Heilkräutern kennen.

### AKUPUNKTURSTRATEGIEN BEI ALLERGIEN

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der Behandlung allergischer Erkrankungen. Im Mittelpunkt stehen energetische Muster, bewährte Akupunkturstrategien und Punktkombinationen für die Praxis.

» ONLINE-SEMINAR - NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 15. Februar 2027 |
| KURS-NR | CM-S-21356 |

» ONLINE-SEMINAR - HEUSCHNUPFEN

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 8. März 2027 |
| KURS-NR | CM-S-21357 |
| DAUER | 2x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 105,- € / ZfN* 95,- € |
| DOZENT | HP Nicole M. Weber |
| INFO | f. HP, HPA, Ärzte, TCMler; Voraussetzung: Akupunktur- u. TCM-Grundkenntnisse |

» **10,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung der Kurse Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Heuschnupfen**

» PRÄSENZ-SEMINAR - AKUPUNKTURSTRATEGIEN

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 27. Februar 2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr/15:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21059 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 260,- € / ZfN* 245,- € |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | f. HP, HPA, Ärzte, TCMler; Voraussetzung: Akupunktur- u. TCM-Grundkenntnisse |

## Kosmetische Akupunktur

**Gesichtsverjüngende Akupunktur nach Dr. Malisch:** Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt die Grundlagen der energetischen Gesichtsdiagnostik und der gesichtsverjüngenden Akupunktur aus Sicht der TCM. Sie lernen, sichtbare Veränderungen im Gesicht energetisch zu interpretieren, mit der TCM-Diagnose zu verbinden und daraus gezielte Akupunkturbehandlungen abzuleiten. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 13. März 2027 |
| DAUER | 2x Sa/So 09:30–18:00 Uhr/16:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21145 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 570,- €** / ZfN* 550,- €** |
| DOZENT | Dr. Christoph Malisch |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte; Grundkenntnisse in TCM und Akupunktur vorausgesetzt |

» **Kostenloser Online-Infoabend: Termin folgt auf zfn.de**

MEHR

## Akupunktur in der Psychosomatikbehandlung

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 30.01.2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr/ 15:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-20948 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 260,- € / ZfN* 245,- € |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, TCMler; Grundkenntnisse in TCM und Akupunktur vorausgesetzt |

Psychisch-emotionale Beschwerden wie Depressionen, Angstzustände, Schlafstörungen oder ADS/ADHS gehören zu den häufigsten Herausforderungen in der Praxis. Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis dieser Krankheitsbilder aus Sicht der TCM und zeigt, wie westlich-medizinische Befunde mit der chinesischen Syndromdiagnostik verknüpft werden. Sie entwickeln klare Akupunktur-Behandlungsstrategien und gewinnen diagnostische Sicherheit für die praktische Umsetzung.

## Akupunktur für Einsteiger

Dieser Kurs vermittelt praxisnah die Grundlagen der Akupunktur, einschließlich TCM-Theorie, Punktlokalisation auf den 12 Hauptleitbahnen, Nadeltechnik und De-Qi-Wahrnehmung, sodass Teilnehmende die Techniken sicher und selbstständig in der eigenen Praxis anwenden können.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 21.11.2026 |
| DAUER | 2x Sa/So 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21053 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 485,- €** / ZfN* 455,- €** |
| DOZENT | HP Eva-Maria Reinhold |
| INFO | für HP/HPA, Ärzte, TCMler; TCM-Grundkenntnisse nötig |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

## Moxibustion

### GRUNDKURS

Bei der Moxibustion wird verglimmendes Beifußkraut in unterschiedlichsten Zubereitungen und Applikations-Arten verwendet, um einen therapeutischen Hitzereiz zu erreichen. In diesem Kurs wird neben den theoretischen Hintergründen von Wirkungen, Kontra-/ Indikationen auch auf die verschiedenen Schulen der Moxibustion und therapeutischen Richtungen eingegangen.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 24. Februar 2027 |
| DAUER | 4x Mi 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21246 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 210,- € / ZfN* 195,- € |
| DOZENT | HP Christian Heimüller |
| INFO | für HP, HPA, HP, HPA, TCMler, Physiotherapeuten und Interessierte |

MEHR

» **PRÄSENZ-PRAXISTAG: Sa 10.04.2027** (CM-S-21247)

» **15,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung: Grundkurs und Praxistag**

## Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 27.02.2027 |
| DAUER | 2x Sa/So, 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21083 |
| TURNUS | 1x jährlich im Frühjahr |
| KOSTEN | 480,- €** / ZfN* 455,- €** |
| DOZENT | HP Claudia Meining |
| INFO | für HP, HPA, med. Berufe |

» **AUFBAU- UND PRAXISTAG:**
**(OAP 2) 20.11.2026** (CM-S-20878)
**(OAP 2) 15.10.2027** (CM-S-21084)

Die OAP ist ein umfangreiches, diagnostisches und therapeutisches Werkzeug, das durch seine Einfachheit verblüfft, aber auch die Komplexität und Interaktion von seelischen und körperlichen Beschwerden erkennen und behandeln kann. In der Reflexzone Ohr ist der ganze Mensch und jedes Organ abgebildet. In diesem Kurs lernen Sie die französischen sowie chinesischen Punkte kennen und anwenden.

## Farbpunktur nach Peter Mandel

Mittels Farbschwingungen werden Informationen über die Meridiane in den Körper geschleust, um die Gesundwerdung zu unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung mit dem Farbpunkturgerät, alternativ dazu auch mit dem Energiereflektor oder der Akupressur. So ist es über die Farbpunktur möglich, eine sanfte Therapieform in der Praxis anzuwenden.

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 22.02.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21238 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 210,- € / ZfN* 200,- € |
| DOZENT | HP Claudia Meining |
| INFO | für HP, HPA, PT, Therapeuten u. Coaches |

» **Kostenloser Online-Infoabend: Mo 07.12.2026, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

**ONLINE VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA**

| | | |
|---|---|---|
| 19.10.26 | Wege aus der Angst mit der Farbpunktur nach Peter Mandel | CM-V-21082 |
| 25.01.27 | Augen in Balance mit der Farbpunktur nach Peter Mandel | CM-V-21350 |

## TCM Diagnostik – Zunge, Puls und Bauch

In der Chinesischen Medizin ist die körperliche Untersuchung zentral für Diagnose und Behandlung. Im Seminar lernen Sie Zungen-, Bauch- und Pulsdiagnose sowie Meridiane-Palpation in Theorie und Praxis. Sie ordnen Befunde den Symptomen der Patienten zu, entwickeln individuelle Behandlungsstrategien und verbinden so Theorie mit Praxis, um ein feines Gespür für energetische Zusammenhänge und diagnostische Sicherheit zu gewinnen.

MEHR

» ONLINE-/PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 27.04.2027 |
| DAUER | 2x Di 19:00-21:00 Uhr Online + 1x Sa/So 10:00–17:30 Uhr Präsenz |
| KURS-NR | CM-S-21110 |
| KOSTEN | 355,- € / ZfN* 345,- € |
| DOZENT | HP Sabine Ritter |
| INFO | HP, HPA, TCMler; Voraussetzung: TCM Grundkenntnisse |

## Schröpfen – Grundlagen & Praxis

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 04.12.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-17:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21005 |
| TURNUS | 2x jährlich Frühjahr und Herbst |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

» **WEITERER KURS:**
**Fr 26.02.2027** (CM-S-21058)

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.

## Elektroakupunktur nach Dr. Voll

### GRUNDKURS

Bei der EAV wird mit Hilfe eines Messgerätes der Zustand der Meridiane an bestimmten Akupunkturpunkten geprüft. Daraus ergibt sich ein wertvolles Diagnose- und Behandlungskonzept. Durch diese Methode können sowohl entzündliche, degenerative als auch psychisch-energetische Prozesse, Störfelder und Herde diagnostiziert und deren Ursachen gezielt ausgetestet und behandelt werden. Das jeweils in den einzelnen Kursen Gelernte ist sofort in der Praxis einsetzbar.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 6. März 2027 |
| DAUER | 1x Sa 10:00–18:00 Uhr, 1x So 09:00–17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21240 |
| TURNUS | 2x jährlich |
| KOSTEN | 380,- €** / ZfN* 360,- €** |
| DOZENT | Knut Henning |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, TCM-Praktiker, andere nach Rücksprache; EAV-Geräte im Kurs vorhanden; Kenntnisse in Meridianlehre/Regelkreisen vorausgesetzt |

» **Aufbaukurs ab 24.04.2027** (CM-S-21242)
» **20,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses**

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Körperliche Regelkreise und Organbeziehungen

Die Regelkreise beschreiben die physiologischen und energetischen Zusammenhänge der Organsysteme. Aus dem ganzheitlichen Verständnis heraus lassen sich Ursachen und Entstehung von Krankheiten erkennen und behandeln. Die Seminarreihe beleuchtet 16 Organe auf Körper-, Psyche- und Seelenebene und vermittelt praxisnahe Therapiekonzepte wie Ausleitungen und Aufbaukuren.

MEHR

» ONLINE-SEMINARREIHE

| | |
|---|---|
| BEGINN | Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich |
| DAUER | Insgesamt 16 Regelkreise, jew. 1x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | siehe einzelne Module |
| KOSTEN | Gesamt 750,- € / ZfN* 670,- €<br>4er Paket 195,- € / ZfN* 175,- €<br>Pro Modul 52,- € / ZfN* 47,- € |
| DOZENT | HP Christian R. Krämer |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, med. Berufe, TCMler |

**REGELKREISE-MODULE**

| | | |
|---|---|---|
| **14.10.26** | **Leber** | CM-S-20894 |
| **21.10.26** | **Gallenblase** | CM-S-20905 |
| **28.10.26** | **Herz** | CM-S-20906 |
| **11.11.26** | **Dünndarm** | CM-S-20907 |
| **18.11.26** | **3-Erwärmer** | CM-S-20892 |
| **25.11.26** | **Kreislauf/Allergie** | CM-S-20893 |
| **02.12.26** | **Magen** | CM-S-20895 |
| **09.12.26** | **Pankreas** | CM-S-20896 |
| **16.12.26** | **Dickdarm** | CM-S-20897 |
| **13.01.27** | **Lunge** | CM-S-20898 |
| **20.01.27** | **Blase** | CM-S-20899 |
| **27.01.27** | **Niere** | CM-S-20900 |
| **03.02.27** | **Haut/Bindegewebe** | CM-S-20901 |
| **17.02.27** | **Organdegenerat.** | CM-S-20902 |
| **24.02.27** | **Nervendegenerat.** | CM-S-20903 |
| **03.03.27** | **Gelenkdegenerat.** | CM-S-20904 |

## TCM bei Kinderwunsch

Lernen Sie, Frauen und Männer mit unerfülltem Kinderwunsch ganzheitlich zu begleiten. Akupunktur, chinesische Phytotherapie und praxisnahe Behandlungskonzepte stehen dabei im Mittelpunkt.

MEHR

Neu!

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 31.05.2027 |
| DAUER | 3x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21354 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | HP u. TCM-Therapeutin Nicole M. Weber |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte; TCMler |

## TCM in der Schwangerschaft

Erfahren Sie, wie Sie Schwangere mit Akupunktur sicher begleiten. Schwerpunkte sind Schwangerschaftsbeschwerden, das Stärken von Qi und Mitte sowie die Förderung der kindlichen Entwicklung.

MEHR

Neu!

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.07.2027 |
| DAUER | 2x Mo 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21355 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 105,- € / ZfN* 95,- € |
| DOZENT | HP u. TCM-Therapeutin Nicole M. Weber |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte; TCMler |

» **10,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung der Kurse TCM bei Kinderwunsch & TCM in der Schwangerschaft**

# Qigong

## SEMINARE, AUSBILDUNG UND KURSLEITER

Lernen Sie mit Freude die Kunst der chinesischen Bewegungs- und Energielehre kennen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Qigong-Ausbildung selbst zusammenzustellen. Alle Module sind einzeln buchbar. So können Sie die beiden Online-Ausbildungen individuell buchen und in den Praxiskursen Theorie und Praxis vertiefen. Nach Besuch aller Module können Sie Kursleiter für Qigong werden.

**» QIGONG-AUSBILDUNG: 8 BROKATE BA DUAN JIN**
ONLINE-AUSBILDUNG

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 08.10.2026 |
| DAUER | 20x Do 18:00-20:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-L-20121 |
| TURNUS | rollierend |
| KOSTEN | 860,- €**/ ZfN* 830,- €** |
| DOZENT | HP Markus Ruppert |
| INFO | für Interessierte |

**» Mehr zur Ausbildung und zum Kursleiter: Video & Broschüre auf zfn.de** MEHR

**» DIE URSPRÜNGE DES QIGONG – DIE 8 BROKATE (BA DUAN JIN)** MEHR
PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.10.2026 |
| KURS-NR | CM-S-20063 |

**» ZENTRALKANAL ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE – DIE WIRBELSÄULE IM QIGONG (CHAN MI GONG)** MEHR
PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 15.01.2027 |
| KURS-NR | CM-S-20849 |

**» GRUNDLAGEN 3 – ATMUNG, ATEM & QI** MEHR
PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 12.03.2027 |
| KURS-NR | CM-S-20853 |

**» 8 BROKATE – BA DUAN JIN VERTIEFUNG** MEHR
PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.04.2027 |
| KURS-NR | CM-S-20855 |

| | |
|---|---|
| DAUER | 1x Fr-So, Fr 16:00-21:00 Uhr, Sa 09:00-18:00, So 09:00-15:00 Uhr |
| KOSTEN | jew. 365,- € / ZfN* 350,- € |
| DOZENT | HP Markus Ruppert |
| INFO | für Interessierte |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| 20.11.26 | Ganzheitlich energetische Beckenregulation | MT-S-20764 |
| 21.11.26 | Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie | MT-S-20766 |

# TCM-Kräuter-Kompakt Grundlagenkurs

**» ONLINE-LEHRGANG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 02.03.2027 |
| DAUER | 12x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-L-21057 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 580,- €**/ ZfN* 550,- €** |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, TCMler; Voraussetzung: TCM-Grundkenntnisse |

**» Kostenloser Online-Infoabend Di 01.12.2026, 18:30–19:30 Uhr** MEHR

Bereichern Sie Ihre Akupunkturbehandlung durch den gezielten Einsatz chinesischer Kräuterrezepturen. Sie erhalten einen kompakten Überblick über Kräuterkategorien, wichtige Einzelkräuter und klassische Rezepturen und lernen, diese in die Behandlung und Ernährungstherapie zu integrieren.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Westliche Kräuter nach TCM Kriterien

Lernen Sie, westliche Heilpflanzen nach den Prinzipien der TCM in der Praxis einzusetzen und eigenständig Rezepturen für Patienten zu erstellen. Sie erhalten fundiertes Wissen zur TCM-Rezepturenlehre sowie zu wichtigen Kräutern und Kräuterkategorien und leiten daraus komplexe Therapieansätze ab.

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 29.09.2026 |
| DAUER | 6x Di 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-20658 |
| KOSTEN | 330,- € / ZfN* 305,- € |
| DOZENT | HP Lois Hacksteiner |
| INFO | für TCMler; Voraussetzung: TCM-Grundkenntnisse |

# Wechseljahre – der Weg in die Weisheit

**» PRÄSENZ-SEMINAR** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 03.02.2027 |
| DAUER | 2x Mi 18:00–20:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21135 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 95,- € / ZfN* 85,- € |
| DOZENT | TCM-Therapeutin Claudia Holl |
| INFO | für Interessierte; Voraussetzung: TCM Grundkenntnisse |

Die Wechseljahre ganzheitlich betrachtet aus Sicht der TCM, kombiniert mit Jin Shin Jyutsu, Kinesiologie, Naturheilkunde und der 5-Elemente-Ernährung. Ergänzt wird das Seminar durch praktische Übungen und eine Meditation.

# Die 5 Wandlungsphasen in der Chinesischen Medizin

Die fünf Wandlungsphasen beschreiben die dynamischen Wechselwirkungen von Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser als Grundlage von Gesundheit und Krankheit. Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu energetischen Zusammenhängen, Zyklen und Zuordnungen und zeigt, wie sich Disharmonien erkennen und mit praxisnahen Therapiestrategien gezielt behandeln lassen.

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR
Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 10.11.2026 |
| DAUER | 5x Di 19:00–21:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-20832 |
| TURNUS | alle 2 Jahre |
| KOSTEN | 255,- € / ZfN* 240,- € |
| DOZENT | HP Sabine Ritter |
| INFO | für HP, HPA, TCMler, Phytotherapeuten und Interessierte; TCM Grundkenntnisse erforderlich |

# Die 6 Schichten in der TCM

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR
Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Dienstag, 16.02.2027 |
| DAUER | 3x Di 19:00-21:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-20830 |
| TURNUS | alle 2 Jahre |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 145,- € |
| DOZENT | HP Sabine Ritter |
| INFO | für HP, HPA, TCMler, Phytotherapeuten und Interessierte; TCM Grundkenntnisse erforderlich |

Die sechs Schichten (Liu Jing) beschreiben den Krankheitsverlauf von außen nach innen. Sie lernen die energetischen Muster kennen und erhalten praxisnahe Methoden, um daraus gezielte Behandlungsstrategien mit Akupunktur, Kräutern und Ernährung abzuleiten.

# Ayurveda

„Der Körper ist das Instrument der Seele;
durch seine Pflege ehrt man auch den Geist."
Ayurvedische Weisheit

Ayurveda – das »Wissen vom Leben« – ist eine ganzheitliche Gesundheitslehre mit jahrtausendealter Tradition. Sie verbindet Wissen über Ernährung, Lebensstil und Heilmethoden zu einem System, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.
Mit dem Fachbereich Ayurveda möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, dieses langjährige Wissen kennenzulernen, zu vertiefen und in die eigene therapeutische oder beratende Praxis zu integrieren.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

**HP JULIA GROß**
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Ayurveda Ausbildung

Ayurveda ist eine jahrtausendealte indische Heilkunst, die Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit betrachtet. Ziel ist es, Gesundheit zu erhalten, individuelle Ungleichgewichte frühzeitig zu erkennen und mit natürlichen Mitteln zu regulieren – etwa durch typgerechte Ernährung, Lebensrhythmus, Ölanwendungen und Heilpflanzen.

Unsere Ayurveda-Ausbildung vermittelt Ihnen praxisnahes fundiertes Wissen, das sich sowohl für den Alltag, als auch in die therapeutische Arbeit integrieren lässt. Sie eignet sich zur Gesundheitsvorsorge ebenso wie als berufliche Ergänzung oder Neuausrichtung.

Die Ausbildung besteht aus einer 12-teiligen Online-Reihe, die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten vermittelt, und vier Praxis-Wochenenden, in denen Sie ayurvedische Diagnostik, Massagen, Gewürzkunde und Kochen intensiv erlernen.

Wahlweise kann die Ausbildung rein online oder mit Praxisteil absolviert werden. Wer zusätzlich an der Abschlussprüfung teilnimmt, erhält das Zertifikat »Ayurveda-Therapeut« (für HP) oder »Ayurveda-Berater« (ohne HP).

**» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.04.2027 |
| DAUER | 12x Mo 18:15-20:15 Uhr |
| KURS-NR | NK-L-21221 |
| KOSTEN | 580,- €** / ZfN* 550,- €** |

**» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG MIT PRÄSENZ-WOCHENENDEN** MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 05.04.2027 |
| DAUER | 12x Mo 18:15-20:15 Uhr Online<br>4x WE 10:00-18:00 Uhr Präsenz |
| KURS-NR | NK-L-21220 |
| KOSTEN | 1.430,- €** / ZfN* 1.380,- €** |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| DOZENT | HP Anne Schaap |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte |

- **Frühbucherrabatt bis 15.03.27: 50,- € für die Grundausbildung, 100,- € für die Komplettausbildung**
- **Online-Grundausbildung buchbar bis Start Praxis-Wochenenden am 17.07.2027**
- **Ayurveda Praxis-Wochenenden Start: Sa 17.07.2027** (NK-L-21222)
- **Prüfung Ayurveda-Therapeutin/Berater: Start: Sa 15.01.2028** (NK-S-21223)

## Frauenheilkunde im Ayurveda

Die ayurvedische Frauenheilkunde betrachtet Gesundheit als Zusammenspiel von Körper, Geist und Lebensrhythmus. Das Seminar vermittelt die Grundlagen der Ayurveda-Frauenheilkunde und zeigt deren Anwendung bei Zyklus, Lebensphasen, Wechseljahren sowie in der Beratungs- und Therapietätigkeit.

**» ONLINE-SEMINAR** MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Mittwoch, 17.02.2027 |
| DAUER | 4x Mi 18:30–20:30 Uhr |
| KURS-NR | NK-S-21055 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 205,- € / ZfN* 195,- € |
| DOZENT | HP-Psych. u. Ayurvedatherapeutin Iris Beck |
| INFO | für HP, HPA, med. Berufe u. Interessierte |

# Ernährung

„Die erste Grundlage der Gesundheit ist die Diät."
– Paracelsus

»Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein« – das wusste man schon zu Hippokrates' Zeiten. Und gerade mit der Zunahme der ernährungsbedingten Erkrankungen ist das Wissen über eine gesunde und gesundheitsfördernde Ernährung unerlässlich. Wie die meisten Therapeuten längst wissen, ist eine erfolgreiche Behandlung ohne Berücksichtigung der Ernährung oft deutlich langwieriger oder schlicht nicht möglich. In unseren Veranstaltungen bieten wir Therapeuten und auch allen Interessierten die Möglichkeit, sich umfassend und wissenschaftlich auf dem neuesten Stand über das Thema Ernährung zu informieren.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROß
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Ausbildung zum EMB®-Ernährungsberater

### ERNÄHRUNGS-, MENTAL- UND BEWEGUNGSBERATER (EMB)

Mit dieser fundierten Ausbildung bieten wir Ihnen eine gelungene Synthese aus ausgesuchten, alten Ernährungslehren, Ernährungswissenschaft und modernen Ernährungsstrategien, kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Bewegungslehre. Es werden Ihnen innovative und praxisnahe Konzepte vermittelt, die Ihnen eine Fülle an Maßnahmen für Ihre Klienten an die Hand geben. Wir beleuchten wesentliche Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile sowie die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit. Sie werden bereits während Ihrer Ausbildung intensiv auf Ihre zukünftige beratende Tätigkeit vorbereitet. Den Abschluss der Ausbildung bildet eine Facharbeit sowie ein mündlicher Vortrag. Hier können Sie Ihr erlerntes Wissen direkt umsetzen. So sind Sie am Ende der Ausbildung befähigt, als persönlicher Ernährungscoach tätig zu werden.

MEHR

**» ONLINE-AUSBILDUNG**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.04.2027 |
| DAUER | 1 Jahr,<br>41x Mi 18:00-21:15 Uhr online<br>+ 3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr hybrid<br>+ 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr online |
| KURS-NR | EB-L-21229 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 2.980,- €** / ZfN* 2.830,- €** |
| DOZENT | Dr.rer.nat. Sandra Krauß, Astrid Früchtl, HP-Psych. Andrea Dobay, HP Anne Schaap, HP Evi Reinhold, HP Susanne Bernegger-Flinsch |
| INFO | für HP, HPA und Interessierte; Abschluss EMB®-Berater |

**» Frühbucherrabatt: 200,- € bis 01.03.27**

**» Kostenloser Online-Infoabend Di 26.01.2027, 18:30–19:30 Uhr**

MEHR

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | |
|---|---|
| 09.11.26 | **Von Low Carb bis ketogen – Abnehmen mit weniger Kohlenhydraten**<br>EB-S-20755 |
| 18.01.27 | **Fettleber/Fettstoffwechsel**<br>EB-S-20745 |

**AUSBILDUNGSINHALTE**

» **Grundlagen Anatomie und Physiologie**
Vom Verdauungstrakt über Stoffwechsel bis hin zum Bewegungsapparat

» **Lebensmittelkunde**
Nährstoff- und Lebensmittelgruppen, ernährungsphysiologische Aspekte, Nahrungsergänzungsmittel

» **Ernährungsformen im Vergleich**
Vollwertkonzepte, vegan, vegetarisch, Rohkost, u.v.m., sowie Diäten und Fasten

» **Übungen/Training/Vertiefung/Konzepte**
EMB®-Beratung und Coaching, Gesprächsführung, Mentale Strategien, Motivation, Selbstmanagement, Konzepterstellung

» **Psychologie**
Regulation des Essverhaltens, Essstörungen, psychosomatischer Erkrankungen, Beratungstechnik und Gesprächsführung

» **Ernährung in verschiedenen Lebensphasen**
U.a. Schwangerschaft, Menopause, Sporternährung

» **Diätetische Maßnahmen**
Bei Erkrankungen des Verdauungstrakts, Unter- und Überernährung, metabolisches Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten

» **Bewegung**
Anspannung und Entspannung, Kraft und Ausdauer

» **Gesundheit und Krankheit**
Abgrenzung von Prävention zu Therapie, rechtliche Absicherung

» **Grundlagen/Praxis der Ernährungsberatung**
Anamnese und Beurteilung des Ernährungszustandes, Speiseplanerstellung

## Ernährung und Psyche

» ONLINE-LEHRGANG

MEHR

Neu!

BEGINN Dienstag, 23.02.2027
DAUER 10x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR EB-L-21036
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 505,- €**/ ZfN* 490,- €**
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungsberater, Coaches u. Interessierte

» Kostenloser Online-Infoabend
Di 08.12.2026, 18:30-19:30 Uhr

MEHR

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.11.26 Verhaltenstherapie
PS-L-21101

Dieser interdisziplinäre Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen über die Zusammenhänge von Ernährung, Psyche und Essverhalten. Behandelt werden physiologische Grundlagen wie Hormone, Neurotransmitter, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffe sowie psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping, Persönlichkeitsmuster und Prägungen. Störungsbilder wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Orthorexie werden praxisnah anhand von Fallbeispielen dargestellt. Ziel ist, Essverhalten differenziert zu verstehen und fundierte Strategien für Beratung und therapeutische Praxis zu entwickeln.

## Epigenetik und Ernährung

Unsere genetische Ausstattung ist nicht unser Schicksal. Erkenntnisse aus Epigenetik und Nutrigenetik zeigen, dass Ernährung, Mikronährstoffe und Lebensstil die Genexpression und viele gesundheitliche Prozesse direkt beeinflussen. Das Seminar vermittelt praxisnah, wie Sie diese Prinzipien gezielt für Gesundheit, Prävention und therapeutische Beratung einsetzen. Ziel ist, epigenetische und nutrigenetische Zusammenhänge sicher anzuwenden.

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

BEGINN Montag, 12.04.2027
DAUER 2x Mo 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR EB-S-21309
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 105,- €/ ZfN* 95,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für Ernährungsberater, Therapeuten und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

22.09.26 Ganzheitlich Moderne Funktionelle Medizin i. d. HP-Praxis
NK-L-20908

## Mitochondrienstärkung durch Ernährung

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

Vorschau Sommer 2027

BEGINN Donnerstag, 15.07.2027
DAUER 2x Do 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR EB-S-21310
TURNUS 1x jährl.
KOSTEN 105,- €/ ZfN* 95,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für Ernährungsberater, Therapeuten und Interessierte

Mitochondrien steuern Energie, Stoffwechsel, Hormone und Abwehr. Das Seminar vermittelt praxisnah Grundlagen, Pathophysiologie und Diagnostik der Mitochondrien und zeigt, wie Ernährung, Mikronährstoffe, Bewegung, Stressmanagement und metabolische Strategien die Energieproduktion stärken, Vitalität fördern und Stoffwechsel sowie Lebensqualität nachhaltig verbessern.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Fastenleiter

Fasten kann zu einer nachhaltigen Veränderung des Lebens und zu mehr Gesundheit beitragen. In diesem Lehrgang lernen Sie verschiedene Fastenarten kennen und erfahren, worauf es bei der Planung und Durchführung von Fastengruppen sowie der Begleitung Einzelner ankommt. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung der Dozentin und ihrer persönlichen Begleitung während der Ausbildung.

» ONLINE-LEHRGANG

MEHR

BEGINN Donnerstag, 04.02.2027
DAUER 10x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR EB-L-21094
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 600,- €**/ ZfN* 575,- €**
DOZENT HP Susanne Bernegger-Flintsch
INFO für HP, HPA, Ernährungsberater, Coaches und Interessierte

» Kostenloser Online-Infoabend
Do 26.11.2026, 18:30-19:30 Uhr

MEHR

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.04.2027 Ausbildung zum EMB®-Ernährungsberater EB-L-21229

## Volkskrankheit Diabetes

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

Vorschau Sommer 2027

BEGINN Montag, 10.05.2027
DAUER 4x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-21237
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 175,- €/ ZfN* 165,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, Ernährungsberater und Interessierte

Diabetes mellitus zählt zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen und bleibt oft lange unbemerkt. In dieser Webinarreihe erhalten Sie einen Überblick über Physiologie, Pathologie und schulmedizinische Therapien der verschiedenen Diabetes-Typen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Ernährung, Low-Carb-Konzepten sowie naturheilkundlichen Behandlungsansätzen zur Therapie und Vorsorge.

## Essstörungen

Vorschau Sommer 2027

Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Orthorexie und Adipositas haben vielfältige Ursachen. Dieses interdisziplinäre Seminar beleuchtet die biologisch-körperlichen und psychologisch-seelischen Hintergründe, erklärt die körperlichen Folgen und vermittelt einen Überblick über verschiedene Therapieansätze. Ziel ist es, die Zusammenhänge zu verstehen und individuelle Lösungswege aufzuzeigen.

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

Neu!

BEGINN Dienstag, 01.06.2027
DAUER 2x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-21038
TURNUS 1x jährlich
KOSTEN 105,- €/ ZfN* 95,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungsberater, Coaches u. Interessierte

## Fettleber/Fettstoffwechsel

Das Seminar vermittelt praxisnahes Wissen zu Fettstoffwechsel und Lebergesundheit, mit Fokus auf die nicht-alkoholische Fettleber (NAFLD). Sie lernen Ursachen, Folgen und diagnostische Zusammenhänge kennen und erhalten konkrete Ernährungsempfehlungen sowie naturheilkundliche Strategien zur Prävention und Therapie.

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 18.01.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30-21:00 Uhr |
| KURS-NR | EB-S-20745 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 210,- € / ZfN* 195,- € |
| DOZENT | Dr. rer. nat. Sandra Krauß |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater und Interessierte |

## Ernährung in den Wechseljahren

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 01.03.2027 |
| DAUER | 2x Mo 18:30-21:00 Uhr |
| KURS-NR | EB-S-21313 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 105,- € / ZfN* 95,- € |
| DOZENT | Dr. rer. nat. Sandra Krauß |
| INFO | für HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater und Interessierte |

Die Wechseljahre bringen hormonelle Veränderungen mit sich, die Stoffwechsel, Verdauung, Gewicht, Gelenke und Energie beeinflussen können. Sie lernen, welche Nährstoffe, Vitalstoffe, Kräuter und naturheilkundlichen Maßnahmen hormonelle Balance, Stoffwechsel und Wohlbefinden gezielt unterstützen. Praxisnahe Impulse zeigen die Umsetzung im Alltag. Ziel ist, hormonelle Veränderungen auszugleichen, neue Kraft zu schöpfen und den Körper wieder als Verbündeten zu erleben.

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**22.09.26** **Wechseljahre-Coach**
NK-L-20875

## Von Low Carb bis ketogen

Das Seminar vermittelt praxisnah, wie kohlenhydratreduzierte Ernährung nicht nur beim Abnehmen unterstützt, sondern auch gesundheitliche Beschwerden wie Migräne, Rheuma oder Stoffwechselstörungen positiv beeinflussen kann. Es zeigt Hintergründe, Alltagstipps, Chancen, Formen und Risiken der ketogenen Ernährung für eine gesunde Umsetzung.

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 09.11.2026 |
| DAUER | 2x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | EB-S-20755 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 95,- € / ZfN* 90,- € |
| DOZENT | Dr. rer. nat. Sandra Krauß |
| INFO | für alle Interessierten |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



## Themenabende Ernährung

Vertiefen Sie Ihr Wissen zu aktuellen Themen der Ernährungsmedizin und -beratung und profitieren Sie von fundiertem Fachwissen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und praxisnahen Empfehlungen für Beratung und Alltag.

» ONLINE-SEMINARREIHE

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | ca. 1x mtl. mit versch. Themen |
| DAUER | jew. 1 Abend 18:30 - 21:00 Uhr |
| KOSTEN | 38,- € / ZfN* 35,- € |
| DOZENT | erfahrenes Team |
| INFO | für alle Interessierten, therapeutisch, beruflich und privat einsetzbar |

**DIE THEMENABENDE ERNÄHRUNG KÖNNTEN SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **28.09.26** | **Nahrungsergänzung zwischen Anspruch u. Wirklichkeit.** | EB-S-21095 | MEHR |
| **23.11.26** | **Ernährung bei Akne** | EB-S-21230 | MEHR |
| **22.02.27** | **Die Abnehmspritze – Wundermittel oder Risiko?** | EB-S-21232 | MEHR |
| **15.03.27** | **Intermittierendes Fasten - Intervallfasten** | EB-S-21233 | MEHR |
| **22.04.27** | **TCM-Ernährung – Die Basics der Ernährungslehre nach der Traditionellen Chinesischen Medizin** | EB-S-21359 | MEHR |

## Ernährung bei Stoffwechselstörungen und Stressfolgen

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 26.04.2027 |
| DAUER | 2x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | EB-S-21236 |
| TURNUS | 1x jährl. |
| KOSTEN | 90,- € / ZfN* 80- € |
| DOZENT | Dr. rer. nat. Sandra Krauß |
| INFO | für HP, HPA, Ernährungsberater und Interessierte |

Müdigkeit, Darm- und Schlafprobleme können mit Stoffwechselstörungen, stillen Entzündungen oder Stressfolgen zusammenhängen. Sie lernen, wie die tägliche Ernährung die Regulation unterstützt, welche Lebensmittel geeignet sind und welche Zusammenhänge z. B. bei KPU, Histaminosen und Leaky Gut bestehen.

## Detoxtrainer

Vorschau Sommer 2027

Detox ist ein aktuelles Thema mit dem Ziel, Körper und Seele von belastenden Einflüssen zu befreien. In diesem Seminar erfahren Sie, welche naturheilkundlichen Maßnahmen, Möglichkeiten und Präparate sinnvoll eingesetzt werden können, um Toxinbelastungen zu reduzieren und einer Chronifizierung verschiedener Krankheiten vorzubeugen.

» ONLINE-SEMINAR

MEHR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 28.06.2027 |
| DAUER | 4x Mo 18:30-21:00 Uhr |
| KURS-NR | EB-S-21312 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 280,- € / ZfN* 265,- € |
| DOZENT | Dr. rer. nat. Sandra Krauß |
| INFO | für HP, HPA, Ernährungsberater und Interessierte |

# Manuelle Therapien

„Oft wissen die Hände das Geheimnis zu enträtseln,
an dem der Verstand sich vergebens bemüht."
Carl Gustav Jung

In der manuellen Therapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt – im Fokus stehen Muskeln und Gelenke sowie deren Zusammenspiel. Doch die manuelle Therapie kann noch mehr. Sie wirkt regulierend auf das Nervensystem, löst körperliche Blockaden und wirkt tiefgreifend bis auf die Psyche, um Gesundheit und Wohlbefinden wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

**HP JULIA GROß**
Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

## Manuelle Therapien in den Wechseljahren

Die Wechseljahre sind mehr als eine hormonelle Umstellung. In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, Wechseljahresbeschwerden ganzheitlich zu verstehen und zu begleiten. Sie erhalten fundiertes Wissen zu hormonellen, vegetativen und funktionellen Zusammenhängen sowie umsetzbare osteopathische und regulatorische Behandlungskonzepte für Ihren Praxisalltag. Fallbeispiele und der Aufbau vollständiger Behandlungssequenzen für akute und chronische Beschwerden ergänzen den Kurs.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 24.10.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 09:30–17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-21139 |
| KOSTEN | 300,- € / ZfN* 290,- € |
| TURNUS | 1x jährlich |
| DOZENT | HP und Osteopath Stefan Dillitz |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen, Masseure u. Interessierte |

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| **22.09.26** | **Wechseljahre-Coach** | NK-L-20875 |

## Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp®

MEHR

» PRÄSENZ-GRUNDKURS

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 12.09.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20836 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 300,- € / ZfN* 290,- € |
| DOZENT | HP-Physio Anke Roßocha und Assistenz HP Redo Halbherr |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte |

MEHR

» **PRÄSENZ-AUFBAUKURS: Sa 28.11.26** (MT-S-20819)

» **50,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses**

### GRUNDKURS

Die DWP® ist ein ganzheitliches manuelles Therapieverfahren mit Fokus auf Becken, Wirbelsäule, Atlas und muskuläre Strukturen. Sie lernen segmentale Zusammenhänge zu erkennen, gezielt zu behandeln und durch Selbsthilfeübungen zu ergänzen. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert – mit besonderem Blick auf die dreidimensionale Beckensicht, Atlasbehandlung und ventrale Techniken.

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

| | | |
|---|---|---|
| **20.11.26** | **Ganzheitlich energetische Beckenregulation** | MT-S-20764 |
| **21.11.26** | **Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie** | MT-S-20766 |

## Taping und Flossing

In diesem Kurs wird die Handhabung des Tapings und Flossings erlernt. Kinesiologisches Taping soll die Heilung unterstützen, ohne die Mobilität des Patienten einzuschränken. Beim Flossing werden Stoffwechselprozesse angeregt, Faszien entspannt und die Beweglichkeit erhöht.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 18.09.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20543 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 165,- € / ZfN* 155,- € |
| DOZENT | HP und Osteopath Stefan Dillitz |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte |

# Bruxismus-Therapie

MEHR

» ONLINE-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Montag, 01.03.2027 |
| DAUER | 3x Mo 18:30-20:30 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-21116 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 140,- € |
| DOZENT | Manuela Wargener |
| INFO | für HP, HPA, HP-Psych, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte |

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**24.10.26** **Brain Gym® 26 Movements**
NK-S-20488

Erfahren Sie mehr über Zähneknirschen (Bruxismus), begleitende Symptome und mögliche Zusammenhänge. Bruxismus wird nicht als rein körperliches Thema betrachtet, sondern als somatoforme Störung eingeordnet. Sie lernen, Symptome zu erkennen, in Beziehung zueinander zu setzen, Dauerbeschwerden zu erfassen und erhalten Einblicke in strukturelle Lösungsansätze sowie Entspannungsmethoden und Antistress-Klopfpunkte.

# Shiatsu

Shiatsu verbindet Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin mit moderner Körperarbeit. In dieser praxisorientierten Kursreihe lernen Sie die Grundlagen der Meridianarbeit sowie gezielte Druck-, Dehn- und Mobilisationstechniken kennen. Durch praktisches Üben erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum um eine ganzheitliche Methode für Körper, Geist und Emotionen. Die drei Wochenenden können als Komplett-Lehrgang oder einzeln gebucht werden.

» **Frühbucherrabatt für den Komplett-Lehrgang: 50,- € bis 15.01.27**

» KOMPLETT-LEHRGANG
PRÄSENZ

MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 27.02.2027 |
| DAUER | 3x Sa/So 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-L-21318 |
| KOSTEN | 740,- €** / ZfN* 710,- €** |

» KOPF, GESICHT UND NACKEN
PRÄSENZ

MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 27.02.2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21323 |
| KOSTEN | 270,- € / ZfN* 250,- € |

» RÜCKEN UND SCHULTERN
PRÄSENZ

MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.04.2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21324 |
| KOSTEN | 270,- € / ZfN* 250,- € |

» BAUCH, BEINE UND FÜSSE
PRÄSENZ

MEHR Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 26.06.2027 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00-17:00 Uhr |
| KURS-NR | CM-S-21325 |
| KOSTEN | 270,- € / ZfN* 250,- € |
| TURNUS | 1x jährlich |
| DOZENT | HP u. TCM-Therapeutin Annette Fulda |
| INFO | für Interessierte |

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Kiefer-R.E.S.E.T.®

## KOMPAKT R.E.S.E.T.® 1+2

Diese sanfte, nicht-invasive, manuelle Therapie entspannt die Kiefermuskeln, gleicht das Kiefergelenk aus und hat einen positiv regulierenden Effekt auf den ganzen Körper. In diesem Seminar erlernen Sie die Wirkungsweise und Anwendung der R.E.S.E.T.® 1-Balance-Technik plus Philipp Rafferty's Ergänzungstool zu Reset 1. Es wird Ihnen die Fähigkeit vermittelt, diese Technik sicher und erfolgreich bei sich und anderen Personen anzuwenden.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 10.10.2026 |
| DAUER | 1x Sa 09:00-18:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20487 |
| TURNUS | 3x jährl. |
| KOSTEN | 190,- € / ZfN* 175,- € |
| DOZENT | Manuela Wargener |
| INFO | f. HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte |

» **WEITERER KURSE:**
**Sa 16.01.27** (MT-S-21113)
**Sa 24.04.27** (MT-S-21114)
**Sa 16.10.27** (MT-S-21115)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**24.10.26** **Brain Gym® 26 Movements**
NK-S-20488

# Triggerpunktbehandlung und Schröpfen

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 09.10.2026 |
| DAUER | 3x Fr 09:30–17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20530 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 330,- € / ZfN* 315,- € |
| DOZENT | HP Ralph Wilbert |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte |

In diesem Kurs geht es um das Behandeln von Triggerpunkten, myofasziale Techniken, Schröpfkopfmassage und trockenes Schröpfen. Triggerpunkte sind schmerzhafte, verspannte Bereiche im Muskel eines Menschen. Muskelverhärtungen lassen sich mit professioneller Triggerpunkt-Therapie oder gezielt mit Schröpfen behandeln.

# Fußreflexzonen-Therapie

Der Kurs bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung in den Grundlagen der Fußreflexzonenmassage. Sie lernen, durch gezielte Massage und Stimulation der Reflexzonen an den Füßen die natürliche Heilung des Körpers zu fördern. Nach dem Kurs können Sie diese Technik bereits eigenständig anwenden.

MEHR

» PRÄSENZ-SEMINAR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 07.11.2026 |
| DAUER | 1x Sa/So 10:00–17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20856 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 300,- € / ZfN* 290,- € |
| DOZENT | HP und Osteopath Alex Clara |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte |

# Kranio Sakral Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.10.2026 |
| DAUER | 2x Fr-So 09:45-17:30 / 16:30 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20450 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 690,- €** / ZfN* 645,- €** |
| DOZENT | HP Carola Fassbender |
| INFO | für HP, HP-Psych., Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure |

» **Kranio 3 startet am 11.09.26** (MT-S-20452)
» **Kranio 4 startet am 20.11.26** (MT-S-20453)
» **Kranio 2 startet am 19.02.27** (MT-S-21065)

## KRANIO 1

Diese Kursreihe beinhaltet die klassische Kranio Sakral Therapie nach Upledger und eine erweiterte Form der Energiezystenarbeit. Sie erlernen, Energiezysten zu erspüren und diese mittels therapeutischem Dialog zu lösen. Durch das Üben bekommen Sie eine Routine, den Patienten sicher zu begleiten. Nach jedem Kurs sind Sie in der Lage, die erlernten Techniken in der Praxis anzuwenden.

# Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

In diesem Kurs werden Behandlungsmethoden erlernt, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u. a. Pathologien, die mit dem Vegetativum in Verbindung stehen, und die Aktivierung des Parasympathikus. Die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikropressur sind weitere Kursschwerpunkte.

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 23.10.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20541 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 145,- € |
| DOZENT | HP und Osteopath Stefan Dillitz |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte |

» **WEITERE KURSE:**
**Fr 19.03.27** (MT-S-21274)
**Fr 25.06.27** (MT-S-21275)

# Pathologien und Behandlung der Schulter

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 20.11.2026 |
| DAUER | 1x Fr 09:30-17:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20544 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 155,- € / ZfN* 145,- € |
| DOZENT | HP und Osteopath Stefan Dillitz |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte |

Das Schultergelenk mit seinem komplexen Aufbau, aber auch seinen Pathologien, stellt ein häufiges Problem in der Praxis dar. In diesem Kurs werden neben Anatomie und Biomechanik der Schulter auch die häufigsten Verletzungen besprochen und geeignete Therapiepläne entwickelt.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Ganzheitlich energetische Beckenregulation

In diesem Seminar erlernen Sie verschiedene Techniken und Übungen zur Erweiterung der Beckenbeweglichkeit und Behebung von Blockaden. Die Auf- und Ausrichtung des Beckens hat einen großen Einfluss auf die Beine und die Wirbelsäule und ermöglicht den Beinmeridianen, die energetische Verbindung zur Erde aufzunehmen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 20.11.2026 |
| DAUER | 1x Fr 10:00-17:30 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20764 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 135,- € |
| DOZENT | HP Markus Ruppert |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte |

» **WEITERER KURS:**
**Fr 11.06.2027** (MT-S-21291)

# Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie

Im Mittelpunkt dieser Behandlungsmethode steht die Durchgängigkeit der Energiekanäle und Meridiane. Eingesetzt wird sie bei jeglichen Störungen im Energiefluss, die sich mannigfaltig äußern können. Für die Regulation des Energiesystems kommen Techniken wie Triggerpunkttherapie, Tuina und Muscle-Energy-Release zum Einsatz.

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Samstag, 21.11.2026 |
| DAUER | 1x Sa 10:00-17:30 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20766 |
| TURNUS | 2x jährl. im Frühjahr & Herbst |
| KOSTEN | 150,- € / ZfN* 135,- € |
| DOZENT | HP Markus Ruppert |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte |

» **WEITERER KURS:**
**Sa 12.06.2027** (MT-S-21292)

» **15,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung der Kurse »Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie« und »Ganzheitlich energetische Beckenregulation«**

# Golgi-Punkt-Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

MEHR

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.04.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So 09:00-18:00 Uhr/ 16:00 Uhr |
| KURS-NR | MT-S-20529 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 490,- €** / ZfN* 470,- €** |
| DOZENT | HP Ralph Wilbert |
| INFO | für HP, HPA, Physiotherapeuten und Osteopathen |

Muskelschmerzen sind Meister der Täuschung und können vielfältige Beschwerden des Bewegungsapparates verursachen. Lernen Sie die Golgi-Punkt-Therapie kennen – eine manuelle Methode, bei der durch die Stimulation der Golgi-Punkte muskuläre Dysbalancen gelöst werden können. Im Seminar erlernen und üben Sie die Techniken, um sie unmittelbar in der Praxis anzuwenden.

# Osteopathie Akademie München
im Zentrum für Naturheilkunde

„Alles Leben ist Bewegung.
Dort wo Bewegung gestört ist, beginnt Krankheit.“
Andrew Taylor Still

Die Osteopathie zählt heute zu den anerkanntesten Manualtherapien und wird jährlich von über fünf Millionen Menschen genutzt (VOD). Sie bietet beste Berufsperspektiven: Gute Abrechenbarkeit, hohe Patientennachfrage, zahlreiche Erfolgsgeschichten und einen großen Bedarf an qualifizierten Osteopathen.

Verband der Osteopathen Deutschland e.V. In besten Händen. · BAO · AFO Akademie für Osteopathie · bvo Bundesverband Osteopathie e.V.

## WILLKOMMEN…

### … IN DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN (OAM) IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE

Die Osteopathie Akademie München (OAM) steht seit fast 40 Jahren für fundierte Ausbildung auf höchstem Niveau. Als zertifizierte Schule der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie (BAO) und aktives Mitglied dieser sind wir an der Entwicklung zentraler Ausbildungsstandards beteiligt. Unsere Ausbildung erfüllt die strengen Qualitätskriterien der BAO und bereitet optimal auf eine verantwortungsvolle Tätigkeit vor.

Die OAM ist zudem von den führenden Verbänden VOD, AFO und BVO anerkannt – auch für die Spezialisierung in Kinderosteopathie. So stellen wir sicher, dass unsere Ausbildung aktuellen fachlichen und berufspolitischen Anforderungen entspricht.

Von Anfang an begleiten wir Sie persönlich und professionell – mit einem erfahrenen Dozententeam, einem ausgereiften Lehrkonzept und einer lebendigen Lernatmosphäre. An unserer Akademie studieren Sie fundiert, praxisnah und mit Freude. Auch nach dem Abschluss bleiben wir an Ihrer Seite – mit zahlreichen Postgraduate-Kursen und einer vertiefenden Fortbildung in Kinderosteopathie.

Lernen Sie uns gerne persönlich kennen – bei einer Studienberatung oder im Rahmen eines Gastbesuchs im Unterricht.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team von der OAM

**Für Fragen und weitere Informationen beraten wir Sie gerne persönlich.**

HP REINHOLD THOMA
Schulleitung / Leitung OAM
Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de

MAŠA DOSTAL , M.Sc. / HP
Organisation
Fachbereich Osteopathie
Tel.: +49 (0)89 545 931-52
E-Mail: m.dostal@zfn.de

NEPOMUK SIEBERT, M.Sc. / HP
Organisation
Fachbereich Osteopathie
Tel.: +49 (0)89 545 931-54
E-Mail: n.siebert@zfn.de

WARUM OSTEOPATHIE?

# THERAPIE MIT TIEFE UND ZUKUNFT

- **Hohe Patientennachfrage**
  Immer mehr Menschen suchen osteopathische Behandlungen
- **Starke Zukunftsperspektiven**
  Selbstständig oder in Anstellung
- **Sinnstiftende Tätigkeit**
  Menschen nachhaltig begleiten und behandeln
- **Ganzheitliches Therapiekonzept**
  Den Menschen als Einheit verstehen

OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN (OAM)

# FUNDIERT & PRAXISNAH

- **5 Jahre**
  berufsbegleitend, 1.360 UStd.
- **BAO-zertifiziert**
  Wichtige Grundlage für Qualität und Anerkennung
- **Lehrpraxis**
  mit echten Patienten
- **35+ Jahre**
  Erfahrung in Osteopathie-Ausbildungen

## Ausbildung in Osteopathie

### FACHWISSEN & INTUITION

Bewusstes Berühren – thinking, feeling, seeing, knowing fingers – zu erlernen, ist ein fortwährender Prozess. Der Praxisanteil nimmt daher von Beginn an einen Großteil des Lehrinhaltes ein und wird durch kontinuierliches Üben vertieft.
Bereits ab dem 1. Ausbildungsjahr besteht die Möglichkeit, an ausgesuchten menschlichen Präparationen direkt im Anatomiesaal der LMU die unterschiedlichen skelettären, muskulären und viszeralen Strukturen des menschlichen Körpers kennenzulernen.

Im fünften Ausbildungsjahr erlernen Sie in der Lehrpraxis das Diagnostizieren und Behandeln wie in einem realen Praxisbetrieb. Dadurch erleben Sie im Laufe Ihrer Ausbildung die ganze Spannbreite verschiedenster Patiententypen und Beschwerden und lernen die jeweiligen Befund- und Behandlungskonzepte kennen. So erlangen Sie das Wissen, Können und die nötige Sicherheit für den späteren eigenen Praxisbetrieb und den Patientenumgang.

Vorbereitungskurse auf die jährlichen Zwischenprüfungen sowie auf die BAO-Abschlussprüfung dienen Ihnen als Leitfaden und beinhalten alle prüfungsrelevanten Themenbereiche. Umfangreiche, gut strukturierte Skripte (digital und in Papierform) erleichtern das Lernen.

Mit unserem zertifizierten Abschluss: »Osteopath (OAM)« können Sie mit den Bonusprogrammen der gesetzlichen Krankenkassen abrechnen und haben zudem die Möglichkeit, eine BAO-Urkunde zu beantragen, die Ihnen erlaubt, das (kostenpflichtige) Qualitätssiegel der BAO für Therapeuten zu führen.

**DAS 5-JÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN:**

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Ideales Verhältnis von Praxis und Theorie
- Teilnahme an ausgewählten LMU-Vorlesungen zur Anatomie möglich
- Umfangreiche Skripte inklusive (digital & print)
- Lehrpraxis mit echten Patienten
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Fester Klassenverband und angenehme Lernatmosphäre
- Nach erfolgreichem Abschluss Zertifikat »Osteopath / in (OAM)« mit anerkanntem BAO-Abschluss (Voraussetzung für D.O.)
- Individuelle Beratung & Betreuung

MEHR

**» PRÄSENZ-AUSBILDUNG**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 19.11.2026 |
| DAUER | 5 Jahre, 40 Blöcke insg. 1.360 Ustd., 8 Blöcke jährl. (7x Do-So + 1x Fr-So), Do-Sa / So 09:00-18:00 / 17:00 Uhr |
| TURNUS | 1x jährl. im November |
| KOSTEN | verschiedene Zahlungsmodelle, z.B. monatl. ab 285,- €*, Anmeldegebühr 150,- € |
| DOZENT INFO | erfahrenes Osteopathen-Team für HP, Ärzte, PT, ET, MMB mit 340h MT-Ausb., HPA, sonstige med. Berufe nach Rücksprache |

- **» Nächster Ausbildungsstart: 18.11.2027**
- **» Frühbucherrabatt für die Herbst-Ausbildung 2027: 300,- € bis 31.07.27**
- **» 100,-€ Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)**

# Quereinstieg in die Osteopathie-Ausbildung

## IHR WEG ZUR ABRECHNUNGSFÄHIGKEIT MIT GESETZLICHEN KRANKENKASSEN

Viele Osteopathinnen und Osteopathen stehen vor der Herausforderung, dass ihre bisherige Ausbildung nicht den Qualitätsstandards entspricht, die für eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen erforderlich sind.

Unser Quereinstieg bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre vorhandene Ausbildung gezielt zu ergänzen und einen Abschluss zu erwerben, der den Standards von BAO und VOD entspricht. Damit schaffen Sie die Grundlage, dass Ihre Patientinnen und Patienten bei vielen gesetzlichen Krankenkassen osteopathische Behandlungen über Bonusprogramme bezuschussen lassen können.

**Für wen ist der Quereinstieg geeignet?**

» Osteopathinnen und Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung, deren Abschluss nicht den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen entspricht.

» Teilnehmerinnen und Teilnehmer laufender Ausbildungen, die nicht nach den erforderlichen Qualitätsstandards (BAO/VOD) ausgerichtet sind.

» Therapeutinnen und Therapeuten, die ihre beruflichen Perspektiven erweitern und eine qualitätsgesicherte Qualifikation erwerben möchten mit dem Abschluss nach den Standards von BAO und VOD.

Lassen Sie Ihre Ausbildungsnachweise unverbindlich prüfen. Wir beraten Sie individuell und erstellen gemeinsam Ihren persönlichen Ausbildungsplan.

**IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK**

- Anrechnung Ihrer bisherigen osteopathischen Ausbildung
- Je nach Vorbildung Einstieg direkt in das dritte Ausbildungsjahr möglich
- Praxisorientierte Osteopathie-Ausbildung nach den Standards von BAO und VOD
- Gezielte Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Anerkannter Ausbildungsabschluss nach den Standards von BAO und VOD
- Individuelle Prüfung Ihrer Ausbildungsnachweise und persönlicher Ausbildungsplan
- Grundlage für die Erstattung osteopathischer Behandlungen durch viele gesetzliche Krankenkassen
- Erweiterte berufliche Perspektiven durch eine qualitätsgesicherte Osteopathie-Ausbildung

MEHR

**» PRÄSENZ-AUSBILDUNG**

Neu!

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 02.10.2026 |
| DAUER | 8 Blöcke jährl. (7x Do-So jew. 09:00-18:00 / 17:00 Uhr + 1x Fr-So) Ausbildungsdauer je nach Ausbildungsnachweisen und vereinbartem Ausbildungsplan |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | Verschiedene Zahlungsmodelle, mtl. ab 295,- €, Anmeldegebühr 150,- € |
| DOZENT INFO | erfahrenes Osteopathen-Team für Osteopathen oder Osteopathen in Ausbildung |

» Gerne prüfen wir Ihre Ausbildungsnachweise unverbindlich und beraten Sie zu Ihrem persönlichen Ausbildungsplan.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# Ausbildung in Kinderosteopathie

## SPEZIALISIERTE EXPERTISE

Bei der Kinderosteopathie handelt es sich um eine Spezialisierung innerhalb der Osteopathie. Genaue Kenntnisse über Fertilität, Schwangerschaftswunsch, Schwangerschaft und Geburt sowie die einzelnen Entwicklungsabschnitte von Säuglingen und Kindern sind für deren osteopathische Behandlung unabdingbar.

Mit unserer einzigartigen Postgraduate-Ausbildung in Kinderosteopathie erhalten Sie das umfangreiche Wissen und die Praxis, die gesundheitliche (körperliche, mentale, psychische) Situation von Schwangeren und Kindern sicher einschätzen und behandeln zu können. So qualifizieren Sie sich als Osteopath für die gezielten und spezifischen Behandlungsanforderungen von Schwangeren und den kleinen Patienten und erweitern damit Ihr Praxisangebot enorm.

Sie lernen, durch spezielle Anamnesen sowie osteopathische und klinische Untersuchungen Schwangere und Kinder ganzheitlich zu erfassen, zu diagnostizieren und zu behandeln.

Basierend auf fundiertem anatomischem Wissen werden praxisorientierte osteopathische Fertigkeiten für die Behandlung und Begleitung von Schwangeren und Kindern aller Altersstufen vermittelt. Da sich besonders Säuglinge und Kleinkinder nicht verbal äußern können, sind Sensibilität und Empathie zentrale Voraussetzungen, ebenso wie die Einbeziehung der familiären Situation ins Behandlungskonzept.

Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist die Anwendung und Vertiefung der theoretischen und praktischen Inhalte in der klinischen Behandlung unter Supervision in unserer Kinderosteopathie-Lehrpraxis. Auch die Kinderwunschbehandlung ist integraler Teil der Ausbildung.

**DAS 2-JÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN**

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Speziell zertifiziert und anerkannt durch den Verband der Osteopathen in Deutschland (VOD)
- Erfahrenes internationales Dozententeam aus Kinderosteopathen
- Ausgewogenes Verhältnis von Praxis und Theorie
- In jedem Block Lehrpraxis mit der Behandlung von Kindern unterschiedlichen Alters
- Nach bestandener Abschlussprüfung das Zertifikat Kinderosteopath (Ost-Päd. OAM)
- 425 Fortbildungspunkte

MEHR

**» PRÄSENZ-AUSBILDUNG**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Donnerstag, 29.04.2027 |
| DAUER | 2 Jahre, 11 Blöcke insg. 425 Ustd., jew. Do-Sa / So 09:00-18:00 / 17:00 Uhr |
| TURNUS | 1x jährl. im April |
| KOSTEN | 24x mtl. 295,- € / ZfN* 285,- € 2x jährl. 3.490,- € / ZfN* 3.370,- € Anmeldegebühr 150,- € |
| DOZENT INFO | erfahrenes Osteopathen-Team für Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung |

**» 100,- € Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)**

# POSTGRADUATE-KURSE AN DER OAM

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Postgraduate-Kursen von angesehenen nationalen und internationalen Osteopathen an. Lernen Sie neue Konzepte und Behandlungsmethoden in der Osteopathie kennen und profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Dozenten. Vertiefen Sie Ihre praktischen und theoretischen Kenntnisse in der Osteopathie. Die Teilnahme ist nach den Regeln der BAO für fertige Osteopathen und OAM-Schüler ab dem 5. Schuljahr möglich, soweit nicht anders vermerkt.

Die Kurse sind vom Verband der Osteopathen Deutschland e.V. (VOD) zertifiziert und vom Bundesverband Osteopathie e.V. (BVO) anerkannt.

**Pro Tag werden 10 Punkte als fachspezifische Fortbildung anerkannt.**

## Postgraduate-Kurse nach Serge Paoletti

### FASZIALE DEKODIERUNG

Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu Anatomie, Funktion und Pathologie der Faszien und basiert auf den von Serge Paoletti entwickelten Techniken. Behandelt werden fasziale Diagnostik, das Fasziengedächtnis, Chakren, Reharmonisierung sowie spezifische Anwendungen für verschiedene Körperregionen und Patientengruppen – praxisnah und direkt umsetzbar.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 13.11.2026 |
| DAUER | 2x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20500 |
| TURNUS | 1x jährl. im Herbst |
| KOSTEN | 1.330,- €** / ZfN* 1.250,- €** |
| DOZENT | Serge Paoletti D.O. (F), Co-Dozenten: HP Stéphanie Migotsch D.O. u. HP Werner Wagner D.O. |

- **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 02.10.26**
- **Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin**
- **Inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung**
- **NÄCHSTER KURS: 12.-14.11.27 u. 28.-30.01.28** (OS-S-20495)

### NEUROMENINGEALE FASZIEN

Die neuromeningealen Faszien verbinden über die Meningen den Schädel und seinen Inhalt nicht nur mit der Wirbelsäulenachse, sondern über das willkürliche und autonome Nervensystem auch mit der Peripherie. Insbesondere wird auf die wichtige Rolle der neuromeningealen Faszien eingegangen. Die erlernten Techniken können sofort umgesetzt werden.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.04.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20497 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr |
| KOSTEN | 750,- € / ZfN* 710,- €** |
| DOZENT | Serge Paoletti D.O. (F), Co-Dozenten: HP Stéphanie Migotsch D.O. u. HP Werner Wagner D.O. |

- **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 05.03.27**
- **Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin**
- **Inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung**

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



### VISZERALE OSTEOPATHIE A – ABDOMEN MIT NIERE

Das Seminar vermittelt praxisnah fundiertes Wissen zur viszeralen Osteopathie des Abdomens – mit Fokus auf Magen, Darm, Leber, Milz, Bauchspeicheldrüse, Blase und Niere. Präzise Techniken, fasziale Zusammenhänge, funktionelle Anatomie sowie viszero-somatische Wechselwirkungen stehen im Mittelpunkt. Klinische Fallbeispiele und aktuelle Studien runden den Kurs ab – für eine direkte und effektive Umsetzung in der Praxis.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 18.06.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20493 |
| TURNUS | 1x jährl. im Frühjahr/Sommer |
| KOSTEN | 510,- € / ZfN* 470,- € |
| DOZENT | HP Stéphanie Migotsch D.O. und HP Werner Wagner D.O. |

- **Inklusive Skript und Technikvideo**

### VISZERALE OSTEOPATHIE T – THORAX, HALS, GYNÄKOLOGIE

Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt präzise Techniken zur Behandlung sensibler viszeraler Strukturen im Thorax, Hals und Urogenitalbereich – etwa Zunge, Larynx, Perikard, Lunge, Prostata und gynäkologischer Bereich. Faszien, funktionelle Anatomie, Läsionsketten und klinische Fallbeispiele stehen im Mittelpunkt. Aktuelle Studien und sofort anwendbare Techniken machen den Kurs zu einer wertvollen Ergänzung für die osteopathische Praxis.

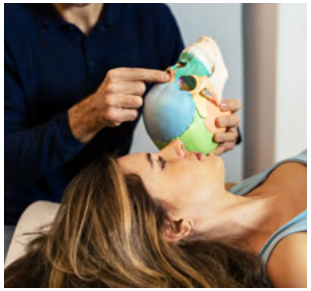
MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 08.10.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20498 |
| TURNUS | 1x jährl. im Sommer/Herbst |
| KOSTEN | 690,- € / ZfN* 650,- € |
| DOZENT | Serge Paoletti D.O. (F), Co-Dozenten: HP Stéphanie Migotsch D.O. u. HP Werner Wagner D.O. |

- **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 27.08.27**
- **Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin**
- **Inklusive Skript und Technikvideo mit deutscher Übersetzung**

- **Alle Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet**



# Postgraduate-Kurse mit François Allart

## OSTEOPATHIE, VEKTOR FÜR FERTILITÄT

Die Infertilität von Frauen und Männern ist ein immer häufiger auftretender Grund für eine Behandlung. Die unterschiedlichen Ursachen hierfür können multifaktoriell sein und die betroffenen Paare sehen sich mit einer Vielzahl an therapeutischen Angeboten konfrontiert. Ziel dieses Kurses ist es, diejenigen Störungen der Infertilität zu erkennen, die osteopathisch effektiv behandelbar sind.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 16.10.2026 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20634 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 595,- €/ZfN* 555,- € |

## KLINISCHE FÄLLE IN DER GYNÄKOLOGIE

In diesem Kurs lernen Sie wie Sie, unabhängig von funktionellen Pathologien, gynäkologische Erkrankungen osteopathisch angehen und effektiv bei der Behandlung unterstützen können. Für jede Pathologie werden unter Berücksichtigung der primären und sekundären Funktionsstörungen die verschiedenen osteopathischen Diagnose- und Behandlungsbereiche mit den anzuwendenden Techniken besprochen.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 04.12.2026 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-20640 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 595,- €/ZfN* 555,- € |

## DAS STERNUM AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Das Sternum ist das Spiegelbild der viszeralen und myofaszialen Spannungen des thorako-abdominalen Systems. Ziel des Kurses ist das Erfassen der artikulären, myofaszialen sowie viszeralen Dysfunktionen des thorako-abdominalen Bereichs unter Berücksichtigung der aufsteigenden und absteigenden Läsionsketten in Verbindung mit den anatomischen Gegebenheiten.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 22.10.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-21335 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 595,- €/ZfN* 555,- € |

## OSTEOPATHIE FÜR ENDOKRINUM UND NEUROVEGETATIVUM

Das Seminar vermittelt praxisnah Techniken zur Behandlung von Störungen des endokrinen und neurovegetativen Systems. Im Fokus stehen die Homöostase des Körpers, die Funktionen der Drüsen sowie strukturelle, viszerale und kraniale Ansätze zur Wiederherstellung des Gleichgewichts. Zudem werden das autonome Nervensystem und gezielte Untersuchungsmethoden behandelt.

MEHR

» **PRÄSENZ-SEMINAR**

| | |
|---|---|
| BEGINN | Freitag, 03.12.2027 |
| DAUER | 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr |
| KURS-NR | OS-S-21330 |
| TURNUS | 1x jährlich |
| KOSTEN | 595,- €/ZfN* 555,- € |

- **ALLE KURSE MIT FRANÇOIS ALLART D.O., MRO.F, MED (F)**
- **Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin**
- **Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet**

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich

# KOSTENFREIE BEHANDLUNGEN IN DER OSTEOPATHIE-LEHRPRAXIS – FÜR KINDER & ERWACHSENE

Im Rahmen der Kinderosteopathie-Ausbildung bieten wir etwa einmal im Monat eine Supervisions-Lehrpraxis an.
**Behandelt werden Babys, Kinder, Jugendliche sowie Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Wöchnerinnen** – durch ausgebildete Osteopathen in Weiterbildung, unter Supervision erfahrener Dozenten. Die Sitzungen (ca. 1 Stunde) werden von den übrigen Teilnehmenden beobachtet und reflektiert. Wiederholte Termine ermöglichen eine gezielte Verlaufskontrolle.

**Auch Erwachsene** können im Rahmen unserer osteopathischen Ausbildung behandelt werden – durch fortgeschrittene Studierende (9./10. Semester) unter Supervision – beobachtet und begleitet vom Kurs. Hinweis: Für Erwachsenen-Lehrpraxis aktuell nur Warteliste.

## TERMINVEREINBARUNG & BERATUNG

Für einen Termin schreiben Sie bitte eine **E-Mail an:**
**ost-lehrpraxis@zfn.de**

Geben Sie im Betreff bitte folgendes Stichwort an:
**»Behandlungstermin Kinderosteopathie-Lehrpraxis«**

Bitte fügen Sie der E-Mail folgende Angaben hizu:
- Name und Vorname der zu behandelnden Person
- Geburtsdatum
- Handynummer

Bei Fragen rund um die Behandlung stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.
Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!

HIER GEHT'S ZU UNSEREM AUSBILDUNGSANGEBOT »OSTEOPATHIE«

# Vorträge

Einblicke in unsere Themenwelten

In unseren Vorträgen informiert Sie unser erfahrenes Dozententeam über spannende und aktuelle Themen aus den unterschiedlichen Fachbereichen. Die Vorträge bieten Ihnen den idealen Einstieg in neue Wissensgebiete und sind zugleich eine wertvolle Gelegenheit, das ZfN, unsere Dozenten und unsere Qualität kennenzulernen.

**Sie haben einen Vortrag verpasst?** Alle bereits stattgefundenen Online-Vorträge können Sie auch nachträglich als Videoaufzeichnung buchen.

ZUR BUCHUNG
UND ÜBERSICHT
VORTRÄGE »

## VORTRÄGE – EINBLICKE IN UNSERE THEMENGEBIETE

| | | |
|---|---|---|
| **23.09.26** | **Nasenreflextherapie – traditionelles Heilwissen neu entdeckt**<br>18:30–20:00 Uhr, HP Michaela Uhl, NK-V-21054, 28,- € / ZfN* 25,- € | MEHR |
| **24.09.26** | **Die Stimme: Unser klangliches Gesicht**<br>18:30–21:00 Uhr, Jo Marty, NK-V-21130, 47,- € / ZfN* 42,- € | MEHR |
| **28.09.26** | **Cannabis als Medizin**<br>18:30–20:30 Uhr, HP Sebastian Hirsch, NK-V-21096, 25,- € / ZfN* 20,- € | MEHR |
| **29.09.26** | **Vitalpilze bei Parodontitis: Sie betrifft unseren ganzen Körper**<br>18:00-19:30 Uhr, Dipl.-Biol. u. HP Dorothee Ogroske, NK-V-20762, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |
| **19.10.26** | **Wege aus der Angst mit der Farbpunktur nach Peter Mandel**<br>18:30–20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-21082, 25- € / ZfN* 22,- € | MEHR |
| **22.10.26** | **Bioidentische Hormontherapie: Alles kann, nichts muss**<br>18:30–20:00 Uhr, HP Andrea Mohr, NK-V-21165, 25,- € / ZfN* 22,- € | MEHR |
| **27.10.26** | **Heilpflanze des Jahres 2026 - Nachtkerze**<br>18:30–21:00 Uhr, Jo Marty, NK-V-21129, 47- € / ZfN* 42,- € | MEHR |
| **09.11.26** | **Endometriose – mit mehr Wissen selbstbestimmt handeln**<br>18:30–20:00 Uhr, HP Andrea Mohr, NK-V-21104, 25,- € / ZfN* 22,- € | MEHR |
| **10.11.26** | **Lithium: Ein ernster Helfer zur Leichtigkeit**<br>18:30–21:00 Uhr, Jo Marty, NK-V-21131, 47,- € / ZfN* 42,- € | MEHR |
| **12.11.26** | **Insekten in der Homöopathie**<br>18:30-20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20844, 45,- € / ZfN* 40,- € | MEHR |
| **23.11.26** | **Das Prinzip Bindung: Die unsichtbare Kraft - Welche Schlüsselrolle spielen Väter in der Entwicklung ihrer Kinder?**<br>18:30–20:30 Uhr, HP-Psych. Uta Siebert, PS-V-21349, 22,- € / ZfN* 20,- € | MEHR |
| **25.11.26** | **Das Jahr 2027 – aus astrologischer Sicht**<br>18:00-21:15 Uhr, Dipl.-Psych. Jürgen Kraft, PS-V-21034, 60,- € / ZfN* 56,- € | MEHR |
| **16.12.26** | **Lithotherapie: Der beliebte Rosenquarz und der zu entdeckende Sodalith**<br>18:30–21:00 Uhr, Jo Marty, NK-V-21132, 47,- € / ZfN* 42,- € | MEHR |
| **25.01.27** | **Augen in Balance – Sehkraft stärken mit der Farbpunktur nach Peter Mandel**<br>18:30-20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-21350, 25,- € / ZfN* 22,- € | MEHR |
| **16.02.27** | **Hashimoto-Thyreoiditis und ihre Auswirkungen – Mykotherapie**<br>18:00–19:30 Uhr, Dipl.-Biol. u. HP Dorothee Ogroske, NK-V-21319, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |
| **22.02.27** | **Die innere Bühne: Therapie mit Persönlichkeitsanteilen**<br>18:30–20:00 Uhr, Dipl.-Psych., PP Christian Ball, PS-V-21326, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |
| **08.03.27** | **Embodiment und Schattenarbeit**<br>18:30–20:00 Uhr, Mag.rer.nat., PP Florian Jerabek, PS-V-21327, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |
| **12.04.27** | **Therapie mit Tiefe und einem Augenzwinkern**<br>18:30–20:00 Uhr, Mag.rer.nat., PP Florian Jerabek, PS-V-21329, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |
| **31.05.27** | **Von Anti-Aging zu Longevity – Mykotherapie**<br>18:00–19:30 Uhr, Dipl.-Biol. u. HP Dorothee Ogroske, NK-V-21320, 20,- € / ZfN* 18,- € | MEHR |

# Kostenfreie Firmenvorträge

## Fortbildungen von naturheilkundlichen Firmen

In unseren kostenlosen Firmenveranstaltungen erhalten Sie Einblicke in verschiedenste Behandlungsverfahren und Therapiemöglichkeiten. Renommierte naturheilkundlich arbeitende Firmen präsentieren mit erfahrenen Referenten die Anwendungsmöglichkeiten ihrer Produktwelten. Spezielle Krankheitsbilder sind in den Vorträgen oft ebenso Thema wie Prävention und Gesunderhaltung.

Firmen, mit denen wir gemeinsam interessante Seminare für Sie anbieten, sind u.a. **Adler Pharma, DHU-Arzneimittel, Dr. Koll Biopharm, Laves-Arzneimittel, Laboratorium SOLUNA Heilmittel, Phytopharma, Salus, Spenglersan** und **Suppliva.**

Unsere Online-Firmenvorträge werden aufgezeichnet und sind im Nachhinein in unserer Mediathek unter der jeweiligen Firmenrubrik aufgelistet und weiterhin kostenfrei buchbar.

Wir bedanken uns bei den mitwirkenden Firmen für die Möglichkeit, umfangreiches Wissen kostenfrei an Sie weitergeben zu dürfen.

Bei Fragen und Informationen zu den Veranstaltungen sowie Interesse an einer Kooperation mit dem Zentrum für Naturheilkunde wenden Sie sich gerne an

SOFIA SCHERER, M.Sc. / HP

Tel.: +49 (0)89 545 931-53
E-Mail: s.scherer@zfn.de

# FIRMENVORTRÄGE – ONLINE & KOSTENFREI

### SPENGLERSAN: EINFÜHRUNG UND EINSATZ DER SPENGLERSAN-THERAPIE IN DER NATURHEILPRAXIS
MEHR

**MI 16.09.26** 18:00–19:30 Uhr, Dr. rer. nat. u. HP Oliver Ploss, Fi-F-21041

### ADLER PHARMA: SCHÜSSLER SALZE BEI STRESS, ERSCHÖPFUNG UND BURNOUT
MEHR

**DO 17.09.26** 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-21287

### SALUS: BITTERSTOFFE
MEHR

**MO 21.09.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Sylva Richter, Fi-F-20826

### SUPPLIVA: KREATIN UND LONGEVITY
MEHR

**ZELLENERGIE ALS SCHLÜSSEL FÜR GESUNDES ALTERN**
**MI 23.09.26** 18:30–20:00 Uhr, Dr. med. Stephan Bortfeldt, Fi-F-21112

### LAVES: PSORIASIS UND MIKROBIOM
MEHR

**DO 24.09.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Dirk-Rüdiger Noschinski, Fi-F-20882

### ADLER PHARMA: SCHÜSSLER SALZE UND DIE STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS
MEHR

**DO 01.10.26** 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-21288

### DR. KOLL: KONZENTRATIONSSTÖRUNGEN, ADS & ADHS BEI KINDERN
MEHR

**DI 06.10.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20956

### PHYTOPHARMA: GEMMOTHERAPIE
MEHR

**DIE KRAFT DER KNOSPEN**
**MI 07.10.26** 09:30–16:30 Uhr, Chrischta Ganz und Louis Hutter, Fi-F-20717

### PHYTOPHARMA: ARZNEIPFLANZE DES JAHRES 2026 - INGWER (ZINGIBER OFFICINALE)
MEHR

**DO 15.10.26** 18:30–20:00 Uhr, Jo Marty, Fi-F-21133

### SALUS: NIERE UND BLASE - DIE HERREN DES WASSERS
MEHR

**MO 19.10.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Anita Kraut, Fi-F-20827

### DHU: SEELISCHE BESCHWERDEN BEGLEITEN
MEHR

**MÖGLICHKEITEN DER KOMPLEX-HOMÖOPATHIE**
**MO 09.11.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Mariann Freund, Fi-F-21213

Zur Buchung und Übersicht der Firmenvorträge sowie zur Mediathek mit Videoaufzeichnungen bereits gelaufener Fortbildungen. »

# FIRMENVORTRÄGE – ONLINE & KOSTENFREI

## LAVES: INTESTINALE MALABSORPTION
MEHR

**URSACHEN, DIAGNOSTIK UND FOLGESTÖRUNGEN FÜR DEN GESAMTORGANISMUS**
**DI 17.11.2026** 18:30–20:00 Uhr, HP Daniel Petrak, Fi-F-20884

## SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE
MEHR

**DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE - MODUL 1**
**MI 18.11.26** 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21010

## ADLER PHARMA: SCHÜSSLER SALZE UND KOPFSCHMERZEN
MEHR

**DO 19.11.26** 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-21289

## PHYTOPHARMA: AGORSAM BASISGEL FÜR UNSERE LIEBEN TIERE
MEHR

**MO 23.11.26** 18:30–20:00 Uhr, Jo Marty, Fi-F-21134

## SALUS: WENN GRIPPEMITTEL WECHSELWIRKEN
MEHR

**DI 24.11.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Sabine Ritter, Fi-F-20828

## SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE
MEHR

**DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE - MODUL 2**
**MI 25.11.26** 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21011

## SPENGLERSAN: ENTGIFTUNG UND AUSLEITUNG MIT HILFE DER ENTOXIN-THERAPIE
MEHR

**MO 30.11.26** 18:00–19:30 Uhr, Dr. rer. nat. u. HP Oliver Ploss, Fi-F-21042

## SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE
MEHR

**DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE - MODUL 3**
**MI 02.12.26** 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21012

## DR. KOLL: DIE LYMPHE - DER VERGESSENE TEIL DES IMMUNSYSTEMS
MEHR

**DI 08.12.26** 18:30–20:00 Uhr, HP Monique Thill, Fi-F-20957

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



# FIRMENVORTRÄGE – ONLINE & KOSTENFREI

## SOLUNA: ALCHEMISTISCHE AROMATHERAPIE
MEHR

**DIE DÜFTE DES TIERKREISES UND DER ELEMENTE - MODUL 4**
**MI 09.12.26** 18:00–19:30 Uhr, HP Markus Engel, Fi-F-21013

## ADLER PHARMA: SCHÜSSLER SALZE FÜR VERDAUUNG & DARM
MEHR

**DO 10.12.26** 18:30–21:00 Uhr, HP Stefan Lackermeier, Fi-F-21290

## DHU: AKUTE UND CHRONISCHE INFEKTE INKLUSIVE LANGZEITFOLGEN - BEWÄHRTE BEHANDLUNG MIT DER HOMÖOPATHIE
MEHR

**DO 21.01.27** 18:30–20:00 Uhr, HP Peter Bergmann, Fi-F-21215

## DHU: ATEMWEGSERKRANKUNGEN VERSTEHEN UND BEGLEITEN - EINSATZ HOMÖOPATHISCHER KOMPLEXMITTEL
MEHR

**DO 04.02.27** 18:30–20:00 Uhr, HP Mariann Freund, Fi-F-21214

## DHU: SCHMERZEN - BEWÄHRTE BEHANDLUNG MIT DER HOMÖOPATHIE
MEHR

**DO 08.04.27** 18:30–20:00 Uhr, HP Peter Bergmann, Fi-F-21216

MEHR


ARZNEIMITTEL

Für Schleimhaut & Immunsystem

*E. coli* Stoffwechselprodukte für die (Darm-)Schleimhaut:

**Colibiogen® oral** - PZN 16755195 (100 ml)
**Colibiogen® Kinder** - PZN 16755203 (50 ml)
**Synerga®** - PZN 16755226 (100 ml)

**Anwendungsgebiet:**
Unterstützung einer gesunden Darmschleimhaut und eines gesunden Immunsystems

**Laves-Arzneimittel GmbH**
Barbarastr. 14
30952 Ronnenberg
Tel. 0511 43874 0
info@laves-pharma.de
www.laves-pharma.de

**1. Anmeldung**
Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vorzugsweise online. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung, wodurch Ihre Buchung verbindlich wird. Sofern eine Veranstaltung ausgebucht ist, werden wir Sie verständigen. Am Ende eines Seminars/Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahme-/Kostenbestätigung. Die Seminar-/Lehrgangsgebühr wird von uns standardmäßig per Lastschrifteinzug ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Vorträgen erst am Tag nach der Veranstaltung. Der genaue Einzugstermin wird Ihnen separat per E-Mail rechtzeitig mitgeteilt. Der Zahlungsverpflichtete erteilt uns hierfür ein SEPA-Lastschriftmandat. Evtl. uns entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen. Anmeldungen für Ausbildungen: Hier gelten die im Ausbildungsvertrag angegebenen Modalitäten.

**2. Steuerliche Aspekte**
Für die steuerliche Geltendmachung Ihrer Gebühren ist der Zeitpunkt der Zahlung ausschlaggebend. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Steuerberater, welche Zahlungsart/welcher Zahlungszeitpunkt für Sie aus steuerlicher Hinsicht vorteilhafter ist (Gesamt-, Teil- oder Ratenzahlung).

**3. Bescheinigungen**
Bewahren Sie Ihre Teilnahme-/Kostenbestätigungen sorgfältig auf (Finanzamt, Rentennachweis). Bei Ausstellung von Zweitbescheinigungen müssen wir Ihnen pro Bescheinigung, je nach Umfang, eine Bearbeitungsgebühr von mind. € 10,- berechnen.

**4. Ermäßigungen**
**a) »ZfN-Schüler«** (=Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN/OAM von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge/Seminare/Lehrgänge/Ausbildungen) den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann noch bis 2 Jahre nach regulärem Ausbildungsende in Anspruch genommen werden.
**b) TN an Fortbildungen und Kursen** erhalten, sobald Sie innerhalb von 12 Monaten hierfür Zahlungen i.H.v. mindestens € 1.000,- geleistet haben, auf Antrag bei der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis auf weitere Veranstaltungen für 1 Jahr ab Genehmigung, bei innerhalb von zwölf Monaten geleisteten Zahlungen von mindestens € 2.000,- für 2 Jahre ab Genehmigung.
**c) »Wiederholer-Rabatt«** Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von drei Jahren nach Beendigung wiederholen, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den »Wiederholer-Rabatt«. Weitere Ermäßigungen entfallen dann. Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

**5. Änderungen**
Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 12 Teilnehmer. Evtl. Änderungen, Terminverschiebungen, Absagen von Veranstaltungen, auch kurzfristig, sind vorbehalten – sie werden den Kursteilnehmern unverzüglich mitgeteilt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

**6. Rücktritt / Storno / Kündigung**
(nur schriftlich oder per E-Mail) Falls von Ihrer Seite bei Rücktritt kein Ersatzteilnehmer, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, gestellt werden kann, wird bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens vier Wochen vor dem jeweiligen Seminar-/Lehrgangsbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet (bei Kursen unter € 50,- fällt hier noch keine Stornogebühr an). Danach wird die Hälfte der Seminar-/Lehrgangsgebühr berechnet (auch bei Kursen unter € 50,-). Ab dem 3. Tag vor Seminar-/Lehrgangsbeginn ist die volle Seminar-/Lehrgangsgebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/Lehrgangsbeginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit. Versäumte Seminare/Lehrgänge können im Rahmen der Wiederholer-Regelung (siehe Punkt 4c) zu ermäßigten Gebühren erneut gebucht werden. Bei Vorträgen ist ein Rücktritt bis zum Vortag des Vortrages, 16 Uhr, kostenfrei möglich. Bei Ausbildungen gelten gesonderte Rücktritts-/Stornobedingungen (siehe Rückseite des jew. Anmeldeformulars).

**Reise-/Seminar-Rücktrittsversicherung**
Um Ihr eigenes Ausfallrisiko zu minimieren, empfehlen wir Ihnen, eine Reise- bzw. Seminar-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Eine gute und unverbindliche Beratung zu den verschiedenen Versicherungsmodellen erhalten Sie beispielsweise hier: VCD Umwelt und Verkehr Service GmbH, Claudia Stadler, +49 (0)228 98585-85, claudia.stadler@vcd-service.de

**7. Ausübung der Heilkunde**
Wir weisen darauf hin, dass die Ausübung der Heilkunde im Sinne des Gesetzes nur dem Heilpraktiker oder Arzt erlaubt ist.

**8. Haftung**
Wir weisen darauf hin, dass die Kurs- u. Lehrinhalte Empfehlungen darstellen. Die Wahl der jeweiligen Behandlung/Therapie/Medikamente ist in jedem Fall eine Entscheidung, die die Teilnehmer/Behandler unter Abwägung der entsprechenden Situation selbst zu treffen haben. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Dozenten oder dem ZfN geltend gemacht werden.

**9. Datenschutz**
Wir erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur zur Erbringung einer durch Sie beauftragten Dienstleistung oder zur Vertragsdurchführung. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf www.zfn.de.

**10. Urheberschutz**
Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/PPTs/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren, persönlichen Nutzung überlassen. Die Unterrichtsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind dem ZfN/der OAM vorbehalten. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. der Verfasser unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN/der OAM. Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet.



# VERSCHENKEN SIE UNSERE KURSE

## UND EMPFEHLEN SIE UNS WEITER

### VERNETZEN SIE SICH MIT UNS

Folgen Sie uns gerne auf unseren Social-Media-Kanälen. Spannende Beiträge, Aktuelles und Einblicke in unser Kursangebot warten auch dort auf Sie.

**Bildnachweise:** Titel: iStock | urbazon, S.2 PantherMedia | Yuri Arcurs, S.3 PantherMedia | Antonio Guillem Fernandez, S.4/8 iStock | Konstantin Yuganov, S.4/16 PantherMedia | Anna_Omelchenko, S.4/32 Smarterpix | Kotkoa, S.5/52 Markus Ruppert, S.5/60 PantherMedia | magone, S.5/72 AdobeStock | karelnoppe, S.6 Magnific | freepic.diller, S.10 PantherMedia | asdf, S.12 PantherMedia | Elnur_, S.14 PantherMedia | Amaviael, S.18 PantherMedia / Pics4ads, S. 19 PantherMedia | Valerii_Honcharuk, S.21 Magnific | pressfoto, S. 22 PantherMedia / yacobchuk1, S. 23 PantherMedia / sasun. buxdaryan@mail.ru, PantherMedia / photographee.eu, S. 25 Wolfhard Koenig, S.26 PantherMedia / fizkes, S. 29 PantherMedia | Wavebreakmedia ltd, S. 30 PantherMedia / Wavebreakmedia ltd, S. 33 Fotolia | stockcreations, S. 34 ©Floydine - stock.adobe.com, S. 35 PantherMedia / Yuri Arcurs, S. 36 PantherMedia / fizkes S. 37 iStock |© DIAMOND DOGS SNC, S. 38 PantherMedia / alexraths S. 39 pexels-gustavo-fring, S. 41 PantherMedia / Simone Werner-Ney, PantherMedia / tiplyashin, S. 42 PantherMedia / yana-komisarenko@yandex.ru, S. 43 ©metamorworks - stock.adobe.com, S. 45 PantherMedia / Melpomene, S. 47 PantherMedia / Rawpixel, S. 49 ©Sonja Birkelbach - stock.adobe.com, S. 50 PantherMedia / ChamilleWhite, S. 53 PantherMedia / yulan, S. 54 pexels-shkrabaanthony, S. 55 ©mapo - stock.adobe.com, S.56 PantherMedia | leungchopan, S. 58 PantherMedia | Miljan, S. 61 pexels-mikhailnilov, S. 64 pexels-yaroslav-shuraev, S. 65 Adobe Stock | Jiri Hera, S. 66 PantherMedia / Tharakorn, S. 70 Panther-Media / ShotStudio, S. PantherMedia / microgen, S. 71 PantherMedia / Malikov.A, S. 72 PantherMedia / karelnoppe, S. 73 PantherMedia / stratospet, S. 77 Smarterpix | javiindy, S. 78 pexels-karolinagrabowska, S. 79 iStock | ti-ja, S. 80 PantherMedia | Yuri Arcurs, S. 81 shutterstock | Lomb, Fotolia | karelnoppe, Panther-Media | PeopleImages.com, S. 83 PantherMedia | fascinadora, AdobeStock | Kristin Gründler, S. 84 shutterstock | fizkes, S. 86 PantherMedia | ridofranz, S. 88 PantherMedia | Yuri Arcurs

**Alle Bilder in den Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt.**

### ZFN-GUTSCHEIN

Machen Sie anderen eine Freude und verschenken Sie einen Gutschein für bestimmte Kurse oder eine entsprechende Summe, die der Beschenkte nach Wahl einsetzen kann.
Oder lassen Sie sich selbst beschenken.

Kontaktieren Sie bitte unsere Buchhaltung:
buchhaltung@zfn.de

**IMPRESSUM**

Herausgeber & Verantwortlicher:

ZfN GmbH
Hirtenstr. 26, 80335 München
Tel. +49 (0) 89 545 931-0
info@zfn.de – www.zfn.de

Geschäftsführer: Reinhold Thoma
Handelsregister-Nr.: HR B 286763
Registergericht: Amtsgericht München
UID-Nr. DE 363 794 396

Bankverbindung
UniCredit HypoVereinsbank München
IBAN: DE43 7002 0270 0044 8899 00,
BIC: HYVEDEMMXXX

Gesamtprogramm
Oktober 2026 bis März 2027
Erscheinungsweise 2x jährlich.
Versionsnr.: GP-HW 26/27 V26.09

Mit Erscheinen dieses Programmhefts verlieren alle vorangegangenen Gesamtprogramme, Termine und Preise ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München

ZfN GmbH  Hirtenstraße 26  80335 München
+49 (0)89 545 931 0  info@zfn.de  www.zfn.de